



ここで働く、私の生活

障害サービス事業所で働く雅代さんと
事業所の施設長の井上さんに普通の仕
事や生活について伺いました。

もも せ まさよ
百瀬 雅代さん
障害サービス事業所で仕事し、数
年前からグループホームでの共同
生活をスタートさせました。仕事で
は部品の組み立てや野菜の仕分け
作業など様々な業務をこなしており、どの仕事も「楽しい」と笑顔
で取り組んでいます。

諏訪市の就労継続支援B型事業
所「森の工房あかね舎」が、雅代
さんの仕事場です。仕事中の雅代
さんは、どんな時も笑顔を絶やさ
ず、楽しそうに仕事に取り組み姿
が印象的です。
あかね舎での部品組み立て作業
に加えて、施設外の仕事では野菜
のバラし作業など、さまざまな業
務に日々バワフルに挑戦していま
す。どの仕事にも「楽しい」と感
じながら、特に野菜のバラし作業
をやり遂げたときには、「頑張っ
たー」と大きな達成感を得ている
といいます。

また、数年前から実家を離れて
グループホームでの新しい生活が
スタートしました。
「お買い物に行ったり、メンバ
ーとお話したりして、とても楽しい」
と、仲間との共同生活を満喫しな
がら一歩ずつ自立の道を歩んでい
ます。
そんな雅代さんに、これからの
目標を尋ねると、「ないけど、毎
日楽しく過ごせるのが、一番いい
な」と答えてくれました。
日々の充実を全力で楽しむその
姿は、周囲にも、いつもたくさん
の元気を分けてくれています。

特集 Special Feature

みんな同じ空の下 — ともに暮らせる地域を目指して —

☎ 社会福祉課 障害福祉係 ☎72-2101 (内線315)

茅野市にも、様々な障害の手帳をお持ちの方が生活されており、生活や就労を支える様々なサービスを利用されて
います。今回、サービスを利用している方の生活の様子や思いの一部をお伝えします。

「ともに暮らせる地域」はご家族やサービスだけでは育ちません。まずは、“お互いを知る”ことから！

「ともに暮らせる地域＝共生社会」を目指して、地域で暮らす障害のある方の声に耳を傾けてみませんか。

僕も地域で暮らしているよ！

中学3年生のYさんと暮らしを支えるお母さんのMさんにお話を伺いました。

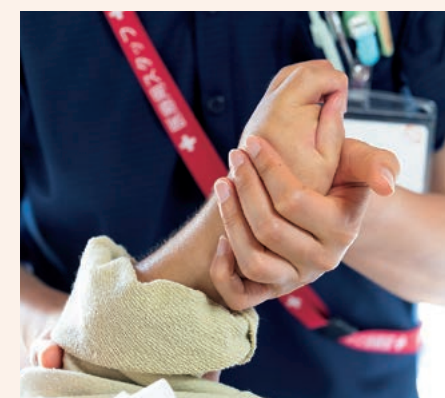
市内在住のYさんは、人工呼吸器
などの医療的ケアが必要です。そん
なYさんを支えながら共に過ごして
いるのはお母さんのMさんとそのご
家族です。現在は、様々な医療ケア
や福祉サービスを活用しながら、定
期的なスクーリング（登校日）など、
日々温かい時間を紡いでいます。
お母さんのMさんは、「現在は、ヘル
パーさんによる入浴介助や訪問看護、
学校への移動支援などのサービス
は本当に良い方ばかりで、いつもテ
キパキとサポートしてくださるので
安心して過ごせています」と話され
ます。

また、サービスを使い始めてから、
Yさんの体調と家族の心には、大き
な変化があったそうです。
「生活リズムが整って体調が劇的に
安定し、この2〜3年は入院が全
くなくなりました。以前は24時間
つきっきりでしたが、周囲を頼るこ
とで私自身がリフレッシュする時間
も持てるようになり、暮らしに心地
よいゆとりが生まれました」
一方で、地域との接点を持ちづら
いという一面もあるそうです。地域
との関わりについて、こんな率直な
思いを語ってくれました。
「何かを手伝ってほしいというよ
り、まずは地域にこういう子どもが



医療的ケア等を受けながら生活を
しているYさんと、その暮らしを支
えるお母さんのMさん。
ヘルパーさんと訪問看護などの福
祉サービスを上手に組み合わせな
がら、家族みんなが笑顔で過ご
せる規則正しい生活リズムを大切
にしています。

がんばって暮らしているんだよ、と
知ってもらえたら嬉しいです。私
たちは見に来ていたみたいで、交
流したりするのも歓迎です。少
しでも知ってもらえたら本人
もすごく嬉しいのかなと思います」
最後に、周囲の温かい支えととも
に歩む中で、Yさんにどのような成
長を願っているのか伺いました。
「1日1日を、とりあえず元気で
いてくれたらもうそれだけで十分
です。気持ちを表に出すのが難しい
部分もありますが、しっかりと汲み
取りながら、本人が『楽しい』と思
えることを見つけていきたい。これ
から先も温かい人たちに囲まれて、
元気にいてくれること、それが一番
の願いです」



茅野市内の就労継続支援事業所のお仕事紹介（販売や作業の依頼等は、直接事業所にご相談ください）

就労継続支援事業所とは、障害や難病により一般企業で働くことが難しい方に、働く機会の提供や就労に必要な訓練を行う福祉施設です。

種別	事業所名 所在地	TEL	FAX	製造・販売品	外部から受注しているお仕事（例）
A型・ B型	働くぞうさん茅野	75-5425	—	①パン・菓子等の製造販売 ②アクセサリー・雑貨の製造販売	
	働くぞうさん茅野・Bee2	75-5586	—		
	ちの256ー14	yiwama.zousan@gmail.com			
A型	T&H合同会社パストレー 塚原1-15-33	78-3420	78-3420	①焼き菓子の製造・販売 ※施設内カフェの接客調理と併せて ②農作業（いちご・野菜栽培） ③新割り作業・販売	①介護施設清掃 ②宿泊施設清掃（一部） ③精密会社での検品加工 ④地域飲食店での調理作業
	エバグロウ (NPO)ハヶ岳福祉農園 ハヶ岳福祉農園	82-4831	同左	①菓子（玄米クッキー）の製造・販売 ②弁当類の製造・販売	①クリーニング（タオルたたみ・機械流し等） ②宿泊施設等の清掃 ③スキャナへの書類取込み
A型・ B型	米沢3889-2	yatsugatake@negenoglobe.co.jp			
B型	茅野市社会福祉協議会 あすなろセンター 塚原1-15-30	72-7972	75-0180	ポカリス饮料の製造・販売	①パンフレット等の印刷・製本 ②封入作業 ③公共施設等の清掃作業
	(NPO)やまびこ会 ひまわり作業所 宮川4297	73-2334	78-6320	菓子（クッキー）の製造・販売	①会社・事業所の清掃 ②草刈
B型	(NPO)ふくろうSUWA ふくろう玉川 玉川4011-1	55-3490	同左	クラフト品の製造・販売 (キーホルダー・マット・座布団等)	①アルミ缶回収 ②ガソリンスタンド清掃 ③工場内でのラベルシール貼り及び清掃 ④パソコンの解体 ※不要なパソコンを寄付いただき解体後に、証明をお渡しします。

●就労継続支援A型（雇用型）……事業所と雇用契約を結び、最低賃金以上の給与を受け取りながら一般企業への就労を目指す福祉サービス

●就労継続支援B型（非雇用型）…雇用契約を結ばず、体調や体力に合わせて自分のペースで軽作業などを行い工賃を受け取る福祉サービス