

居場所・フリースクール Glück(グリュック)

Glückは、玉川の東部中学校近くにある居場所・フリースクールです。個人塾の日中の空き教室を使って学校に行っていない子どもたちのために開催しています。家族以外の人と繋がり、学んだり、遊んだり、ゆっくり過ごしたりと自由に過ごしていただけます。お子さんの希望があれば学習支援も行います。また保護者の方の不登校・学習についての相談、親の会くれよんも行っています。どうぞお気軽にお問い合わせください。

対象 小学校・中学生・高校生
日時 お問い合わせください
場所 茅野市玉川8509-1(学び舎Planus)
参加費 1時間あたり500円
申込・問合せ メールまたは電話でご連絡ください。
gluck.chino@gmail.com
村上 ☎090-2259-6209

ホームページ
<https://gluckchino.wixsite.com/ibasyo>



茅野おやこ劇場 0123くらぶ ベビーリーフ

生まれた子どもも、親になったお母さんも、はじめはみんなベビーから。ちっちゃな我が子と過ごす時間は、長い人生の中でも、ほんのひととき。心に残る種を一緒にまきましよう♪
①劇ごっこプログラム→プロの劇団の方に関わっていただいたり、親子で沢山の触れ合い遊びをしたりしています。
②自分たちプログラム→からだでお絵かきや、やきいもなど、やってみたいことを楽しみます。ゆっくりおさんぽしておしゃべりする時もあります。
③鑑賞プログラム→茅野おやこ劇場のお友達と一緒に舞台鑑賞をします。
※年間登録制での継続参加をオススメしています。ワクワクの種を一緒にまきましよう。

対象 0～3才の入園前のお子さま
ママ・パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
誰でもOK
日時 毎月2回 + 年に3回の舞台鑑賞
場所 青少年自然の森・
茅野市内のコミュニティセンター等
参加費 (年間を通しての継続参加)
親子で毎月1,800円
(お子さん一人増えるごとに+600円)
申込・問合せ chino_oyako_gekijyou@yahoo.co.jp
築島 ☎080-3007-7411
ホームページ <http://chino-oyako.jp/>



子どもにかかわる
情報はこちら



茅野市
子育て・子育て応援サイト
www.city.chino.lg.jp/site/kids/



子育てサークル通信 第18号 令和8年4月
発行 どんぐりネットワーク茅野情報部会 事務局 茅野市役所こども課内 ☎0266-72-2101(内線612)

掲載団体募集中! 次号に掲載希望のサークル・団体は、事務局までお気軽にお問い合わせください。

お友達作りや情報交換をしながら、子育てを一緒に楽しんでみませんか?



子育てサークル通信

第18号 令和8年4月発行

参加費や毎月の活動日など詳しい内容については、各サークルへ直接お問い合わせください。

おひさまの会

0123広場の利用者の会です。より楽しい広場になるように、アイデアを出し合ったり、親子で交流を楽しんでいます。ママ友作りのきっかけの場にもなっており、子育てについての情報交換をしたり、日々の悩みを共有したり、リフレッシュもできます◎ぜひ気軽に遊びに来てください。

対象 未就園児親子
日時 毎週金曜(月4回程度)
場所 こども館0123広場、諏訪圏域の児童センターや公園、地区のこども館等
参加費 なし(無料)
申込・問合せ こども館0123広場 ☎0266-71-1661

ブックメイト ぐりとぐら

絵本の読み聞かせ、親子ふれ合いあそび、紙芝居などを出前で行っています。また、絵本の紹介や本に関する相談にも応じています。毎月の定例会で読み聞かせに使う本選びをしています。選書に不安のある方も安心です。見に来てください。お待ちしております。

対象 赤ちゃんから保育園児
日時 毎月第1・2・4火曜日と
定例会 毎月1回(第2水曜日)
場所 こども館0123広場、市内保育園、ちの地区こども館等
参加費 年会費500円
申込・問合せ 野口 ☎0266-72-3235

おはなしくれよん

ことばは“心のミルク”といわれます。“生のことば”の持つ力を信じ、語り聞かせや読み聞かせを肉声を通して届けることで、ことばの世界の豊かさと楽しさを子ども達に伝え、“心育で”に寄与したい…。目標とするところはありますが、互いにおはなしや絵本を楽しみながら、図書館や保育園などで活動させてもらっています。初心者、大歓迎です!

対象 絵本やおはなしに興味のある方、どなたでも!
日時 毎週金曜日 午前中
場所 茅野市図書館、市内保育園等
参加費 年会費 2,000円
申込・問合せ 電話でご連絡ください
伊藤 ☎0266-72-3722

🌱 茅野アレルギーサークル パプリカ

アレルギーっ子育てをして、日々感じていること、困っていること、疑問に思っていることなど、気軽におしゃべりしましょう。
イベント時は、アレルギーの持ち込みのないように気を付けていますので、お子様連れでも安心です。

対 象 アレルギーをお持ちのお子様、そのご家族様
日 時 不定期(HPでお知らせします)
場 所 茅野市ひと・まちプラザ(ゆいわーく茅野)
参加費 無料
申込・問合せ chinoallergy-paprika@yahoo.co.jp
ホームページ
<https://chinoallergy.jimdosite.com/>
Facebook: アレルギーサークルパプリカ
Instagram: @chinoallergy



🌱 繋 inc. (つなげるいんく)

子育て中の親子中心の楽しい活動の子育てシェアアプリ(AsMama)を活用した頼り合いをしています。
おしゃべり会、ワークショップ、出店企画、フリマ、講演会、キャンプ、ハイキング、BBQ、いちご狩りなど、子育て中ならではのアイデア企画実施中。仲間を集めてやりたいことをやる「部活」も作れます！
子育て中でもみんなと一緒にいろいろなことが実現できる。パパや、子供好きなボランティアさんの参加大歓迎！

対 象 おおむね0～18歳の親子、地域の方
日 時 不定期 毎月1回以上の企画
場 所 茅野市ひと・まちプラザ(ゆいわーく茅野)、
諏訪地域の各所 他
参加費 企画ごと実費
申 込 企画ごとに申し込み
Instagram、Facebook、ブログで案内
ブログ <https://ameblo.jp/tunageruinc/>
※繋 inc. で検索
問合せ 町田 ☎090-4055-2372



🌱 なないろ

諏訪・茅野地域にて、発達障がいや不登校など子育てで悩むお母さん、学校に行くのが辛いお子さんが、気軽に集まれる居場所作りをしています。
経験者自ら運営しているのが特徴で、敷居の低い、気軽に来れる、温かい居場所を目指して今年で6年目に入りました。
なないろには、ジャッジやアドバイス等はありません。全ての子育て中の方が話すことで癒され、子どもとまた新たな気持ちで向き合っていくことを、心から応援しています。
不安を一人で抱えずに、みんなとお話をする事で新たな視点を取り入れませんか。
お茶を飲みながら、ゆっくり一息入れましょう。

対 象 発達障がいや不登校など
子育てで悩むお母さん
学校に行くのが辛いお子さん
また全ての子育て中の方およびお子さま
日 時 毎月第4金曜日 13時～15時
その他不定期開催
場 所 茅野市ひと・まちプラザ(ゆいわーく茅野)
(主に)
参加費 大人300円 こども150円
問合せ InstagramのDMにてご連絡ください
Instagram: nanairo1906



🌱 R for I

こども達の発達の凹凸。どこに相談すればいいの？子育ての中で感じる不安や疑問を相談できる「療育相談会」は特別支援教育士SV・学校心理士をお迎えしての開催です。他にも情報交換会や相談会など。「話せて、知れてよかった。」を大切にしています。お茶を飲みながらお話ししましょう。

対 象 発達の凹凸(障がいなど)による支援を必要とする児・者とその家族
日 時 不定期(年間計画による)
場 所 茅野市ひと・まちプラザ(ゆいわーく茅野)
参加費 企画によりあり お問い合わせください
申込・問合せ 山室 ☎090-9664-1240

🌱 ころころ広場

お誕生月のお友達の紹介、親子で体操、季節行事や講師の先生による楽しいイベント体験を開催しています。中大塩地区以外の方も参加しています。ぜひお出かけください。
ころころ広場の企画・運営もしています。あなたのアイデアを形にしてみませんか？お気軽にお問い合わせください。

対 象 未就園児親子
日 時 年4回(変更になる可能性あり)
場 所 中大塩地区こども館「どんぐりころころ館」
参加費 イベント内容により発生する時があります(200円以内)
申 込 直接会場にお越しいただくか、お電話でお願いします
問合せ 中大塩地区こども館 ☎0266-72-8033

🌱 ダンスサークル twinkle star

ストレッチ・リズムトレーニングなどしたあと、いろいろな曲に合わせて踊っています。
茅野どんぱん、こどもまつり、地区のお祭りなどいろいろなイベントに出させて頂いています。
ぜひ1度体験に来てください。

対 象 年少～中3
日 時 KIDSクラス／毎週火曜日 16:30～17:15
HIPHOP／毎週金曜日
①16:30～17:15 ②17:30～18:30
③18:40～19:40
場 所 北山小学校体育館
申 込 電話でお問い合わせ・申し込みしてください
参加費 お問い合わせください
問合せ 藤田 ☎080-8723-0890

🌱 まえみやボードゲーム夜あそび会 ゲームパレット茅野

私たちはボードゲームを通じ、子どもから大人まで誰もが安心して過ごせる「地域の居場所」を作っています。月2回のワークショップや出張体験会を開催しており、コミュニケーションに不安がある方も、新しい交流を求める方も大歓迎です。1000種類以上のゲームから最適なものをご提案し、初めての方でも和やかに楽しめる場を提供します。遊びを通じて、日常に彩りをつながりを生み出す活動を続けています。

対 象 ボードゲームに興味のある方ならどなたでも！
日 時 毎月第1土曜日 第3日曜日
場 所 前宮水眼広場(まえみやすいがひろば)
参加費 500円
未就学児無料
問合せ g.palette.chino@gmail.com