

# 子育て 定例イベント

## ●0123広場

開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください ➔



イベント名	日 時	対 象	定員	申込
豆まき	2月3日(火) 11:00~11:15	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	2月10日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	2月24日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

## ●図書館

開館時間 平日9:30~18:00 土・日・祝日10:00~18:00  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日  
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください ➔



イベント名	日 時	対 象	定員	申込
0.1.2おはなし会	2月7日、21日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	2月7日、21日(土) 11:00~	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
にじいろのろうそく	2月7日(土) 11:30~	小学生以上の方(大人も歓迎)	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	2月14日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう!	2月17日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	2月21日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんとそのご家族	なし	申込不要

## ●地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。  
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください ➔



イベント名	日 時	場 所	対 象	定員	申込
つくってあそぼう!週間	2月2日(月)~6日(金) 9:30~11:30 13:00~16:30	宮川地区こども館 ☎72-9970	どなたでも	なし	申込不要
未就園児親子交流会 「縄文キッズワールドで遊ぼう」	2月4日、18日、25日(水) 10:30~11:30	豊平地区こども館 ☎82-2611	未就園児親子	なし	申込不要
おはなし会・つくってあそぼう	2月7日(土) 10:30~12:00	玉川地区コミュニティセンター ☎82-2625	どなたでも	なし	申込不要

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。

※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームからご応募ください!



令和2年2月1日生まれ  
3歳



令和2年2月1日生まれ  
3歳



令和2年2月3日生まれ  
1歳



令和2年2月5日生まれ  
1歳

あっくん3歳おめでとう♪体をめいっぱい動かすの大好き♪これからも色んなところ一緒に出かけようね☆

日々、成長いろいろ喋つて遊んでくれてありがとう。これからも元気に成長してね。

1歳のお誕生日おめでとうにこ笑顔で毎日楽しく過ごせますように♪

祝1歳お歌が大好きで、ノリノリで体を左右に揺らす姿が可愛いよ♪笑顔いっぱい大きくなつてね♪

4月生まれの方募集中! 2月12日(木)までに応募してください。対象 3歳までの方

# こども通信



子ども・子育てに関する情報を  
お知らせします。



## にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 2月4日(水) 10時~正午

場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
内 容 ベビーマッサージ、育児相談を行います。

参 加 費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
対 象 生後2~4か月の赤ちゃんとお母さん

持 ち 物 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、

着替えやオムツ、授乳用品など  
申込方 申込方法 お電話にてお申し込みください。

## だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 2月18日(水) 10時~正午

場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
内 容 キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。(各種キャリーをお試しできます。)

参 加 費 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
対 象 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。

持 ち 物 (当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(お持ちの方)

申込方 申込方法 お電話にてお申し込みください。



## 親子のためのやさしいヨガ

こども館0123広場 ☎71-1661

日 時 2月17日(火) 10時30分~11時30分

場 所 茅野市こども館0123広場 わいわいスペース  
内 容 子育て中の方の心と身体の健康を考え、元気に子育てをするために、ヨガで心も体もリラックスして親子で楽しく体を動かす「親子のためのやさしいヨガ」を開催します。

講 師 北原 愛さん  
対 象 0歳から3歳までの子と親  
料 金 無料

定 員 15組位(お申込みされなかった方でも当日、空きがあればご参加可能)  
持 ち 物 お子さん用バスタオル、ヨガマット(ヨガマットがない場合はバスタオルでも可)

申込方 申込方法 2月2日(月) 10時~受付開始。  
こども館0123広場の窓口、電話、または電子申請(QRコード)でお申し込みください。



## 育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 ① 2月2日(月) 13時30分~14時45分  
② 2月16日(月) 13時30分~14時45分

場 所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟  
内 容 ①「子どもの便秘」について小児科医師からのお話しになります。

②「産後のお母さん向け~温活で産後ケア~」について鍼灸師からのお話しになります。  
参 加 費 無料(申込不要)  
対 象 未就園児のお子さんと保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

持 ち 物 母子健康手帳、お子さんに必要な物、バスタオル(体重測定希望の方のみ)



## 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 ① 2月12日(木) 10時~11時  
② 2月25日(水) 10時~11時

場 所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
内 容 手がた、足がたをとってアートをつくります。

参 加 費 300円~500円(材料代)  
対 象 未就園児のお子さんと保護者(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

持 ち 物 よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳  
申込方 申込方法 お電話にてお申し込みください。

## 産後ヨガ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 2月20日(金) 13時30分~  
場 所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟  
内 容 赤ちゃんと一緒にヨガを行います。育児相談もできます。

参 加 費 550円  
対 象 3ヵ月以降のお子さん(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

申込方 申込方法 お電話にてお申し込みください。

## ベビーダンス

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日 時 2月27日(金) 13時30分~  
場 所 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟  
内 容 首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながら踊ります。

参 加 費 550円  
対 象 首がすわった4~5ヶ月以降のお子さん(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

申込方 申込方法 お電話にてお申し込みください。