

# 子育て 定例イベント

## ● 0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	6月9日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	6月23日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

## ● 図書館

開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日  
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	6月6日、20日、27日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜んど	6月6日、20日、27日(土) 11:00~	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	6月6日(土) 11:30~	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	6月13日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう!	6月16日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	6月20日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんとそのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	6月11日(木) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

## ● 地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。  
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	場所	対象	定員	申込
えほんとなかよし	6月2日(火) 10:30~11:30	ちの地区こども館 ☎73-0881	未就園児親子	なし	申込不要
未就園のつどい 園児さんと交流しよう	6月17日(水) 10:00~11:30	米沢地区こども館 ☎72-5211	未就園児親子	なし	申込不要
豊平キッズワールドで遊ぼう (親子フラダンス)	6月19日(金) 10:30~11:30	豊平地区こども館 ☎82-2611	未就園児親子	なし	申込不要

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。  
※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

## ♡ おたんじょうび おめでとう ♡



投稿フォームから  
ご応募ください!

8月生まれの方募集中!  
6月12日(金) までに応募してください。  
対象 3歳までの方



まこと あおい  
松土 蒼志くん  
令和7年6月24日生まれ 1歳

毎日可愛い笑顔と癒しをありがとう。ご飯いっぱい食べて、たくさん遊んで大きくなあれ! 大好き!



# こども通信

子ども・子育てに関する情報を  
お知らせします。



### にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 6月17日(水) 10時~正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** ベビーマッサージ、育児相談を行います。  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**対象** 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、着替えやおムツ、授乳用品など  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

### だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 6月25日(木) 10時~正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**対象** 3~4ヶ月~1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)、抱っこひも(お持ちの方)  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

### 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ① 6月10日(水) 10時~11時  
② 6月24日(水) 10時~11時  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** 手がた、足がたをとってアートをつくります。  
**参加費** 300円~500円(材料代)  
**対象** 未就園児のお子さんと保護者  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** よごれでも良い服装、タオル、母子健康手帳  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

### おっぱいの話

こども館 0123 広場 ☎71-1661

**日時** 6月2日(火) 11時15分~正午  
**場所** こども館 0123 広場  
**内容** 授乳中の親の不安を解消し、安心して子育てができるようになるために、専門的な知識を持っている助産師さんから話を聞いたり、質問に答えていただきます。  
**講師** みぶ母乳育児相談室 壬生正子さん  
**対象** 子育て中の保護者の方どなたでも  
**参加費** 無料  
**申込** 不要

### 育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ① 6月1日(月) 10時~11時30分  
② 6月15日(月) 13時30分~14時45分  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** ①「トイレトレーニングとおムツ選びについて」について助産師からのお話し。  
②「子どもの熱中症について」について小児科医師からのお話し  
**対象** 未就園児のお子さんと保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**参加費** 無料(申込不要)  
**持ち物** 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル(体重測定希望の方のみ)



### 産後ヨガ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 6月19日(金) 13時30分~  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** 赤ちゃんと一緒にヨガを行います。育児相談もできます。  
**参加費** 550円  
**対象** 3ヵ月以降のお子さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

### ベビーダンス

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 6月26日(金) 13時30分~  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** 首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながらおどります。  
**参加費** 550円  
**対象** 首がすわった4~5ヶ月以降のお子さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

### わらべうた遊び

こども館 0123 広場 ☎71-1661

**日時** 6月30日(火) ① 10時30分~10時50分  
② 11時15分~11時45分  
**場所** こども館 0123 広場  
**内容** 親子でふれあいながら、わらべうたの歌とリズムにあわせて楽しめます。  
**講師** 平林南海子さん  
**対象** ① 0,1歳の子どもと保護者  
② 2,3歳の子どもと保護者  
**参加費** 無料  
**申込** 不要