

子育て 定例イベント

● 0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください→



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	5月12日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	5月26日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

● 図書館

開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください→



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	5月2日、16日、23日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜んど	5月2日、16日、23日(土) 11:00~	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	5月2日(土) 11:30~	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	5月9日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう!	5月19日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	5月16日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんとそのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	5月14日(木) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

● 地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください→



イベント名	日時	場所	対象	定員	申込
えほんとなかよし	5月12日(火) 10:30~11:30	ちの地区こども館 ☎73-0881	未就園児親子	なし	申込不要
未就園のつどい・育児相談	5月20日(水) 10:00~11:30	米沢地区こども館 ☎72-5211	未就園児親子	なし	申込不要
豊平キッズワールドで遊ぼう (親子フラダンス)	5月22日(金) 10:30~11:30	豊平地区こども館 ☎82-2611	未就園児親子	なし	申込不要

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。
※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

♡ おたんじょうび おめでとう ♡



投稿フォームから
ご応募ください!

7月生まれの方募集中!
5月12日(火) までに応募してください。
対象 3歳までの方



やしまあつき
矢島 明築くん
令和6年5月18日生まれ 2歳

2歳の誕生日おめでとう
お話が上手になってきたね!
これからも元気いっぱい! お
おきなあれ♡



うえまつりゅうた
植松 龍太くん
令和6年5月13日生まれ 2歳

二才おめでとう 泣いたり
笑ったりお外走り回ったり
強い男の子になってね



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 5月20日(水) 10時~正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、
着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

だっこおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 5月28日(木) 10時~正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっこおんぶを実演と育児相談。
(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。

運動遊び

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 5月19日(火) ①10時30分~10時50分
②11時15分~11時45分
場所 こども館 0123広場
内容 体を動かしながら、親子のふれあいを楽しみます。
講師 長崎 将利さん
対象 ①0,1歳の子どもと保護者
②2,3歳の子どもと保護者
参加費 無料
申込 不要

赤ちゃんあつまれ

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 5月25日(月) 10時30分~11時30分
場所 こども館 0123広場 相談室
内容 主に生後2か月~7か月位までの子どもを持つ
保護者の育児に関する悩みや不安の解消、親同
士の出会いや交流のきっかけの場として開催し
ます。
講師 市保健師及び家庭児童相談員
対象 生後2か月~7か月位の子どもと母親
定員 10組
参加費 無料
申込 5月1日(金) 10時から、こども館0123広場窓口、
電話またはQRコードで申込を受け付けます。



育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 5月18日(月) 10時~11時30分
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 赤ちゃんを抱っこして産後ダンスをしよう(助産師)
~産後の体型戻ししながら、赤ちゃんの寝かしつ
けにも役立つ!!~
参加費 無料(申込不要)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、
バスタオル(体重測定希望の方のみ)



手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ①5月13日(水) 10時~11時
②5月27日(水) 10時~11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円~500円(材料代)
対象 未就園児のお子さんと保護者
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

ベビーダンス

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 5月29日(金) 13時30分~
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながらお
どります。
参加費 550円
対象 首がすわった4~5ヶ月以降のお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

ノーバディズ・パーフェクトプログラム (楽しく子育てカUP)

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 5月22日(金)~6月26日(金) までの毎週金曜日
10時15分~12時15分(全6回の講座)
場所 こども館0123広場 会議室
内容 子育ての中で、日頃感じている悩みや関心を仲間
と話し合いながら、自分らしい子育てを考える、
カナダで生まれた子育て支援プログラムです。
講師 ファシリテーター 小坂奈美さん
こども館職員 五味留美子
対象 0歳から就学前の子どもの親
(託児を行います)
定員 12名
参加費 300円(茶菓子代)
持ち物 子どものおやつ・飲み物・おむつ
申込 4月17日(金) から、こども館0123広場窓口、電
話またはQRコードで申込を受け付けます。

