

# 全コースマップ・交通規制

6月28日(日)開催

競技スタート 8:30

競技終了 16:30

ぜひ、全国から出場する選手へ応援をお願いします。

- S** スタート：漕艇上
- 1** T1 (スイム→バイク)：赤砂崎公園
- 2** T2 (バイク→ラン)：ヨットハーバー
- G** ゴール：石彫公園

## 競技の流れ

**1** スイム | 1.9km

**2** バイク | 68.2km

**3** ラン | 20.5km

※ジョギングロード使用のため交通規制なし

## 凡例

- 全面通行止
- - - - 片側車線通行 (一方通行)
- → 車両の通行が可能な方向

規制区画名	規制時間(予定)
<b>1</b> 漕艇場 ~ <b>2</b> 赤砂崎公園	5:30頃 ~ 10:00頃 約4時間30分
<b>2</b> 赤砂崎公園 ~ <b>3</b> 釜口水門	8:00頃 ~ 10:20頃 約2時間20分
<b>3</b> 釜口水門 ~ <b>4</b> ヨットハーバー	8:20頃 ~ 10:40頃 約2時間20分
<b>5</b> バイパス出口 (諏訪側) ~ <b>6</b> バイパス右岸入口 (茅野側)	8:20頃 ~ 13:40頃 約5時間20分
<b>6</b> バイパス右岸入口 (茅野側) ~ <b>7</b> 宮川坂室	8:40頃 ~ 13:20頃 約4時間40分
<b>7</b> 宮川坂室 ~ <b>8</b> 深山	9:00頃 ~ 13:00頃 約4時間
<b>9</b> ~ <b>10</b> ハケ岳エコーライン	9:10頃 ~ 13:00頃 約3時間50分

## ハケ岳エコーライン 選手動線

深山⇒上里⇒深山⇒鉢巻方面⇒深山  
⇒おっこつ⇒深山⇒ズームライン