

子育て 定例イベント

● 0123 広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	7月14日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	7月28日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

● 図書館

開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0,1,2おはなし会	7月18日、25日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜んど	7月18日、25日(土) 11:00~	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	7月11日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう!	7月20日(月) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	7月18日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんとそのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	7月9日(木) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

● 地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	場所	対象	定員	申込
寺子屋	7月24日(金) 10:00~12:00	泉野地区こども館 ☎79-2731	小中学生	なし	申込不要
未就園のつどい 夢のおひさまけんきゅ〜じょ・守ろう!! いのち	7月24日(金) 10:00~11:30	湖東地区こども館 ☎77-2311	未就園児親子	なし	申込必要
未就園児の集い パステルと白い粘土で「そらとくも」を描こう!	7月9日(木) 10:00~11:15	北山地区こども館 ☎77-3311	未就園児親子	先着 5組	申込必要

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。
※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。



投稿フォームから
ご応募ください!

9月生まれの方募集中!
7月12日(日) までに応募してください。
対象 3歳までの方



たかはし ちーさん
高橋 茅咲ちゃん
令和5年7月5日生まれ 3歳

ちーさん3歳のお誕生日おめでとう! 手遊び大好き♡
たくさん遊んでたくさん笑って
元気に大きくなってね♡



こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



育児中のママを対象としたサークル『ひよっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 7月6日(月) 13時30分~14時45分
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 「子どもの救急対応と注意したい事故」について小児科医師からのお話しになります。
対象 未就園児のお子さんと保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
参加費 無料(申込不要)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル(体重測定希望の方のみ)



だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 7月15日(木) 10時~正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 3・4ヶ月~1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 7月1日(水) 10時~11時
② 7月22日(水) 10時~11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 500円~800円(材料代)
対象 未就園児のお子さんと保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

歯の話

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 7月6日(月) 11時15分~正午
場所 こども館 0123 広場
内容 乳幼児期の歯みがきや、歯並びなど子どもの歯に関する悩みや不安を解消し、安心して子育てができるようになるために、専門的な知識を持っている歯科衛生士さんから話を聞いたり、質問に答えていただきます。
講師 歯科衛生士 小平幸代さん
対象 子育て中の保護者の方どなたでも
参加費 無料
申込 不要

にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 7月8日(水) 10時~正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

どんぐり手帳『茅野市子育てハンドブック(令和8・9年度版)』電子版配信開始

こども課 こども・家庭相談係 ☎72-2101(内線615)

内容 妊娠から子育てに関する情報を1冊にまとめた子育てハンドブックの、令和8・9年度版が完成し、書籍版の配布を開始しています。ここで、『茅野市子育てハンドブック(令和8・9年度版)』の電子版をホームページに掲載開始しました。無料で閲覧が可能ですので、ぜひご覧ください。



えいごであそぼう

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 7月17日(金) 11時15分~11時45分
場所 こども館 0123 広場
内容 うたったり、おどったりしながら、親子でえいごの音やリズムを楽しみます。
講師 大島 里砂さん
対象 0歳~3歳までの子どもと保護者
参加費 無料
申込 不要

つくってあそぼう

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 7月24日(金) ① 11時15分~11時45分
② 15時15分~15時45分
場所 こども館 0123 広場
内容 身近な素材でおもちゃを作って、一緒にあそびましょう。
対象 0歳~3歳までの子どもと保護者
参加費 各回10組(無料)
申込 7月3日(金) 10時から受付開始。電話、窓口または電子申請でお申し込みください。



産後ヨガ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 7月24日(金) 13時30分~
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 赤ちゃんと一緒にヨガや育児相談ができます。
参加費 550円
対象 3ヵ月以降のお子さん(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)