

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



茅野市認知症高齢者等個人賠償責任保険

内容 認知症の方が他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりして法律上の損害賠償責任を負う場合に備えて、認知症の方を被保険者とする個人賠償責任保険に市が契約者として加入します。

利用につきましては、各保健福祉サービスセンターへご相談ください。(申請内容によってはご利用できない場合があります。)

【相談・申請窓口】

●豊平・玉川・泉野地区:

東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026

●宮川・金沢地区:

西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073

●ちの・米沢・中大塩地区:

中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107

●湖東・北山地区:

北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

対象 茅野市に住民登録があり、認知症と診断されている方

※寝たきり等により、日常生活において他人の財物を壊したりする可能性が明らかでない方は対象にはなりません。

問合せ 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係
☎72-2101 (内線332)

ポッチャボールセットの貸し出し

内容 公式のポッチャボールセットの貸し出しを行っています。

※1回の貸し出しは、2セットまで

※令和8年度の貸し出しは、1団体6回まで

※貸出日から返却日までの間は、原則3日

貸出場所 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係
(ゆいわーく茅野 2階)

対象 市内の各種団体 (個人は不可)

料金 無料

申込方法 随時受け付けています。電話にてお申し込みください。

申込・問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係
☎72-2101 (内線332)

オンラインフレイル予防講座 SSAP+ 6月の開催予定

日時 6月4日、11日、18日、25日
毎週木曜日 13時30分~15時

場所 下記の地区コミュニティセンターで同時開催
(中大塩、宮川、湖東)

内容 「SOMPOスマイルエイジングプログラム(SSAP)」オンライン講師によるフレイル予防教室です。「運動」「認知機能トレーニング」「栄養指導」「社会参加」の4つの要素を同時に実施します。

講師 SOMPO ケアシナプソロジーアドバンス教育トレーナー 村上理香

対象 市内在住の65歳以上の方

申込方法 事前申し込み不要。お気軽にご参加ください。
その他 一緒にSSAP+の運営を行ってくださるSSAP+サポーターも募集しておりますので、ご興味のある方はご連絡ください。

問合せ 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係
☎72-2101 (内線332)

みんなのパソコン広場 パソコン初心者お助け隊【エクセル・ワード】

日時 7月1日(水)・15日(水)
①14時~ ②15時~ ③16時~

場所 ゆいわーく茅野 1階 会議室101

内容 ワード・エクセルの初歩的な操作、ちょっとしたお困りごとの相談、サポート

定員 各講座2名

持ち物 使用しているノートパソコン

受講料 1,000円

申込方法 5月25日(月)~6月30日(火)までに電話でお申し込みください。

※お申し込みの際に、ワードまたはエクセルのご希望をお伝えください。

申込・問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101 (内線242・243)

