

地域づくり講座「社会的孤立の防ぎ方」の開催について

超高齢社会体験ゲーム「コミュニティコーピング」の体験を通して、ゲーム中で超高齢社会の社会課題と向き合い、体験することで、まちづくり、地域共生社会、社会的処方について学びます。

○地域づくり講座「社会的孤立の防ぎ方を学ぶ」

日時 令和8年3月6日（金）午後1時30分～4時30分

会場 茅野市中央公民館 2階 学習室

内容 社会的に孤立することは、心身の健康を脅かす「見えない病」です。

死亡リスクや認知症リスクの上昇にも繋がる「孤立」という問題を、個人の問題ではなく地域全体の健康課題ととらえ、コミュニティ・コーピングのゲーム体験を通して「つながり」という社会的処方が重要であることを学びます。

講師 辻坂 衣美 先生（社会構想大学院大学 社会構想研究科、
大阪青山大学 介護福祉別科 専任教員）

対象 諏訪郡内の公民館・区（自治会）関係者、地域福祉・医療関係者、自治体職員、
地域課題・社会課題に興味のある方等

以上

担当 茅野市教育委員会 生涯学習部 生涯学習課

中央公民館 上田

電話 0266-72-3266

FAX 0266-71-1631

電子メール kominkan@city.chino.lg.jp