

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

第26回 長野県障がい者スポーツ大会参加者募集

時 7月5日(日): ツインバスケットボール(身)
9月12日(土): アーチェリー(身)・ボウリング(知)
9月13日(日): 水泳(身・知)
9月19日(土): 卓球(身・知・精)・サウンドテーブルテニス(身)・ポッチャ(身)
9月20日(日): フライングディスク(身・知)
9月26日(土): バスケットボール(知)、ソフトバレーボール(精)

9月27日(日): 陸上競技(身・知)
※バスケットボール(車椅子)は未定
※参加状況により日時・会場が変更する可能性があります。

所 長野市(水泳・アーチェリー・ボウリング)、千曲市(ポッチャ)、松本市(陸上)、安曇野市(卓球・サウンドテーブルテニス・バスケットボール・ソフトバレーボール)、塩尻市(ツインバスケットボール)、茅野市(フライングディスク)

内 「長野県障がい者スポーツ大会」を9月に開催！陸上、卓球等の個人競技や、ソフトバレーボール等の団体競技の全12種目を実施。令和8年度大会から陸上競技・水泳に「ダウン症(知)」「低身長(身)」の区分が追加されます。

対 県内在住で障がいのある12歳以上(令和8年4月1日時点)の方

￥ 無料
申 6月5日(金)までに窓口、電話、FAXのいずれかでお申し込みください。

問 社会福祉課 障害福祉係
☎72-2101(内線315・316)
FAX 73-0391



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！
ダウンロードはこちらから





第1回 読書ボランティア交流会

時 6月26日(金) 10時15分～12時
所 図書館 2階閲覧室
内 選書や読み聞かせの基本について学びます。また、読み聞かせをする上での悩みや困っていることなども質問できます。

講 おはなしくれよんのみなさん
対 市内の読書ボランティアに関わる皆様
定 30名

￥ 無料
持 筆記用具

他 交流会の様子を撮影し、報道関係や広報紙等で活用する場合があります。不都合な点がありましたら、申し込みの際にお知らせください。

申 受付開始：5月25日(月)10時～
電子申請(QRコード)または電話にてお申し込みください。

問 茅野市子ども読書活動応援センター
☎72-2101(内線635)

茅野市空き家なんでも相談会

時 6月25日(木) 13時30分～15時20分(1組30分程度)

所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。

対 市内に空き家をお持ちの方

定 9組

持 空き家物件情報
他 ・申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
・今後の開催は、7月23日(木)、8月27日(木)を予定しています。

申 6月11日(木)までに電話またはQRコードよりお申し込みください。

問 都市計画課 住宅係
☎72-2101(内線538)

生涯スポーツ健康講座「ウォーキング教室」

時 6月26日(金) 14時～16時
所 茅野市総合体育館 柔剣道場

内 ウォーキングの基本を学ぶ教室です。
※天候状況により、教室の後半に運動公園内ウォーキングコースまたは体育館を歩く予定です。

講 トレーナー 鷹野和美先生
対 市内在住、在勤 20歳以上の方

定 20名
￥ 500円

持 運動のできる服装、屋外用と屋内用の運動靴、タオル、飲料水

申 5月20日(水)～6月21日(日)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。

※申込フォームが利用できない方は、下記問合せ先まで電話、または総合体育館窓口までお問い合わせください。

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399

生涯スポーツ健康講座「体力測定」

時 7月5日(日) 9時～正午
所 茅野市総合体育館 メイン体育館

内 体力測定を行い、体力年齢を算出し健康のための運動指導を行います。

講 ファミリー健康体力向上アドバイザー
対 市内在住の20歳から79歳までの男女

定 20名
￥ 無料

持 運動のできる服装、上履き、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申 5月20日(水)～6月30日(日)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。

※申込フォームが利用できない方は、下記問合せ先まで電話、または総合体育館窓口までお問い合わせください。

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399

親子でチャレンジ！調べる学習講座

時 基礎講座 6月13日(土)、14日(日)
まとめ方講座 7月4日(土)、5日(日)

いずれも13時～16時30分

所 茅野市図書館 2階閲覧室

内 親子で楽しく、図書館の本を使って身近な疑問を調べる学習にチャレンジしてみませんか。6月はテーマの絞り方を中心とした基礎講座、7月はまとめ方を中心としたまとめ方講座です。それぞれ1日でミニ調べる学習を完成させます。基礎講座、まとめ講座のどちらか一方で、両方参加していただいてもかまいません。

講 茅野市子ども読書活動応援センター 名取元子

対 市内在住の小中学生とその保護者

定 各日とも8組

￥ 無料

持 筆記用具、水分補給用の飲み物

他 ・7月の講座に申し込む方は、調べたいことをある程度考えてきてください。
・講座の様子を撮影し、報道関係や広報紙等で使用する場合があります。使用の可否について、申し込みの際にお知らせください。

申 5月23日(土)10時～各前回日までに、電子申請(QRコード)または電話にてお申し込みください。

問 ・茅野市子ども読書活動応援センター(茅野市図書館内) ☎75-1250
・生涯学習課 ☎72-2101(内線635)
E-mail: dokushoc@city.chino.lg.jp

お申し込みはこちらから



情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

「のらざあ」アプリ講習会

時 ①7月7日(火)、14日(火)
13時30分～15時30分

②7月21日(火)、28日(火)
13時30分～15時30分

所 玉宮温泉望岳の湯

内 AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」のアプリのダウンロード、インストールと使い方を学びます。

対 どなたでも

￥ 無料 ※乗車いただく際は乗車料金が発生いたします。

持 お使いのスマートフォン

申 5月25日(月)～6月30日(火)までに電話でお申し込みください。※申込期間を設けますが、当日参加も可能です。

問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線242、243)

すわちゅう健康教室

時 6月11日(木) 11時～11時30分

所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

内 テーマ:「むくみについて」
むくみについてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。

講 濱口 實(名誉院長)

￥ 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 経営企画課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

Event & Lectures

イベント・講座

介護保険制度説明会

時 6月10日(水) 9時30分～11時30分

所 茅野市役所 議会棟大会議室

内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対 ・6月2日から7月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申 不要(直接会場へお越しください)

問 保険課 介護保険係
☎72-2101(内線335)

認知症の人の家族会

時 6月24日(水) 10時30分～正午

所 茅野市役所7階 702会議室

内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらしゃいませんか。

対 認知症の方を介護されているご家族

￥ 無料(申込不要)

問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i まちづくり講座**時** 9時～21時の間(内容によって所要時間が異なります。)

平日休日を問いません。(ただし、年末年始は除く。)

所 茅野市内**内** 講座メニューは防災や救命、親子で楽しめる絵本や遊びなど様々なものを用意しています。ホームページ(QRコード)に掲載してありますのでご覧ください。**対** 原則、茅野市内に在住、在勤、在学している5人以上の方で構成された団体・グループ**￥** 無料**他** ・政治・宗教・営利を目的とした催しには出席しません。
・ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。**申** 開催希望日の14日前までに各メニューの担当課にお電話ください。**問** 自治・協働課 地域コミュニティ係

☎72-2101(内線:141・142)

Medical & Welfare

医療・福祉

i 不妊・不育症治療費助成事業が一部変更になりました**内** 令和8年4月1日から不妊及び不育症治療費助成事業が一部変更になりましたのでお知らせします。**【変更点】****①添付書類の変更**

納税証明書(夫婦2人分)の提出は必要なくなりました。

②対象の拡大

県の不妊治療(先進医療)費用助成事業、不育症治療支援事業の助成を受けた場合も助成の対象となりました。(必ず先に県の申請を行ってください。)

なお、県の申請を行った場合は、県に提出した証明書の写しがあれば、医師証明書の提出を省ける場合があります。

③申請書類の変更

申請書の書式が変更になりました。茅野市のホームページからダウンロード可能です。

④対象者の変更

夫婦二人とも、茅野市に1年以上在住していることが要件でしたが、いずれか一方でも申請できるようになりました。

問 健康づくり推進課 ☎82-0105

Information

お知らせ

i 暮らしと健康の相談会
～法律相談と健康相談～**時** 6月4日、11日、18日、25日

いずれも木曜日

10時～15時(正午～13時を除く)

相談時間は1時間

所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)**内** 失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。**￥** 無料**申** 相談希望日の前週金曜日正午までに電話でお申し込みください。**問** 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎57-2927**i** 特設人権相談**時** 6月4日(木) 10時～15時**所** 茅野市役所7階 会議室**内** 人権擁護委員の特設人権相談所を開設します。**【相談内容】**

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題例…いじめ・体罰・不登校・児童虐待、女性・外国人への差別問題、セクハラ・パワハラ、インターネットによる誹謗中傷など相談は無料で秘密は堅く守られます。

申 不要(直接会場にお越しください。)**問** 市民課 市民係

☎72-2101(内線256)

i 令和8年度課税証明書の発行日**時** 発行開始日 6月9日(火)**内** 令和8年度(令和7年分)課税証明書は6月9日(火)から発行します。北山・金沢・泉野地区コミュニティセンタや茅野駅前ベルビア出張所でも6月9日から発行しますのでご利用ください。

なお、マルチコピー機での証明書発行は、年度切替作業のため6月7日、8日の両日休止となります。また、6月9日以降、令和7年度(令和6年分)の課税証明書はコンビニエンスストアでは取得できなくなりますのでご注意ください。

問 税務課 市民税係

☎72-2101(内線172・173・174)

i 若者世代・子育て世代対象「まちづくり懇談会」**時** 7月5日(日) 14時30分～16時**所** ベルビア1階「8Peaks living」**内** 若者世代・子育て世代の皆さんと市長が膝を交えて語り合う機会として、ベルビア1階にオープンした駅前賑わい交流拠点「8Peaks living」を会場に、運営者の皆さんと共催で「まちづくり懇談会」を実施します。

10年後、20年後の若者世代・子育て世代の皆さんが担っていく未来の茅野市をどんなまちにしたいか、何を残したいか、そのために今、何をすべきかなどを一緒に考えましょう。

詳細はホームページ(二次コード)をご確認ください。

**対** 茅野市に関わりのある若者世代・子育て世代の方**申** 不要**問** 秘書広聴課 秘書広聴係

☎72-2101(内線121・122)

i 諏訪地域6市町村事業承継個別相談会を実施します**時** 6月23日(火):テクノプラザおかや(岡谷市役所)

7月22日(水):茅野市役所

8月25日(火):諏訪市役所

10月20日(火):富士見町役場

12月16日(水):原村役場

R9年2月10日(水):下諏訪町役場

内 後継者を見つけたい、後継者に事業を譲りたい、どのようなスケジュール感で進めればよいかわからないなど、事業承継に関するお悩みを、事業承継に精通した相談員に相談することができます。**対** 事業承継について相談を希望する方**￥** 無料**他** 事前予約制・秘密厳守**申** 公益財団法人長野県産業振興機構長野県事業承継・引継ぎ支援センターに直接お申し込みください

☎026-219-3825

Fax:026-219-3826

E-mail:hikitsugi@nice-o.or.jp

問 商工課工業・産業振興係

☎72-2101(内線433)

