

中学生が参加できるスポーツ及び文化芸術団体一覧

【スポーツ関係】

2026/1/30 現在

No.	地域 クラブ 登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数 (定員)	出場予定 大会	中体連大会 等への参加 の有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険 加入	連絡先 (代表者名・TEL・メ- ールアドレス)	加入 要件	備考
1	申請 予定	バレーボール	茅野クラブ U-15	初心者 中級 競技	中学生	茅野市運 動公園、 市内小学 校	月・水・土 18：00～21：00 ※土は昼間の練習の 場合あり	20人 (男女各)	中体連主 催大会	有	無	2,000円/月	5人	日本スポ- ツ協会公認 コーチ1	有 スポーツ安 全保険	監督：両角慶亀 090-2455-2042 jamp_21jp@yahoo. co.jp		
2	申請 予定	バレーボール	長峰JVC	初心者 経験者	中学生 女子	長峰中学 校(予定)	火・木・金 17:00～18:30 土日いずれか半日	無	中体連主 催大会	有	5,000円	3,000円/月	2人	日本スポーツ 協会公認バ レーボールコー チ1	有 スポーツ安 全保険	代表：原田大輔 090-4180-3488 harada-daisuke @outlook.com	無	見学・相談 随時
3	申請 予定	バレーボール	長峰JVC	初級 中級	小学生 6年～ 中学生 男子	長峰中学 校(予定)	水・金 17:30～19:30 土日いずれか半日	30人	中体連主 催大会	有	4,000円	4,000円/月	2人	日本スポーツ 協会公認バ レーボールコー チ1	有 スポーツ安 全保険	代表：高木俊幸 090-9660-6938 gaku4911toshi@y ahoo.co.jp	無	見学・相談 随時
4	○	軟式野球	明峰クラブ	初心者 中級 競技	中学生	長峰中学 校または 室内練習 場	火曜、または木曜 19:00～21:00 土曜・日曜（祝日） 半日程度	21人	全軟連主 催大会 中体連主 催大会	有	5,000円	3,000円/月	6人	JSPOコーチ 1 (軟式野球)	有 スポーツ安 全保険	監督：渡辺雄一 090-3440-5054	やる気	見学随時
5	申請 予定	軟式野球	東北クラブ	初心者 中級 競技	中学生	北部中学 校	土・日 8:00～16:00 平日 16:30～18:00 予定（不定期）	無	中体連主催 大会 全日本軟式 野球連盟主 催大会	有	3,000円	30,000円/年 1年生7月～3 年生中体連大会 終了までの2年間	3人		有 スポーツ安 全保険	代表：山本貢史 090-1044-1756 yamamoto.koji11 @gmail.com	無	見学随時
6	申請 予定	サッカー	Chino NET FC	初心者 ～競技	中学生	長峰中学 校及び市 内施設	火・木 16:45～18:45(※予 定) 土日(どちらか1日) 9:00～12:00	18人 (定員無)	中体連主催 大会 南信リーグ 招待大会	有	6,000円	3,500円/月	6人	日本サッカー 協会公認指 導者資格C、 D級	有 スポーツ安 全保険	代表：中谷幸二 080-2061－0946	無	見学随時 (SNS発信)
7	申請 予定	ハンドボー ル	茅野ハンド ボールクラブ	初心者 中級	中学生	長峰中学 校 東部中学 校	男子 金：18:30～21:00 女子 木：18:30～21:00 土日はいずれか半日	無	長野県中学 校総合体育 大会	有	無	12,000円X2	5人	日本スポ- ツ協会公認 コーチ1	有 スポーツ安 全保険	長坂直樹 nagasaka.naoki- sc @suwa.ng.ed.jp		
8	○	卓球	SWAT T.T Labo (ずたあとらいん)	初心者 中級 競技	中学生 以下	東部中学 校	土 (コース別の2部制) ①基礎コース 9:00～11:00 ②強化コース 11:30～13:30	50人	中体連主催 大会 茅野市卓球 選手権大会 諏訪オーブ ン大会等	有	2,000円 (保険料 込)	①基礎コース 1,000円/月 ②強化コース 2,000円/月	6人	公認卓球 コーチ3	有 スポーツ安 全保険	代表：横内秀光 090-3585-8648 swat.pinpon@ gmail.com	無	見学随時
9	申請 予定	バドミント ン	ちのジュニア	初心者 中級 競技	中学生	永明メイ ンアリーナ (予定)	火・木 17:30～ 19:30(予定) 土 9:00～ 12:00(予定)	30人	中体連主 催大会 等	有	未定	3,000円/月 (予定)	1人	日本 スポーツコーチ ングリーダー	有 スポーツ安 全保険	代表：辰野誠一 090-4594-6167 tatsuno@ga2.so- net.ne.jp	無	見学随時
10	申請 予定	陸上競技	茅野アスリー トクラブ	陸上競技 を愛好す るもの	小学生 中学生 高校生 一般	近隣中 学校 陸上競 技場	土・日のどちらか 8:30～11:30 ※水16:00～18:00	50人	学校名で出 場するクラブ 名で出場す るかの選択可	申請認 定済み	無	無	2人	日本スポーツ 協会陸上競 技コーチ 日 本陸上競技 公認審判員	有 スポーツ安 全保険	代表：田中米人 090-2662-8294 miyutat@po27.lc v.ne.jp	大会参 加時の家 人の送迎	見学・体験 随時
11	申請 中	陸上競技	茅野 アスレックス	初心者 競技会参 加を目指す 人	中学生	茅野市運 動公園陸 上競技場・ 同総合体 育館	火18:15～20：00 土（または日） 9:00～11:00※大会参 加日となる場合あり	40人	中体連主 催大会 各種陸上 競技大会・ 記録会	有	4,500円	年会費3000円 ※初年度不要。 参加会費500円 /日※1か月の上 限4000円	5人	JSPOコーチ 1, 3 日本陸連ス タートコーチ	有 スポーツ安 全保険	代表：篠原克修 070-9007-1198 k-shino@pg8.so- net.ne.jp	無	施設使用料、 大会参加費は 別途必要。 説明会・体験 会実施予定
12		マラソン	茅野楽走会	-	中学生～ 大人	茅野運動 公園ラン ニングコ- ース	毎週土曜日 9:00 ～（1時間～1時間 半程度）	無	競技会等へ の参加あり	無	無	未成年 学生無料	-	-	-	北沢 喜一 0266-73-5636 runnersabu@yah oo.co.jp	無	見学等要 連絡
13	申請 予定	自転車トラ イアル B M X M T B	茅野市自転 車スポーツ協 会	初心者 中級 競技	中学生	蓼科 トライアル パーク	月から金 17:00～19:00(予定) 土日 9：30～12:00(不定 期)	100人	全日本選手権 シリーズ クラブ・ト・1・ジ・ p・MTB	無	5,000円	1,000円/月	6人	J C F公認 審判員4名	有 施設内事 故トラブル 等に対応す る賠償責 任保険	代表：岩村比呂彦 090-5560-1844 yatsugatake_tate sina@rock- village.jp	無	見学随時
14		居合	居合道	初心者 中級	中学生	ちの地区 CC	木 19:00～21:00	20人	長野県選 手権大会	無	無	無 ※保険料実費 負担	5人	戸山流 上段者	有 スポーツ安 全保険	事務局長 宮坂完次 080-8480-4700	無	見学随時
15		杖道	茅野市 杖道会(仮)	初心者	中学生	原村社会 体育館剣 道場 or 各地区 CC	木 19：00～21：00 (仮)	10人	無	無	無	1000円/月	1人	全日本剣 道連盟杖 道5段	有	代表：澁谷秀幸 090-8499-0761 suwajodokai@gm ail.com	無	要メール 連絡
16		柔道	茅野市柔道 協会・スポ- ツ少年団	初心者	中学生	ちの地区 CC	月・金 19：00～21：00	無	中体連大会 南信・県主催 大会等	有	2000円	1000円/月	5人	全柔連指 導員	有 スポーツ安 全保険	小林健二 090-2917-7782	無	見学随時
17	申請 予定	少林寺拳法	少林寺拳法 スポ-ツ少年 団	全般	全般	総合体育 館柔道・剣 道場	火曜日：18:00～ 20:00 土曜日：16:00～ 18:00	無	南信大会 県大会	無	5,000円	2,500円/月	5人	Jスポ 少林寺拳法 連盟	有	鷹野鉄也 090-3006-1407 takanosk@po6.lc v.ne.jp	無	
18		ダンス	twinkle star	-	小学生 中学生 高校生	北山小学 校	毎週金曜日 17:30 ～18:30 20:15 ～21:15	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	月4000円	-	-	-	藤田めぐみ 08087230890 megutan_nikonik o2@yahoo.co.jp	無	見学等要 連絡
19		①筋トレ (マシン・フ リー) ②キックボク シングまたは卓球	筋トレ会Jr.	初心者 中級者	中学生	山本整骨 院トレーニ ングジム	月・金(※週1回) 17:00～18:00	20人		無	1,000円	2,000円/月 (※週1回)	2人	柔道復 健師	有 スポーツ安 全保険	代表：山本陽介 0266-78-6918 yamamoto.judoth erapy@honey.oc n.ne.jp	無	見学等要 連絡

