

ビーナチャンネル5月8日からの放送内容

令和8年5月8日から5月14日までの番組内容をお知らせしますので、広く周知していただきますようお願いいたします。

●動画番組「こんにちは茅野市です」（正時～38分間）

- (01分～) 栄養マンキッチン「凍り豆腐の和風グラタン」
- (04分～) 福祉避難所ワーキンググループ 提言式
- (07分～) ロングモント市・茅野市姉妹都市交流事業 結団式
- (09分～) 健康体操「猫背予防・背中の体操」
- (14分～) Fun!Yatsugatake vol.62 ～茅野市の桜 見所スポット～
- (17分～) Fun!Yatsugatake vol.61 ～長野県茅野市の温泉！Vol.5 音無しの湯～
- (20分～) Fun!Yatsugatake vol.5 ～苔の森と高見石&白駒の池を巡る登山～

●文字放送「インフォメーション茅野」（38分から22分間）

●コーナー番組

- (8時～) テレビの前で 体を動かし健康に①
- (9時～) あそんで たべて 今日も元気いっぱい
- (16時～) テレビの前で 体を動かし健康に②



(問合せ先)

茅野市 企画部 地域創生課 広報係

(担当) 加納、丹羽

電話：0266-72-2101（内線 234）

FAX：0266-82-0234

E-mail：sousei@city.chino.lg.jp