

「健康づくりポイント」 にアプリができました!



☎ 茅野市健康管理センター（健康づくり推進課） ☎82-0105

健康づくりポイントは、健診の受診や生活習慣の見直しなど、健康づくりに取り組む皆さんを応援する仕組みです。ポイントを集めることで、参加賞や賞品が当たるチャンスがあります!

これまでの紙での参加に加え、今回からはアプリも登場し、より気軽に健康づくりを始められるようになりました!



応募用紙で参加する場合

健診受診や生活習慣の改善などを行い、ポイントシールを5枚集めると参加賞との交換、さらに賞品の抽選に参加できます。



1. 健康診査を受診



2. ポイントを貯める



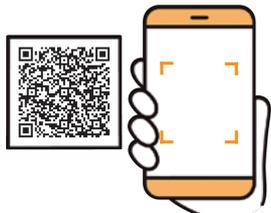
3. 参加賞獲得!



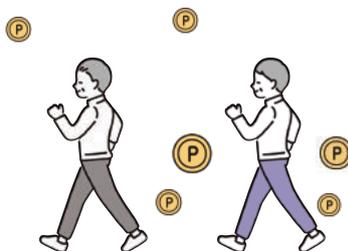
4. 抽選権も獲得!

アプリで参加する場合

今までのポイントシールを集める方法に加えて、新しくアプリができました!
アプリで貯めた累計ポイントに応じて、コンビニなどで使えるデジタルクーポンへ交換できます。



1. アプリをダウンロード
(QRコードを読み取ってください)



2. ウォーキングや健康コラムを読んで
ポイントを貯める



3. デジタルクーポンをもらう

↓↓↓ アプリの登録でお困りの場合は、こちらへご連絡ください ↓↓↓

NTTドコモビジネス株式会社 けんこうマイレージ利用者専用サポートセンター ☎03-6836-2750

ポイントシールを集めながら、アプリにも参加できます。両方参加して、健康になりましょう!
20歳以上の茅野市民の方なら、誰でも参加OKです!
ご参加お待ちしております。

お知らせ -information-

応募用紙の配布場所について

ポイントシールを集めるための応募用紙は、健康管理センターや各保健福祉サービスセンターなどで配布しています。市の検診を申し込まれた方には、健診案内などと一緒に送ります。
また、茅野市ホームページ (QRコード) から印刷できます。



ホームページ
はこちらから