



Contents

- 04 茅野市の小中学校の給食・食育
- 08 TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge 2026 in 八ヶ岳 茅野
- 10 茅野市女性起業支援プログラム 実践-ジッセン-発表会
- 12 茅野市プレミアム付生活応援券のご案内
- 13 投票終了時刻の繰上げ及び期日前投票所の一部廃止について
- 13 第71回 茅野市総合体育大会日程
- 14 ピックアップ情報
- 18 情報カレンダー
- 20 情報ネットワーク
- 23 シニア情報
- 24 福祉医療費給付金制度が変わります
- 25 栄養マンキッチン・病院コラム
- 26 こども通信
- 28 ミュージアム&ライブラリー情報
- 30 国保だより
- 32 国民年金だより
- 33 フォトニュース
- 34 ちの観光News・ゆいわーく茅野お知らせ
- 35 市民掲示板・編集後記

今月の写真 / **TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge 2026 in 八ヶ岳 茅野**

広報ちの5月号 P23 高血圧特集記事の誤りについて

「地区別 血圧が高い人割合」の棒グラフの順位に誤りがありました。下記の通り訂正してお詫びいたします。
 下の血圧85mmHg以上(収縮期血圧)の割合
 【訂正前】1位 湖東、2位 泉野、3位 北山
 【訂正後】1位 湖東、2位 北山、3位 中大塩

6月の納税等
納期限 6月30日(火)

市県民税(1期)
 税務課 ☎72-2101(内線172~174)

国民健康保険税(1期)
 保険課 ☎72-2101(内線322)

上下水道料金(6月分)
 上下水道課 ☎75-5500(直通)

市営住宅使用料(6月分)
 都市計画課 ☎72-2101(内線537)

保育料等(6月分)
 幼児教育課 ☎72-2101(内線623)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

5月1日現在の
茅野市の人口

人口 54,574人 (+52)
 男 27,356人 (+20)
 女 27,218人 (+32)

世帯数 25,075世帯(+133)

※()内は先月比
 ※令和2年国勢調査を基に推計

ビーナチャンネル
 12ch

オススメ 「健康体操」
 毎日午前8時から放送

一日の始まりにオススメな「朝の体操」や、諏訪中央病院監修の運動などを紹介します。

ビーナネット
 Chino 茅野市インターネット動画サイト
 ビーナネットChino



【食改さんおすすめレシピ】
抹茶ミルクゼリー
 食生活改善推進協会によるおすすめレシピの紹介です。砂糖を控えめにすることで、抹茶ミルクのコクとあずきの甘さが引き立ちます。子どもも大人も楽しめる和風デザートです。