



ポイントをためて
GIFTクーポンGET!



楽しみながら 毎日の健康習慣を ポイント化

茅野市健康づくりポイント事業

茅野市 健康づくりポイント

アプリ版

参加者
市民の方
20歳以上

参加費
無料



茅野市 食育キャラクター
栄養マン

1



グラフで
成果が見えるから
続けられる

2



AIがあなたの
健康リスクを予測

3



あなたに合った
健康ミッションが
毎週届く!

参加者募集!

令和8年度ポイント累計期間

令和9年
4月1日(水) ~ 2月28日(日)

デジタルクーポン引換期間

~ 令和9年3月15日(月)

スマホアプリで簡単参加登録

けんこうマイレージ

二次元バーコード

二次元バーコードをスマホで
読み取って参加登録できます!



※本アプリは無料ですが、アプリの通信料は自己負担となります。

健康づくりポイント



令和8年度



ポイントシールでの応募も実施中!

今までのように、ポイントシールを集めて応募する
方法も実施しています。20歳以上の市民の方なら、
誰でも参加OKです。両方参加して健康になりましょう!
詳しくは茅野市ホームページをご確認ください。



ご不明点は、
コールセンター
または健康づくりポイント茅野市
ホームページをご確認ください。



※画面はイメージです 2026.2.26版



お問い合わせ

けんこうマイレージ利用者専用サポートセンター

03-6836-2750

平日9:00~17:00 (土日祝、年末年始除く)

スマホアプリで参加登録

スマートフォンにアプリ(けんこうマイレージ)をダウンロードし参加登録します。



スマートフォンで
二次元バーコードを
読み取る



iPhone/Android
インストールボタン
を選択



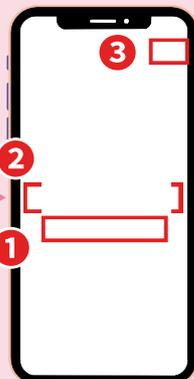
けんこうマイレージ
を入手



該当する項目を
チェックし同意する
を選択



アプリの使用中は
許可を選択



①常に許可に変更
②すべてをオンにする
③許可を選択



設定に進むを選択



希望する項目を
チェックし同意する



①すべてをオンにする
②許可を選択



ご利用スタート!



ポイントのため方



歩く

2,000 歩 ~	2 ポイント
4,000 歩 ~	5 ポイント
6,000 歩 ~	8 ポイント
8,000 歩 ~	15 ポイント

歩きスマホは危険です。
スマートフォンを操作するときは
立ち止まりましょう。



健診データ連携

300 ポイント



イベント参加

10 ポイント



体重・血圧入力
(1日1回)

3 ポイント



アンケート回答

30 ポイント

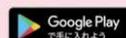
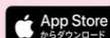


景品ご紹介

ポイントをためて
ギフトクーポンをGET



- iPhoneは米国及び他の国々で登録されたApple inc. の商標です。
- App storeはApple inc. のサービスマークです。
- Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。



※画面はイメージです 2026.2.26版