

「茅野市健康づくりポイント」アプリを導入します ～楽しみながら、からだもこころも元気に～

1 茅野市健康づくりポイント事業の目的

茅野市では、市民の皆様が楽しみながら健康づくりに取り組めるよう「茅野市健康づくりポイント事業」を実施しています。

これまで実施してきた「応募用紙」による参加に加え、新たにスマートフォン用アプリを導入することで、若年層を含む幅広い世代の健康への関心を高め、生活習慣病の予防および健康寿命の延伸を図ります。

2 アプリの主な特徴・機能

日々の活動が「見える化」され、継続しやすい仕組みとなっています。

- ・歩数、血圧、体重を記録し、日々の変化をグラフで容易に確認できます。
- ・アプリ内の「ウォーキングコース」を活用し、市内を巡りながら楽しくウォーキングが行えます。
- ・歩数や記録に応じてポイントが貯まり、累計ポイントはコンビニ等で使えるデジタルクーポンへ交換可能です。

※ デジタルクーポンへの交換は、茅野市民の方が対象となります。

3 利用開始日

令和8年4月1日(水)

※ アプリの利用は3月から可能ですが、3月中に獲得したポイントは、4月1日の本運用開始時にリセットされます。

4 利用方法(インストール)

QRコードを読み取り、「けんこうマイレージ」アプリをダウンロードします。インストール後、お住まいの地域等の初期設定を行っていただき利用開始となります。



茅野市健康づくりポイント
アプリQRコード



茅野市 健康福祉部健康づくり推進課健康総務係
(課長) 国枝 (担当) 井出、横内、花村

電話：0266-82-0105

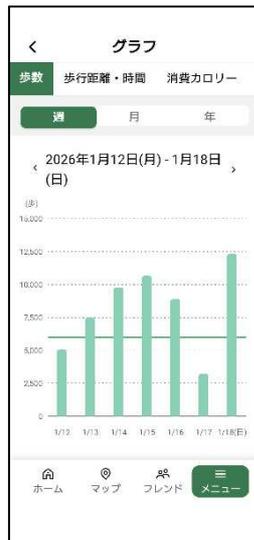
FAX：0266-82-0106

茅野市ホームページ：https://www.city.chino.lg.jp

健康づくりポイントのアプリ「けんこうマイレージ」のサンプル画面



トップ画面



毎日歩いてポイントゲット



写真を投稿して、いいね！をもらってポイントゲット



介護予防教室に参加してポイントゲット

交換ができるデジタルクーポン

