

令和8年度社会教育関係団体一覧

R8.5.27現在

分類名	団体名	主な活動日	活動時間	活動内容
福祉・ボランティア	茅野市手話サークル	毎週木曜日	19:30 ～ 21:00	①聴覚障がい者向け文化教養講座②手話講習会③手話啓蒙活動④手話学習⑤聴覚障がい者との交流⑥関係機関・団体主催しへの参加
福祉・ボランティア	ボランティアグループ どっこいしょ	毎月8日		喫茶の活動場所「どっこいしょ広場」が使用できなくなり、新たな活動場所を模索中です。
福祉・ボランティア	茅野市ボランティア連絡協議会	不定期		総会、理事会、チャリティバザー、研修会、講演会、交流会など
福祉・ボランティア	ボランティアグループ「えがお応援隊」	毎月第2土曜日	9:00 ～ 14:00	月に1回、第2土曜日に調理室で調理（お昼を作り）子どもたち、大人に参加していただき交流をしている。
子育て	茅野おやこ劇場	月1～2回	19:00 ～ 21:00	舞台劇、人形劇、影絵、音楽、芸術、映画などの鑑賞。子供達の自主性を育む生の体験を行う。芸術文化団体や子供の文化に対する様々な団体との交流や学習、情報交換など。
子育て	子育てサークル「にっこり」	不定期		親子での季節ごとの遊び、育児に関する相談。
育児・親子レク	繋inc	不定期		年数回のイベントの開催（おたのしみ会、講座、講演会、相談会など）、自団体や他団体のイベント紹介をSNSやブログで発信など
育児・親子レク	ぱーぱぱ	月1回	19:00 ～ 21:00	ふらば～る、バトミントン
読書・おはなし・人形劇	ブックメイト ぐりとぐら	第3・4水曜日 第1・2火曜日	13:00 ～ 15:00	本（絵本）を通して、子どもの心育ち・子育て支援、大人が本に親しむことを目的とする。
読書・おはなし・人形劇	おはなしくれよん	毎週金曜日	10:00 ～ 12:00	「おはなし」や「絵本」に関する学習、「語り」や「絵本の読み聞かせ」の実践。定例会、学習会、打ち合わせ会
読書・おはなし・人形劇	サークルポケット	随時	9:00 ～ 12:00	おはなし、パネルシアター、絵本などを通して地域の子ども達や人々との交流をはかる。
読書・おはなし・人形劇	人形劇サークル「くりたけ」	不定期		人形劇を演じ共に楽しい時間を過ごす。会員相互のつながりを持ち、より良い人形劇ができるようにする。
読書・おはなし・人形劇	読書の森 読りーむinちの	不定期		公民協働の理念と方法により、茅野市における「こころとことばを育む読書活動」を推進し、人づくりやまちづくりに寄与することを目的に活動しています。
読書・おはなし・人形劇	豊平絵本を楽しむ会	木曜日（月1～3回程度）	14:00 ～ 16:00	豊平小学校や豊平保育園などでの読み聞かせやお話会を中心に、そのための勉強会や製作活動を行っています。
生活一般	パソコン同好会	毎月第1・3水曜日	10:00 ～ 12:00	パソコンの学習を通して人との繋がりをはかり、学んだことを日々の生活に役立てるよう地域に還元していく。
生活一般	PC キラキラ会	毎週土曜日	13:00 ～ 16:00	パソコンで「ワードでお絵かき」等作品の展示やメールの送信、文章の作成、パソコンのメンテ等、幅広い活動をしています。
生活一般	パソコン愛好会 T・P	毎月2回（不定期）	13:00 ～ 16:00	パソコンを通じパソコンの技能の向上及び会員相互の親睦を含める。茅野市公民館活動に参加し地域との交流を図る。
生活一般	ぱいおにあ	第2・4日曜日	12:00 ～ 17:00	脳トレ教室。
料理・食品	茅野市食生活改善推進協議会	月1回	10:00 ～ 13:00	健康と食に関する勉強会と調理実習
料理・食品	おさらい会	第3水曜日	18:00 ～ 21:00	主にパン作り、季節によりデザートやケーキなどを作る
料理・食品	ふわふわパン	第4火曜日	9:00 ～ 12:00	パン作り、ケーキ作り。
料理・食品	健康ひまわり	第3水曜日	13:00 ～ 15:00	健康寿命の延伸が課題となる中で、食育や美によるいやしを普段の生活に取り入れることで、身体も心も健康を保てるのではないかと考えて活動しています。
語学	セカンドタイム	月1～2回月曜日	17:00 ～ 19:00	日常英会話の習得を目指す。会員相互の親睦をはかる。
語学	無窮花の会	月2回 木曜日	19:00 ～ 20:00	毎月木曜日2回、会員の日々の生活を韓国語で発表しています。先生の近況報告等も韓国語で話していただき、どのくらい理解できているか学習しています。
書道・ペン習字	あららぎ書道会	第1・3木曜日	9:00 ～ 12:00	月2回（第1・3木曜日）に月例課題に基づき指導・添削を受け、技術向上に努める
書道・ペン習字	書道サークル 伯嶺書道会	月3回程度木曜日	18:00 ～ 21:00	ペン字、毛筆の練習をするサークルです。

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
書道・ペン習字	書泉会	第1水曜日	19:00 ～ 21:00	書の楷書・行書・隷書の練習
書道・ペン習字	墨の会	第3木曜日	10:00 ～ 12:00	書道の学習、毛筆普及
書道・ペン習字	かきかたサークル	年36回	16:00 ～ 17:00	小・中学校「書写」の学習目標である「文字を正しく整えて読みやすく書く」ことを中心に手書文字文化の理解と技術の向上を目的とした活動を行う。
書道・ペン習字	カリグラフィーサークルハケ岳	第1水曜日	10:00 ～ 12:00	カリグラフィーレッスン、作品制作・展示
囲碁・将棋	将棋同好会	毎週土曜日	18:00 ～ 21:00	週1回(土曜日)に同好会を開催する。指導を行う。日本将棋連盟長野県支部・各支部の大会に参加する。
囲碁・将棋	茅野碁会	毎週土曜日	13:00 ～ 17:00	囲碁対局・普及・指導、会員相互の親睦
囲碁・将棋	北山囲碁会	毎週木曜日	14:00 ～	毎週囲碁会を開催し交流
囲碁・将棋	湖東囲碁クラブ	毎週金曜日	13:00 ～ 16:30	毎週1回金曜日PM1:00～4:30会員の交流会、年何かの地区囲碁会の実施。
囲碁・将棋	ゼブラ茅野囲碁クラブ	第2・4土曜日	13:30 ～ 15:30	囲碁を通じて正解のない状況で自分の一手を引き受ける力を育む活動を行っています。世代を越えた学びの場を提供します。
映画・演劇	劇団シューティングスター	毎週金曜日	20:00 ～ 22:00	芝居の練習、保育園や地区こども館などにお芝居を観ていただく
映画・演劇	劇団沸騰100g	毎週火曜日	20:30 ～ 21:15	演劇の公演、研究および実践
茶道	煎茶道方円流「雅会」	第1・3金曜日	9:00 ～ 12:00	月2回のお稽古に、茅野市芸術祭でのお茶席に参加しております。和の文化講座では、煎茶道を知っていただける機会に恵まれました。
茶道	よろづや会	第2火曜日	14:00 ～ 16:00	茶道の習得と親睦
音楽(一般)	くるみーず	不定期		コカリナ演奏で各施設でのボランティア活動
音楽(一般)	ベルの会	随時	18:00 ～ 21:00	オファーに応じての出前(訪問)コンサート
音楽(一般)	おきなぐさ	毎週火曜日	15:00 ～ 17:00	主に高齢者施設での音楽活動、およびそのための歌の練習
音楽(合唱)	アンサンブル・カペラ	毎週木曜日	20:00 ～ 21:30	毎週木曜日のPM8:00～9:30まで中央公民館の視聴覚室で混声コーラスの練習をしています。コンサートも行います。
音楽(合唱)	女声コーラス アンサンブル Terra	毎週日曜日	14:00 ～ 17:00	合唱
音楽(合唱)	コール・フェミニーレ	月3～4回木曜日	10:00 ～ 11:30	市民音楽祭へ参加、施設への訪問コンサート。「歌の会」自由参加で毎月第3(火)に行う
音楽(合唱)	茅野コーラス	毎月第1・2・3水曜日	10:00 ～ 11:30	合唱
音楽(合唱)	茅野混声合唱団	毎週月曜日	19:15 ～ 21:15	週1回のコーラスの練習と特別練習を重ね、2年に1回の演奏会及び市民音楽祭、その他発表の機会を通して、市民の皆さんに元気と合唱の楽しさを伝える。
音楽(合唱)	茅野童謡・唱歌を歌う会	毎月第1・3土曜日	13:00 ～ 15:00	市民音楽祭参加、長野県童謡唱歌を歌う会参加、核施設ボランティア訪問
音楽(合唱)	コーラス ヴィヴァラ ムジカ VIVA LA MUSICA	毎週土曜日	10:00 ～ 12:00	女声コーラスグループ
音楽(合唱)	そよ風のおくりもの	主に最終水曜日	10:00 ～ 12:00	コーラス練習、発表。以来があれば出前ミニコンサートも行う。
音楽(合唱)	合唱団 “宙(sola)”	毎週月曜日	20:00 ～ 22:00	合唱練習、2年に1度の演奏会、市民音楽祭参加、クリスマス会などによる他団との交流
音楽(合唱)	合唱団「空」	毎月第1・3月曜日	10:00 ～ 12:00	合唱を行うことでいろいろな人とつながって元気になっていただく。継続して行い、施設での演奏を行うことも目標としている。

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
音楽(合唱)	Graceful Goats	第1・2・3火曜日	14:00 ～ 16:00	男声合唱が好きな仲間が集まって練習し、互いの身体的、精神的、文化的な生活を豊かにしていきたい。
音楽(合唱)	歌声ルミエール	毎月第4土曜日	13:30 ～ 15:10	毎月1回の例会(歌の会)、及び介護施設、保育園等での歌の発表会など。
音楽(合唱)	金沢コーラス	月2回金曜日	15:00 ～ 17:00	合唱練習、市民音楽祭に出演し、歌の向上と親睦をはかる。
音楽(洋楽・一般)	ピアノドレミの会	月2回金曜日	9:00 ～ 13:00	講師のご指導で、ピアノグループレッスンを受け、ピアノを練習しています。年2回発表の場を設けています。
音楽(洋楽・一般)	ピアノ楽々倶楽部	月3回火曜日	10:00 ～ 12:00	ピアノレッスン、年2回発表会(ミニコンサート)の実施
音楽(洋楽・一般)	ギターラ・夢弦	毎週木曜日	14:00 ～ 16:00	ギター合奏練習、年2回の部内発表会、市民音楽祭への参加、市芸術祭ミニコンサート参加、福祉施設等での演奏
音楽(洋楽・一般)	エイトサーティービッグバンド(ETBB)	毎週水曜日	19:00 ～ 21:30	年1回の自主コンサートや各種イベントで演奏活動を行う。週1回の練習会を実施し、演奏技術の向上を図っている。
音楽(洋楽・一般)	KOBUSHI弦楽アンサンブル	第2・4月曜日	19:00 ～ 21:30	弦楽器等で室内楽の練習をしています。
音楽(洋楽・一般)	ハッピースマイルバンド	不定期	19:00 ～ 21:00	①楽器の生演奏を楽しんでもらえるレベルまで練習する。②依頼先を訪問し、音楽を参加型で提供し一緒に楽しんでもらう。
音楽(洋楽・一般)	さじろさじろプチロック	第4金曜日	19:00 ～ 21:30	バンド活動
音楽(笛・管楽器)	なでしこ	第2・4金曜日	13:00 ～ 15:00	ハーモニカ練習・合奏等。会員の高齢でハーモニカを吹くことで肺活量を上げ、皆で吹くことで脳の活性。現在の(自立した)生活を維持していくのも社会貢献と思い吹き続けたい。
音楽(洋楽・一般)	ちのオカリナ「月」の会	隔週月曜日	13:00 ～ 15:00	隔週おき、月に2回月曜日にオカリナの練習をしています。新しい曲も取り入れががんばっています。
音楽(洋楽・一般)	オカリナ星の会	第2・4水曜日	10:00 ～ 12:00	オカリナの演奏
音楽(笛・管楽器)	リコーダー・アンサンブル「四季のうた」	月1～2回土曜日	9:00 ～ 12:00	リコーダーの重奏による音色を楽しみ、皆で聴き合いながら曲を仕上げていくことを請じて会員との交流を深めると共に、多くの方に知っていただく機会を持ち、仲間づくりや喜びを持つ楽しみを広げる。
音楽(笛・管楽器)	オカリナ野菊の会	主に月曜日	13:00 ～ 15:00	オカリナの演奏を通して親睦をはかり、練習の深みをおおきくするため練習する。
音楽(笛・管楽器)	オカリナそらの会	毎週火曜日	13:00 ～ 15:00	茅野市内イベントへの参加や施設訪問などのボランティア活動などができるよう練習しています。
音楽(笛・管楽器)	長月の会	第1月曜日	14:00 ～ 16:00	毎月1回コカリナの練習
音楽(笛・管楽器)	オカリナ アダージョ	第2・4水曜日	13:00 ～ 16:00	市民音楽祭参加、施設訪問
音楽(笛・管楽器)	風の音&ひびき	月4回不定		年3回ボランティアにて施設訪問をした中央公民館主催のミニコンサートに出演。ゆいわーくDEクリスマス会に出演、9月に第2回秋桜コンサートを行った。
音楽(邦楽・一般)	ハヶ岳泉龍太鼓保存会	毎週月・木曜日	19:00 ～ 21:30	和太鼓と篠笛の練習、演奏、指導
音楽(邦楽・一般)	邦楽せせらぎ会	月2回程度土曜日か日曜日	10:00 ～ 12:00	箏、三絃の練習
音楽(琴・大正琴)	箏・虹の会	月2回程度	13:00 ～ 15:00	ことや三味線に興味のある人達で合奏したり、施設訪問、伝統文化・琴体験
音楽(琴・大正琴)	大正琴ロマンハーブの会	水曜日	13:30 ～ 15:30	大正琴でのボランティア演奏のためのレッスン、交流会、ドライフワーリース作り
音楽(琴・大正琴)	琴風会	第1・3金曜日	13:00 ～ 15:00	おさらい会に向けて、大正琴の練習をしています。
音楽(琴・大正琴)	琴風会ぽんぽこ	月1回	13:00 ～ 15:00	琴風会会員の中から有志が集まり、月1回の練習をして、高齢者施設や公民館等で大正琴の演奏をし交流します。
音楽(琴・大正琴)	大正琴 ふきのとう	月2回	11:00 ～ 12:00	介護施設、保育園等への訪問のための練習

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
カラオケ	あけぼのサークル	第2・3・4金曜日	19:00 ～ 21:20	カラオケ愛好する会員が練習により歌の上達を図ることを目的とする。さらにグループの連帯を深め、その育成を図る。
カラオケ	白樺サークル	第2・4土曜日	10:00 ～ 12:00	歌い方をおそわりながら健康にもよいとされる歌を楽しむのを目的とする。
カラオケ	茅野歌謡教室	第2・4月曜日	19:00 ～ 21:00	カラオケの練習、市民音楽祭と年忘れ演歌まつり、他の発表会へ参加、会員の親睦。
カラオケ	ひまわりサークル	第2・4火曜日	19:00 ～ 21:00	カラオケを歌って健康を考え、皆で歌い、上手な人の歌を聞き、参考にしている。
カラオケ	小鳩カラオケサークル	第1・3月曜日	13:30 ～ 15:00	市内の高齢者を集め、楽しみをもう一度と思い、男女を問わず歌で楽しむ「人生をもう一度」と思う人を集めています。ボケ防止と仲間作り会です。
カラオケ	茅野市カラオケ愛好者の集い	毎年12月	10:00 ～ 17:00	公民館活動、サークル活動を主体と市、各々個での能力向上に努め、年に1回会員を一堂にした集いを開催する。
カラオケ	シャンソン愛好会 コパン	第2日曜日	14:00 ～ 16:00	シャンソンの練習を重ねて、ボランティアで福祉施設の訪問、発表会、市民音楽祭への参加
芸術（一般）	愛籐会	第2・3水曜日	9:30 ～ 12:00	籐手芸を通して技術の向上と会員相互の親睦を図ることを目的とし、成果を発表する機会を持つ。
芸術（一般）	茅野市芸術文化協会	随時		市内の芸術文化団体相互の交流協調を図り、郷土文化の創造と交情及び文化の香り高いまちづくりに寄与する
芸術（一般）	茅野市美術協会	不定期	10:00 ～ 12:00	茅野市美術展・茅野市小品展を主催。茅野市芸術祭作品展示・姉妹都市交流展参加、他各講習会開催
芸術（一般）	絵手紙 ふれんず	第1水曜日	13:00 ～ 15:00	会員同士の絵手紙による交流
芸術（一般）	写真サークル茅野教室	不定期		会員外から作品を募集し展示を行う。学習会、文化活動の協力。
芸術（一般）	絵手紙ゴールド倶楽部	第2水曜日	9:00 ～ 12:00	季節の絵のある手紙、アイデア絵手紙の作成。教室カレンダーの作成、干支の土鈴の着色。
芸術（絵・押絵・ちぎり絵）	火耀会	不定期（年4回）	14:00 ～ 16:00	作品研究会（年4回）、写生会（春と秋）
芸術（絵・押絵・ちぎり絵）	趣墨会	第2木曜日	13:00 ～ 15:00	水墨画学習・研究
芸術（絵・押絵・ちぎり絵）	おりづる茅野	第4土曜日	9:00 ～ 12:00	おりがみを折る
芸術（絵・押絵・ちぎり絵）	水彩画ばらの会	第1月曜日	13:00 ～ 15:00	水彩画を中心に絵画の表現を学び、相互にアートマインドの向上を目指す
芸術（絵・押絵・ちぎり絵）	霜月切り絵の会	第3金曜日	9:00 ～ 12:00	切り絵、作品等の制作
芸術（絵・押絵・ちぎり絵）	美術研究会「美研」	第3月曜日	13:00 ～ 16:00	水彩画・油彩画・パステル画など絵画の実技講習と作品研究会を月毎開催すると共に成果発表の場として「美研展」を開催して市民に楽しんでもらっている。
芸術（絵・押絵・ちぎり絵）	Rの会23	第3火曜日	13:00 ～ 17:00	透明水彩画の制作活動
芸術（版画）	茅野美術クラブ	第2・4木曜日	13:00 ～ 16:00	版画を中心に、また美術全般にわたっての勉強会が情報交換を月2回行い、年後半は版画カレンダーの作成を行い、令和8年のカレンダーは41作目になります。
芸術（陶芸・工芸）	陶翔会	第1木・金曜日	9:30 ～ 15:00	講師の指導を受けて、陶芸の技術を学び、実践する。
芸術（押し花・花）	花かごサークル	第3木曜日	19:00 ～ 20:00	フラワーアレンジメント（生花・プリザーブド・ドライフラワー作品製作）
芸術（版画）	ローズマリー	第3火曜日	9:00 ～ 12:00	毎月第3火曜日に中央公民館にて季節にあったアレンジを楽しんでいます。
芸術（陶芸・工芸）	茅野市華道会	不定期		茅野市在住の華道教授者（7流派）で組織し、茅野市の華道文化向上に協力することを目的とした活動
芸術（編み物・手芸・染色）	手芸 ひまわり	第3水曜日	13:00 ～ 16:00	手作りを楽しみ会員の親睦を深め社会参加の場として活動する。
芸術（編み物・手芸・染色）	エコわくわくサークル	第2水曜日	10:00 ～ 12:00	エコクラフトの作品を制作し、そしてそれを活用することです。
芸術（編み物・手芸・染色）	クラフト倶楽部	第2・4木曜日	13:00 ～ 16:00	クラフトバンドを用いた作品作りを通じて、会員相互の親睦と技術の向上を図る。

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
俳句	沖南信濃支部俳句会	第3木曜日	10:00 ～ 13:00	毎月の句会【結社 沖の俳句行事への参加】
俳句	合歓の会	第2・4金曜日	9:00 ～ 12:00	俳句の勉強会
短歌・俚謡	茅野市俚謡会	第3火曜日	13:00 ～ 15:00	俚謡の創造と作成
短歌・俚謡	茅野かるた会	毎週日曜日	9:00 ～ 12:00	競技かるたの練習、県内外での大会への参加。
詩吟	諏訪岳心会	第1・3月曜日、 第3金曜日	13:30 ～ 15:30	毎月第1・3月曜日練習のグループ、第3金曜日全員練習
詩吟	岳心流日本愛吟岳心会 蓼 科岳心会	8教室月2回	19:00 ～ 21:00	吟練、全国実力認定コンクール大会参加、市民活動、交流発表会
舞踊	かしわの会	第2・4金曜日 (不定)	13:00 ～ 16:00	舞踊
民謡	松葉会	第2・4火曜日	9:00 ～ 11:00	民謡の練習、月2回。「元気に楽しく」をモットーに、健康維持につながるよう、盆踊りを楽しむ
民謡	山浦民謡踊り保存会	第2・4木曜日	13:30 ～ 15:00	茅野市・原村・富士見で昔から伝えられている、天屋節・エーヨー節等を伝承普及し、正確に伝承していけるように練習する。
社交ダンス	ドリームちの	毎週金曜日	13:00 ～ 15:00	高齢者を対象に月4回目標に中央公民館で毎週金曜日13:00～15:00ダンスレッスンを行っています。
社交ダンス	モダンサークル	毎週火曜日	17:00 ～ 19:00	社交ダンスを通して、筋力アップや姿勢改善、運動機能やバランス感覚の向上、及び会員相互の親睦を図ることを目的とする。
フォークダンス	茅野フォークダンスサークル	毎週金曜日	19:30 ～ 21:30	世界の民族舞踊(フォークダンス)を通して、踊りの背景等を学習し、仲間作りをしながら健康増進につなげる。
フォークダンス	茅野フォークダンス友の会	第2・4火曜日	10:00 ～ 12:00	健康増進や生き生き楽しく生活するために、仲間と一緒にフォークダンスを楽しむ。
フォークダンス	FDアグリ	第1・2火曜日 第3・4木曜日	19:00 ～ 21:00	世界の民謡舞踊(フォークダンス)を通して会員相互の親睦と技術及び健康の向上を図ることを目的とし毎週の例会等を開催する。
フラダンス	ルアカハ	第1・3木曜日	13:00 ～ 15:00	ハワイの伝統舞踊のHulaダンスを学び地域の文化活動やボランティア等の参加で交流や親睦を深める。
フラダンス	アネラレイ フラダンス	月3回月曜日	10:00 ～ 21:00	月3回(月曜日)先生のご指導のもと、フラダンスの練習をしています。会員の体力アップや健康維持に努めています。
フラダンス	マヘアラニ	第2・4月曜日	10:00 ～ 12:00	フラダンスの練習、高齢者施設等慰問、イベントや芸能祭参加
フラダンス	プアレフア	第1・3水曜日	13:00 ～ 15:00	フラダンスの習得、練習、発表会、ボランティア(高齢者施設)
フラダンス	健康フラ ココナッツ	月4回火曜日 木曜日	11:00 ～ 11:50	フラダンスを練習する
フラダンス	イリアヒ	月2回 木曜日	9:20 ～ 10:50	親子・共通の趣味をもつ仲間と一緒にフラダンスを通じて楽しむ
フラダンス	ファミリーフラ リリコイ	月2回 土曜日	13:30 ～ 16:00	親子で共にフラダンスを楽しむ、心身の健康づくりをする。ボランティア活動にも前向きに取り組む。
ポップ・ジャズダンス	ダンスチーム twinkle star	不定期		ダンス技術の向上を図りながらお互いの親睦を深める。また地域での発表の場を設け、学習の成果を積極的に還元していく
ポップ・ジャズダンス	星のたまご's	金曜日	18:00 ～ 20:00	ダンス
ポップ・ジャズダンス	Gyda'z	土曜日又は日 曜日	19:30 ～ 21:00	ダンスの練習。市民芸能祭はじめ市内外のステージへ出演。
ポップ・ジャズダンス	Step × Friends	土曜日又は日 曜日	15:00 ～ 16:30	ダンスの練習。市民芸能祭はじめ市内外のステージへ出演。
ポップ・ジャズダンス	H☆PES	土曜日又は日 曜日	10:00 ～ 12:00	ダンスの練習。市民芸能祭はじめ市内外のステージへ出演。
ポップ・ジャズダンス	Jack in The Box	火曜日	19:00 ～ 21:00	ダンス

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
ヨーガ・気功・太極拳	そよぎ太極拳の会	第1・3水曜日	13:30 ～ 15:00	講師の方の指導を元に、太極拳の型を学び、習得。
ヨーガ・気功・太極拳	Shantih Shantih	毎週日曜日	9:00 ～ 12:00	ヨガを通じてメンバーの心身共に健康維持に努め、更には健康寿命の延伸を企る。また知的好奇心を育むために医学的、解剖学的な学びの時間も持つ。
ヨーガ・気功・太極拳	ヨーガシャンティ会	毎週火曜日	10:00 ～ 12:00	家庭でできるヨーガ体験し筋力をつけ血流を良くし、腰痛、膝痛予防、介護予防、心身の健康を目指しています。
ヨーガ・気功・太極拳	玉川ヨーガ	月3回水曜日	7:00 ～ 8:30	講師の指導により、ヨーガとストレッチにより心と身体のバランスを整える。
ヨーガ・気功・太極拳	太極拳 青いそよ風	毎週金曜日	10:00 ～ 12:00	太極拳を中心とし、その技術と心身の向上を図る。
ヨーガ・気功・太極拳	ツリー☆リング	水曜日と日曜日	10:00 ～ 12:00	ストレッチやヨガ、太極拳などで健康を維持できるよう皆で楽しく行っています。
ヨーガ・気功・太極拳	諏訪湖鞭杆倶楽部	第1・3水曜日、 第2日曜日	13:00 ～ 15:00	棒(ベンガン)を動かしながら太極拳のように動き、準備運動として棒を使ったストレッチ、基礎となる鞭杆の扱い方や基本動作を練習します。
ヨーガ・気功・太極拳	三井の森太極拳サークル	毎週火曜日、金曜日	9:30 ～ 11:00	太極拳を通じて会員相互の親睦と健康の向上を図る。
スポーツ(一般)	茅野市ゲートボール協会	不定期		各大会等に参加、各チーム内の練習等関連行事に参加及び親睦等上部団体の大会等に参加
スポーツ(一般)	茅野楽走会	毎週土曜日	9:00 ～ 10:30	マラソン、ランニングの練習会、駅伝大会への出場(諏訪湖お盆駅伝、富士見高原名勝探訪駅伝)
スポーツ(一般)	永明クイーンズ	毎週土・日・祝日	8:00 ～ 16:00	ソフトボール練習、各地へ大会参加
スポーツ(一般)	茅野卓球クラブ	毎週月曜日	19:00 ～ 21:00	卓球というスポーツを通じて、技術の向上と健康を促進し、地域の卓球振興を図る。
スポーツ(一般)	スポーツウェルネス吹矢長野県協会信州りんどう支部	毎週水曜日	13:00 ～ 15:00	・活動日を設けて健康維持、増進に努める。・地域活動へ参加する。・各種認定試験に挑戦、協議大会に参加して技術の向上を図る。
スポーツ(一般)	茅野市居合道協会	毎週木曜日 隔週土曜日	19:00 ～ 21:00	・練習会(毎週木曜日19:00～21:00)・総練習(隔週土曜日17:00～19:00)市選手権大会・上社奉納居合・市民芸能祭・講習会
スポーツ(一般)	茅野市バレーボール協会	年30回	19:00 ～ 22:00	バレーボール大会の主催、準備、理事会の開催
スポーツ(一般)	永明FCスポーツ少年団	毎週土・日・祝日	9:00 ～ 12:00	・サッカーの練習、試合、運営のための保護者による役員会、保護者総会等
スポーツ(一般)	元気会	第3木曜日	9:00 ～	永明寺山ドライブ・企画行事(諏訪湖一周、バスハイク、軽登山、ウォーキング、軽スポーツなど)熟年大学共催行事、運動講習会、体力測定、親睦会など
スポーツ(一般)	シャーク西山卓球クラブ	毎週水曜日	19:00 ～ 21:00	卓球というスポーツを通じ、精神的身体的向上を目的として、週1回の練習と茅野市の卓球大会に出場しています。
スポーツ(一般)	泉野空手クラブ	毎週水・金曜日	17:00 ～ 18:30	毎週水曜日に金曜日に空手の練習をしています。
スポーツ(一般)	MARSEY'S	月1回水曜日	19:00 ～ 21:00	インディアカの練習。他地区、チームとの交流試合。
スポーツ(一般)	ALピンポン	毎週土曜日か 日曜日	9:00 ～ 11:00	卓球練習と雑談。他卓球団体との交流練習
スポーツ(一般)	スワコレーシングチーム	毎週日曜日	9:00 ～ 12:00	自転車を使用しての週1回の合同練習、年1回の自転車レースの開催。自転車競技の普及・啓発
スポーツ(一般)	【team KYGNUS】	毎週火・木・金曜日	18:00 ～ 20:00	・スピードスケートの陸上トレーニング(オフシーズンの体力づくり)、すばりスピードスケートのシーズン中の氷上練習
スポーツ(バレーボール)	ひめみや	毎週火曜日	20:00 ～ 21:30	バレーボールを通して健康増進、心身のリフレッシュを図る。幅広い世代の交流やバレーボールの技術指導を行う。
スポーツ(バレーボール)	雷鳥	毎週金曜日	20:00 ～ 22:00	バレーボール
スポーツ(バレーボール)	茅野ウイングス(スポーツ少年団)	毎週月・水 又は土・日曜日	18:30 ～ 21:00	小学生のバレーボールスポーツ少年団として、週3回程度の練習。スポーツ少年団や長野県小学生バレーボール連盟に加入し、試合に参加する。
スポーツ(バレーボール)	パートナー	毎週火曜日	20:00 ～ 22:00	ソフトバレーボール県内外の交流会参加県大会、北信越大会。毎週火曜日長峰中体育館於20時～22時練習
スポーツ(バレーボール)	ソフトバレーボール同好会	毎週火曜日	19:00 ～ 22:00	ソフトバレーボールの練習。試合への参加

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
スポーツ(バレーボール)	みつくす	毎週月曜日	19:00 ～ 21:30	毎週月曜日19:00～21:30までバレーボールの練習及び試合。年1回懇親会を実施
スポーツ(バレーボール)	横内バレー	毎週金曜日	19:00 ～ 21:00	バレーボール
スポーツ(バスケットボール)	諏訪クラブ	毎月3回日曜日	9:00 ～ 12:00	知的障がい者のバスケットボール活動支援
スポーツ(バスケットボール)	CBC	毎週火曜日	19:00 ～ 22:00	バスケットボールの普及を目指し、学生や未経験者の指導や体験
スポーツ(テニス・バドミントン)	ウインズバドミントン	毎週水曜日	20:00 ～ 22:00	バドミントン
スポーツ(テニス・バドミントン)	バウンドテニスの会	毎週土曜日	10:00 ～ 11:00	バウンドテニス
スポーツ(テニス・バドミントン)	カシオペア	毎週月曜日	19:00 ～ 22:00	バドミントンの練習
体操・エアロビクス	スリム2000	毎週水曜日	19:00 ～ 22:00	ズンパ・ストレッチ
体操・エアロビクス	健康体操ハッピースマイル	第1・3水曜日	13:20 ～ 14:50	毎月第1・3水曜日にストレッチやウォーキングレッスン、不定期で野外ウォーキング
体操・エアロビクス	ポピー	毎週木曜日 不定期	10:30 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00	音楽に合わせての 健康体操(3B体操)
体操・エアロビクス	ボランティアグループ どさゆさ	第2・4水曜日	13:00 ～ 15:00	地域のボランティアに訪問したり、イベントに参加し交流しながら皆さんと曲に合わせて体を動かかし楽しめます。
体操・エアロビクス	茅野3B体操	第2・4月曜日	13:30 ～ 15:00	健康長寿を目指して、音楽に合わせて遊びの要素(脳トレ、指あそび)等で楽しく体を動かすと共に地域の方々の健康づくりに貢献する活動。
体操・エアロビクス	元気ステップ	第2・4水曜日	10:00 ～ 11:00	音楽に合わせスクエアステップをしています。
体操・エアロビクス	アップル3B体操	第1・3金曜日	10:00 ～ 12:00	月2回ボール、ベルダー五輪ベルダー等を用いて体操を行い、肥満や生活習慣病の予防に努める
体操・エアロビクス	ストレッチ体操の会	毎週火曜日	13:15 ～ 15:00	ストレッチ体操を実施する。ラジオ体操も準備運動として。ヨガ、体操、太極拳のレッスンを年に数回。
体操・エアロビクス	リズム体操すみれ	第1・3月曜日	13:00 ～ 15:00	曲に合わせて体操をし、体力向上、県増進を図るとともに会員相互の親睦を
体操・エアロビクス	ストレッチ体操 なでしこの会	毎週木曜日	13:00 ～ 15:00	ストレッチ体操
体操・エアロビクス	りんどう	第1・3木曜日	13:00 ～ 15:00	リズム体操。無理のないよう曲に合わせて楽しく行っています。
体操・エアロビクス	金けいスマイル	毎月第2・3・4・(5)水曜日	10:00 ～ 11:00	体力維持・向上、認知症予防、筋力・バランス能力の向上、生活習慣病予防などの健康体操を年齢に合わせ、無理なく楽しく活動している
体操・エアロビクス	うづき会	不定期	14:00 ～ 15:00	脳トレ、ストレッチ体操
自然・登山	茅野勤労者山岳会 しらびそ山の会	毎週火曜日	19:00 ～ 21:00	四季を通じて安全を軸とした登山活動、登山技術とモラルの向上を図る教育活動
自然・登山	茅野山岳会	第1水曜日	19:30 ～ 20:30	定期山行、開山祭主催、山岳協会の行事参加
自然・登山	NPO法人 八ヶ岳森林文化の会	不定期	9:00 ～ 16:00	①森林整備②間伐材の有効活用③里山が有する機能と動植物の多様性を保全④青少年を含めた多くの人々への森づくり、自然観察学習・体験の提供
自然・登山	茅野市二ホンリスの会	不定期		茅野市運動公園に生息する二ホンリスが自力で長く棲み続けられる自然環境を維持管理するため、必要に応じ、市に提案・要望する。
団体(地域活動・市民活動)	新日本婦人の会 茅野支部	第1水・3火曜日 毎週月曜日	10:00 ～ 12:00	平和や暮らし・子どもの命を守る活動。会員の希望に沿ったサークル活動(太極拳・踊り・コカリナ・ちぎり絵など)
団体(地域活動・市民活動)	茅野市女性団体連絡協議会	月1回		各女性団体との意見交換、異年齢交流事業の開催、男女共同参画の推進
団体(地域活動・市民活動)	特定非営利活動法人 茅野国際クラブ	不定期		姉妹都市交流事業では相互のホームステイ交流を実施し、帰国後は報告会を開催。
団体(地域活動・市民活動)	茅野市木遣保存会	第1土曜日	18:30 ～ 19:30	御柱木遣唄を保存・継承していくために月に1回の合同練習および年数回の研究発表、他事業への応援参加等活動しています。

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
団体(地域活動・市民活動)	NPO法人サポートC	不定期		茅野市民館と協働し、市民館主催事業の企画運営や茅野市民館とその利用者の事業運営サポートにあたる。市民と文化施設をつなぎ、市民が地域の中で文化芸術に触れ身近に感じる催しを行う。
団体(地域活動・市民活動)	一般社団法人 実践倫理宏正会	不定期	10:00 ～ 12:00	・朝起会・学習会・春秋のエシックス・ファン・ミーティング・調理・DVD鑑賞、体操などを取り入れての座談会
団体(地域活動・市民活動)	生活クラブ生活協同組合 茅野支部	第1木曜日	9:00 ～ 11:00	食の安全や環境問題について学習し、情報を発信する。誰でも参加し学べるイベントを企画し開催する。
団体(地域活動・市民活動)	茅野市消費者の会	不定期	10:00 ～ 12:00	環境問題(廃油で石けんを作って販売)、食の安全(有機肥料、ぼかし作り)、消費者問題(サギ防止等の学習会)
団体(地域活動・市民活動)	認知症予防ネットちの	第3火曜日	10:00 ～ 12:00	バラスポーツ「ボッチャ」を毎月第3火曜日に実施
団体(地域活動・市民活動)	縄文どんぐりカフェ	不定期	9:00 ～ 12:00	縄文をいかしたまちづくり、国宝土偶のPR
団体(地域活動・市民活動)	ふるさと文化を語り継ぐ会	不定期		諏訪地域を中心に伝統文化を探究研究。講演会等を開催し会員相互の交流を深める
団体(地域活動・市民活動)	市民ネットワーク 防災ちの	不定期		①防災講習会の開催②各種防災講演会・防災訓練等への参加・視察③その他、本会の目的を達成するための必要とする事業。
団体(地域活動・市民活動)	傾聴 茅野の会	第3火曜日	18:30 ～ 20:30	勉強会・傾聴体験会を毎月開催し、傾聴技術の向上を目指す。活動時に、心の声を聴いていただきたい方の無料傾聴を行う。
団体(地域活動・市民活動)	はまなすの会	第2・4火曜日	9:00 ～ 15:00	吊るしびな制作、こんにやく作り、お料理教室に伝える活動。
団体(地域活動・市民活動)	ちのおもちゃ病院	第2・4土曜日	9:00 ～ 15:00	壊れたおもちゃの修理
団体(地域活動・市民活動)	もったいないを考える茅野	不定期	8:00 ～ 15:00	もったいないと思える、これならだれかが使ってくれると思うものを無料で受け取り、案かにておゆずりするという活動をしています。
団体(児童・青少年関係)	日本ボーイスカウト長野県連盟茅野第1団	月2回土曜日又は日曜日	9:00 ～ 12:00	ボーイスカウト日本連盟の教育規定に沿った青少年の健全育成のための教育活動
団体(児童・青少年関係)	茅野市リーダースクラブ	隔週水曜日	18:30 ～ 20:30	「子どもが主役の子ども会」の実践団体として、行事の企画・立案運営を子どもたちで行うことで、青少年健全育成を目指す
団体(児童・青少年関係)	ガールスカウト長野県第2団	土曜日・日曜日・祝日	10:00 ～ 16:00	入門コース、子どもまつり。野外キャンプ、社協ボランティア(チョコキボランティア、募金)芸術祭参加、各年代の様々な活動、県連盟主催のイベント参加、全国規模のセミナー参加
団体(児童・青少年関係)	茅野市更生保護女性会	不定期	10:00 ～ 15:00	薬物乱用防止教室、特殊詐欺防止広報啓発、子ども食堂どんぐりカフェ、防犯寸劇劇団ひまわり
団体(児童・青少年関係)	ラボ交流クラブ	不定期		青少年交流活動、劇ワークショップ、青少年自然の森での野外活動など自然をととしての交流。
団体(児童・青少年関係)	樫の木会	不定期	9:00 ～ 14:00	食事、遊び、遊び等を包括した多機能的こどもの居場所「どんぐりカフェ」の運営。賛同する団体や事業者の協力を得て、体験学習やイベント等の開催。地域の中で「子どもの居場所づくり事業」をおこなおうとする団体への協力