

中学生が参加できるスポーツ及び文化芸術団体一覧

【スポーツ関係】

2026/3/16 現在

No.	地域 クラブ 登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数 (定員)	出場予定 大会	中体連大会 等への参加 の有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険 加入	連絡先 (代表者名・TEL・メ ールアドレス)	加入 要件	備考
1	申請 中	バレーボール	茅野クラブ U-15	初心者 中級 競技	中学生	茅野市運 動公園、 市内小学 校	月・水・土 18:00~21:00 ※土は昼間の練習の 場合あり	20人 (男女各)	中体連主 催大会	有	無	2,000円/月	5人	日本スポ ーツ協会公認 コーチ1	有 スポーツ安 全保険	監督: 両角慶亀 090-2455-2042 jamp_21jp@yaho o.co.jp		
2	申請 中	バレーボール	長峰JVC	初心者 経験者	中学生 女子	長峰中学 校(予定)	火・木・金 17:00~18:30 土日いずれか半日	無	中体連主 催大会	有	5,000円	3,000円/月	2人	日本スポ ーツ協会公認バ レーボールコ ーチ1	有 スポーツ安 全保険	代表: 原田大輔 090-4180-3488 harada-daisuke @outlook.com	無	見学・相談 随時
3	申請 中	バレーボール	長峰JVC	初級 中級	小学生 6年~ 中学生 男子	長峰中学 校(予定)	水・金 17:30~19:30 土日いずれか半日	30人	中体連主 催大会	有	4,000円	4,000円/月	2人	日本スポ ーツ協会公認バ レーボールコ ーチ1	有 スポーツ安 全保険	代表: 高木俊幸 090-9660-6938 gaku4911toshi@y ahoo.co.jp	無	見学・相談 随時
4	○	軟式野球	明峰クラブ	初心者 中級 競技	中学生	長峰中学 校または 室内練習 場	火曜、または木曜 19:00~21:00 土曜・日曜(祝日) 半日程度	21人	全軟連主 催大会 中体連主 催大会	有	5,000円	3,000円/月	6人	JSPOコー チ1 (軟式野球)	有 スポーツ安 全保険	監督: 渡辺雄一 090-3440-5054	やる気	見学随時
5	申請 予定	軟式野球	東北クラブ	初心者 中級 競技	中学生	北部中学 校	土・日 8:00~16:00 平日 16:30~18:00 予定(不定期)	無	中体連主 催大会 全日本軟式 野球連盟主 催大会	有	3,000円	30,000円/年 1年生7月~3 年生中体連大会 終了までの2年間	3人		有 スポーツ安 全保険	代表: 山本真史 090-1044-1756 yamamoto.koji11 @gmail.com	無	見学随時
6	申請 予定	バスケット ボール	茅野ジュニア クラブ	初心者 中級	中学生	永明社 会体育館	火・金 19:00~21:00 土 半日	無	中体連主 催大会	有	2,000円 (保険料 込)	3,000円/月	6人	日本バス ケットボー ル協会公認 コーチ4	有 スポーツ 安全保険	代表: 宮坂章 090-3558-7944	無	見学随時
7	申請 中	バスケット ボール	長峰BBC	初心者 中級 競技	中学生 男子	長峰中学校	月・火・金 19:00~21:00 日 8:30~11:30(予 定)	定員10人	中体連主 催大会	有	3,000円	2000円/月	1人	JBA C級コ ーチ	有 スポーツ 安全保険	代表: 井上卓也 090-8643-6712 事務局: 瀧澤正典 080-5109-7099	無	見学随時
8	○	サッカー	Chino NET FC	初心者 ~競技	中学生	長峰中学 校及び市 内施設	月・火・金 19:00~21:00 日 8:30~11:30(予 定)	18人 (定員無)	中体連主 催大会 南信リーグ 招待大会	有	6,000円	3,500円/月	6人	日本サッカ ー協会公認指 導者資格C、 D級	有 スポーツ安 全保険	代表: 中谷幸二 080-2061-0946	無	見学随時 (SNS発信)
9	○	ハンドボー ル	茅野ハンド ボールクラブ	初心者 中級	中学生	長峰中学 校 東部中学 校	男子 金: 18:30~21:00 女子 木: 18:30~21:00 土日はいずれか半日	無	長野県中 学校総合体育 大会	有	無	12,000円X2	5人	日本スポ ーツ協会公認 コーチ1	有 スポーツ安 全保険	長坂直樹 nagasaka.naoki- sc @suwa.ng.ed.jp		
10	○	卓球	SWAT T.T Labo (ずたあとらいん)	初心者 中級 競技	中学生 以下	東部中学 校	土 (コース別の2部制) ①基礎コース 9:00~11:00 ②強化コース 11:30~13:30	50人	中体連主 催大会 茅野市卓球 選手権大会 諏訪オープン 大会等	有	2,000円 (保険料 込)	①基礎コース 1,000円/月 ②強化コース 2,000円/月	6人	公認卓球 コーチ3	有 スポーツ安 全保険	代表: 横内秀光 090-3585-8648 swat.pinpon@ gmail.com	無	見学随時
11	申請 中	バドミントン	ちのジュニア	初心者 中級 競技	中学生	永明メイ ンアリーナ (予定)	火・木 17:30~ 19:30(予定) 土 9:00~ 12:00(予定)	30人	中体連主 催大会等	有	未定	3,000円/月 (予定)	1人	日本 スポーツコー チングリダー	有 スポーツ安 全保険	代表: 辰野誠一 090-4594-6167 tatsuno@ga2.so- net.ne.jp	無	見学随時
12	申請 中	陸上競技	茅野アスリー トクラブ	陸上競技 を愛好す るもの	小学生 中学生 高校生 一般	近隣中 学校 陸上競 技場	土・日のどちらか 8:30~11:30 ※水16:00~18:00	50人	学校名で 出場するク ラブ名で出 場するかの 選択可	申請認 定済み	無	無	2人	日本スポ ーツ協会陸上 競技コーチ 日本陸上競 技公認審判員	有 スポーツ安 全保険	代表: 田中米人 090-2662-8294 miyutat@po27.lc v.ne.jp	大会参 加時の家 人の送迎	見学・体験 随時
13	○	陸上競技	茅野 アスレックス	初心者 競技会参 加を目指 す人	中学生	茅野市運 動公園陸 上競技場・ 同総合体 育館	火18:15~20:00 土(または日) 9:00~11:00※大会参 加日となる場合あり	40人	中体連主 催大会 各種陸上 競技大会・ 記録会	有	4,500円	年会費3000円 ※初年度不要。 参加会費500円 /日※1か月の上 限4000円	5人	JSPOコー チ1, 3 日本陸連ス タートーチ	有 スポーツ安 全保険	代表: 篠原克修 070-9007-1198 k-shino@pg8.so- net.ne.jp	無	施設使用料、 大会参加費は 別途必要。 説明会・体験 会実施予定
14		マラソン	茅野楽走会	-	中学生~ 大人	茅野運動 公園ラン ニングコ ース	毎週土曜日 9:00 ~(1時間~1時間 半程度)	無	競技会等へ の参加あり	無	無	未成年 学生無料	-	-	-	北沢 喜一 0266-73-5636 runnersabu@yah oo.co.jp	無	見学等要 連絡
15	申請 予定	陸上競技 (中・長 距離主 体)	シティーラン ナー	初心者 中級 上級	中学生 ~	茅野市 運動公 園陸上 競技場	水 18:30~20:30 土 9:00~11:30	15人	各種陸上 競技会・ 記録会等	有	無	1,000円/月 (予定) ウェア、大会参 加費等は別途	2人	JSPOコー チ1 JAAFスタ ート コーチ	有 スポーツ 安全保険	代表: 牛山純一 090-8747-5866 junichi.ushiyama @gmail.com	無	見学・体 験随時
16	申請 中	自転車トラ イアル BMX MTB	茅野市自転 車スポーツ協 会	初心者 中級 競技	中学生	蓼科 トライアル パーク	月から金 17:00~19:00(予定) 土日 9:30~12:00(不定 期)	100人	全日本選手 権 シリーズ クラブ・ド ュ・ジ ャ ポンMTB	無	5,000円	1,000円/月	6人	J C F公認 審判員4名	有 施設内事 故トラブル 等に対応す る賠償責 任保険	代表: 岩村比呂彦 090-5560-1844 yatsugatake_tate sina@rock- village.jp	無	見学随時
17		居合	居合道	初心者 中級	中学生	ちの地区 CC	木 19:00~21:00	20人	長野県選 手権大会	無	無	無 ※保険料実費 負担	5人	戸山流 上段者	有 スポーツ安 全保険	事務局長 宮坂完次 080-8480-4700	無	見学随時
18		杖道	茅野市 杖道会(仮)	初心者	中学生	原村社会 体育館剣 道場 or 各地区 CC	木 19:00~21:00 (仮)	10人	無	無	無	1000円/月	1人	全日本剣 道連盟杖 道5段	有	代表: 澁谷秀幸 090-8499-0761 suwajodokai@gm ail.com	無	要メール 連絡

19	柔道	茅野市柔道協会・スポーツ少年団	初心者	中学生	ちの地区CC	月・金 19:00~21:00	無	中体連大会 南信・県主催 大会等	有	2000円	1000円/月	5人	全柔連指導員	有 スポーツ安全保険	小林健二 090-2917-7782	無	見学随時
20	少林寺拳法	少林寺拳法スポーツ少年団	全般	全般	総合体育館柔道・剣道場	火曜日:18:00~20:00 土曜日:16:00~18:00	無	南信大会 県大会	無	5,000円	2,500円/月	5人	Jスポ 少林寺拳法 連盟	有	鷹野鉄也 090-3006-1407 takanosk@po6.lc v.ne.jp	無	
21	ダンス	twinkle star(トゥインクルスター)	-	小学生 中学生 高校生	北山小学校	毎週金曜日 17:30~18:30 20:15~21:15	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	月4,000円	-	-	-	藤田めぐみ 08087230890 megutan_nikoniko2@yahoo.co.jp	無	見学等要 連絡
22	①筋トレ(マシンフリー) ②キックボクシングまたは卓球	筋トレ会Jr.	初心者 中級者	中学生	山本整骨院トレーニングジム	月・金(※週1回) 17:00~18:00	20人		無	1,000円	2,000円/月(※週1回)	2人	柔道整復師	有 スポーツ安全保険	代表:山本陽介 0266-78-6918 yamamoto.judotherapy@honey.ocn.ne.jp	無	見学等要 連絡
23	フィットネス(ダンス・ヨガ・エアリアルヨガ・キックボクシングなど)	Lakuness(ラクネス)	初心者 経験者	中学生 女子 高校生 女子	Lakuness	月~土 10:30~21:00 日 9:15~11:30	無	無	無	1,100円(半年以上継続にて)	4,950円/月	10人	JWI公認IGFI	有 傷害保険(加入任意)	代表:上兼勉 0266-78-7639 lakuness@yahoo.co.jp	無	見学随時

【文化芸術関係】

No.	地域クラブ登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数(定員)	出場予定大会	中体連大会等への参加の有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険加入	連絡先(代表者名・TEL・メールアドレス)	加入要件	備考
1	申請中	フラダンス ハワイ文化 学習	Hula Nanea(フラ ナネア)	-	保育園 小学生 中学生 大人	東部中学校	土曜日14:00-15:30(中学生クラスができれば平日16:30-17:30)	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	月3000円	4人	Hula-me公認指導者	有	原朱夏 09057792375 shuka@po20.lcv.ne.jp	無	見学等要 連絡
2	申請予定	吹奏楽	茅野カンタービレウィズ	-	中学生	永明中学校	土曜日夕方~ 詳細は毎月連絡	無	発表会、展示会等の参加あり	今後予定(R10~)	無	月3000円 行事等で追加 集金あり	4人	音大出身者、演奏上級者	有 スポーツ安全保険等	笛吹笑夏 090-4126-4978 chino.cantabilewinds@gmail.com	無	見学等要 連絡
3	申請予定	吹奏楽	長峰吹奏楽クラブ(R8~立ち上げ予定)	-	中学生	長峰中学校	月火木金17:00~19:00 土8:30~11:30	50人	吹奏楽コンクール アンサンブルコンテスト	今後予定(R8~)	無	月3000円 行事等で追加 集金あり	9人	音大出身者、演奏上級者	有 スポーツ安全保険等	滝沢研 090-8328-7722	無	見学等要 連絡
4	競技かるた	茅野かるた会	-	中学生~ 大人	中央公民館	毎週日曜日 9:00~12:00	無	競技会等への参加あり	無	1,000円	年会費 1,200円	-	-	-	平澤英則 0266-72-2320 hirasawa@kjd.biglobe.ne.jp	無	見学等要 連絡	
5	ボーイスカウト	ボーイスカウト茅野第1団	-	小中学生~ 大人	ゆいわーく、中央公民館、青少年自然の森	月2回程度の土曜日又は日曜日・平日3時間から1日6時間。年2回程度の1泊2日のキャンプ・3年に1度の5泊6日程度の長期キャンプ	無	-	無	制服等 21000円	活動費 年20500円	-	-	有	矢崎昌彦 yazaki.masahiko@gmail.com	無	見学等要 連絡	
6	カリグラフィ	Calligraphy Club Penart	-	中学生~ 大人	ゆいわーく	隔週水曜日 16:00-18:00(予定)	無	-	無	無	未定	-	-	-	中村由香 art_studio_yuuya@ymail.ne.jp	無	見学等要 連絡	
7	詩吟	岳心流 日本愛吟岳心会 蓼科岳心会	-	中学生~ 大人	北山湯川公民館ほか	ご希望日時をお聞き致します。	無	-	無	無	月1000円大会参加時、別途。	-	-	-	奥原英心 yta041ft@triton.ocn.ne.jp	無	見学等要 連絡	
8	文学俳句	沖南信濃支部俳句会	-	中学生~ 大人	中央公民館	第3木曜日 10:00~13:00	無	-	無	無	年15000円	-	-	-	矢崎すみ子 0266-52-6998	無	見学等要 連絡	
9	煎茶道	煎茶道 方円流 雅会	-	中学生~ 大人	中央公民館	第1、第3金曜日 9:00~12:00	無	-	無	無	月3000円	-	-	-	清水美智子 080-6939-1207	無	見学等要 連絡	
10	市民活動 演劇・交流	茅野おやこ劇場	-	中学生~ 大人	米沢地区CC、茅野市民館ほか	日曜日(月1度程度) 主に日中(その年の計画による)	無	発表会、展示会等の参加あり	無	登録料、 保険料あり	月1200円	-	-	有	伊藤寿美子 chino_oyako_geki_jyou@yahoo.co.jp	無	見学等要 連絡	
11	合唱	合唱団"宙(sola)"	-	中学生~ 大人	永明中学校	毎週月曜日 20:00~22:00、演奏会前は土日などに臨時練習あり	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	中学生(高校生以下)無料	-	-	-	荻田雅史 0266-82-1529 ogita@po29.lcv.ne.jp	無	見学等要 連絡	
12	ジャズ	エイトサーティビッグバンド	-	中学生~ 大人	中央公民館	毎週水曜日18:00-21:20(合奏20時以降) 不定期に土曜日にも練習します	無	発表会、展示会等の参加あり	無	無	無	-	-	-	荒川 豊 yutaka_tb@yahoo.co.jp	無	見学等要 連絡	
13	ストレッチ体操	ストレッチ体操の会	-	中学生~ 大人	湖東地区CC	毎週火曜日 13:00-15:00	無	-	無	無	年1000円	-	-	-	牛山好友 tomo1116saemi@gmail.com	無	見学等要 連絡	
14	体操	茅野3B体操	-	中学生~ 大人	①ゆいわーく ②中央公民館	①第1、第3月曜日 9:30~11:00 ②第2、第4金曜日 13:30~15:00	無	-	無	無	月1000円	-	-	-	小林泰子 0266-73-3790	無	見学等要 連絡	

15	伝統芸能 箏(こと)	箏曲部 玉響 (たまゆら)	-	中学生～ 大人	永明中学 校ほか	毎週土曜日 14時～ 16時	無	-	無	無	月額2000円	-	-	-	宮下悦子 09042309032 etuchan117@ezw eb.ne.jp	無	見学等要 連絡
16	市民活動 ボードゲーム	ゲームパレット 茅野	-	小学生～ 大人	前宮水眼 広場	毎月 第1土曜日、 第3日曜日 17:00～20:00	無	-	無	無	体験会1回につ き500円	-	-	-	中村隆吾 g.palette.chino@ gmail.com	無	見学等要 連絡
17	市民活動 縄文	縄文どんぐりカ フェ	-	小学生～ 大人	中央公民 館、ゆい わーくほか	月一回程度、曜日は 平日か、日曜日。時 間は2時間くらい。	無	-	無	無	体験回実費、 施設入園料等	-	-	-	鶴飼恭子 090-8747-5125 ykfa2175@deluxe .ocn.ne.jp	無	見学等要 連絡
18	点訳ボラン ティア 点字の普及	茅野市星の 会	-	中学生～ 大人	ゆいわー くほか	毎月第2火曜日 am10から1時間半学 習とミーティング	無	-	無	無	無	-	-	-	小平正八 09041539584 kodairashow8@g mail.com	無	見学等要 連絡
19	伝統芸能 阿波踊り	阿波踊り諏訪 湖連	-	中学生～ 大人	ゆいわー く、諏訪市 元気館	第1第3月曜日の午 前中、必要に応じて 変更追加有り	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	年10000円	-	-	-	今井基 motoimotoi24868 6@gmail.com	無	見学等要 連絡
20	バレーボール	雷鳥	-	中学生～ 大人	ちの地区 CC	金曜日 20:00～22:00	無	大会・イベ ント等の参加 あり	無	無	月1000円	-	-	-	伊藤美枝子 090-1547-1587	無	見学等要 連絡
21	囲碁	茅野碁会	-	中学生～ 大人	中央公民 館	土曜日 13:00～17:00	無	-	無	無	無	-	-	-	田中岳男	無	見学等要 連絡
22	囲碁	湖東囲碁クラ ブ	-	中学生～ 大人	米沢ゆう ゆう館	金曜日 13:00～16:30	無	-	無	無	毎回の入館料 のみ	-	-	-	小平郁夫 0266-77-2641	無	見学等要 連絡
23	民族舞踊 フォークダン ス	FDアグリ	-	中学生～ 大人	ちの地区 CC	火曜日又は木曜日 19:00～21:00	無	-	無	無	月500円	-	-	-	山並昭朗 080-1201-0963 yama8073nami@ yahoo.co.jp	無	見学等要 連絡
24	写真	写真サークル 茅野教室	-	中学生～ 大人	中央公民 館	不定期開催 興味がある方はご連 絡ください。	無	-	無	無	年1000円	-	-	-	両角裕次 090-1993-7091	無	見学等要 連絡
25	太極拳	そよぎ太極拳	-	中学生～ 大人	湖東地区 CC	第1、第3水曜日 13:00～15:00	無	-	無	無	年2000円	-	-	-	清水寿美子 090-9354-2611	無	見学等要 連絡
26	絵画 美術 写生会	火耀会	-	中学生～ 大人	中央公民 館	不定期開催(年4回 程度) 興味がある方はご連 絡ください。 14:00～16:00	無	-	無	無	年2000円	-	-	-	小松正弘 090-2226-8024	無	見学等要 連絡
27	気功	八ヶ岳山麓ほ んわか気功教 室	-	中学生～ 大人	豊平地区 CC	第2、第4金曜日 17:00～19:00	無	-	無	1000円	1回1000円	-	-	-	田中博 090-4464-8782	無	見学等要 連絡
28	傾聴	傾聴 茅野の 会	-	中学生～ 大人	中央公民 館 3階和 室	第3火曜日 18:30～20:30	無	-	無	無	1回100円 会場費	-	-	-	伊藤敬子 開催日に会場にお越 しください。	無	連絡不要 直接参加 可
29	申請 予定	合唱	現在、団体立ち上げの検討中（令和8年度中に活動開始予定）														