

子育て 定例イベント

● 0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください ➔



イベント名	日 時	対 象	定員	申込
大きくなったね運動会	3月3日(火) 11:00~12:00	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	3月10日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	3月24日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

● 図書館

開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください ➔



イベント名	日 時	対 象	定員	申込
0.1.2おはなし会	3月7日、21日、28日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	3月7日、21日、28日(土) 11:00~	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	3月7日(土) 11:30~	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	3月14日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう!	3月17日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	3月21日(土) 11:30~	おなかの赤ちゃんとそのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	3月12日(木) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

● 地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください ➔



イベント名	日 時	場 所	対 象	定員	申込
手形・足形でカレンダーを作ろう!	3月12日(木) 10:00~11:15	北山地区こども館 ☎77-3311	未就園児親子	8組	要申込 (締切:3月10日)
未就園児のつどい・育児相談	3月18日(水) 10:00~11:30	米沢地区こども館 ☎72-5211	未就園児親子	なし	申込不要
湖東♪そつコン♪ (生バンド演奏鑑賞・異世代交流)	3月25日(水) 10:00~	湖東地区こども館 ☎77-2311	未就園児とご家族	なし	要申込 (締切:3月23日)

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。

※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

お誕生日
おめでとう



投稿フォームから
ご応募ください!

5月生まれの方募集中!

3月12日(木)までに応募してください。

対象 3歳までの



令和5年3月30日生まれ
篠原凪ちゃん
3歳



令和6年3月5日生まれ
伊藤麗白くん
2歳

凪ちゃん3歳、梨ちゃん1歳
のお誕生日おめでとう! これからも姉妹仲良く元気に遊ぼうね♡

2歳おめでとう♡ 毎日ニコニコ笑顔をありがとうございます! 4人兄弟の3番目お兄ちゃんお手伝いありがとうございます!

こども通信



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 3月11日(水) 10時~正午

場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内 容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。

参 加 費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)

対 象 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

持 ち 物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など

申込方法 お電話にてお申し込みください。

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 3月18日(水) 10時~正午

場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内 容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)

参 加 費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)

対 象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

持 ち 物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)

申込方法 お電話にてお申し込みください。



産後ヨガ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

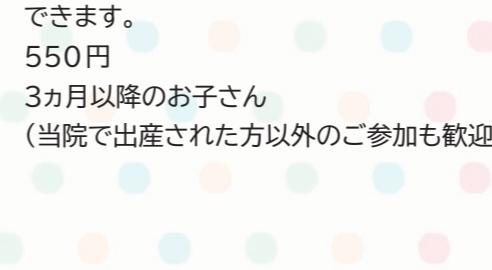
日 時 3月20日(金) 13時30分~

場 所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟

内 容 赤ちゃんと一緒にヨガを行います。育児相談もできます。

参 加 費 550円

対 象 3ヶ月以降のお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)



育児中のママを対象としたサークル

『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 ①3月2日(月) 13時30分~14時45分

②3月16日(月) 13時30分~14時45分

場 所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟

内 容 ①「子ども向け ママと赤ちゃんのハリケア!」について鍼灸師からのお話しになります。
②「何でも育児相談! ~育児で困っていることをみんなで共有しよう~」について小児科医師と助産師からのお話しになります。

参 加 費 無料(申込不要)

対 象 未就園児のお子さんと保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)



持 ち 物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル(体重測定希望の方のみ)

手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 ①3月12日(木) 10時~11時

②3月25日(水) 10時~11時

場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟

内 容 手がた、足がたをとってアートをつくります。

参 加 費 300円~500円(材料代)

対 象 未就園児のお子さんと保護者

(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

持 ち 物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳

申込方法 お電話にてお申し込みください。

ベビーダンス

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 3月27日(金) 13時30分~

場 所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟

内 容 首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながらおどります。

参 加 費 550円

対 象 首がすわった4~5ヶ月以降のお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

