

「初めてのこと」
って勇気がいる
よね

自分のできることは限
られているけど、誰か
と力を合わせると大き
な力になるんだね

やらざあ



シヤララジのニヒ

Vol.175 2026年6月号

「ボランティア×地域×社協」で考える防災 顔の見える地域のつながりが命を守る！



3月10日(火)
茅野市ひと・まちプラザ
にて実施 21名参加

茅野市社協では、茅野市社協災害ボランティア事前登録者や地域の皆さまを対象に、「ボランティア×地域×社協で、災害時にも強い地域づくり研修会」を開催しました。

長野県社協・災害ボランティア活動支援プロジェクト会議メンバーの山崎博之さんによる「災害時のボランティアの活躍」の講話の後、実際の茅野市の地図を使って「地域の資源＝災害時に頼りになる人・場所・もの」についてグループごとに意見を出し合いました。

参加者からは、「社協や地域住民の活動の大切さがよくわかった。自分ごととして今一度考える機会になった」などの感想をいただきました。日頃からの地域でのつながりが災害時にも活かされることなどを考える機会になりました。

被災された方の支援や地域の復旧・復興には、ボランティアの皆さん、地域の皆さん、社協等の連携が欠かせません。今後も社協では、市民の皆さんとともに災害時の支援について考えていきます。

もくじ

- ・ちいき×ふくし
- ・サマーチャレンジの募集
- ・予算事業計画
- ・お知らせ
- ・チャレンジ日誌など

-4- -3- -2-

あいさ カケル ふくし

中大塩地区福祉会 地域で支え合いの思いを つなぐ福祉活動

中大塩地区支え合いの会

中大塩地区には、地区住民同士が支えあう低額有料の支援サービスをおこなう組織「中大塩支え合いの会（愛称：支え愛隊）」があります。

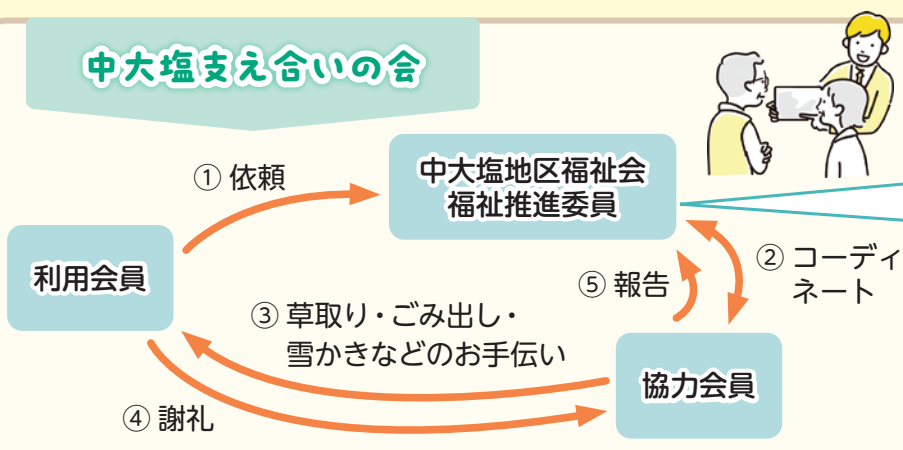
この支え合いの会を運営する中大塩地区福祉会では、利用会員と協力会員をつなぐコーディネーターの役割も担っています。毎月、定例会を開催して、円滑に支えあいが行われるよう話し合いを重ねています。



福祉会
中大塩地区

福祉推進委員を中心に、区長、地区社協正副会長で構成され、地区の福祉について話し合う場にもなっています。地区コミュニティセンター職員、市社協のコミュニティソーシャルワーカーも参加しています。

中大塩支え合いの会



利用会員と協力会員の橋渡しをしています。また、毎月担当する利用会員さんのお宅に訪問し、お話し相手や困りごとをお聞きすることで、安心して暮らせるお手伝いをしています。

福祉推進委員研修会

1月と2月の定例会の後に、福祉推進委員研修会を開催しました。他の地区や区の福祉推進委員の活動を知り、「中大塩地区の災害時の要援護者への対応はどうなっているの?」、「中大塩地区の支え合いの会は、貴重。意思を引き継いでいきたい。」と、広く地区の福祉を考えるきっかけとなりました。



コミュニティソーシャルワーカーより

地域の福祉を担っている福祉推進委員さん。平成20年から続く支え合いの会は、住民同士が「おたがいさま」の気持ちで支え合う、とても貴重な活動です。

「無関心」ではなく「気になる」という気持ちで、日頃から緩やかな人間関係を築くことが、地域の見守りや支え合いにつながります。

また、活動の中で地域の福祉課題に直面した際には、福祉の考え方、話し合いや相談窓口につなぐことの大切さなど、福祉について広く知って、活動に活かしてほしいと思います。



ボランティアの「はじめの一步」を踏み出してみませんか？ 「サマーチャレンジ2026」参加者募集！

今年も、市内の福祉施設等にご協力をいただき、ボランティア活動を体験する「サマーチャレンジ2026」を開催します。

体験期間 7月24日(金)～8月19日(水)

活動場所 市内の福祉施設(高齢者福祉施設、障害者福祉施設、保育園等)・ボランティア団体等

対象者 小学5年生以上どなたでも
※小、中、高校生は、保護者の同意をお願いします。
※原則として同じ施設で3日間活動ができ、事前学習会に参加できる方

対象者や活動できる日時は体験先によって異なります。ご確認のうえ、お申込みください！

事前学習会 必ず①②のどちらかに出席してください。

① 7月2日(木) ② 7月8日(水)

時間：両日とも午後6時30分～7時30分(受付：午後6時)

会場：ゆいわく茅野3階集会室(茅野市ひと・まちプラザ)



参加費 500円(ボランティア活動保険代を含む)※事前学習会に参加の際にお持ちください。
※令和8年度、既にボランティア活動保険加入済みの方は150円になります。

募集期間 6月1日(月)9時～6月18日(木)17時まで
※先着順で受け付けます。例年、7月後半～8月第1週は、保育施設への希望が集中します。第1希望の日程や体験先にご案内できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

参加要項 活動場所・活動日など活動内容を一覧にした冊子を、5月下旬から社協事務局でお渡しします。また、冊子は市内小・中・高等学校等にも配布します。社協ホームページでも冊子と同じ内容を確認できます。

申込方法 ①参加申込用紙に記入し、郵送、FAX、または社協窓口にご持参ください。
②社協ホームページから参加申込用紙をダウンロードすることができます。

問合せ・申込み先 茅野市社会福祉協議会
ボランティアまちづくりセンター
TEL 73-4431 FAX 73-8030

詳細はこちら！



社協HP



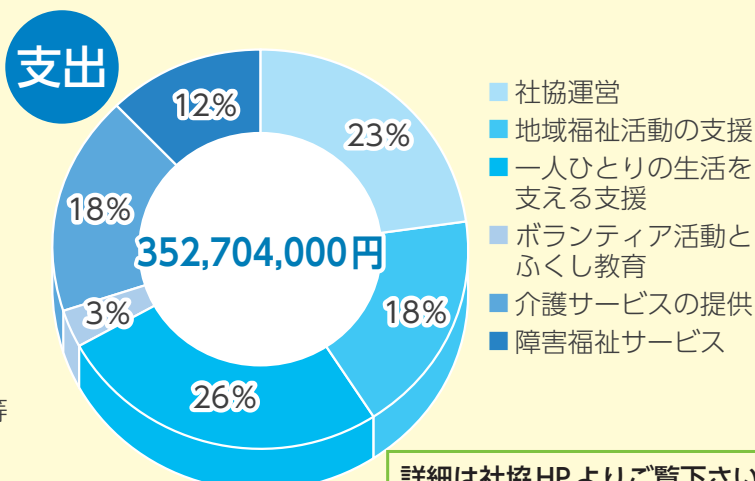
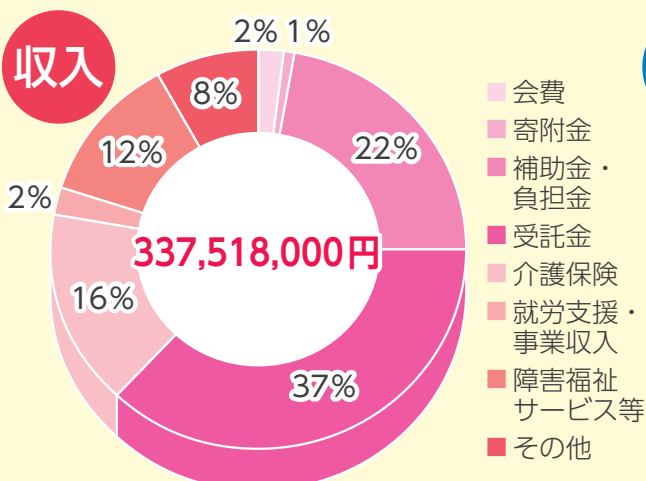
申込みフォーム

令和8年 茅野市社協収支予算のご報告

皆さまからお寄せいただいた社協会費やご寄付等は、このように活用させていただきます。今年度茅野市社協での取り組みについても掲載いたします。

令和8年度茅野市社協はこんなことに力を入れます！

- ・市民福祉意識アンケート調査、地域福祉懇談会を実施し住民の皆さまと一緒に地域福祉の充実を図ります！
- ・多様な団体との連携により災害に強いまちづくりと福祉教育の展開により支えあいの地域づくりを行います！
- ・広報を通じ皆さまから応援していただける社協づくりに努めます！



詳細は社協HPよりご覧下さい。

ひとりで悩まず **まず** **相談**

結婚相談（予約制）

令和8年4月1日から、相談日を変更しました。
毎週第2・4金曜日 午後6時30分～午後8時30分

司法書士の無料法律相談（予約制）

※前日の午後4時まででに予約が必要です

身近な法律に関する相談

毎月第2水曜日 午後3時～午後5時

緊急小口資金等の特例貸付返済に関するご相談（随時）

相談会場は社協相談室（茅野市ひと・まちプラザ2階）になります。 TEL 73-4431

上記以外の様々なお困りごとも社協にご相談ください。

読者の声

- 「避難所運営ゲームHUG」一度だけやった事があります！正解がないという苦悩がやってみた感想です！（本町 40代）
- 年齢を重ねるごとに福祉関係のものに気持ちが動かされる様になりました。「自分がその年代にならないとわからないよ」とよく言われた事を、この頃身を持って感じています。（湖東 60代）

ご寄附ありがとうございました

2月1日～3月31日まで

【寄附金】	
SUWA オプトロニクス労働組合様	11,042円
カフェロブ茅野店様	40,000円
長峰大人クラブ様	3,585円
三栄製薬株式会社様	300,000円

【寄附物品】	
明治安田生命 諏訪湖営業所様	清拭布用タオル
両角 邦子様	衣服
樋口 波子様	清拭布用タオル


その他匿名で寄附金や食品等たくさんのご寄附がありました。
みなさまからいただいたご寄附は、社協運営事業、ボランティア活動の支援等にも使われています。

社協広報紙 **やらざあ** Vol.175  社協HP

2026年6月号

発行／社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会
編集／PR委員会
〒391-0002
茅野市塚原2-5-45 茅野市ひと・まちプラザ2階
TEL (0266) 73-4431 FAX (0266) 73-8030

チャレンジ日誌

この春、社協の2つの事業所が連携し新たな挑戦がスタートします☆
各事業所、自分たちのできることを出し合いながらオリジナル商品を作っていきます。
次号から、完成までの様子を発信していきますので、楽しみにお待ちください。皆さんの応援が力になります！
今回は、制作を始めたばかりの様子を…のぞき見っ 



◀初めてのipadにも挑戦中！

数字を書いて作る物って
なにができるんだろ？
たのしみ～！！



ボラまち 掲示板 **ちよきちよき（清拭布裁断）**
ボランティア開催のお知らせ

日時 令和8年6月7日（日）10時～12時
場所 茅野市ひと・まちプラザ3階集会室

皆さんでお話ししながら、楽しくボランティア活動してみませんか！

茅野市地域福祉推進のための市民福祉意識アンケート調査を実施します

茅野市及び茅野市社協では、市民の福祉に対する関心や参加意識などを把握し、今後の地域福祉の推進の方向を探るためアンケート調査を実施します。

実施時期：令和8年6月1日～6月30日

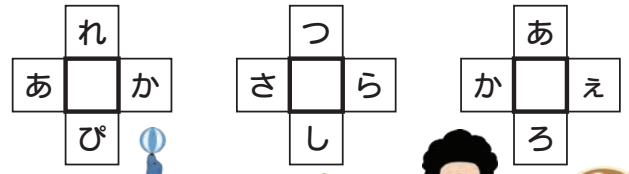
アンケートの依頼が届いた市民の皆様は、調査にご協力をよろしくお願いいたします。

今回のクイズ

並び変えると……？



3文字クロスワードです。四角に入る言葉を並び変えるとどんな言葉になるでしょう。



応募要領

クイズの答え、住所、氏名、年齢（年代）、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあ感想、つぶやきなど一言添えて茅野市社協PR委員会（左下住所）までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に社協法人賛助会員協力店にて使える商品券を差し上げます。

応募締め切り 令和8年6月17日（水）

前回クイズの答え ③インド

当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。沢山のご応募ありがとうございました。

社協広報紙 **やらざあ** の発行にはみなさまの社協会費と赤い羽根共同募金が使われています。