

中学生が参加できるスポーツ及び文化芸術団体一覧

2026/1/30 現在

【スポーツ関係】

No.	地域 クラブ 登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数 (定員)	出場予定 大会	中体連大会 等への参加 の有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険 加入	連絡先 (代表者名・TEL・メー ルアドレス)	加入 要件	備考
1	申請 予定	バレーボール	茅野クラブ U-15	初心者 中級 競技	中学生	茅野市運動公園、 市内小学校	月・水・土 18:00~21:00 ※土は昼間の練習の 場合あり	20人 (男女各)	中体連主 催大会	有	無	2,000円/月	5人	日本スporte ツ協会公認 コーチ1	有 スporte ツ安全保 険	監督:両角慶亜 090-2455-2042 jamp_21jp@yahoo.co.jp		
2	申請 予定	バレーボール	長峰JVC	初心者 経験者	中学生女子	長峰中学 校(予定)	火・木・金 17:00~18:30 土日いずれか半日	無	中体連主 催大会	有	5,000円	3,000円/月	2人	日本スporte ツ協会公認バ レーボールコーチ1	有 スporte ツ安全保 険	代表:原田大輔 090-4180-3488 harada-daisuke@outlook.com	無	見学・相談 随時
3	申請 予定	バレーボール	長峰JVC	初級 中級	小学生 6年~ 中学生 男子	長峰中学 校(予定)	水・金 17:30~19:30 土日いずれか半日	30人	中体連主 催大会	有	4,000円	4,000円/月	2人	日本スporte ツ協会公認バ レーボールコーチ1	有 スporte ツ安全保 険	代表:高木俊幸 090-9660-6938 gaku4911toshi@yahoo.co.jp	無	見学・相談 随時
4	○	軟式野球	明峰クラブ	初心者 中級 競技	中学生	長峰中学 校または 室内練習 場	火曜、または木曜 19:00~21:00 土曜・日曜(祝日) 半日程度	21人	全軟連主 催大会 中体連主 催大会	有	5,000円	3,000円/月	6人	JSP0コーチ 1 (軟式野球)	有 スporte ツ安全保 険	監督:渡辺雄一 090-3440-5054	やる気	見学随時
5	申請 予定	軟式野球	東北クラブ	初心者 中級 競技	中学生	北部中学 校	土・日 8:00~16:00 平日 16:30~18:00 予定(不定期)	無	中体連主催 大会 全日本軟式 野球連盟主 催大会	有	3,000円	30,000円/年 1年生7月~3 年生中体連大会 終了までの2年間	3人		有 スporte ツ安全保 険	代表:山本貢史 090-1044-1756 yamamoto.koji11@gmail.com	無	見学随時
6	申請 予定	サッカー	Chino NET FC	初心者 ~競技	中学生	長峰中学 校及び市 内施設	火・木 16:45~18:45(※予 定) 土日(どちらか1日) 9:00~12:00	18人 (定員無)	中体連主催 大会 南信リーグ 招待大会	有	6,000円	3,500円/月	6人	日本サッカ ー協会公認指 導者資格C、 D級	有 スporte ツ安全保 険	代表:中谷幸二 080-2061-0946	無	見学随時 (SNS発信)
7	申請 予定	ハンドボーラー	茅野ハンド ボールクラブ	初心者 中級	中学生	長峰中学 校 東部中学 校	男子 金:18:30~21:00 女子 木:18:30~21:00 土日はいずれか半日	無	長野県中学 校総合体育 大会	有	無	12,000円X2	5人	日本スporte ツ協会公認 コーチ1	有 スporte ツ安全保 険	長坂直樹 nagasaki.naoki-sc@suwa.ng.ed.jp		
8	○	卓球	SWAT T.T Labo (すたあとらいん)	初心者 中級 競技	中学生 以下	東部中学 校	土 (コース別の2部制) ①基礎コース 9:00~11:00 ②強化コース 11:30~13:30	50人	中体連主催 大会 茅野市卓球 選手権大会 諏訪オーブン 大会等	有	2,000円 (保険料 込)	①基礎コース 1,000円/月 ②強化コース 2,000円/月	6人	公認卓球 コーチ3	有 スporte ツ安全保 険	代表:横内秀光 090-3585-8648 swat.pinpon@gmail.com	無	見学随時
9	申請 予定	バドミントン	ちのジュニア	初心者 中級 競技	中学生	永明メイン アリーナ (予定)	火・木 17:30~ 19:30(予定) 土 9:00~ 12:00(予定)	30人	中体連主 催大会 等	有	未定	3,000円/月 (予定)	1人	日本 スporte ツコーチ ングリーダー	有 スporte ツ安全保 険	代表:辰野誠一 090-4594-6167 tatsuno@gar2.sonet.ne.jp	無	見学随時
10	申請 予定	陸上競技	茅野アスリートクラブ	陸上競技 を愛好す るもの	小学生 中学生 高校生 一般	近隣中 学校 陸上競 技場	土・日のどちらか 8:30~11:30 ※水16:00~18:00	50人	学校名で出 場するかクラ ブ名で出場す るかの選択可	申請認 定済み	無	無	2人	日本スporte ツ協会陸上競 技コーチ 日 本陸上競技 公認審判員	有 スporte ツ安全保 険	代表:田中米人 090-2662-8294 miyutat@po27.lc v.ne.jp	大会参 加時の家 人の送迎	見学・体験 随時
11	申請 中	陸上競技	茅野 アスレチックス	初心者 競技会参 加を目指 す人	中学生	茅野市運 動公園陸 上競技場・ 同総合体 育館	火18:15~20:00 土(または日) 9:00~11:00※大会参 加日となる場合あり	40人	中体連主 催大会 各種陸上 競技大会・ 記録会	有	4,500円	年会費3000円 ※初年度不要。 参加会費500円 /日※1か月の上 限4000円	5人	JSP0コーチ 1, 3 日本陸連ス タートコーチ	有 スporte ツ安全保 険	代表:篠原克修 070-9007-1198 k-shino@pg8.sonet.ne.jp	無	施設使用料、 大会参加費は 別途必要。 説明会・体験 会実施予定
12		マラソン	茅野楽走会	-	中学生~ 大人	茅野運動 公園ランニ ングコース	毎週土曜日 9:00 ~ (1時間~1時間 半程度)	無	競技会等へ の参加あり	無	無	未成年 学生無料	-	-	-	北沢 喜一 0266-73-5636 runnersabu@yahoo.co.jp	無	見学等要 連絡
13	申請 予定	自転車トライ アル BMX MTB	茅野市自転 車スポーツ協 会	初心者 中級 競技	中学生	蓼科 トライアル パーク	月から金 17:00~19:00(予定) 土日 9:30~12:00(不 定期)	100人	全日本選手権 ジニアーズ クリップ・ト・ジニア ズ・MTB	無	5,000円	1,000円/月	6人	JCF公認 審判員4名	有 施設内事 故トラブル 等に対応す る賠償責 任保険	代表:岩村比呂彦 090-5560-1844 yatsugatake_tate sina@rock-village.jp	無	見学随時
14		居合	居合道	初心者 中級	中学生	ちの地区 CC	木 19:00~21:00	20人	長野県選 手権大会	無	無	無 ※保険料実費 負担	5人	戸山流 上段者	有 スporte ツ安全保 険	事務局長 宮坂完次 080-8480-4700	無	見学随時
15		杖道	茅野市 杖道会(仮)	初心者	中学生	原村社会 体育館剣 道場 or 各地区 CC	木 19:00~21:00 (仮)	10人	無	無	無	1000円/月	1人	全日本剣 道連盟杖 道5段	有	代表:瀧谷秀幸 090-8499-0761 suwajodokai@gmail.com	無	要メール 連絡
16		柔道	茅野市柔道 協会・スporte ツ少年団	初心者	中学生	ちの地区 CC	月・金 19:00~21:00	無	中体連大会 南信・県主催 大会等	有	2000円	1000円/月	5人	全柔連指 導員	有 スporte ツ安全保 険	小林健二 090-2917-7782	無	見学随時
17	申請 予定	少林寺拳法	少林寺拳法 スポーツ少年 団	全般	全般	総合体育 館柔道・剣 道場	火曜日:18:00~ 20:00 土曜日:16:00~ 18:00	無	南信大会 県大会	無	5,000円	2,500円/月	5人	JSP0 少林寺拳法 連盟	有	鷹野鉄也 090-3006-1407 takanosk@po6.lc v.ne.jp	無	
18		ダンス	twinkle star	-	小学生 中学生 高校生	北山小学 校	毎週金曜日 17:30 ~18:30 20:15 ~21:15	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	月4000円	-	-	-	藤田めぐみ 08087230890 megutan_nikonik o2@yahoo.co.jp	無	見学等要 連絡
19		①筋トレ (マシン・フ リー) ②キックボクシ ングまたは卓球	筋トレ会Jr.	初心者 中級者	中学生	山本整骨 院トレーニ ングジム	月・金(※週1回) 17:00~18:00	20人		無	1,000円	2,000円/月 (※週1回)	2人	柔道整復 師	有 スporte ツ安全保 険	代表:山本陽介 0266-78-6918 yamamoto.judoth erapy@honey.oc n.ne.jp	無	見学等要 連絡

【文化藝術關係】

No.	地域 クラブ 登録	種目	団体名	対象	対象者	活動場所	練習日及び時間	登録数 (定員)	出場予定 大会	中体連大会 等への参加 の有無	入会金	会費	指導者数	指導者資格	保険 加入	連絡先 (代表者名・TEL・メー ルアドレス)	加入 要件	備考
1		競技かるた	茅野かるた会	-	中学生～ 大人	中央公民 館	毎週日曜日 9:00 ～12:00	無	競技会等への参加あり	無	1,000円	年会費 1,200 円	-	-	-	平澤英則 0266-72-2320 hirasawa@kjd.big lobe.ne.jp	無	見学等要 連絡
2		フラダンス	Hula Nanea (フラ ナネア)	-	保育園 小学生 中学生 大人	玉川地区 CCほか	土曜日14:00- 15:30 (中学生クラスができれば平日 16:30-17:30)	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	中学生クラスが できれば月 3200円	-	-	-	原朱夏 09057792375 shuka@po20.lcv. ne.jp	無	見学等要 連絡
3		ボーカスカウ ト	ボーカスカウト 茅野第1団	-	小中学生 ～大人	ゆいわー く、中央公 民館、青 少年自然 の森	月2回程度の土曜日又は日曜日・半 日3時間から1日6時間。年2回程 度の1泊2日のキャンプ・3年に1度 の5泊6日程度の長期キャンプ		発表会、展 示会等の参 加あり	無	制服等 21000円	活動費 年20500円	-	-	有	矢崎昌彦 yazaki.masahiko @gmail.com	無	見学等要 連絡
4		カリグラフィ	Calligraph y Club Penart	-	中学生～ 大人	ゆいわーく	隔週水曜日 16:00-18:00 (予 定)	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	未定	-	-	-	中村由香 art_studio_yuuya @ymail.ne.jp	無	見学等要 連絡
5		詩吟	岳心流 日本 愛吟岳心会 蓼科岳心会	-	中学生～ 大人	北山湯川 公民館(ほ か)	ご希望日時をお聞き 致します。	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	月1000円大 会参加時、別 途。	-	-	-	奥原英心 yta041ft@triton.o cn.ne.jp	無	見学等要 連絡
6		市民活動 演劇・交流	茅野おやこ劇 場	-	中学生～ 大人	米沢地区 CC、茅野 市民館(ほ か)	日曜日(月1度程度) 主に日中 (その年の 計画による)	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	登録料、 保険料あり	月1200円	-	-	有	伊藤寿美子 chino_oyako_geki jyou@yahoo.co.jp	無	見学等要 連絡
7		合唱	合唱団 “宙 (sola)”	-	中学生～ 大人	永明中學 校	毎週月曜日 20:00～22:00、演 奏会前は土日などに 臨時練習あり	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	中学生(高校 生以下)無料	-	-	-	荻田雅史 0266-82-1529 ogita@po29.lcv.n e.jp	無	見学等要 連絡
8		ジャズ	エイトサーティ ビッグバンド	-	中学生～ 大人	中央公民 館	毎週水曜日18:00- 21:20(合奏20時以 降) 不定期に土曜 日も練習します	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	無	-	-	-	荒川 豊 yutaka_tb@yahoo.co.jp	無	見学等要 連絡
9		伝統芸能 箏(ご)	箏曲部 玉響 (たまゆら)	-	中学生～ 大人	永明中學 校ほか	毎週土曜日 14時～ 16時	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	月額2000円	-	-	-	宮下悦子 09042309032 etuchan117@ezw eb.ne.jp	無	見学等要 連絡
10		市民活動 ボードゲーム	ゲームパレット 茅野	-	小学生～ 大人	前宮水眼 広場	毎月 第1土曜日、 第3日曜日 17:00～20:00	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	体験会1回につ き500円	-	-	-	中村隆吾 g.palette.chino@gmail.com	無	見学等要 連絡
11		市民活動 縄文	縄文どんぐりカ フェ	-	小学生～ 大人	中央公民 館、ゆい わーくほか	月一回程度、曜日は 平日か、日曜日。時 間は2時間くらい。	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	体験回実費、 施設入園料等	-	-	-	鵜飼恭子 09087475125 ykfa2175@deluxe .ocn.ne.jp	無	見学等要 連絡
12		点訳ボラン ティア 点字の普及	茅野市星の 会	-	中学生～ 大人	ゆいわーく ほか	毎月第2火曜日 am10から1時間半学 習とミーティング	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	無	-	-	-	小平正八 09041539584 kodairashow8@g mail.com	無	見学等要 連絡
13		伝統芸能 阿波踊り	阿波踊り諏訪 湖連	-	中学生～ 大人	ゆいわーく 元気館	第1第3月曜日の午 前中、必要に応じて 変更追加有り	無	発表会、展 示会等の参 加あり	無	無	年10000円	-	-	-	今井基 motoimotoi24868 6@gmail.com	無	見学等要 連絡
14	申請 予定	吹奏楽	茅野カンター ビレインズ	-	中学生	永明中 学校	土曜日夕方～ 詳細は毎月連絡	無	発表会、展 示会等の参 加あり	今後予 定(R10 ～)	無	月3000円 行事等で追加 集金あり	4人	音大出身 者、演奏上 級者	有 スポーツ安 全保険等	笛吹笑夏 090-4126-4978 chino.cantabilewi nds@gmail.com	無	見学等要 連絡
15	申請 予定	吹奏楽	長峰吹奏楽 クラブ (R8～ 立ち上げ予定)	-	中学生	長峰中 学校	月火木金17:00～ 19:00 土8:30～11:30	50人	吹奏楽コン クール アンサンブルコ ンテスト	今後予 定(R8 ～)	無	月3000円 行事等で追加 集金あり	9人	音大出身 者、演奏上 級者	有 スポーツ安 全保険等	滝沢研 090-8328-7722	無	見学等要 連絡
16	申請 予定	合唱														現在、団体立ち上げの検討中 (令和8年度中に活動開始予定)		