

5 May

- 休日当番医院
 - 休日歯科当番医院
 - 休日当番薬局
 - 水道緊急修理当番店
 - 子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
 - ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
 - ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理当番店
 - 受付：0時00分～翌日0時00分
 - ※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 赤ちゃん相談【要予約】
 - 場所：茅野市健康管理センター1階
 - 持ち物：母子健康手帳、バスタオル
 - ※毎月2回開催のうち、2回目の開催では、離乳食の試食をご用意しています。
 - マタニティ講座・ヨガ【要予約】
 - 場所：茅野市健康管理センター1階
 - 持ち物：母子健康手帳
- 予防接種、健診、教室、その他詳細については、下記までお問い合わせください。
茅野市健康管理センター(☎82-0105)

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
26	27	28	29	30	1	2
3 <ul style="list-style-type: none"> 尖石診療所 ☎71-6211 堀歯科医院 ☎52-1659 こぶし薬局 ☎71-6202 薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557 設備工業(有) ☎73-4698 	4 <ul style="list-style-type: none"> 往診クリニックの ☎82-4104 清水歯科医院(富士見町) ☎62-5207 けやき薬局 ☎82-2864 アイン薬局 茅野中央店 ☎71-2122 (有)大信設備 ☎72-3527 	5 <ul style="list-style-type: none"> くぼ泌尿器科クリニック ☎75-1720 落合歯科医院(諏訪市) ☎53-3800 ウエルシア薬局茅野本町店 ☎82-8220 アイン薬局 茅野中央店 ☎71-2122 (株)キタハラ ☎72-6515 	6 <ul style="list-style-type: none"> 平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661 江川歯科医院 ☎82-5400 ちの薬局 ☎82-0088 ふたば玉川薬局 ☎72-5488 (株)平成 ☎72-1181 	7 <ul style="list-style-type: none"> (有)タケムラプロパン ☎72-2382 	8 <ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん相談 (9時～11時) マタニティ講座 (10時～11時30分) (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451 	9 <ul style="list-style-type: none"> 共栄管工(株) ☎72-6675 (株)有賀水道 ☎72-4017
10 <ul style="list-style-type: none"> 土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226 クリーン歯科医院(諏訪市) ☎58-8121 笠原薬局 ☎72-2028 (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511 	11 <ul style="list-style-type: none"> (有)イトカン ☎72-8548 	12 <ul style="list-style-type: none"> (株)オケヤス ☎72-2230 	13 <ul style="list-style-type: none"> (有)木村設備 ☎77-2380 	14 <ul style="list-style-type: none"> 共進エネーブ(株) ☎72-6282 	15 <ul style="list-style-type: none"> (有)原田設備 ☎72-6411 	16 <ul style="list-style-type: none"> (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228
17 <ul style="list-style-type: none"> リバーサイドクリニック ☎72-7010 今井歯科医院 ☎82-3066 りんどう薬局 ☎73-9285 (有)窪田設備 ☎72-6814 	18 <ul style="list-style-type: none"> (有)茅野設備 ☎79-5858 	19 <ul style="list-style-type: none"> 共栄管工(株) ☎72-6675 	20 <ul style="list-style-type: none"> 設備工業(有) ☎73-4698 	21 <ul style="list-style-type: none"> (有)大信設備 ☎72-3527 	22 <ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん相談 (9時～11時) マタニティヨガ (10時～11時30分) (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515 	23 <ul style="list-style-type: none"> (有)イトカン ☎72-8548
24 <ul style="list-style-type: none"> ヨコイ眼科 ☎72-2316 ロッキー歯科医院(諏訪市) ☎58-3310 カタクリ薬局 ☎55-2596 (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451 	25 <ul style="list-style-type: none"> (有)タケムラプロパン ☎72-2382 	26 <ul style="list-style-type: none"> (株)平成 ☎72-1181 	27 <ul style="list-style-type: none"> (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511 	28 <ul style="list-style-type: none"> (株)有賀水道 ☎72-4017 	29 <ul style="list-style-type: none"> (株)オケヤス ☎72-2230 	30 <ul style="list-style-type: none"> 共進エネーブ(株) ☎72-6282

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	14日(木)10時～、20日(水)14時～、26日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	12日(火)13時～17時 ※4/28から申込受付 ※電話予約のみとなります。 会場 市役所7階会議室 相談員:藤森 頼継 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課 市民係(内線256)
行政相談	12日(火)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課 市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	21日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	2日(土)、10日(日)、16日(土)、23日(土)、30日(土) 日本語教室 13時～16時 相談 16時～17時 会場 茅野市ひとまちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(16日のみ) ※初めてのの方は、事前にご連絡ください。 ※日本語教室は、初級～中級の方が主な対象 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	13日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 定員 3人/1日(1人1回50分程度) 会場 市役所5階相談室6 問 商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	29日(金)10時～正午 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	12日(火) 正午～17時 会場 市役所4階401会議室 問 まいさぼ茅野市【社会福祉課】(内線317・318)
司法書士法律相談【要予約】	13日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	8日、22日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

- 31
 - 池田医院 ☎73-0555
 - 吉水歯科医院 ☎72-3459
 - 茅野横内薬局 ☎82-5788
 - (有)原田設備 ☎72-6411

長野県救急安心センター「#7119」

- 相談時間 平日：19時から翌朝8時まで
土・日・祝日：8時から翌朝8時まで
- 相談内容 大人(おおむね15歳以上)の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談

すぐに病院に行った方がいいのか、迷った際に看護師等の専門家に相談できる窓口です。

長野県小児救急電話相談「#8000」

- 相談時間 19時から翌朝8時まで(毎日)
- 相談内容 小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談

お子さんの夜間のケガや急病等の際に応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

茅野市小児オンライン相談サービス

- 相談時間 平日：18時から翌朝9時まで
土日祝：24時間
- 相談内容 小児の体調不良やけがに関する相談

専用アプリから医師へ相談できます。(事前ダウンロードが必要です。)詳細は、市ホームページまたは上記QRコードからご確認ください。

