

## 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** ① 4月8日(水) 10時~11時  
② 4月22日(水) 10時~11時  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** 手がた、足がたをとってアートをつくります。  
**対象** 未就園児のお子さんとその親  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**参加費** 300円~500円(材料代)  
**持ち物** よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。

## 産後ヨガ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 4月17日(金) 13時30分~  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** 赤ちゃんと一緒にヨガを行います。育児相談もできます。  
**参加費** 550円  
**対象** 3カ月以降のお子さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

## ベビーダンス

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 4月24日(金) 13時30分~  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** 首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながらおどります。  
**参加費** 550円  
**対象** 首がすわった4~5ヶ月以降のお子さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

## だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 4月23日(木) 10時~正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**対象** 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

## にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 4月15日(水) 10時~正午  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** ベビーマッサージ、育児相談を行います。  
**対象** 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**持ち物** 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。



# こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



## 子どもの予防接種のお知らせ

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

※すべての予防接種は指定医療機関での個別接種になります。事前に予約してください。

### 1歳児・年長相当年齢児は、麻しん風しん予防接種の対象です

「乳幼児定期予防接種・乳幼児健診手帳」にとじこまれている予診票をご使用ください。

### 3歳児、小学4年生は日本脳炎の対象です

3歳児は「乳幼児定期予防接種・乳幼児健診手帳」にとじこまれている予診票をご使用ください。小学4年生の方には5月頃に予診票を送ります。

### 日本脳炎予防接種の特例措置

「日本脳炎予防接種」は中止していた期間があるため、年齢により特例措置があります。平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方は、1期(3回目)、2期までの不足分を公費で接種できます。合計4回の接種が必要です。ご不明な点があれば担当までお問い合わせください。

### 小学6年生は二種混合予防接種の対象です

5月頃に予診票を送ります。

### 子宮頸がん予防接種

中学1年生から高校1年生の女子が対象です。中学1年生に5月頃予診票を送ります。(それ以外の方にはすでに予診票を送付しています。)

### ワクチンについて

令和8年4月1日からシルガード9(9価)ワクチンのみが定期接種の対象となります。以前にサーバリックス(2価)、ガーダシル(4価)ワクチンを接種され、まだ接種が完了していない方は、医師とご相談の上シルガード9の接種が可能です。

定期予防接種指定医療機関はこちら  
からご確認ください。



予診票を紛失された方、転入されて予診票がない方は健康づくり推進課(健康管理センター)にて発行いたします。母子健康手帳をお持ちになり、健康管理センターまでお越しください。

## 読書活動でこどもの「ことばとこころ」を育てましょう

2026年 第68回こどもの読書週間標語「ことばがきみのはねになる」

4月23日(木)~5月12日(火)

4月23日(木) 子ども読書の日標語「物語は偶然の一冊からはじまった」

市内の園、小中学校、各地区コミュニティセンター内の図書館分室・地区子ども館では、子ども読書の日、こどもの読書週間に読書を推進する取り組みを行います。

日時と内容については、4月中旬以降ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

### — 子ども読書の日 茅野市図書館 特別おはなし会 —

**日時** 4月25日(土) 10時30分~11時15分  
**場所** 茅野市図書館 1階 どんぐり図書室  
**内容** 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、パネルシアター等  
**定員** 25名(どなたでも)

**申込方法** 4月3日(金) 10時から受付開始。  
申込フォーム(QRコード)またはお電話  
でお申し込みください。

**申込・問** 茅野市役所 生涯学習課  
☎72-2101(内線635)  
E-mail: dokushoc@city.chino.lg.jp

※おはなし会の様子を撮影し、報道関係や広報紙等で活用する場合があります。不都合な点がございましたら、申込時にお知らせください。



ホームページは  
こちらから!



お申し込みは  
こちらから!



## リズム遊び

こども館0123広場 ☎71-1661

**日時** 4月15日(水) 11時15分~正午  
**場所** こども館0123広場  
**内容** リズムに合わせて、体を動かしながら親子のふれ合いを楽しみます。  
**講師** 多田 みさき さん  
**対象** 0歳児~3歳児までの子どもと保護者  
**参加費** 無料  
**申し込み** 不要



## 育児中のママを対象としたサークル

### 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 4月20日(月) 13時30分~14時45分  
**場所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内容** ●パパの育休と乳幼児のパパの育児について、みんなで語り合おう ~パパさん参加募集!!是非みなさんの育児自慢をしてください~  
●産後の子宮頸がん健診について産婦人科医師からのお話しになります。  
**対象** 未就園児のお子さんとその親  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**参加費** 無料  
**持ち物** 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル(体重測定希望の方のみ)  
**申込** 不要



# 子育て 定例イベント

## 0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	4月14日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	4月28日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
こいのぼりコンサート	4月29日(水) 11:15~11:45	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

## 図書館

開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)  
特別整理休館日 4月13日(月)~4月22日(水)  
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	4月4日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜んど	4月4日(土) 11:00~	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	4月4日(土) 11:30~	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	4月11日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	4月9日(木) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

## 地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。  
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	場所	対象	定員	申込
えほんとなかよし	4月7日(火) 10:30~	ちの地区こども館 ☎73-0881	未就園児親子	なし	申込不要
未就園児のつどい 子ども読書の日お話し会	4月15日(水) 10:00~11:30	米沢地区こども館 ☎72-5211	未就園児親子	なし	申込不要
星空のおはなし会	4月27日(月) 15:20~15:50	北山地区こども館 ☎77-3311	どなたでも	なし	申込不要

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。  
※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

## ♡ おたんじょうびおめでとう ♡



投稿フォームから  
ご応募ください!

6月生まれの方  
募集中!  
4月12日(日)までに  
応募してください。  
対象 3歳までの方



かじもち こども  
藤森 心都美 ちゃん  
令和7年4月20日生まれ 1歳

こちゃん1歳おめでとう♪  
いつも可愛いニコニコ笑顔で  
みんなを幸せにしてくれてあ  
りがとう! 大好きだよ♡



やなぎだいらあかり  
柳平 明里 ちゃん  
令和5年4月7日生まれ 3歳

あーちゃん3歳のお誕生日お  
めでとう♡ 出来ることが増えて  
毎日々楽しいね。たくさん笑っ  
て大きくなろうね♪



まちだみなと  
町田 湊 くん  
令和5年4月4日生まれ 3歳

みっくん3歳おめでとう♪  
いつも明るく周りのみんなを  
笑顔にしてくれるね! 元気に  
大きくなってね! 大好き♡

# 子どものスポーツ教室 参加者募集

申込・問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399

## 令和8年度にこここ教室(床運動)

- 日時 5月25日~9月 月曜日開催(全10回) 17時~17時50分  
※2回目以降の日程は説明会でお知らせします。
- 場所 茅野市総合体育館 サブ体育館
- 内容 心身に障害を持つ子どもの成長・発達を目指し体育館でいろいろな運動を親子で行います。
- 対象 市内在住の3歳以上(年少児)~小学6年生までの障害児で、保護者が付き添って教室に参加できる方
- 定員 10人
- 料金 2,500円
- その他 ・4月下旬に説明会および事前面談を行います。お申し込みいただいた方には開催通知をお送りします。  
・症状によっては参加できないこともあります。  
・見学もできます。  
・申し込み状況によっては開講しない場合があります。
- 申込 4月1日(水)~12日(日)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。  
※上記方法で申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口で、参加者氏名(フリガナ)・年齢・園名または小学校名・参加保護者氏名(フリガナ)・住所・電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。



【にこここ教室(床運動)】  
お申し込みはこちらから

## 令和8年度小学生エンジョイスports教室

- 日時 6月1日~10月5日 月曜日開催(全12回) 18時~18時50分  
一部の期間お休みします。お休みの日には、当選者の方にお知らせします。
- 場所 茅野市総合体育館 メイン体育及およびサブ体育館
- 内容 体力向上のための運動と競技スポーツの基礎を学び、運動の苦手な子どもに体を動かす楽しさを知ってもらうことを目的に、バスケットボール、バレーボール、ダンス、サッカー、ニュースポーツ等を行います。(内容は変更になる場合があります)
- 対象 市内在住、在学の小学生
- 定員 30人(応募多数の場合は抽選)
- 料金 6,000円
- 申込 4月1日(水)~15日(水)までに、申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。  
※上記方法で申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口で、参加者氏名(フリガナ)・年齢・小学校名・学年・参加保護者氏名(フリガナ)・住所・電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。



【小学生エンジョイスports教室】  
お申し込みはこちらから



## 令和8年度幼児トリム教室

運動の苦手な子どもに身体を使って遊ぶ楽しさと体力向上のための運動を行い、集団活動の中で「ルールを守ること」の大切さを学ぶことを目的に、マット、跳び箱、鉄棒、体操等の基本的な運動を行います。

### お知らせ -information-

#### 今年度の教室開催について

- 今年度は年長コース年中コースを開設し、秋に各12回の教室を行います。
- 申込方法及び詳細については、8月号に掲載予定です。

