

# 回 覧



# おかあさんも いっしょ♪

お子さんと一緒に**ピラティス**♡

飲み物、汗ふきタオル  
着替え…等

各自必要な物を  
お持ちください



女性講師の方が  
優しく教えて  
くださいます

**対 象:未就園児さんのご家族**

**日 時:5月27日(水)10時~11時ころ**

**場 所:湖東夢のこども館(湖東地区コミュニティセンター内)**

**内 容:お子さんと一緒に 簡単な  
ピラティスを体験しましょう♪**

## 先着10名様!!

準備の都合上 **湖東夢のこども館へお申込みください**

体調がすぐれない場合は、来館をご遠慮ください

「茅野市子育て・子育て応援サイト」で情報発信中!!

<https://www.city.chino.lg.jp/site/kids/>

**問** 湖東夢のこども館運営委員会 事務局  
(湖東地区コミュニティセンター内)

TEL 77-2311 どんぐりメイトうちだ・しのはら

## 内容変更・中止する場合があります