

米沢地区社協 ほろ酔い座談会

住みやすい米沢で 健康長寿を延ばしましょう

日程 令和 8年 6月 13日 (土)

時間 午後 1:30 ~ 午後 3:00

会場 米沢地区コミュニティセンター

講師 諏訪中央病院

渡辺 慶介 先生 脳神経内科

ファシリテーター 丸山 創 先生 北山診療所科

テーマ「社会参加でフレイル予防」

～フレイルって何?～

☆フレイルとは、年齢に伴い「筋力や心身の活力が低下し、
健康と要介護状態の中間に位置する「虚弱」な状態のこと。

アルコール類などの飲み物も用意いたします。

飲酒される方は運転されない様をお願いします。

主催 米沢地区社会福祉協議会

問合せ先 茅野市社会福祉協議会 田中 82-0360

米沢地区コミュニティセンター 71-1603