

ビーナチャンネル 6 月 22 日からの放送内容

令和 8 年 6 月 22 日から 6 月 30 日までの番組内容をお知らせしますので、広く周知していただきますようお願いいたします。

●動画番組「こんにちは茅野市です」（正時～39 分間）

（01 分～） リポーター広場 宮川保育園 サッカー教室

（03 分～） 健康体操「体幹を鍛えよう♪」

（10 分～） 茅野レガシー「尖石石器時代遺跡」

（16 分～） 栄養マンキッチン「野菜の梅肉和え」

（19 分～） Fun!Yatsugatake vol.55 ～夏の八ヶ岳登山 4 年越しの天狗岳リベンジ

●文字放送「インフォメーション茅野」（39 分から 21 分間）

●コーナー番組

（8 時～） テレビの前で 体を動かし健康に①

（9 時～） あそんで たべて 今日元気いっぱい

（16 時～） テレビの前で 体を動かし健康に②



（問合せ先）

茅野市 企画部 地域創生課 広報係

（担当）加納、丹羽

電話：0266-72-2101（内線 234）

FAX：0266-82-0234

E-mail：sousei@city.chino.lg.jp