

◎令和8年度実施予定コミュニティスポーツ教室

教室名	日時	定員	参加料	会場	内容
ニュースポーツ教室	4/7.21、5/12.26、6/2.16、7/7.21、 8/4.18、9/1.15、10/6.20、11/10.24、 12/8.22 火曜日 全18回 12:30～13:30	20名	無料	ちの地区コミュニティ センター2F 第8・9会議室	ポッチャ、モルック、ネット パスタリ
ニュースポーツ教室②	4/16、5/21、6/18、7/16、8/27、 9/17、10/15、11/19、12/17、 1/21、2/18 木曜日 全11回 13:30～14:30	20名	無料	茅野市中央公民館 2F 講堂	モルック、ラダーゲッ ター、ポッチャ、レクゲー ム、チャレンジザゲーム 他
初心者ニュースポーツ教室	5/11、6/8、7/13、8/24、9/14 10/26、11/16、12/14、1/25、 2/8 月曜日 全10回 19:00～21:00	20名	無料	永明小学校体育館 (ちの地区 コミュニティセンター)	ニュースポーツ、 チャレンジ・ザ・ゲーム、 レクリエーションゲーム
永明寺山ハイキング	5/9、10/3 土曜日 9:30～13:30	各20名	無料	永明寺山 レクリエーションゾーン	ハイキング・遊び 永明寺山公園墓地中間 部駐車場に集合
親子3B体操 (未就学児)	7/11.25 土曜日 10:00～11:00	各5組	無料	ちの地区コミュニティ センター2F	3B体操の用具を使用し ながら音楽に合わせて 体を動かす 親子兄弟(1人歩きので きる1才以上のお子様) 参加も大歓迎
ハイキング 富士見高原・創造の森	5/16(土) 8:30～13:00	15名	無料	富士見高原	ハイキング
ハイキング 八島湿原・物見岩	7/25(土) 6:30～11:00	15名	無料	八島湿原	物見岩までハイキング
登山 守屋山・松尾峠口	9/26(土) 8:30～12:00	15名	無料	守屋山	松尾峠口より登山
いきいき体操	11/21、12/19 土曜日 10:00～11:30	20名	無料	玉川地区コミュニティ センター	椅子を使っのいきいき 体操
春のニュースポーツ教室	5/14 (木) 19:30～21:30	20名	無料	北山小学校体育館	ふらば～るを中心に ニュースポーツを紹介し ゲームを楽しむ
春のモルック教室	6/21 (日) 9:30～11:30	10名	無料	中大塩保育園園庭	モルックのルールを知り ゲームを楽しむ
秋のニュースポーツ教室	9/10 (木) 19:30～21:30	20名	無料	北山小学校体育館	ふらば～るを中心に ニュースポーツを紹介し ゲームを楽しむ
秋のモルック教室	10/4 (日) 9:30～11:30	10名	無料	中大塩保育園園庭	モルックのルールを知り ゲームを楽しむ
諏訪湖半周ウォーク	11/7 (土) 8:00～13:00	15名	無料	諏訪湖畔	ウォーキングを楽しむ