

子育て 定例イベント

●0123広場

開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日 時	対 象	定員	申込
大きくなったね運動会	3月3日(火) 11:00～12:00	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	3月10日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	3月24日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

●図書館

開館時間 平日9:30～18:00 土・日・祝日10:00～18:00
休 館 日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日 時	対 象	定員	申込
0.1.2おはなし会	3月7日、21日、28日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～んど	3月7日、21日、28日(土) 11:00～	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	3月7日(土) 11:30～	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	3月14日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう!	3月17日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	3月21日(土) 11:30～	おなかの赤ちゃんとそのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	3月12日(木) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要

●地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日 時	場 所	対 象	定員	申込
手形・足形でカレンダーを作ろう!	3月12日(木) 10:00～11:15	北山地区こども館 ☎77-3311	未就園児親子	8組	要申込 (締切:3月10日)
未就園児のつどい・育児相談	3月18日(水) 10:00～11:30	米沢地区こども館 ☎72-5211	未就園児親子	なし	申込不要
湖東♪そつコン♪ (生バンド演奏鑑賞・異世代交流)	3月25日(水) 10:00～	湖東地区こども館 ☎77-2311	未就園児とご家族	なし	要申込 (締切:3月23日)

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。

※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

♡おたんじょうびおめでとう♡



投稿フォームから
ご応募ください!

5月生まれの方募集中!

3月12日(木) までに応募してください。

対象 3歳までの方



しのはら なぎ
篠原 凧ちゃん
令和5年3月30日生まれ 3歳

凧ちゃん3歳、梨ちゃん1歳
のお誕生日おめでとう! これ
からも姉妹仲良く元気に遊
ぼうね♡



いとう ましろ
伊藤 麗白くん
令和6年3月5日生まれ 2歳

2歳おめでとう♡ 毎日ニコニコ
笑顔をありがとう♡♡ 4人
兄弟の3番目お兄ちゃんお
手伝いありがとうね♡



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 3月11日(水) 10時～正午
場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内 容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対 象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、
着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 3月18日(水) 10時～正午
場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内 容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児
相談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対 象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。



産後ヨガ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 3月20日(金) 13時30分～
場 所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟
内 容 赤ちゃんと一緒にヨガを行います。育児相談も
できます。
参加費 550円
対 象 3ヵ月以降のお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 ①3月2日(月) 13時30分～14時45分
②3月16日(月) 13時30分～14時45分
場 所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟
内 容 ①「子ども向け ママと赤ちゃんのハリケア!」に
ついて鍼灸師からのお話しになります。
②「何でも育児相談!～育児で困っていることを
みんなで共有しよう～」について小児科医師と
助産師からのお話しになります。
参加費 無料(申込不要)
対 象 未就園児のお子さんと保護者(当院
で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル
(体重測定希望の方のみ)



手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 ①3月12日(木) 10時～11時
②3月25日(水) 10時～11時
場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内 容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円～500円(材料代)
対 象 未就園児のお子さんと保護者
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

ベビードダンス

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 3月27日(金) 13時30分～
場 所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟
内 容 首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながら
おどります。
参加費 550円
対 象 首がすわった4～5ヶ月以降のお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

