

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 街かど企業ガイダンスin茅野

時 5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月29日(毎回火曜日) 13時30分～15時

所 ワークラポハケ岳 フリーラウンジ

内 求人応募をする前に、企業の担当者へ個別に知りたいことや不安なことなど、何でも相談できる「街かど企業ガイダンスin茅野」を開催します。

対 求職者

￥ 無料(申込不要)

他 参加企業等については問い合わせ先へご確認をお願いします。

問 ハローワーク諏訪 ☎58-8609
茅野市地域職業相談室 ☎72-2029
商工課 商業労政係 ☎72-2101(内線435)

i みんなのパソコン広場 パソコン初級者お助け隊

時 6月3日(水)、17日(水) 両日とも①14時～15時、②15時～16時、③16時～17時のいずれか

所 ワークラポハケ岳

内 エクセルまたはワードの初歩的な操作、ちょっとしたお困りごとの相談、サポートをします。

定 各講座2名

￥ 1,000円

持 使用しているノートパソコン

申 4月22日(水)～5月29日(金)までに電話でお申し込みください。

問 DX推進課 自治体デジタル係 ☎72-2101(内線242、243)

i 第54回 諏訪地区障がい者スポーツ大会

時 5月30日(土) 9時～正午ごろ ※雨天の場合、陸上競技場は種目を変更し、総合体育館内で開催します。

所 茅野市運動公園

内 障害のある方のスポーツ振興を図ることを目的としたスポーツ大会。
【競技内容(予定)】
100m・60m競走、ソフトボール投、アキュラシー、卓球、ポッチャ体験 ※参加は1人1種目。パン食い競争とポッチャ体験は全員が参加可能です。

対 諏訪地域に居住する障害者

￥ 無料

申 5月1日(金)までに窓口、電話またはFAXにてお申し込みください。

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎72-2101(内線315・316) FAX 73-0391

i オンラインフレイル予防講座 SSAP+ 5月の開催予定

時 ①5月7日、14日、21日、28日 ②5月14日(初回)、21日、28日 毎回木曜日 13時30分～15時

所 ①中大塩地区および宮川地区コミュニティセンター ②湖東地区コミュニティセンター

内 「SOMPOスマイルエイジングプログラム(SSAP)」オンライン講師によるフレイル予防教室です。
「運動」「認知機能トレーニング」「栄養指導」「社会参加」の4つの要素を同時に実施します。

講 SOMPOケアシナプソロジーアドバンス教育トレーナー 村上理香

対 市内在住の65歳以上の方

申 申込不要。お気軽にご参加ください。

他 一緒に運営してくれるSSAP+サポーターも募集しておりますのでご興味ある方はご連絡ください。

問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

i 茅野市空き家なんでも相談会

時 5月28日(水) 13時30分～15時20分(1組30分程度)

所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室

内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。

対 市内に空き家をお持ちの方

定 9組

持 空き家物件情報

他 ・申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
・今後の開催は、6月25日(水)、7月23日(水)を予定しています。

申 5月14日(水)までに電話またはQRコードよりお申し込みください。

問 都市計画課 住宅係 ☎72-2101(内線538)



情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i 「のらざあ」アプリ講習会

時 ①6月9日(火)、16日(火) 13時30分～15時30分 ②6月12日(金)、19日(金) 10時30分～12時30分

所 ゆいわーく茅野 101

内 AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」のアプリのダウンロード、インストールと使い方を学びます。

対 どなたでも

￥ 無料 ※乗車いただく際は乗車料金が発生いたします。

持 お使いのスマートフォン

申 4月22日(水)～5月29日(金)までに電話でお申し込みください。※申込期間を設けますが、当日参加も可能です。

問 DX推進課 自治体デジタル係 ☎72-2101(内線242、243)

i すわちゅう健康教室

時 5月14日(水) 11時～11時30分

所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

内 テーマ:「腸活について」
腸活についてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。

講 濱口 實(名誉院長)

￥ 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 経営企画課広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

Event & Lectures

イベント・講座

i 介護保険制度説明会

時 5月13日(水) 9時30分～11時30分

所 茅野市役所 議会棟大会議室

内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対 ・5月2日から6月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申 不要(直接会場へお越しください)

問 保険課 介護保険係 ☎72-2101(内線335)

i 第278回 ほろ酔い勉強会

時 5月20日(水) 14時30分～16時

所 諏訪中央病院 講堂

内 テーマ: 諏訪中央病院のがん診療～がんを見つける がんと闘う 付き合う 寄り添う～

講 外科部長 飛田浩輔、呼吸器内科医長 関智行、腫瘍内科部長兼緩和ケア科部長 山崎美佐子

￥ 無料(申込不要)

他 駐車場の混雑が予想されますので乗り合いや公共交通機関のご利用等にご協力ください。

問 諏訪中央病院経営企画課広報調整係 ☎72-1000(内線1557)

ボランティア「グリーンパートナー」募集

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263) / FAX: 82-0236 / E-mail: kankyo@city.chino.lg.jp

●活動内容

- ・自主的な登山道のグリーンパトロール(随時)
- ・合同グリーンパトロールへの参加(年2回程度)
- ・パトロール状況の報告
- ・連絡会議への出席(年1回)

※グリーンパトロールとは、ハケ岳登山道を巡視し環境美化活動や安全確認を行います。

●登録期間 登録日から2029年5月31日まで

●対象

- ・公園区域の自然環境に興味があり、無償のボランティアとして積極的に活動していただける方
- ・グリーンパトロールを年間5日以上実施していただける方
- ・年齢18歳以上の健康な方

●申込方法

氏名、住所、生年月日、電話番号を上記までご連絡ください。



▲昨年の合同グリーンパトロールの様子

i オレンジカフェ@諏訪中央病院ひだまりカフェ

時 5月16日(土)10時～正午

所 諏訪中央病院内 ひだまりラウンジ

内 【「蓄音機で大きくSPLレコード名曲コンサート」～ジャズから昭和歌謡まで～】をテーマに、認知症の方やご家族、地域の方や専門職が集まって交流やリフレッシュする機会として「オレンジカフェ」を開催致します。今回は美味しいお茶やコーヒーを楽しみながら、蓄音機で古いレコードを聴く催しを行います。

講 小倉 輝久

対 認知症の方やその家族やご友人、活動に関心のある住民の方

定 12名

￥ 無料

申 事前に電話にてお申し込みください。

問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

Information

お知らせ

i AED(自動体外式除細動器)の貸出しを行っています

内 消防課では、突然の心肺停止から命を救うため、市内において市民が参加する行事で活用していただけるよう、AEDの貸出しを行っています。
・貸出しできるAEDは2台です。
・行事の開催中は、会場に救命講習の修了者を配置してください。

申 貸出しを希望する日の3か月前から1週間前までに、「AED借用申請書」を消防課に提出してください。

問 消防課 消防係
☎72-2101
(内線677)



i 条例等の公布内容をホームページでお知らせします

内 令和8年6月から条例等の公布内容を市ホームページでお知らせします。従来、公布内容を確認するためには、掲示場まで足を運ぶ必要がありましたが、ホームページでの公表により、時や場所を問わず確認ができるようになります。なお、従来の紙媒体での掲示は、6月以降、市役所前掲示場のみ続きます。

問 総務課 行政係
☎72-2101(内線132、133)

i 生涯スポーツ健康講座「走り方教室」

時 5月14日(木)18時～19時30分
所 茅野市総合体育館 サブ体育館へ集合
内 走り方の基本を学び、速く走るコツを学ぶ
講 陸上競技指導者
対 市内小学生
定 20名
￥ 500円
持 運動のできる服装、屋外用と屋内用の運動靴、汗拭きタオル、飲料水



申 4月20日(月)～5月11日(月)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
※上記方法で申し込みができない方は、総合体育館窓口またはお電話にてご連絡ください。

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399

i 第25回小泉山体験の森山開き

時 6月6日(土) 10時～(雨天中止)
所 小泉山山頂
内 小泉山体験の森創造委員会と市が公民協働で整備している「小泉山体験の森」で、山開きを開催します。親子や地域の皆さんと新緑の中、楽しいひとときをお過ごしください。

対 どなたでも参加できます。
￥ 無料(申込不要)
他 雨天等による中止の場合、登り口に案内を提示します。

問 生涯学習課生涯学習係
☎72-2101(内線633)

i 認知症の人の家族会

時 5月27日(水) 10時30分～正午
所 茅野市役所7階 702会議室
内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっやいませんか。

対 認知症の方を介護されているご家族
￥ 無料(申込不要)
問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

i 多留姫文学自然の里「田植えまつり」

時 5月16日(土) 10時～(雨天中止)
所 多留姫文学自然の里「神田」
内 田植え体験をしてみませんか。田植え、稲刈り、脱こく、餅つきを昔ながらの方法で体験できます。

対 どなたでも参加できます。
￥ 無料(申込不要)
持 長靴やタオルなど、田植えのできる服装でお越しください。

他 中止の場合、多留姫文学自然の里「神田」にイベント中止の案内を掲示します。
問 生涯学習課生涯学習係
☎72-2101(内線633)

i 生涯スポーツ健康講座「親子幼児運動教室」

時 5月9日(土)、16日(土)10時～11時30分
所 茅野市総合体育館 サブ体育館
内 親子で身体を使って遊ぶ楽しさを体験し、体力を向上させる教室です。(9日は跳び箱、16日は鉄棒を体験します。)

講 幼児体育指導者
対 市内在住、年中児～年長児と保護者
定 各20組
￥ 500円(1回)
持 運動のできる服装、体育館用の運動靴、汗拭きタオル、飲料水

申 4月20日(月)～5月6日(水)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。
※上記方法で申し込みができない方は、総合体育館窓口またはお電話にてご連絡ください。

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399



宮川第二・小泉保育園の他に

米沢保育園で一時保育を開始します！



問 幼児教育課 幼児教育係 ☎72-2101(内線622・623)

- 一時保育について
家庭で保育に困ったときに、8か月以上のお子さんを一時的にお預かりします。
- 対象
市内 保育園に通っていない生後8か月から小学校就学前の児童。
市外 祖父母等が市内に居住する保護者の出産や、傷病、看護等の理由で、一時的に保育が必要な生後8か月から小学校就学前の児童。
- 申込(要事前登録)
幼児教育課 幼児教育係または保育園で利用登録を受付。
詳細は、右のQRコードからホームページをご覧ください。



4月1日よりキャッシュレス決済導入！

一時保育とおやすみ館、こども誰でも通園制度でキャッシュレス決済が使えるようになりました。

- 決済方法 クレジットカード、PayPay、au PAY ※現金支払いもできます。



プッシュ通知で行政情報をお届け！

ダウンロードはこちらから

