



# 開拓精神

## 123名の卒業生が旅立ちます

卒業式直前のインフルエンザ感染拡大により、特に3年生は、クラスの仲間と過ごす時間が取れなかったり、卒業式練習、合唱練習が十分できなかつたり、また、本日残念ながらやむなく式を欠席する仲間もいたりする中ではありましたが、本日、保護者の皆さま、地域の方々、そして在校生の見守る中で、卒業式が行われました。

123名、一人一人の生徒にとってこれからの人生が幸せであることをお祈りしています。保護者様をはじめ、ここまで、お支えくださいましたすべての方々に感謝申し上げますとともに、これからもよろしく願いいたします。

### 3学期終業式 校長講話より ※スライドショーを使いながらの講話です。

<前略>

3学期始業式で、3学期の持つ意味について話をしました。

1、2年生にとっては、「新年度の大切な準備期間」なので、「2年生・3年生 0学期のスタート」であると。

3年生にとっては、「義務教育9年間のしめくり」であり、「次の新しいステージへの助走期間」であると。どんな3学期でしたか？

3年生の中には、進路選択にあたって迷ったり、悩んだりすることもあったと思います。安定しない得点や伸び悩みテスト結果から、入試本番が近づくにつれ、今まで経験したことがない不安やプレッシャーを感じた人もいたことでしょう。そんな自分自身と向き合う時間が増えた3学期でした。

2年生は、生徒会を引き継ぎ、最高学年として「学校の顔」になる自覚が高まってきました。急な日程変更の中、すてきな3送会を作りましたね。

1年生は、新入生説明会の企画・運営や学年生徒会活動を通して、先輩への階段を上がってくれています。

さて、一昨年『命の授業』で講演いただいた腰塚勇人（はやと）さんの言葉、「よい結果も悪い結果も、すべての結果は自分が作り出しているから人のせいにはしないこと。」を、もう一度かみしめたいと思います。私たちは、うまくいかないことがあったり、自分の思い描いた結果が手に入らなかったりすると、「私は悪くない。〇〇のせいだ」と、とかくその原因を自分以外の人に求めがちです。

<中略>

「鏡の法則」というのを知っていますか？「鏡の法則」とは、まるで鏡に映し出される自分の姿のように、あなたのかけた言葉や相手に対して持っている感情が自分に戻ってくるという考え方です。つまり、悪い言葉を使っていれば、冷たい言葉が返ってくる。思いやりのある言葉を使っていれば、温かい言葉や感謝が返ってくるということです。

漢字を2つ紹介します。

「口」と言う字を書きます。その横に「+（プラス）」を書きます。プラスの下に「-（マイナス）」を付け加えると「はく」「つく」と言う字になります。毒を吐く、うそを吐くなどマイナスの言葉になります。でも、マイナスの言葉を口から出さないように心がけて実践していると、マイナスの文字が消えて口の横にはプラスだけが残ります。

口にプラスで「かなう」というプラスの言葉になります。

これはまさに、しゃべっている言葉によって結果が・未来が変わるということです。

ここで、3学期、生徒の皆さんの活躍やがんばりの一部を紹介します。

<大会・コンクール入賞者を紹介しました>

まとめです。悪い言葉を使っていれば、冷たい言葉が返ってくる。思いやりのある言葉を使っていれば、温かい言葉や感謝が返ってくる。『鏡の法則』を覚えておいてください。

しゃべっている言葉によって結果（未来）が変わってしまうほど、言葉には力があり、魂が宿っているということです。

それでは、明日の卒業式、全校生徒、教職員で、3年生のフィナーレにふさわしい、さわやかな良き日にしましょう。3学期お疲れさまでした。

## 来年度からの学校生活で変わる部分について

- 例年4月に行っていた家庭訪問を行いません。担任と生徒による面談、希望のあるご家庭との懇談を考えています。
- 平日の電話の受付時間について  
午前7時30分から午後7時30分までとします。緊急の場合は、長期休業中においておりますように、市役所にお電話して下さいますようお願いいたします。
- 部活動について  
令和8年度末には土日の活動、令和9年度末には平日の活動も地域展開し、部活動が終了します。現在の1年生が3年生時の活動を終了するまでは、最後まで活動できるよう努力してまいりますが、新1年生については、各部活動の状況により募集しない部もあります。  
(スケート部と水泳部については、新入生を募集しない方向で考えています)  
ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくをお願いいたします。

## 1年間のご支援ありがとうございました

1年間のご支援ありがとうございました。保護者の皆さまのあたたかなご理解とご支援があったからこそです。改めて御礼申し上げます。

また、学校運営協議会の皆さま、同窓会や地域の皆さまにもお支えいただきました。「地域と共にある学校」として、引き続き歩んでいかれますよう、学校長をはじめ、職員一同さらに努めてまいりたいと思います。

1年間ありがとうございました。

### <新年度の当面の主な予定>

- 3/27 (金) 1・2年生準備登校日
  - 4/6 (月) 入学式・始業式
  - 4/17 (金) PTA本部会・評議員会
  - 4/12 (日)～14 (火) 3年修学旅行
  - 4/15 (水) 3年休業日
  - 4/24 (金) 参観日①・PTA総会
- ※例年4月に行っておりました  
家庭訪問を行いません。

## お世話になりました ～転任・退職職員の紹介～

個人情報保護の観点から、

職員の異動先等についての掲載をしておりません。

大変お世話になりました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。まことにありがとうございました。長峰中学校生徒の皆さん、保護者の皆様、地域・同窓会の皆様のご発展とご健勝をお祈り申し上げます。

生徒の健康に関すること、スクールソーシャルワーカー (SSW)、スクールカウンセラー (SC) への相談等ご希望がありましたら、お気軽に学校までご連絡をお願いします。また、「育ちあいちの」(市役所6階こども課内)へ相談は随時行えます。ぜひ、ご利用ください。  
(電話：72-2101 内線615)

茅野市立長峰中学校  
担当 吉澤 秀幸 (教頭)  
住所 〒391-0013  
茅野市宮川11288  
電話 72-4108  
FAX 72-4109