

Contents

- 04 令和8年度 市税・各種料金の納期限
- 06 TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge in 八ヶ岳茅野
- 08 茅野市を変える 茅野市は変わる ~今しかない、未来のための行財政改革~
- 09 市役所の組織等が変わります
- 10 狂犬病予防集合注射
- 11 「健康づくりポイント」にアプリができました!
- 12 アクアランド茅野カルチャーセンター 令和8年度前期講座
- 12 ゆいわーく茅野「ひと・こと・ばしょ」
- 13 シニア情報
- 14 ピックアップ情報
- 16 情報カレンダー
- 18 情報ネットワーク
- 21 栄養マンキッチン・病院コラム
- 22 こども通信
- 26 ミュージアム&ライブラリー情報
- 28 国民年金だより
- 29 国保だより
- 30 フォトニュース
- 31 市民掲示板・編集後記
- 32 Good Town Chino!!



今月の写真 /

宮川左岸沿いの桜並木

写真は、昨年撮影した「宮川左岸沿いの桜並木」の様子です。春うららかな日差しの中、桜を楽しみながら川沿いを散歩するのはとても気持ちが良いです。今年も市内の桜を巡って見るのはいかがでしょうか。桜に関するお知らせを32ページにも掲載していますので、そちらもご覧ください。



4月の納税等
納期限 4月30日(木)

固定資産税・都市計画税(1期)
 税務課 ☎72-2101(内線175~178)

上下水道料金(4月分)
 上下水道課 ☎75-5500(直通)

市営住宅使用料(4月分)
 都市計画課 ☎72-2101(内線537)

保育料等(4月分)

幼児教育課 ☎72-2101(内線623)

後期高齢者医療保険料(3月加入者分)
 保険課 ☎72-2101(内線327)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。



3月1日現在の
茅野市の人口

人口 54,682人 (-46)

男 27,428人 (-42)

女 27,254人 (-4)

世帯数 24,903世帯 (-17)

※()内は先月比
 ※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル
 12ch

オ
 ス
 ス
 メ

「健康体操」
 毎日午前8時から放送

一日の始まりにおススメな「朝の体操」や
 諏訪中央病院監修の運動などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



ビーナネットChino
「SSAP+in 茅野市が始まります」
 茅野市では、頭と身体の健康増進を目的としたオンラインプログラム「SSAP+」を令和8年4月から、中大塩・宮川・金沢・湖東の4地区のコミュニティセンターで実施します。「SSAP+」は、SOMPOグループが高齢者の生活習慣改善を通じて認知機能低下の抑制が期待できるプログラムとして開発。オンラインでのライブ配信に合わせて、運動・認知機能トレーニング・栄養指導・社会参加の4つのコンテンツに取り組みます。