

介護予防普及啓発事業 講演会「フレイル&認知症」

茅野市では、要介護や要支援の原因とされる身体機能の低下や認知症を防止するため、介護予防に関する知識や運動の普及、生きがいを考える機会として、講演会を開催します。

1 日時

令和8年2月13日（金） 午前10時から正午まで

2 場所

茅野市役所 8階大ホール

3 内容

第1部「フレイルと認知症を考えよう」

講師 高崎健康福祉大学保健医療学部理学療法学科教授 篠原智行氏

第2部「SSAPを体験しよう」

講師 SOMPO ケア シナプソロジーアドバンス教育トレーナー 村上理香氏

4 その他

- ・第2部では令和8年度から茅野市内地区コミュニティセンターを会場に順次開催予定のオンラインで行うフレイル予防教室を体験します。

茅野市 健康福祉部 保健福祉サービスセンター
福祉21推進係 伊藤、堀
電話：0266-72-2101（内線332）
FAX：0266-82-0108