

子育て 定例イベント

●0123広場

開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
豆まき	2月3日(火) 11:00～11:15	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	2月10日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	2月24日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

●図書館

開館時間 平日9:30～18:00 土・日・祝日10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	2月7日、21日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～んど	2月7日、21日(土) 11:00～	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	2月7日(土) 11:30～	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	2月14日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう!	2月17日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	2月21日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんとそのご家族	なし	申込不要

●地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	場所	対象	定員	申込
つくってあそぼう! 週間	2月2日(月)～6日(金) 9:30～11:30 13:00～16:30	宮川地区こども館 ☎72-9970	どなたでも	なし	申込不要
未就園児親子交流会 「縄文キッズワールドで遊ぼう」	2月4日、18日、25日(水) 10:30～11:30	豊平地区こども館 ☎82-2611	未就園児親子	なし	申込不要
おはなし会・つくってあそぼう	2月7日(土) 10:30～12:00	玉川地区コミュニティセンター ☎82-2625	どなたでも	なし	申込不要

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。

※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

♡おたんじょうびおめでとう♡

投稿フォームからご応募ください!



ひらばしあきと
平林 暁人くん
令和5年2月1日生まれ 3歳



ながおか そう
長岡 蒼くん
令和5年2月3日生まれ 3歳



いまい
今井 すみれちゃん
令和7年2月5日生まれ 1歳



こまつ ゆめ
小松 結萌ちゃん
令和7年2月5日生まれ 1歳

あつくん3歳おめでとう♪体をめいっぱい動かすの大好き♡これからも色んなところ一緒にお出かけしようね☆

日々、成長しているう喋って遊んでくれてありがとう。これからも元気に成長してね。

1歳のお誕生日おめでとう♡にこにこ笑顔で毎日楽しく過ごせますように♪

祝1歳♡お歌が大好きで、フリフリで体を左右に揺らす姿が可愛いよ♪笑顔いっぱい大きくなってね♡

4月生まれの方募集中! 2月12日(木)までに応募してください。対象 3歳までの方



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



にこにこ

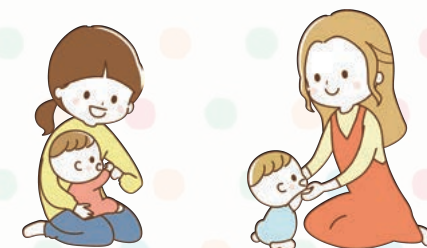
諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 2月4日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申込方法 お電話にてお申し込みください。

だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 2月18日(水) 10時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)
参加費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)
対象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(お持ちの方)
申込方法 お電話にてお申し込みください。



親子のためのやさしいヨガ

こども館0123広場 ☎71-1661

日時 2月17日(火) 10時30分～11時30分
場所 茅野市こども館0123広場 わいわいスペース
内容 子育て中の方の心と身体の健康を考え、元気に子育てをするために、ヨガで心も体もリラックスして親子で楽しく体を動かす「親子のためのやさしいヨガ」を開催します。
講師 北原 愛さん
対象 0歳から3歳までの子と親
料金 無料
定員 15組位(お申込みされなかった方でも当日、空きがあればご参加可能)
持ち物 お子さん用バスタオル、ヨガマット(ヨガマットがない場合はバスタオルでも可)
申込方法 2月2日(月) 10時～受付開始。
こども館0123広場の窓口、電話、または電子申請(QRコード)でお申し込みください。



育児中のママを対象としたサークル『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 2月2日(月) 13時30分～14時45分
② 2月16日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟
内容 ①「子どもの便秘」について小児科医師からのお話しになります。
②「産後のお母さん向け～温活で産後ケア～」について鍼灸師からのお話しになります。
参加費 無料(申込不要)
対象 未就園児のお子さんと保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル(体重測定希望の方のみ)



手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 2月12日(木) 10時～11時
② 2月25日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 300円～500円(材料代)
対象 未就園児のお子さんと保護者
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳
申込方法 お電話にてお申し込みください。

産後ヨガ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 2月20日(金) 13時30分～
場所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟
内容 赤ちゃんと一緒にヨガを行います。育児相談もできます。
参加費 550円
対象 3ヵ月以降のお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
申込方法 お電話にてお申し込みください。

ベビードانس

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 2月27日(金) 13時30分～
場所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟
内容 首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながら踊ります。
参加費 550円
対象 首がすわった4～5ヶ月以降のお子さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
申込方法 お電話にてお申し込みください。