

一人ひとりが安心して豊かに暮らせる地域づくりをめざして

北山地区 社協だより

令和8年度 第1号

令和8年7月

発行 北山地区社会福祉協議会
編集 北山地区社会福祉協議会事務局
茅野市北山 4808 番地 1
77-3172

4月22日 令和8年度北山地区社会福祉協議会総会



総会では、令和8年度の事業と予算が承認されました。令和8年度も、あいさつ運動や研修、75歳以上高齢者おたのしみ会など、北山地区のみなさんが笑顔になるような活動を考えていきたいとおもっています。

総会後・・・

春期 北山地区社会福祉協議会研修会

北山地区の健康についてお話を聞きました。「血圧が高い北山」「病気にかかってしまっても病院が遠い北山」「介護が必要になってもサービスが入らない北山」と課題が見えています。北山で暮らし続けるためには予防が大切だと話がありました。手始めに健康診断を受けること！まず自分の血管の状況を知り、適切な予防に努めましょう。みんなで健康に。楽しく北山で生きていきましょう！



あいさつ運動

行動のスタートは、「声かけ」や「あいさつ」からさあ！始めましょう！

5/21、6/19、7/16、9/17、10/15全5回
7:15～8:30 実施します。

あいさつ運動は、第3次北山地区地域福祉行動計画『ずくだしプラン』に掲げられている大切な取り組みです。

今年度は、第1回目を5/21、第2回目を6/19に行いま



した。1日のスタートはあいさつから。ご家庭、隣近所や職場でも元気なあいさつをお願いします。

ずくだしプラン
北山地区地域福祉行動計画

会長のあいさつ

北山地区の皆さんこんにちは、毎日楽しく、健やかに過ごしていますか？

地区社協では本年度も、地域交流や各区・自治会・ボランティア等構成団体の福祉活動を支援して、地区住民の為の、人とのつながりを大切にする事業や、北山に愛着が持てる地域づくりの事業を推進します。

おうちでサロンも各区地域で開催する予定です。ぜひ多くの皆さんに、地区社協事業に関心を持っていただき、ご参加、ご協力を宜しくお願いします。

北山地区社会福祉協議会 会長 両角 英晴

5/12 (火) 9:00～11:30

健康講座

「春のハイキングin栃窪岩陰遺跡」

18名の住民が参加し、北山にある遺跡を目指し出発！春の北山はきれいなサクラソウやフデリンドウが咲き始め、野鳥のさえずりが心地よく、森林の清らかな空気を体で感じ、5感をフル稼働させ心と体のリフレッシュになりました。



今後の予定

7/23 (木) 19:00～ 防災研修

9/8 (火) 19:00～

秋期 北山地区社会福祉協議会研修

10/29(木) 10:00～11:45

『75歳以上高齢者おたのしみ会』

たくさんの人楽しい時間を過ごしていただけるように考えております。詳細は、後日お知らせしますので、しばらくお待ちください。

視察研修(検討中)





地域の活動紹介



北山地区は地域活動が活発に行われています！

高齢者が明るく元気な町！北山！他地域から見ても、羨ましがられるような町づくりだと思います。

4/15 柏原おとなし会 配食弁当



4/7 芹ヶ沢しぶかわ会 お弁当づくり+配食



4/16 湯川区 あおぞらカフェ (お花見)



5/19 芹ヶ沢区 インターチェンジ・湯川信号脇 2・3・5年生と



5/25 糸萱区 お話会



6/5 芹ヶ沢区 あおぞらカフェ

