

中学生が参加できるスポーツ及び文化芸術団体一覧

【スポーツ関係】

2026/6/8 現在

No.	地域 クラブ 登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数 (定員)	出場予定 大会	中体連大 会等への 参加の有 無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険 加入	連絡先 (代表者名・Tel・メ ールアドレス)	加入 要件	備考
1	○	軟式野球	明峰クラブ	初心者 中級 競技	中学生	長峰中学 校または 室内練習 場	火曜、または木曜 19:00~21:00 土曜・日曜(祝日) 半日程度	21人	全軟連主 催大会 中体連主 催大会	有	5,000円	3,000円/月	6人	JSPOコー チ 1 (軟式野 球)	有 スポーツ 安全保険	監督:渡辺雄一 090-3440-5054	やる気	見学随時
2	○	卓球	SWAT T.T Labo (すたあとらいん)	初心者 中級 競技	中学生 以下	東部中学 校	土 (コース別の2部制) ①基礎コース 9:00~11:00 ②強化コース 11:30~13:30	50人	中体連主 催大会 茅野市卓 球選手権 大会 諏訪オー プン大会等	有	2,000円 (保険料 込)	①基礎コース 1,000円/月 ②強化コース 2,000円/月	6人	公認卓球 コーチ3	有 スポーツ 安全保険	代表:横内秀光 090-3585-8648 swat.pinpon@ gmail.com	無	見学随時
3	○	陸上競技	茅野 アスレックス	初心者 競技会参 加を目指 す人	中学生	茅野市運 動公園陸 上競技 場・同総 合体育館	火18:15~20:00 土(または日) 9:00~11:00※大 会参加日となる場合 あり	40人	中体連主 催大会 各種陸上 競技大会・ 記録会	有	4,500円	年会費3000 円※初年度不 要。参加会費 500円/日※1 か月の上限 4000円	5人	JSPOコー チ 1, 3 日本陸連 スタートコー チ	有 スポーツ 安全保険	代表:篠原克修 070-9007-1198 k-shino@pg8.so- net.ne.jp	無	施設使用 料、大会 参加費は 別途必 要。説明 会・体験 会実施予 定
4	○	サッカー	Chino NET FC	初心者 ~競技	中学生	長峰中学 校及び市 内施設	火・木 16:45~18:45(※ 予定) 土日(どちらか1日) 9:00~12:00	18人 (定員無)	中体連主 催大会 南信リーグ 招待大会	有	6,000円	3,500円/月	6人	日本サッ カー協会公 認指導者 資格C、D 級	有 スポーツ 安全保険	代表:中谷幸二 080-2061-0946	無	見学随時 (SNS発 信)
5	○	ハンドボ ール	茅野ハンド ボールクラブ	初心者 中級	中学生	長峰中学 校 東部中学 校	男子 金:18:30~21:00 女子 木:18:30~21:00 土日はいずれか半日	無	長野県中 学 校総合体 育大会	有	無	12,000円×2	5人	日本スポ ーツ協会公 認コー チ1	有 スポーツ 安全保険	長坂直樹 nagasaka.naoki- sc @suwa.ng.ed.jp		
6	○	自転車ト ライアル BMX MTB	茅野市自転 車スポーツ協 会	初心者 中級 競技	中学生	蓼科 トライアル パーク	月から金 17:00~19:00(予 定) 土日 9:30~12:00(不 定期)	100人	全日本選 手権 J シリーズ カップ・ト ピ ン ジャポン MTB	無	5,000円	1,000円/月	6人	J C F 公 認審判員4 名	有 施設内事 故トラブル 等に対応 する賠償 責任保険	代表:岩村比呂彦 090-5560-1844 yatsugatake_tate sina@rock- village.jp	無	見学随時
7	○	陸上競技	茅野アスリ ートクラブ	陸上競技 を愛好す るもの	小学生 中学生 高校生 一般	近隣中学 校 陸上競技 場	土・日のどちらか 8:30~11:30 ※水16:00~ 18:00	50人	学校名で 出場するか クラブ名で 出場するか の選択可	申請認定 済み	無	無	2人	日本スポ ーツ協会陸 上 競技コー チ 日本陸上 競技公認 審判員	有 スポーツ 安全保険	代表:田中米人 090-2662-8294 miyutat@po27.lc v.ne.jp	大会参 加時の 家人の 送迎	見学・体 験 随 時
8	○	バレーボ ール	長峰JVC	初心者 経験者	中学生 女子	長峰中学 校	火・木・金 17:00~18:30 土日いずれか半日	無	中体連主 催大会	有	5,000円	3,000円/月	2人	日本スポ ーツ協会公 認 バレーボ ールコー チ1	有 スポーツ 安全保険	代表:原田大輔 090-4180-3488 harada-daisuke @outlook.com	無	見学・相 談 随 時
9	○	バレーボ ール	長峰JVC	初級 中級	小学生 6年~ 中学生 男子	長峰中学 校	水・金 17:30~19:30 土日いずれか半日	30人	中体連主 催大会	有	4,000円	4,000円/月	2人	日本スポ ーツ協会公 認 バレーボ ールコー チ1	有 スポーツ 安全保険	代表:高木俊幸 090-9660-6938 gaku4911toshi@ yahoo.co.jp	無	見学・相 談 随 時
10	○	ダンス	twinkle star(トウィン クルスター)	-	小学生 中学生 高校生	北山小学 校	毎週金曜日 17:30 ~18:30 20:15 ~21:15	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	月4,000円	-	-	-	藤田めぐみ 08087230890 megutan_nikonik o2@yahoo.co.jp	無	見学等要 連絡
11	○	軟式野球	東北クラブ	初心者 中級 競技	中学生	北部中学 校	土・日 8:00~16:00 平日 16:30~18:00 予定(不定期)	無	中体連主 催大会 全日本軟 式野球連 盟主催大 会	有	3,000円	30,000円/年 1年生7月~ 3年生中体連 大会終了まで の2年間	3人	有 スポーツ 安全保険	代表:山本貢史 090-1044-1756 yamamoto.koji11 @gmail.com	無	見学随時	
12	○	バスケット ボール	長峰BBC	初心者 中級 競技	中学生 男子	長峰中学校	月・火・金 19:00~21:00 日 8:30~11:30(予 定)	定員 10人	中体連主 催大会	有	3,000円	2000円/月	1人	JBA C級コ ーチ	有 スポーツ 安全保険	代表:井上卓也 090-8643-6712 事務局:瀧澤正典 080-5109-7099	無	見学随時
13	○	バスケット ボール	宮川スポーツ クラブ	初心者 中級 競技	中学生 女子	長峰中学校	毎週水曜日 19:00~21:00 日 18:00~21:00	無	中体連主 催大会	有	無	月謝1,000 保険料(800 円)、大会参 加遠征費実費	4人	JBA C級コ ーチ	有 スポーツ 安全保険	代表:森田 清則 090-2334-6335	無	見学随時
14	申請 予定	バスケット ボール	茅野ジュニア クラブ	初心者 中級	中学生	永明社会 体育館	火・金 19:00~21:00 土 半日	無	中体連主 催大会	有	2,000円 (保険料 込)	3,000円/月	6人	日本バス ケットボ ール協 会公認 コー チ4	有 スポーツ 安全保険	代表:宮坂章 090-3558-7944	無	見学随時
15	申請 予定	バレーボ ール	茅野クラブ U-15	初心者 中級 競技	中学生	茅野市運 動公園、 市内小学 校	月・水・土 18:00~21:00 ※土は昼間の練習の 場合あり	20人 (男女各)	中体連主 催大会	有	無	2,000円/月	5人	日本スポ ーツ協会公 認 コー チ1	有 スポーツ 安全保険	監督:両角慶亀 090-2455-2042 jamp_21jp@yah oo.co.jp		
16	申請 予定	バドミント ン	ちのジュニア	初心者 中級 競技	中学生	永明社会 体育館	火・木 17:30~ 19:30(予定) 土 9:00~ 12:00(予定)	30人	中体連主 催大会 等	有	未定	3,000円/月 (予定)	1人	日本 スポ ーツ コー チ ン グ リ ー ダ ー	有 スポーツ 安全保険	代表:辰野誠一 090-4594-6167 tatsuno@ga2.so- net.ne.jp	無	見学随時
17	申請 予定	陸上競技 (中・長距 離主体)	シティーラン ナー	初心者 中級 上級	中学生~	茅野市運 動公園陸 上競技場	水 18:30~20:30 土 9:00~11:30	15人	各種陸上 競技会・記 録会等	有	無	1,000円/月 (予定) ウェア、大会参加 費等は別途	2人	JSPOコー チ 1 JAAFスタート コー チ	有 スポーツ 安全保険	代表:牛山純一 090-8747-5866 junichi.ushiyama @gmail.com	無	見学・体 験 随 時

18	マラソン	茅野楽走会	-	中学生～大人	茅野運動公園ランニングコース	毎週土曜日 9:00～(1時間～1時間半程度)	無	競技会等への参加あり	無	無	未成年学生無料	-	-	-	北沢 喜一 0266-73-5636 runnersabu@yahoo.co.jp	無	見学等要連絡
19	居合	居合道	初心者中級	中学生	ちの地区CC	木 19:00～21:00	20人	長野県選手権大会	無	無	無 ※保険料実費負担	5人	戸山流上段者	有 スポーツ安全保険	事務局長 宮坂次次 080-8480-4700	無	見学随時
20	杖道	茅野市杖道会(仮)	初心者	中学生	原村社会体育館剣道場 or 各地区CC	木 19:00～21:00 (仮)	10人	無	無	無	1000円/月	1人	全日本剣道連盟杖道5段	有	代表：澁谷秀幸 090-8499-0761 suwajodokai@gmail.com	無	要メール連絡
21	柔道	茅野市柔道協会・スポーツ少年団	初心者	中学生	ちの地区CC	月・金 19:00～21:00	無	中体連大会 南信・県主催大会等	有	2000円	1000円/月	5人	全柔連指導員	有 スポーツ安全保険	小林健二 090-2917-7782	無	見学随時
22	少林寺拳法	少林寺拳法スポーツ少年団	全般	全般	総合体育館柔道・剣道場	火曜日：18:00～20:00 土曜日：16:00～18:00	無	南信大会 県大会	無	5,000円	2,500円/月	5人	Jスポ 少林寺拳法連盟	有	鷹野鉄也 090-3006-1407 takanosk@po6.lcv.ne.jp	無	
23	①筋トレ(マシンフリー) ②キックボクシングまたは卓球	筋トレ会Jr.	初心者中級者	中学生	山本整骨院トレーニングジム	月・水・金(※週1回) 17:00～18:00	20人	無	無	1,000円	2,000円/月(※週1回)	2人	柔道整復師	有 スポーツ安全保険	代表：山本陽介 0266-78-6918 yamamoto.judotherapy@honey.ocn.ne.jp	無	送迎の方は無料でジム利用できます。
24	フィットネス(ダンス・ヨガ・エアリアルヨガ・キックボクシングなど)	Lakuness(ラクネス)	初心者経験者	中学生女子 高校生女子	Lakuness	月～土 10:30～21:00 日 9:15～11:30	無	無	無	1,100円(半年以上継続にて)	4,950円/月	10人	JWI公認IGFI	有 傷害保険(加入任意)	代表：上兼勉 0266-78-7639 lakuness@yahoo.co.jp	無	見学随時

【文化芸術関係・地域の大人と一緒に活動するスポーツ、文化芸術、各種ボランティア、体験活動】

No.	地域クラブ登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数(定員)	出場予定大会	中体連大会等への参加の有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先(代表者名・Tel・メールアドレス)	加入要件	備考
1	○	フラダンス ハワイ文化学習	Hula Nanea(フラ ナネア)	-	保育園 小学生 中学生 大人	東部中学校	土曜日14:00-15:30(中学生クラスができれば平日16:30-17:30)	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	月3000円	4人	Hula-me公認指導者	有	原朱夏 09057792375 shuka@po20.lcv.ne.jp	無	見学等要連絡
2	申請予定	吹奏楽	茅野カンタービレウインズ	-	中学生	永明中学校	土曜日夕方～ 詳細は毎月連絡	無	発表会、展示会等の参加あり	今後予定(R10～)	無	月3000円 行事等で追加 集金あり	4人	音大出身者、演奏上級者	有 スポーツ安全保険等	笛吹笑夏 090-4126-4978 chino.cantabilewinds@gmail.com	無	見学等要連絡
3	申請予定	吹奏楽	長峰吹奏楽クラブ(R8～立ち上げ予定)	-	中学生	長峰中学校	月火木金17:00～19:00 土8:30～11:30	50人	吹奏楽コンクール アンサンブルコンテスト	今後予定(R8～)	無	月3000円 行事等で追加 集金あり	9人	音大出身者、演奏上級者	有 スポーツ安全保険等	滝沢研 090-8328-7722	無	見学等要連絡
4	申請予定	合唱	現在、団体立ち上げの検討中(令和8年度中に活動開始予定)															
5		競技かるた	茅野かるた会	-	中学生～大人	中央公民館	毎週日曜日 9:00～12:00	無	競技会等への参加あり	無	1,000円	年会費 1,200円	-	-	-	平澤英則 0266-72-2320 hirasawa@kjd.biglobe.ne.jp	無	見学等要連絡
6		ボーイスカウト	ボーイスカウト茅野第1団	-	小中学生～大人	ゆいパーク、中央公民館、青少年自然の森	月2回程度の土曜日又は日曜日・平日3時間から1日6時間。年2回程度の1泊2日のキャンプ・3年に1度の5泊6日程度の長期キャンプ	-	-	無	制服等 21000円	活動費 年20500円	-	-	有	矢崎昌彦 yazaki.masahiko@gmail.com	無	見学等要連絡
7		ガールスカウト	ガールスカウト長野県連盟第2団	-	小中学生～大人	ゆいパーク、中央公民館、青少年自然の森	月2回程度の土曜日又は日曜日「少女が成長していく団体」の理念に基づく体験活動(お茶、ボランティア、防災、交流)	-	-	無	無	活動費 年24000円	-	-	有	宮坂ちよ江 pipi.chan.1.9.9.6@gmail.com	無	見学等要連絡
8		合唱	合唱団“宙(sola)”	-	中学生～大人	永明中学校	毎週月曜日 20:00～22:00、演奏会前は土日などに臨時練習あり	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	中学生(高校生以下)無料	-	-	-	荻田雅史 0266-82-1529 ogita@po29.lcv.ne.jp	無	見学等要連絡
9		合唱	茅野童謡・唱歌を歌う会	-	中学生～大人	中央公民館	第1,3土曜日 13:00～15:00	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	月1000円	-	-	-	山本美保子 090-2218-2404	無	見学等要連絡
10		合唱	茅野混声合唱団	-	中学生～大人	中央公民館	月曜日 19:15～21:15	無	-	無	無	月2500円	-	-	-	太田つや子 090-4181-1570 jimu418heiohta@icloud.com	無	見学等要連絡
11		合唱	アンサンブル・カペラ	-	中学生～大人	中央公民館	木曜日 20:00～21:30	無	-	無	無	月1000円	-	-	-	大寺恵美子 79-4792 090-2639-6797	無	見学等要連絡
12		合唱	女声コーラスアンサンブル Terra	-	中学生～大人	永明中学校 中央公民館	日曜日 14:00～17:00	無	-	無	無	月1000円	-	-	-	伊藤久美子 090-4180-8327 kky2018kumi@gmail.com	無	見学等要連絡

13	合唱 福祉施設 への慰問	歌声ルミエール	-	中学生～ 大人	中央公民館	第4土曜日 13:30～15:10	無	-	無	無	月300円	-	-	-	原一平 茅野市宮川4275 72-3078	無	見学等要 連絡
14	ジャズ	エイトサーティ ビッグバンド	-	中学生～ 大人	中央公民館	毎週水曜日18:00- 21:20(合奏20時以 降) 不定期に土曜 日も練習します	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	無	-	-	-	荒川 豊 yutaka_tb@yaho o.co.jp	無	見学等要 連絡
15	伝統芸能 箏(こと)	箏曲部 玉響 (たまゆら)	-	中学生～ 大人	永明中学 校ほか	毎週土曜日 14時 ～16時	無	-	無	無	月額2000円	-	-	-	宮下悦子 09042309032 etuchan117@ez web.ne.jp	無	見学等要 連絡
16	太鼓	八ヶ岳泉龍太 鼓保存会	-	中学生～ 大人	泉野地区 CC	月曜日、木曜日 19:00～21:00	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	月1000円	-	-	-	佐藤隆治 080-7848-9761 info@senryudaik o.com	無	見学等要 連絡
17	演劇	劇団沸騰 100g	-	中学生～ 大人	中央公民館	火曜日 20:30～21:15	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	無	-	-	-	木口浩史 09029043271 kiguchi@happy.e mail.ne.jp	無	見学等要 連絡
18	市民活動 演劇・交流	茅野おやこ劇 場	-	中学生～ 大人	米沢地区 CC、茅野 市民館ほ か	日曜日(月1度程度) 主に日中(その年の 計画による)	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	登録料、 保険料あ り	月1200円	-	-	有	伊藤寿美子 chino_oyako_gek ijyou@yahoo.co.j p	無	見学等要 連絡
19	人形劇 ボランティア	人形劇サーク ルりたけ	-	中学生～ 大人	ちの地区 CC	発表依頼があった日と 練習日(都度連 絡)	無	-	無	無	必要に応じて 集金	-	-	-	長田ひで子 79-5163	無	見学等要 連絡
20	囲碁	茅野碁会	-	中学生～ 大人	中央公民館	土曜日 13:00～17:00	無	-	無	無	無	-	-	-	田中岳男	無	見学等要 連絡
21	囲碁	湖東囲碁クラ ブ	-	中学生～ 大人	米沢ゆう ゆう館	金曜日 13:00～16:30	無	-	無	無	毎回の入館料 のみ	-	-	-	小平郁夫 0266-77-2641	無	見学等要 連絡
22	美術	茅野市美術 協会	-	中学生～ 大人	中央公民館 茅野市美 術館	茅野市美術展 7/19～7/26 小品展 10/11～10/18	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	年5000円	-	-	-	伊藤彰敏 72-8757 090-4153-5260	無	見学等要 連絡
23	美術	美術研究会 「美研」	-	中学生～ 大人	中央公民館	第3月曜日 13:00～16:00	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	年2000円	-	-	-	田中正行 73-6326 080-1097-1678 masa.tanaka477 0-1@au.com	無	見学等要 連絡
24	絵画 美術 写生会	火耀会	-	中学生～ 大人	中央公民館	不定期開催(年4回 程度) 興味がある方はご連 絡ください。 14:00～16:00	無	-	無	無	年2000円	-	-	-	小松正弘 090-2226-8024	無	見学等要 連絡
25	市民活動 ボードゲー ム	ゲームパレット 茅野	-	小学生～ 大人	前宮水眼 広場	毎月 第1土曜日、 第3日曜日 17:00～20:00	無	-	無	無	体験会1回につ き500円	-	-	-	中村隆吾 g.palette.chino@ gmail.com	無	見学等要 連絡
26	市民活動 縄文	縄文どんぐり カフェ	-	小学生～ 大人	中央公民館、ゆい わーくほか	月一回程度、曜日は 平日か、日曜日。時 間は2時間くらい。	無	-	無	無	体験回実費、 施設入園料等	-	-	-	鶴飼恭子 090-8747-5125 ykfa2175@delux e.ocn.ne.jp	無	見学等要 連絡
27	点訳ボラ ンティア 点字の普 及	茅野市星の 会	-	中学生～ 大人	ゆいわー くほか	毎月第2火曜日 am10から1時間半 学習とミーティング	無	-	無	無	無	-	-	-	小平正八 09041539584 kodairashow8@g mail.com	無	見学等要 連絡
28	ボランティア	茅野市ボラン ティア連絡協 議会	-	中学生～ 大人	ゆいわー く	随時	無	-	無	無	無	-	-	-	齋藤紀江 090-9664-7971 infvren@gmail.c om	無	見学等要 連絡
29	ボランティア 福祉施設 への慰問	ボランティアグ ループ どさゆさ	-	中学生～ 大人	ちのCC	第2、第4月曜日	無	-	無	無	年14000円	-	-	-	小尾久子 73-2830	無	見学等要 連絡
30	知的障害 者バスケット ボール支援	諏訪クラブ	-	中学生～ 大人	ちの地区 CC	月3回日曜日 9:00～12:00	無	-	無	無	年6000円	-	-	-	藤森正廣 090-4442-5559 fjmrmsr1355mo rimori@icloud.co m	無	見学等要 連絡
31	ボランティア	繋inc. (つな げるいんく)	-	中学生～ 大人	中央公民館 ゆいわー く	不定期(都度連 絡)	無	-	無	無	無	-	-	-	町田 徳子 09040552372 tunageruinc@gm ail.com	無	見学等要 連絡
32	食生活改 善運動	茅野市食生 活改善推進 協議会	-	中学生～ 大人	健康管理 センター	月1回 10:00～13:00	無	-	無	無	年2000円	-	-	-	伊藤深雪 taiyo.to.tuki@iclo ud.com	無	見学等要 連絡
33	伝統芸能 阿波踊り	阿波踊り諏訪 湖連	-	中学生～ 大人	ゆいわー く、諏訪 市元気館	第1第3月曜日の午 前中、必要に応じて 変更追加有り	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	年10000円	-	-	-	今井基 motoimotoi2486 86@gmail.com	無	見学等要 連絡

34	舞踊 盆踊り	松葉会	-	中学生～ 大人	中央公民 館	第2,4火曜日 9:30～11:00	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	1回500円	-	-	-	八田みや子 090-2553-3290	無	見学等要 連絡
35	唄 踊り 三味線	山浦民謡踊り 保存会	-	中学生～ 大人	ゆいわーく	第2,4木曜日 13:30～15:00	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	月500円	-	-	-	吉田明美 090-2732-0630 a.yoshida@taisin. biz	無	見学等要 連絡
36	舞踊	かしの会	-	中学生～ 大人	ちのCC	第2,4金曜日 2時間程度	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	無	-	-	-	清水よし江 73-4361	無	見学等要 連絡
37	卓球	シャーク西山 卓球クラブ	-	中学生～ 大人	中央公民 館	水曜日 19:00～20:50	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	高校生以下年 額2500円 (保険料別 途)	-	-	有	東浦一雄 72-0897	無	見学等要 連絡
38	バレーボ ール	雷鳥	-	中学生～ 大人	ちの地区 CC	金曜日 20:00～22:00	無	大会・イベ ント等の参加 あり	無	無	月1000円	-	-	-	伊藤美枝子 090-1547-1587	無	見学等要 連絡
39	バレーボ ール	みつくす	-	中学生～ 大人	中央公民 館	月曜日 19:00～21:30	無	-	無	無	3か月2000円	-	-	-	田村恵里香 090-4375-3024 baby-queen.jam @docomo.ne.jp	無	見学等要 連絡
40	民族舞踊 フォークダ ンス	FDアグリ	-	中学生～ 大人	ちの地区 CC	火曜日又は木曜日 19:00～21:00	無	-	無	無	月500円	-	-	-	山並昭朗 080-1201-0963 yama8073nami@ yahoo.co.jp	無	見学等要 連絡
41	フォークダ ンス	茅野フォーク ダンス友の会	-	中学生～ 大人	ちの地区 CC	第2,4日曜日 10:00～12:00	無	発表会、展 示会等の 参加あり	無	無	月500円	-	-	-	藤田とし子 090-2472-2387	無	見学等要 連絡
42	カリグラフィ	Calligraph y Club Penart	-	中学生～ 大人	ゆいわーく	隔週水曜日 16:00-18:00 (予 定)	無	-	無	無	未定	-	-	-	中村由香 art_studio_yuuya @ymail.ne.jp	無	見学等要 連絡
43	詩吟	岳心流 日本 愛吟岳心会 蓼科岳心会	-	中学生～ 大人	北山湯川 公民館ほ か	ご希望日時をお聞き 致します。	無	-	無	無	月1000円大 会参加時、別 途。	-	-	-	奥原英心 yta041ft@triton. ocn.ne.jp	無	見学等要 連絡
44	文学 俳句	沖南信濃支 部俳句会	-	中学生～ 大人	中央公民 館	第3木曜日 10:00～13:00	無	-	無	無	年15000円	-	-	-	矢崎すみ子 0266-52-6998	無	見学等要 連絡
45	煎茶道	煎茶道 方円 流 雅会	-	中学生～ 大人	中央公民 館	第1,3金曜日 9:00～12:00	無	-	無	無	月3000円	-	-	-	清水美智子 080-6939-1207	無	見学等要 連絡
46	写真	写真サークル 茅野教室	-	中学生～ 大人	中央公民 館	不定期開催 興味がある方はご連 絡ください。	無	-	無	無	年1000円	-	-	-	両角裕次 090-1993-7091	無	見学等要 連絡
47	傾聴	傾聴 茅野の 会	-	中学生～ 大人	中央公民 館3階和 室	第3火曜日 18:30～20:30	無	-	無	無	1回100円 会場費	-	-	-	伊藤敬子 開催日に会場にお越 しください。	無	連絡不要 直接参加 可
48	フラワーア レンジメント	ローズマリー	-	中学生～ 大人	中央公民 館	第3火曜日 9:00～	無	-	無	無	材料費のみ	-	-	-	田中君子 77-3667	無	見学等要 連絡
49	健康体操 3B体操	ポピー	-	中学生～ 大人	宮川、泉 野地区 CC	木曜日 13:00～15:00 その他不定期開催	無	-	無	無	1回500円	-	-	-	太田つや子 090-4181-1570 jimu418heiohta @icloud.com	無	見学等要 連絡
50	健康体操	金けいスマイ ル	-	中学生～ 大人	金沢地区 CC	第2,3,4,5水曜日 10:00～11:00	無	-	無	無	1回500円	-	-	-	吉田ひとみ 73-6597 090-2753-3417	無	見学等要 連絡
51	ストレッチ ズンバ	スリム2000	-	中学生～ 大人	ちの地区 CC	水曜日 19:00～22:00のう ち、90分	無	-	無	無	月4500円	-	-	-	笠原直子 72-2028 marchanph@gm ail.com	無	見学等要 連絡
52	ストレッチ 体操	ストレッチ体 操の会	-	中学生～ 大人	湖東地区 CC	毎週火曜日 13:00-15:00	無	-	無	無	年1000円	-	-	-	牛山好友 tomo1116saemi @gmail.com	無	見学等要 連絡
53	体操	茅野3B体操	-	中学生～ 大人	①ゆい わーく ②中央公 民館	①第1,3月曜日 9:30～11:00 ②第2,4金曜日 13:30～15:00	無	-	無	無	月1000円	-	-	-	小林泰子 0266-73-3790	無	見学等要 連絡
54	太極拳	そよぎ太極拳	-	中学生～ 大人	湖東地区 CC	第1,3水曜日 13:00～15:00	無	-	無	無	年2000円	-	-	-	清水寿美子 090-9354-2611	無	見学等要 連絡

55	気功	八ヶ岳山麓ほんわか気功教室	-	中学生～大人	豊平地区CC	第2、第4金曜日 17:00～19:00	無	-	無	1000円	1回1000円	-	-	-	田中博 090-4464-8782	無	見学等要 連絡
56	パソコン	PCキラキラ会	-	中学生～大人	中央公民館	土曜日 13:00～16:00	無	-	無	無	年4000円 必要な時に徴収	-	-	-	伊藤輝彦 79-4329 teluhiko@po30.lc v.ne	無	見学等要 連絡
57	パン作り	おさちい会	-	中学生～大人	中央公民館	月曜日、第3水曜日 18:00～21:00	無	-	無	無	月5000円	-	-	-	片倉由美子 090-4180-6937	無	見学等要 連絡