

ぼくたち 3人の栄養マンです

合言葉は「3人そろって元気もりもり!」



ほかほかマン

主に主食の中にいるよ

【性別】 女の子

★【特技】 からだをあたため、力のもとになる

♥【性格】 いつもニコニコ、心があたたかい子

🌱【夢】 楽しく作って食べて、みんなを笑顔にすること

【好きな食べ物】
ごはん 和食には
ごはんがあうよね



茅野市は
おいしいお米が
とれるよ

ばわーマン

主に主菜の中にいるよ

【性別】 男の子

★【特技】 じょうぶなからだをつくること

♥【性格】 じょうぶなからだでがんばり屋さん

🌱【夢】 望ましい食生活で、みんなに健康で長生きしてもらおうこと

【好きな食べ物】
魚! 肉も豆腐も
好きだけど



げんきマン

主に副菜の中にいるよ

【性別】 男の子

★【特技】 病気になりにくい体をつくる

♥【性格】 ほかほかマンとばわーマンをいつも応援しているやさしい子

🌱【夢】 地域の食文化を大切に守り、みんなに伝えていくこと

【好きな食べ物】
セルリー
茅野市の特産セルリーは、
はずせない



「**主食・主菜・副菜**」をそろえて、
バランスのよい食事を心がけよう!

~2027年1月31日締切~

栄養マンの人気投票実施中

投票はこちらから➔

<https://logoform.jp/form/tKkC/1600289>

