



茅野市スポーツ少年団の団員募集

申込・問 NPO法人茅野市スポーツ協会 ☎82-0606

FAX: 82-0678 E-mail: chinoshi.taikyo@blue.ocn.ne.jp



茅野市スポーツ少年団では令和8年度の団員を募集しています。入団を希望される方はスポーツ協会事務局までお問い合わせください。

▶ スポーツ少年団とは？

1962年に創設された歴史あるスポーツクラブです。スポーツ少年団の理念は、「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する」、「スポーツを通じて青少年のこころを育てる」、「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する」であり、全国では約20万人の指導者と、約83万人のスポーツが大好きな仲間たちがスポーツ少年団に登録しています。

▶ 茅野市スポーツ少年団の活動

茅野市スポーツ少年団は1988年に設立され現在9種目、12団体があります。スポーツを楽しみスポーツ少年団の活動を通じて、協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりの心を学びます。その活動は、指導者、母集団をはじめ、地域の人々の手によって支えられています。

【茅野市スポーツ少年団の種目】

種目	団体名
柔道	茅野市柔道スポーツ少年団
剣道	茅野市剣道スポーツ少年団
空手道	茅野市空手スポーツ少年団
少林寺拳法	茅野市少林寺拳法スポーツ少年団
バスケットボール	茅野市ミニバスケットボールスポーツ少年団
バレーボール	茅野ウィングススポーツ少年団 茅野クラブスポーツ少年団
サッカー	永明FCスポーツ少年団 ちの宮川FCスポーツ少年団 茅野市玉川サッカースポーツ少年団
バドミントン	茅野市バドミントンスポーツ少年団
陸上競技	茅野陸上クラブスポーツ少年団

児童扶養手当および特別児童扶養手当

☎ こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101 (内線611)

児童扶養手当

- 対象 父母の離婚などにより、18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童を養育しているひとり親家庭等の父、母または養育者（所得制限があります。）
- 手当月額 前年の所得により支給額が決まります。
全部支給の場合第1子48,050円
第2子以降11,350円
- 支給月 市長の認定を受けると、認定請求した月の翌月分から支給され、奇数月に支払われます。

特別児童扶養手当

- 対象 心身に障害のある20歳未満の児童を養育している父母または養育者（所得制限があります。）
※申請には医師の診断が必要です（療育手帳がA判定の場合または身体障害者手帳の1～3級が交付されている場合は、診断書が省略できる場合があります。）。
- 手当月額 児童1人につき58,450円または38,930円（障害の程度によります。）
- 支給月 県知事の認定を受けると、認定請求した月の翌月分から支給され、4月、8月、11月に支払われます。



手当を受けるには 申請が必要です

こども課窓口（市役所6階69番窓口）で必要書類を添えて認定請求の手続きをしてください。
※詳しくはお問い合わせください。



現況届・所得状況届 の提出を忘れずに

児童扶養手当受給資格者は現況届、特別児童扶養手当受給資格者は所得状況届の提出が必要です。該当する方には事前に通知をお送りします。期限までに提出がない場合は手当の受給が出来なくなる場合がありますので、注意してください。

●受付期間

平日9時～17時

【児童扶養手当】8月3日（月）～8月31日（月）

【特別児童扶養手当】8月12日（水）～9月11日（金）

※夜間受付日

8月12日（水）9時～19時

8月28日（金）9時～19時

●受付場所

茅野市役所6階602会議室

※その他詳細は個別にお送りする通知をご覧ください。



こども通信

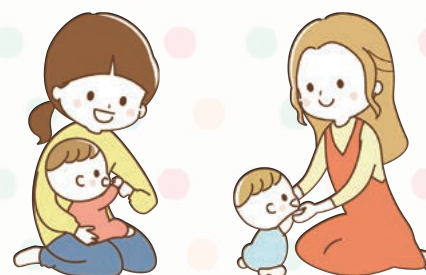
子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時 8月27日（木）10時～正午
- 場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容 キャリーを使ってだっことおんぶの実演と育児相談。（各種キャリーをお試しできます。）
- 参加費 2,000円（補助券をお持ちの方は無料）
- 対象 3・4ヵ月～1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
- 持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券（ある方）、抱っこ紐（ある方）
- 申込方法 お電話にてお申し込みください。



手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時 ① 8月5日（水）10時～11時
② 8月26日（水）10時～11時
- 場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
- 参加費 500～800円（材料代）
- 対象 未就園児のお子さんと保護者（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
- 持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
- 申込方法 お電話にてお申し込みください。

体を動かすふれあい遊び

こども館0123広場 ☎71-1661

- 日時 8月26日（水）11時15分～正午
- 場所 こども館 0123広場
- 内容 心と心をはずませながら、親子で体を動かすふれあい遊びを楽しみましょう。
- 講師 立木 勇太さん
- 対象 0～3歳の子どもと保護者
- 参加費 無料（申込不要）

育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時 ① 8月3日（月）13時30分～14時45分
② 8月24日（月）13時30分～14時45分
- 場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容 ①「赤ちゃんの頭の形って気になる？」について小児科医師からのお話し。
②「子どもの発達」について小児科医師からのお話し。
- 参加費 無料（申込不要）
- 対象 ①生後6ヵ月までのお子さんと保護者
②未就園児のお子さんと保護者（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
- 持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル（体重測定希望の方のみ）

にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時 ① 8月6日（木）10時～正午
② 8月19日（水）10時～正午
- 場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
- 参加費 2,000円（補助券をお持ちの方は無料）
- 対象 ①生後6～10ヵ月の赤ちゃんとお母さんの親子
②生後2～4ヵ月の赤ちゃんとお母さんの親子（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）
- 持ち物 産後ケアの補助券（お持ちの方）、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
- 申込方法 お電話にてお申し込みください。

産後ヨガ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時 8月21日（金）13時30分～
- 場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容 赤ちゃんと一緒にヨガや育児相談ができます。
- 参加費 550円
- 対象 3ヵ月以降のお子さん（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）

産後ダンス

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時 8月28日（金）13時30分～
- 場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
- 内容 首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながらおどります。一緒に楽しくおどりましょう。
- 参加費 550円
- 対象 首がすわった4～5ヶ月以降のお子さん（当院で出産された方以外のご参加も歓迎）

子育て 定例イベント

● 0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日 時	対 象	定員	申込
夏のお楽しみ会	8月4日(火) 10:00~17:00	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	8月11日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	8月25日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

● 図書館

開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00
休 館 日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日 時	対 象	定員	申込
0.1.2おはなし会	8月1日、15日、22日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜んど	8月1日、15日、22日(土) 11:00~	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	8月1日(土) 11:30~	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	8月8日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	8月15日(土) 11:30~	おなかの赤ちゃんとそのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	8月13日(木) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

● 地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日 時	場 所	対 象	定員	申込
未就園児のつどい 「天使のえくぼ・異年齢交流」	8月5日(水) 10:00~11:30	米沢地区こども館 ☎72-5211	未就園児親子	なし	申込不要
おはなし会・つくってあそぼう 「プラカップ風鈴」	8月1日(土) 10:30~12:00	玉川地区コミュニティセンター2階 ☎82-2625	どなたでも	なし	申込不要
プール遊び	8月18日(火) 10:00~11:30	中大塩地区こども館 ☎72-8033	未就園児親子	なし	申込不要

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。

※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。



投稿フォームから
ご応募ください!

10月生まれの方募集中!
8月12日(水) までに応募してください。
対象 3歳までの方



工藤 蒼央くん
令和6年8月13日生まれ 2歳

2歳のお誕生日おめでとう!!
お話が上手になってきたね
これからもたくさん笑って過
ごそうね♡