

一人ひとりが安心して豊かに暮らせる地域づくりをめざして

北山地区 社協だより

令和7年度 第4号

令和8年3月

発行 北山地区社会福祉協議会
編集 北山地区社会福祉協議会事務局
〒野市北山 4808 番地 1
77-3172

例年、福祉推進委員研修会を2月に実施してきましたが、会議参加負担の軽減と、ぜひ沢山の方にお聞き頂きたいと考え、今年は4月の北山地区社会福祉協議会 総会後に実施することを考えております。研修会では、新しい福祉推進委員を迎え、福祉推進委員の活動の意義や活動内容を共有し、今年も地域の皆さまが笑顔になる活動を考えていきましょう。地区社協は、一人ひとりが安心して豊かに暮らせる地域づくりをめざして、福祉推進委員の活動を応援し、その地域に応じた取組が進められるよう支援していきます。

高齢者クラブの活動

10/9 湯川区 高齢者クラブ

秋のランチ会ではエキシブ蓼科でお食事をしました。役員さんは「コロナも落ち着き、沢山の高齢者の方が顔を合わせる機会を作りたい」と企画。当日は80人が参加され、会話と笑顔があふれていました。(^-^)



12/4 糸萱区 高齢者クラブ

コロナ禍からお茶会や飲食を伴う活動が自粛されていましたが、役員の中で「顔をつき合わせる機会は先輩の話を聞けるいい機会だった。それに皆の楽しげな顔を見ると元気をもらえるので必要だね。」という話し合いがされ、今年も定例会で復活し、久しぶりに会食交流をしました。参加された多くの区民の皆さんからは「嬉しい」という声が上がリ、あちらこちらから笑い声が終始聞こえていました。



ボランティア会の活動 80歳以上の方にお届けしました

11/12 芹ヶ沢区 しぶかわ会

高齢者のことを考えたレシピ。手作りの優しさが伝わるお弁当でした。



11/16 湯川区 せせらぎ会

毎年恒例のおはぎ配り！楽しみに待っている高齢者も多く、顔を合わせれば笑顔になります。

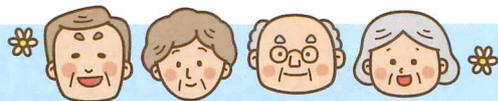


11/15 柏原区 おとなし会

ボランティアさんの優しさがお弁当にプラスされて、普段のお弁当より2倍美味しく感じます💡



♪ 地域の活動紹介



今年は把握している地域活動だけでも33件ありました！
地域から、笑い声が増え、北山全体が明るくなって来ているように感じます。(^-^)

10/20 糸萱区 10月のお話会

介護用品の紹介や試乗をしました。



11/10 糸萱区 11月のお話会

糸萱ではポッチャを購入したので、皆で体を動かす機会が増えました。



10/27 蓼科区 ハロウィン世代間交流会

「トリックオアトリート♪お菓子くれなきゃいたずらするぞ!」と高齢者のお宅に子供たちが訪問♪高齢者大喜び! 子供たちも楽しい時間を過ごしました。



10/21 蓼科区 紅葉狩り&あおぞらカフェ

高齢者の集まる機会を作りたいとボランティアの会が計画♪参加者からは誘ってもらえてほんと嬉しかった。感謝感謝~♪と笑顔の花が咲いていました。



10/22 白樺湖自治会 ビーズアクセサリーづくり交流会

着物の生地を丸めてビーズにしてネックレスを作りました。和気あいあいとした雰囲気を楽しみました。



11/28 柏原区 11月のお話会

おたっしや教室終了に伴い「体操する機会が欲しい」という高齢者の要望に応え、体操+お茶会を開催♪人と会うことが元気に繋がることを改めて感じた1日でした。



10/30 糸萱区 介護施設に座布団を届けよう

6月~10月の期間で18枚の座布団を作成! デイサービス茶の間(米沢)に寄付しました。



11/5 湯川区 星空館 世代間交流会

星空館を利用している子供たちと高齢者も一緒に遊びました



赤い羽根共同募金「事業所募金」協力のお礼

物価上昇等の厳しい状況のなか、多くの事業所からご理解とご協力をいただくことができました。厚くお礼を申し上げます。ご協力いただきました募金は、一部が北山地区社協に事業費として配分されます。地区の福祉活動のために有効に使わせていただきます。

○事業所募金 18件 93,000円



アイビーハウジング(株)、おさい家、北山郵便局、諏訪信用金庫北山支店、蓼科高原バラクライングリッシュガーデン、(株)渡辺製麺、(株)北澤肥料、指北庵、朝倉牛乳販売店、(有)篠原造園、(株)蓼科ビレッジ、たてしな藍、オーベルジュ・エスポワール、緑の村管理事務所、信州総合開発観光(株)、八子ヶ峰ホテル、(株)東諏産業、(敬称略、順不同) *ご協力いただいた事業所のうち、同意をいただいた事業所のみご紹介させていただきます。