

今年度より裏面の広告枠を増設しました!

## 令和8年度「広報ちの」広告募集!

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101（内線235）



### 掲載規格

【A・C枠】縦50ミリメートル×横180ミリメートル  
【B枠】縦260ミリメートル×横180ミリメートル  
A枠は5枠、B枠は1枠、C枠は3枠  
※A枠とB枠の申し込みが重複した場合、A枠を優先して掲載します。

### 広告掲載料

【裏表紙A枠】20,000円（広報ちの1号あたり）  
【裏表紙B枠】100,000円（広報ちの1号あたり）  
【中面C枠】15,000円（広報ちの1号あたり）

▶ 内容 市広報紙「広報ちの」有料広告の令和8年度分(5月号～)の募集について下記のとおり申し込みを受け付けます。

#### 【第一期】

令和8年度分の希望枠を出させていただき、市側で掲載枠の調整を行います。

#### 【第二期】

第一期で申し込みのなかった枠の中から先着順で掲載できます。

▶ 申込条件 茅野市広報紙広告掲載実施要領をご覧ください。

▶ 申込期間 【第一期】3月2日（月）～13日（金）  
※3月13日消印有効

【第二期】3月23日（月）～随時受付

▶ 応募方法 申込書、広告原稿、事業概要の分かるもの（パンフレット等）、市外事業者の場合は納税証明書を持参または郵送で提出してください。

実施要領の確認、申込書のダウンロードは  
ホームページ（QRコード）からお願いします。

## information

### こころの健康づくり

### 3月は自殺対策強化月間です

#### 困りごとやこころの悩みがある時に、ひとりで抱え込んでいませんか？

つらい時は、「あの人なら話ができるかも、話を聞いてくれるかも」と思える人に、胸のうちを打ち明けてみませんか。

#### ◆相談するメリット◆ 誰かに話を聞いてもらうことで・・・

- 心が軽くなります… 共感してもらって心が落ち着くと気持ちが変わってきます。
- 自分を客観的に見ることができます… 「自分を客観的に見る」ことで、感情的になっていた、混乱している等に気づくことができます。
- 気持ちの整理や問題解決に繋がります… 誰かに相談し、自分の状況や気持ちの整理がつくと、問題解決の糸口が見つけやすくなります。

#### 相談機関を利用しましょう。

心や身体がつらいけれど身边に相談相手がない時、誰にも打ち明けられず不安や悩みで心が押しつぶされそうな時にはご連絡ください。

##### 電話相談窓口

###### こころの健康相談統一ダイヤル

「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自死して辛くてどうしようもない」など自殺に関する相談

☎0570-064-556（平日9:30～16:00、18:30～22:30・受付は22時まで）  
(土日・祝日・年末年始除く)

###### 長野県精神保健福祉センター（こころの健康に関する相談）

☎026-266-0280（平日9:00～16:30）（土日・祝日・年末年始除く）

いのちの電話（電話をおして共に考え感じ援助します）

長野 ☎026-223-4343（年中無休11:00～22:00）

松本 ☎0263-88-8776（年中無休11:00～22:00）

よりそいホットライン（どんな悩みにも寄り添います）

☎0120-279-338（年中無休 24時間）

諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎0266-57-2927（平日9:00～16:30）（土日・祝日・年末年始除く）

##### 市の相談窓口 平日8:30～17:15（土・日・祝日除く）

###### 健康づくり推進課（健康管理センター内）

☎0266-82-0105 ※こころの健康相談の紹介等

東部保健福祉サービスセンター【地域】玉川・豊平・泉野

☎0266-82-0026

西部保健福祉サービスセンター【地域】宮川・金沢

☎0266-82-0073

中部保健福祉サービスセンター【地域】ちの・米沢・中大塩

☎0266-82-0107

北部保健福祉サービスセンター【地域】北山・湖東

☎0266-77-3000

長野県が、こころの相談・情報ポータルサイト「こころのまど信州」を開設していますのでご利用ください。

（相談窓口、こころの健康チェック、セルフケアの方法の紹介等）

## 諏訪南行政事務組合廃棄物減量等推進審議会委員を公募します

問 諏訪南行政事務組合廃棄物施設課 廃棄物施設係 ☎71-1633

FAX:71-1634 E-mail:suwaminami.sc@city.chino.lg.jp

諏訪南行政事務組合廃棄物減量等推進審議会設置条例に規定された審議事項の他、廃棄物処理に関する広範な内容を調査審議する機関です。

### ▶任期

令和8年4月1日～令和10年3月31までの1期2年間

### ▶応募資格

- ・茅野市、富士見町、原村に在住する満18歳以上の方（令和8年4月1日現在）
- ・会議に出席できる方（令和8年度6回程度開催予定）
- ・市町村税の滞納がない方

### ▶募集人員

3名（茅野市1名、富士見町1名、原村1名の合計3名）

### ▶応募方法

所定の応募用紙に必要事項（応募理由、氏名、住所、電話番号など）を記入し、右記提出先への持ち込み、郵送、メール、FAX、専用フォームによりご提出ください。応募用紙は、茅野市または諏訪南行政事務組合のホームページからダウンロードできます。

### ▶提出先

〒391-2016 長野県茅野市米沢2000-3

諏訪南清掃センター 廃棄物施設課

FAX:0266-71-1634

E-mail:suwaminami.sc@city.chino.lg.jp

※窓口受付時間 月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

応募フォームはこちらから



### ▶募集期限

令和8年2月16日（月）～3月19日（木）

### ▶報酬

茅野市の規定に準じ、報酬および交通費をお支払します。

### ▶選考結果

応募者ご本人へ連絡します。

## information

### 資源物収集の発泡スチロールの出し方を変更します！

問 美サイクルセンター 業務係 ☎72-2101（内線 380）

これまで、発泡スチロールは、容器包装プラスチックとして出していただいていましたが、白トレイとして出していただくよう変更します。

### 分別の変更点

令和8年3月1日から、白色発泡スチロールの分別区分を「容器包装プラスチック」から「トレイ（白色）」に変更します。



令和8年2月28日まで容器包装プラスチック

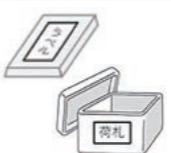


令和8年3月1日からトレイ（白色）へ

### 出すときの注意点

1

- ・汚れやラベル等を取り除いてください。
- ・ラベル等がはがせない発泡スチロール、トレイは容器包装プラスチックへ出してください。



2

- 汚れが落ちないものはもやさごみで出してください。



## イベント

### きのこの菌打ち講習会

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)  
FAX:82-0236 E-mail:kankyo@city.chino.lg.jp

- ▶日時 3月22日(日)9時~11時(雨天決行)
- ▶場所 茅野市運動公園 焼肉広場
- ▶内容 原木の穴あけ、シイタケの駒菌の打込み体験ができます。  
菌打ちした原木は参加者1組につき3本お持ち帰りできます!
- ▶講師 NPO法人八ヶ岳森林文化の会
- ▶対象 市内に在住、通勤、通学または滞在の小学生以上の方
- ▶料金 2,000円/1組(当日の受付時に集金)
- ▶定員 20名(定員を超えた場合は抽選)
- ▶申込 3月6日(金)までに、代表者の氏名、住所、連絡先を上記または申込フォーム(QRコード)までご連絡ください。参加の可否は3月13日(金)までに郵送にて通知いたします。
- ▶持ち物 作業のできる服装、手袋、木槌または金槌



## お知らせ 水道の開始・休止の届出は便利な電子申請システムで!

問 上下水道課 営業係 ☎75-5500

- ▶内容 引越しなど転居の際は事前に水道の開始・休止(中止)の届け出が必要です。届出方法は市役所窓口や電話での受け付けのほかに、電子申請システムでの受け付けがあります。電子申請での受け付けは24時間いつでも受付可能です。電子申請は市ホームページなどからアクセスできます。
- ▶注意事項 ●開始を希望される2営業日前の17時15分までに届出してください。  
●土日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)は作業を行っていませんので、開始・休止(中止)日を平日にご指定ください。  
●時間指定、当日受付は対応できません。

詳細はホームページ(QRコード)をご覧ください。



## イベント

### 市民の森を創る会 永明寺山ふれあいの森を創る会 講演会

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)  
FAX:82-0236 E-mail:kankyo@city.chino.lg.jp

- ▶日時 3月14日(土)15時~16時頃
- ▶場所 茅野市役所 8階大ホール
- ▶内容 きのこの自然界での役割、生物学的な位置づけをお話します。
- ▶講師 山田 明義 先生(信州大学 農学系 教授)  
  
プロフィール  
新潟県出身、信州大学理学部卒、筑波大学大学院修了(博士)  
1999年より信州大学農学部に勤務、菌根性きのこの生態解明と栽培技術の開発を主な研究テーマとしています。茅野市の永明寺山にもよく出かけています。
- ▶料金 無料
- ▶申込方法 3月6日(金)までに、氏名、連絡先を上記または申込フォーム(QRコード)にてご連絡ください.



## お知らせ 障がい者の方の自動車税の減免制度

問 長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905

- ▶内容 県では、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等をお持ちの方で、一定の要件を満たす場合に、自動車税(環境性能割・種別割)を減免する制度を設けています。
- ▶申請 長野県南信県税事務所諏訪事務所窓口のほか、郵送申請およびインターネットを利用した「ながの電子申請」(QRコード)での受け付けも可能となっています。
- ▶申請期限 令和8年6月1日(月)まで  
※期限後の申請も可能ですが、申請月の翌月から月割りで減免となります.
- ▶問合せ先  
●自動車税の減免に関する問合せ先  
長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905  
E-mail:zei-suwa@pref.nagano.lg.jp



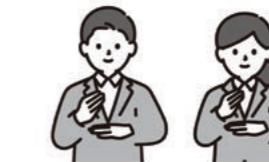
## 諏訪6市町村広域手話奉仕員養成講座

問 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121 FAX:24-3535

手話奉仕員養成講座は手話で伝えあう楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標とする講座です。

この講座は諏訪地域6市町村の委託を受けた岡谷市社会福祉協議会が実施します。

- ▶日時 令和8年4月6日~令和9年3月1日まで 全41回  
19時~21時(祝日を除く毎週月曜日)
- ▶場所 おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)202研修室
- ▶対象 原則、次の要件を満たす方  
①諏訪地域6市町村に在住・在勤・在学の方  
②全日程(41回)出席できる見込みの方  
※6回の講義は必ず出席してください。
- ▶料金 4,290円(テキスト代)  
※他に動画視聴料1,760円と通信費が必要です。



ホームページは  
こちらから



## information

### 春の全国火災予防運動が行われます! ~急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし~

問 消防課 消防係 ☎72-2101(内線677)

3月1日(日)~7日(土)までの1週間、「春の全国火災予防運動」が行われます。

春先は空気が乾燥し火災が発生しやすくなっています。次の「住宅防火 いのちを守る10のポイント」を参考に普段の生活の中で火災予防を実践してください。

#### 住宅防火 いのちを守る10のポイント

##### 4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



##### 6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器・住宅用スプリンクラーを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。