

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

**i 令和8年度
長野県民交通災害共済**

内 ●見舞金
2万円(実入院・実通院2日)～／10万円(入院10日)～／100万円(死亡)

●対象となる事故(※日本国内に限る)
・道路上を運行中の自動車、バイク、自転車等による衝突、転落、接触等の事故
・運行中の電車、航行中の航空機、船舶による事故

●加入要件
・令和8年4月1日以降茅野市に居住している方
・大学生など被扶養者で就学のため市外に居住している方

※0歳から義務教育終了前までの幼児・児童・生徒(令和8年4月1日現在)は、市で会費を負担し、一括して加入手続きを行うため、申込み不要です。

●会員の期間
・令和8年4月1日～令和9年3月31日
・4月1日以降に申込みの場合は、会費納入日の翌日から開始

●申込方法
【区・自治会を通して加入される方】
区・自治会長または組長へ申込
【個人で加入される方】
市役所市民課、各出張所または金融機関へ申込

※加入申込書に会費(1人400円)を添えてお申し込みください。

●申込期限
令和8年3月31日
※4月1日以降も随時加入可(出張所申込は泉野・金沢・北山・ベルビアに限る)

●公費負担の申請が必要な方
下記の方は、事前に市役所各担当窓口で手続きが必要になります。
【ひとり親家庭等の方】➡こども課
手続きの期限:3月10日(火)
【障害者手帳の交付を受けている方、生活保護を受給している方】➡社会福祉課
手続きの期限:3月10日(火)

問 市民課 市民係
☎72-2101(内線254・255)

i 若者世代・子育て世代対象「まちづくり懇談会」の延期について

内 3月1日(日)に開催予定でしたが、若者、子育て世代の皆さんが中心となり、より多くの参加者が茅野市の未来を見据えた前向きな対話や交流を生み出す会として開催することとなったため、4月以降に延期します。日程等は改めてホームページ等でお知らせします。

問 秘書広報課 秘書広報聴係
☎72-2101(内線122)

i **くらしと健康の相談会**
～法律相談と健康相談～

時 3月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
10時～15時(正午から13時を除く)
相談時間は1時間

**所
内** 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
失業、倒産、多重債務、家庭問題など
について弁護士が法律相談に応じ、あ
わせて保健師による心の健康を含めた
健康相談をお受けします。

**¥
申** 無料
相談希望日の前週金曜日正午までに電
話でお申し込みください。

問 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎57-2927

**i 茅野市農産物品目別
アドバイザー制度**

内 茅野市では、市内の新規就農者および市が推進する品目への生産転換希望の農業者に対し、熟練農業者がアドバイスを行う制度を実施しております。

対 【対象品目（11品目）】
キャベツ、パセリ、ブロッコリー、セルリー、エンダイブ、ズッキーニ、菊、りんどう、トルコギキョウ、カーネーション、アルストロメリア

他 詳細および不明な点はご連絡ください。
問 農林課 農政係
☎72-2101(内線403)

i 認知症の人の家族会

時 3月25日(水) 10時30分～正午
所 茅野市役所 701会議室
内 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっしやいませんか。

対 認知症の方を介護されているご家族
￥ 無料(申込不要)
問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

Information

お知らせ

① 特設人権相談

時 3月5日(木) 10時～15時
所 茅野市役所 7階 会議室
内 人権擁護委員の特設人権相談所を開
設します。
【相談内容】
毎日の暮らしの中で起こる様々な問題
例…いじめ・体罰・不登校・児童虐待、
女性・外国人への差別問題、セク
ハラ・パワハラ、インターネットに
よる誹謗中傷など

¥ 無料

他 相談は無料で秘密は堅く守られます。
申 不要（直接会場にお越しください。）
問 市民課 市民係
☎ 72-2101（内線256）

A promotional banner for the Machiyo app. It features the Machiyo logo (a colorful circular icon with a megaphone) and the text "マチイロ" in large black characters. Below this, a pink banner says "プッシュ通知で行政情報をお届け!" (Push notifications deliver administrative information!). A yellow banner below that says "ダウンロードはこちらから" (Download from here). At the bottom, there are two dark buttons: "App Store からダウンロード" (Download from App Store) and "Google Play でダウンロード" (Download from Google Play). To the right of these buttons is a QR code.

i すわちゅう健康教室

時 3月12日(木) 11時～11時30分

所 諏訪中央病院 (1Fエントランスホール)

内 テーマ:「花粉症」
花粉症についてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。

講 濱口 實(名誉院長)

￥ 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 経営企画課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

i 第277回 ほろ酔い勉強会

時 3月5日(木) 14時30分～16時

所 諏訪中央病院 講堂

内 テーマ：「女性のための骨盤ケア ～尿もれや腰痛などありませんか？～」

講 産婦人科医師、助産師、理学療法士

対 妊産婦からご高齢の方までどなたでもお越しください。

¥ 無料（申込不要）

他 駐車場の混雑が予想されますので乗り合いや公共交通機関のご利用等にご協力ください。

問 諏訪中央病院経営企画課広報調整係

☎72-1000（内線1557）

第70回茅野市総合体育大会

参加資格 必ずスポーツ保険等に加入しており、特別の規定がない場合、茅野市在住、在勤、在学のいずれかの者であること
申込・問 スポーツ健康課(☎72-8399)・(特)茅野市スポーツ協会(Tel.82-0606)
各競技種目の詳細については、各競技申し込み先へ

競技種目	期 日	会 場	申し込み・問合せ先	そ の 他
パワーリフ ティング	3月15日(日) 11時～	茅野市パワーリフ ティング協会本部	3月7日(土)までに下記までメールしてください。 会長 鷹野 ☎090-7999-6989 E-mail:chinopower@ymail.ne.jp	申込メールに、住所・氏名・性別・年齢(令和8年12月31日時点)・申告体重(試合当日の体重)を記入して送付してください。 ※14歳未満は参加できません。

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどで
ご確認ください。

**i 障がいのある方の家族のための
支え合いセミナー**

時 3月3日(火) 13時30分～15時30分
所 諏訪市総合福祉センター(いきいき元
気館)3階交流ひろば
内 「孤立を防ぐ家族支援と、支え合う地域
のこれから～学び・語り・つながる場
の可能性～」をテーマにした講演と座
談会。
講 精神障がい者家族支援の会「三郷にに
八」 水谷氏・小林氏
対 障害のある方の家族、市町村・医療機
関・障害福祉事業所の従事者、精神保
健に関心のある方
¥ 無料
申 下記まで電話でお申し込みください。
問 諏訪圏域障がい者総合支援センター
オアシス ☎54-7713

Event & Lectures

イベント・講座

i 3月の介護保険制度説明会

時 3月11日(水) 9時30分～11時30分

所 茅野市役所8階 大ホール

内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対 ・3月2日から4月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)

・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申 不要(直接会場へお越しください)

問 保険課 介護保険係

☎72-2101(内線335)

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 市町村対抗駅伝茅野市代表選考会 参加者募集

時 【市町村対抗駅伝】3月21日(土)
第10回チャレンジ記録会茅野の日程内で、選考レース(非公認)を実施します。各種目のスタート時間等は諏訪陸上競技協会のホームページをご確認ください。
【小学生駅伝】3月8日(日)、14日(土)、20日(金・祝)15時30分集合16時開始予定

所 茅野市陸上競技場

内 4月25日(土)に松本市のやまびこドームを発着とする「第35回長野県市町村対抗駅伝競走大会・第21回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」に出場する茅野市代表選手の選考会です。
【市町村対抗駅伝】男子(一般・高校)5000m、中学男子3000m、女子(一般・高校・中学)2000mを実施。
【小学生駅伝】1200mのタイムトライアルを実施。小学生代表選手には、茅野市代表ユニフォームを進呈します。
【市町村対抗駅伝】市内在住、在勤、在学の方(4月1日現在)。他に、茅野市出身の大学生(大学院含む)または高校生。
【小学生駅伝大会選考会】小学4、5、6年生の方(4月1日現在)

他 ・選考会中の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。個人の責任のもとご参加ください。
・大会の詳しい情報はSBCの大会ホームページをご確認ください。

申 【市町村対抗駅伝】3月6日(金)17時までにはスポーツ健康課まで電話でお申し込みください。

【小学生駅伝大会】学校から配布される所定の申込書にて、3月6日(金)17時までにお申し込みください。(FAX可)

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399 FAX:71-1646



SBC

諏訪陸上
競技協会

i 自衛官候補生募集

内 自衛官として任官する前に、約3ヶ月間の教育に専念した後、2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官する制度です。任官後、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期として期間を定めて勤務します。

【受付期間】年間を通じて受付

【試験科目】筆記試験、口述試験、適正検査、身体検査及び経歴評定

【試験日程】受付時にお知らせ

【入隊時期】採用予定通知書でお知らせ

対 18歳以上33歳未満

申 QRコードより資料請求、志願受付が可能です。電話でも受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。



問 茅野地域事務所(茅野商工会議所1階)
☎82-6785

Wanted

募 集

i ホームページ バナー広告募集

内 市ホームページにバナー広告を掲載する広告主を募集します。

閲覧数の多い「尖石縄文考古館」サイトを含めた合計6ヶ所にバナー広告を掲載します。また、掲載期間が11・12ヶ月の場合は割引料金が適用されます。

詳しくはホームページ(QRコード)をご覧ください。



¥ 1ヶ月:5,000円
10~12ヶ月:50,000円

申 掲載開始希望日の2週間前までに茅野市役所広報係まで郵送またはメールでお申し込みください。

問 地域創生課 広報係
☎72-2101(内線235)

茅野市空き家なんでも相談会

3月26日(木) 13時30分~15時20分

問 都市計画課 住宅係 ☎72-2101(内線538)



●会場

茅野市役所 議会棟1階 大会議室

●内容

空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。(1組30分程度)

●対象 市内に空き家をお持ちの方

●定員 9組

●持ち物 空き家物件情報

●その他

・申込時に空き家物件情報(住所等をあらかじめ確認します。)

・今後の開催は、4月23日(木)、5月28日(木)を予定しています。

●申込方法

3月12日(木)までに電話またはQRコードよりお申し込みください。

