

Chino Cultural Community 茅野市公民館報



茅野市中央公民館 ☎72-3266
茅野市宮川4552-2

No.705 発行:長野県茅野市中央公民館 編集:広報専門委員会 印刷:(株)中央企画 発行日:2026年(令和8年)5月1日



- ゆきどけ..... 1
- ニュースポーツ体験会・
地域づくり講座..... 2
- 公民館講座受講生募集..... 3
- 文化講演会ご案内・諏訪ことば..... 4

ゲームで体験！ 超高齢化社会の地域崩壊を防げるか!? (地域づくり講座)



上諏訪駅前商業ビル「アーク諏訪」3階「すわっチャオ」。多世代交流の場として2019年に建設されました。会議室以外に「フリースペース」があり、日頃から多くの高校生で満席です。駅正面で、夜9時まで無料利用可能。自由にコンセントも使え、フリーWi-Fi完備。下階のツルヤで買い物をして飲食もできます。多くは一人より友達数名で利用しているように見えます。各自自治体が行っている中高生が求める居場所のアンケート結果からも、今の学生が求める自宅や学校以外の「居場所」とはこのようなスペースなのでしょう。とても便利で居心地の良い施設です。

近年、このような施設が本当に増えてきたと感じます。私が高校生の約35年前にはありませんでした。理由は、国がこのような「居場所」づくりを進めており、子ども家庭庁のホームページには「子どもの居場所づくりに関する指針」が示されています。①地域の繋がりが薄く、子どもが育ちにくい。②子どもを取り巻く環境の厳しさが増大。③様々な価値観が拡大。これらにより、子どもの「居場所」がなく、それらは孤独・孤立と深く関係するため、子どもが生きていく上で「居場所」は不可欠ということ、国や自治体が支援して「居場所」を提供するというのが、国が出した答えなのでしょう。

しかし、Apple 共同創設者スティーブ・ジョブズは、「居場所は与えてもらうのではなく自分で作るもの」という考え方を大切にしていたそうです。受け身にならず自ら心地よい環境や役割、人間関係を築こうとする姿勢で待っているだけでなく、興味あることに挑戦し、誰かの役に立つ行動を起こすことで、自然と「ここにいたい」と思える場所、それが本当の「居場所」ということです。若い人たちには、与えられた「居場所」だけでなく、行動により自分の本当の「居場所」をぜひ見つけて欲しいと思います。

(清水 麗嘉)



ニュースポーツ体験会

申込不要!

ニュースポーツは、年齢や体力に関わらず、だれもが楽しめるスポーツとして注目を集めています。地域の公民館活動の参考にしたい方、ニュースポーツに興味がある方、どなたでもご参加いただけます。



▲ 昨年の様子 (モルック)

日時 5月8日(金)
 午後6時45分～受付
 午後7時～体験(8時30分頃終了予定)

会場 運動公園総合体育館 メイン体育館

講師 茅野市スポーツ推進委員

種目 モルック、ボッチャ、室内ペタンク、ディスクゲッター、公式ワナゲ、新十扇(投扇興)

持ち物 上履き(運動靴)、筆記用具、水分補給用飲料水
 可能な方は、運動のできる服装

申込 不要：当日、会場へお越しください。

問い合わせ 茅野市中央公民館 ☎ 72-3266

公民館講座受講生募集

(キャンセルする場合はできるだけ早めに茅野市中央公民館担当までお申し出ください)

※ 講座を受講するにあたり、手話通訳などを希望される方は申込時にお知らせください。

【地域づくり講座】

～地域で子どもを育てるためにできること～

日時	6月24日(水) 午後1時～3時30分
会場	茅野市役所8階 大ホール
講師	白戸 洋 先生(松本大学総合経営学部観光ホスピタリティ学科 教授・長野県白馬高等学校 学校運営協議会(コミュニティスクール) 会長)
内容	講演会、茶話会
受講料	無料
定員	30名
持ち物	筆記具、ご自分の飲み物
受講資格	市内在住・在学・在勤者で以下の方、子育て中の方、公民館・区(自治会)関係者、子どもに関わりがある方(公私問わず)、地域課題に興味のある方等 ※託児はありません

受付開始

4月27日(月)
午前10時～
(電話またはインターネット先着順)



▲ 申込みフォーム

～この講座の企画の背景～

地域(地元)と子どもの関係性を繋いでいくことは、地域の未来を繋いでいくことだと考えます。しかし、子どもと地域の関係は、小学校・中学校を卒業したあたりで一度プツンと切れてしまうことが少なくありません。親世代は地域と繋がっていても、一度切れてしまった子どもと地域の関係性は、進学や就職後にも戻らないこともあります(課題①：茅野市の子どもが茅野市に残らない)。

また、大人になって就職で地元に戻ったり、子育て中に持ち家を建てたり…そんな段階で、再度地域と繋がることもあります。しかし、インターネットの中にさえほとんど情報が無い、地域の実情に戸惑うこともあります(課題②：地域コミュニティの内側が見えない)。

今回の講座では、地域とのつながりが切れてしまいがちな高校生・大学生の像を正しくとらえるために、講師の先生から普段を見て感じていることとお話いただきます。その後の茶話会では、難しい議論ではなく、率直に思ったことをグループで話し合える場にしたいと思います。

公民館講座受講生募集

(キャンセルする場合はできるだけ早めに茅野市中央公民館担当までお申し出ください)

※ 講座を受講するにあたり、手話通訳などを希望される方は申込時にお知らせください。

世界の文化講座（韓国編） 『韓国文化を学ぶ』



韓国のキムジャン文化を知る！
自家製のキムチ作りを体験する！
本場韓国の家庭料理を楽しむ！
民族衣装の本物を見てみよう！

※ 韓国のキムチ作りと分かち合いの文化（キムジャン）は、ユネスコの無形文化遺産に登録されています。

受付開始

5月11日（月）
午前10時～
（電話またはインターネット
ネット先着順）



▲ 申込フォーム

日時	6月5日、12日、19日、26日（金曜日） 午前10時～11時30分
会場	茅野市中央公民館1階 生きがいサロン、2階 料理実習室
講師	李 ^イ 侖 ^{ユンソン} 先生（ソウル市生まれ、韓国語講師・通訳者）
費用	3,000円（受講料1,000円・材料費2,000円）
定員	20名 受講資格 市内在住・在学・在勤者
持ち物	筆記用具
その他	材料準備の都合上、申し込み後5月29日以降のキャンセルは材料費のみ頂戴します。

はじめての空手道講座

道着がなくても、経験がなくても、大人でも子どもでも、誰でもウェルカム！

市内で空手道場を運営し、国際的にも活躍されているプロの指導者から、空手道の動きを学びます。型や組み手の基本を学びながら、全身を動かし鍛えることができるうえ、礼儀や礼節を学べる機会にもなります。



受付開始

5月12日（火）
正午～
（電話で先着順）



▲ 一昨年度の講座の様子

日時	6月18日、25日、7月2日（木曜日 全3回） 午後7時～8時
会場	茅野市中央公民館3階 体育室
講師	江尻 昌広 先生（(公財) 全日本空手道連盟所属 星友館 代表 (公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者）
受講資格	市内在住・在学・在勤者（年少相当児以上のお子さんから対象です）
受講料	1,000円 定員 20名
持ち物	裸足で運動のできる服装、汗拭きタオル、飲料水



▲ 申込フォーム

お問い合わせ・申込先 茅野市中央公民館 ☎ 72-3266（窓口受付は行いません）

茅野市芸術文化協会・茅野市中央公民館 主催 文化講演会



♪♪ 手回しオルゴールの音色と歌を楽しみましょう ♪♪

出演 臼井 則孔さん
(手回しオルゴールシンガー)

開催日 5月23日(土)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

会場 茅野市中央公民館 2階 学習室



茅野市芸術文化協会は、茅野市中央公民館とともに茅野市芸術祭等を主催し、市内の芸術文化団体相互の交流、協調をはかり、郷土文化の創造と文化の香り高い都市づくりに寄与することを目的に活動しています。2年に1度開催している文化講演会、今回は音楽に触れる機会として臼井則孔さんをお招きしての公演を企画しました。

どなたでもご鑑賞いただけます。ご来場をお待ちしています。

お問い合わせ

茅野市中央公民館 ☎ 72-3266

ロビー 企画展

会場 茅野市中央公民館 1階ロビー

開館時間 月～土曜日 午前9時～午後9時30分

日曜日 午前9時～午後5時30分 (第3日曜日休館)

「山からのメッセージ展」

期間 4月15日(水) 正午～
4月22日(水) 午後9時30分

内容 写真12点

主催 写真サークル茅野教室

「水墨画作品展」

期間 4月24日(金) 正午～
5月7日(木) 午後4時

内容 水墨画30点

主催 趣墨会

「市民研究員 活動展示」

期間 5月28日(木) 正午～6月10日(水) 午後3時

内容 茅野市の魅力を発信する博物館の市民研究員活動展

主催 茅野市八ヶ岳総合博物館

「知らない」と
答えたのは
約16%。
今どき小学生は
「水くれ当番」?
「水やり当番」?

諏訪ことば
知ってる?
使う?
アンケート
実施中 →



水やり

毎日水くれする
(毎日水やりする)



水くれ

知らなかつた! 諏訪ことば

13

協力：八ヶ岳総合博物館、
国立国語研究所
「市民科学」プロジェクト