

令和4年度

# 開拓精神 No.3



## 部活動が再開！

先週より部活動が再開されました。部活動に加盟している2、3年生にとっては待ちに待った再開でしょう。同時に、1年生にとっては、部活動見学、仮入部を通して実際に部活動に熱心に取り組む先輩達の姿を見ることができ、本入部に向けて決意も新たになったのではないのでしょうか。

再開された部活動に取り組む生徒のみなさんの姿を見ると、やっと活動できるようになったという喜びやこれから大会やコンクールや発表等に向けてしっかりやっていきたいという決意が伝わってくるように感じられました。また、そんな先輩の姿に1年生からは、「かっこいい」、「どの部活に入るか迷ってしまう」など、小学生の頃とは違う中学生としての光景に触れた感想が聞かれました。やはり、部活動が再開したことで学校全体に活気が戻ってきたように感じます。また、新たに1年生が加わったことで新鮮さが加わり、爽やかな気持ちで部活動に取り組む生徒達に我々職員も元気をもらっているように思います。

ただ、再開した今だからこそ大切に考えてほしいこと、それは言うまでもなく、自分、家族、仲間の健康を守るということです。ここまで部活動を制限させていただいたのは、「新型コロナウイルス感染拡大」を防止するためです。部活動は再開されましたが、まだまだ「新型コロナウイルス感染拡大」に関しては、気を緩めることの出来ない状況です。部活動ができる喜びを大切に活動に取り組むと共に、これまで同様に「健康、安全、安心」が守られるよう、引き続きこれまで同様の取り組みをお願いいたします。特に以下の点についてお願いいたします。



- 自分の体調管理をしっかり行い、体調が優れない、少しでも風邪っぽい等、体調不良があるときは部活動に参加しない。また、休日の活動の際には、家を出る前に検温、健康チェック等の健康観察を必ず行い、不調の時には参加をしない。また、ご家族に風邪症状がある場合にも参加をしない。
- 活動の前後には、手洗いやうがい等の感染症対策を徹底すること。また、休日の部活動も含め、着替えの際や下校中、帰宅後も手洗いやうがい等を徹底する。
- 特に運動系部活では、身体がまだ慣れていない面があるので徐々に練習内容を上げ身体を慣らしていくこと。顧問の先生の指示にそって練習を行い、くれぐれも思わぬケガにつなげることがないように自分の体力、体調と相談しながら行う。
- 急に暑くなる時期となりましたので、屋内、屋外共に水分補給を十分に行うなど熱中症対策にも気を配り、体調を崩さないよう無理のない活動を心がける。

運動系の部活動は、6月4日（土）の陸上部の中体連南信大会をかわきりに、それぞれの競技で南信大会が行われ、勝ち抜くことでさらに上位大会へと続いていきます。吹奏楽部のコンクールは7月の下旬に始まり、美術部や科学部の発表の場となるアカシア祭は9月の終わりです。ここで部活動が再開できたことを大切に、感染症対策、ケガ予防、熱中症対策に十分気を配りながら、慌てず、焦らず、徐々に活動を高めて欲しいです。

## <明日からゴールデンウィーク>

1950年代に映画業界がつくった言葉といわれる「ゴールデンウィーク（GW）」が明日から始まります。3年ぶりに制限（緊急事態宣言やまん延防止等重点措置）のないGWとなるようですが、新型コロナウイルス感染拡大の心配は継続しております。諏訪地方では最大行事である「御柱祭」も開催されます。これまでも、感染拡大防止のために様々なご協力をいただきました。この皆さんのがんばりを、今後も継続していきましょう。GW開けに生徒達が笑顔で登校できることを願うばかりです。「当たり前の日常」を1日も早く実現するためにも、このGWも健康と安全に心がけて充実させてください。

### 【保護者の皆様へのお願い】

連休中に新型コロナウイルスに関わる緊急連絡がございましたら、学校、または、市役所【72-2101】に連絡をお願い致します。

また、「新型コロナウイルスによる感染症」は、どんなに対策をしても罹る可能性のある病気であることを念頭に、コロナ感染症に関わり、いじめや差別等の人権侵害が起きることがないようにご家庭でも話題にさせていただくようお願いいたします。

## <いじめ防止ガイドライン>

先日、1年生に本校の「いじめ防止ガイドライン」を配布いたしました。これは、本校の「いじめ」に対する姿勢、方針、組織、対応を明記したものです。また、このガイドラインにつきましては、年度当初全職員で読み合わせを行いました。

本校では、「いじめはどの子どもにも起こりうる」という事実を前提としつつ、全ての生徒を対象に、いじめに向かわせないための未然防止に全職員で取り組むことを全ての教育活動の土台としています。月に一回程度の生徒アンケート「今のわたし」を実施し、学級担任が内容を確認して必要に応じて生徒と面談を行うなど、未然防止、早期発見、早期対応に努めて参ります。

生徒のみなさんや保護者の方におかれましては、気になること、不安なこと等がありましたら学校に連絡、相談をしてくださるようお願いいたします。学級担任、学年職員はもとより、校長、教頭、養護教諭等、連絡・相談をしやすい職員誰でも結構です。よろしく願いいたします。

生徒の健康に関すること、スクールソーシャルワーカー（SSW）、スクールカウンセラー（SC）への相談等ご希望がありましたら、お気軽に学校までご連絡をお願いいたします。また、「育ちあいちの」へ相談は随時行えます。ぜひ、ご利用ください。

茅野市立長峰中学校  
担当 藤澤 幹彦（教頭）  
住所 〒391-0013  
茅野市宮川 11288  
電話 72-4108 FAX 72-4109