

2 February

- 休日当番医院
- 休日歯科当番医院
- 休日当番薬局
- 水道緊急修理当番店
- 子育て

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間: 9時~17時
- 休日当番歯科医院 診療時間: 9時~12時
 - ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
 - ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署 (☎72-0119) へご確認ください。
- 水道緊急修理当番店
受付: 0時00分~翌日0時00分
- ※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所 (☎72-2101) までご連絡ください。

- 離乳食相談会【希望者対象、予約不要】
場所: 茅野市健康管理センター1階
持ち物: 赤ちゃん用のスプーン、お手拭き、母子健康手帳、バスタオル等
※月齢に応じた試食を準備しています。
- 赤ちゃん相談・マタニティ講座・ヨガ【要予約】
場所: 健康管理センター
持ち物: 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)
- 予防接種、健診、教室、その他詳細については、下記までお問い合わせください。
健康管理センター☎82-0105

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101
1 ヨコイ眼科 ☎72-2316 上條歯科医院 ☎72-2687 フジモリ薬局 ☎72-2200 (有)大信設備 ☎72-3527	2 (有)茅野設備 ☎79-5858	3 (有)共栄管工 ☎72-6675	4 (有)原田設備 ☎72-6411	5 (有)共進エーブ ☎72-6282	6 赤ちゃん相談 (9時~11時) マタニティ講座 (10時~11時30分) 離乳食相談会 (9時30分~11時) (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	7 (有)諒訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	トレーニング室利用者説明会 【要事前予約】 法律相談【要予約】
8 池田医院 ☎73-0555 小口歯科医院 (諒訪市) ☎52-0475 茅野横内薬局 ☎82-5788 (有)木村設備 ☎77-2380	9 (有)タケムラプロパン ☎72-2382	10 (株)有賀水道 ☎72-4017	11 桜井内科医院 ☎72-6010 三井歯科医院 (富士見町) ☎62-5965 矢崎薬局 ☎73-6868 アイン薬局茅野中央店 ☎71-2122 (株)キタハラ ☎72-6515	12 (株)諒訪設備工業 昼☎72-0319 夜☎73-0228	13 (有)イトカン ☎72-8548	14 (有)共進エーブ ☎72-6282	行政相談 外国语市民のための相談
15 みうら内科クリニック ☎78-7710 まさざわ歯科医院 (諒訪市) ☎52-1011 てらさわ薬局 ☎78-7851 (有)原田設備 ☎72-6411	16 (有)大信設備 ☎72-3527	17 (有)窪田設備 ☎72-6814	18 (株)諒訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	19 (株)オケヤス ☎72-2230	20 赤ちゃん相談 (9時~11時) マタニティヨガ (10時~11時30分) 共栄管工 ☎72-6675	21 (有)タケムラプロパン ☎72-2382	外国语市民のための日常生活相談及び日本語教室 若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】
22 うえはらクリニック ☎72-2636 今井歯科医院 ☎82-3066 ヤジマ薬局 ☎72-2342 (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	23 池田医院 ☎73-0555 湖柳歯科医院 (諒訪市) ☎53-0506 茅野横内薬局 ☎82-5788 薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557 (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	24 (有)木村設備 ☎77-2380	25 (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	26 (有)イトカン ☎72-8548	27 (株)有賀水道 ☎72-4017	28 (有)茅野設備 ☎79-5858	子育て、家庭、教育、発達に関する相談 若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】
1 2 3 4 5 6 7	2 3 4 5 6 7	3 4 5 6 7	4 5 6 7	5 6 7	6 7	7	保護司による非行・犯罪相談【要予約】 ひきこもり相談会「こもさぼ」 司法書士法律相談【要予約】 結婚相談【要予約】

長野県救急安心センター「# 7119」

- 相談時間 平日: 19時から翌朝8時まで
土曜日、日曜日、祝日: 8時から翌朝8時まで
- 相談内容 大人(おおむね15歳以上)の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談
- すぐに病院に行った方がいいのか、迷った際に看護師等の専門家に相談できる窓口です。



長野県小児救急電話相談「# 8000」

- 相談時間 19時から翌朝8時まで(毎日)
- 相談内容 小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談
- お子さんの夜間のケガや急病等の際に応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

茅野市小児オンライン相談サービス

- 相談時間 平日: 18時から翌朝9時まで
土日祝: 24時間
- 相談内容 小児の体調不良やけがに関する相談
- 専用アプリから医師へ相談できます。(事前ダウンロードが必要です) 詳細は、市ホームページまたは上記QRコードからご確認ください。



10日(火) 正午~17時
会場: 茅野市ひと・まちプラザ
問: まいさぽ茅野市【社会福祉課】(内線317・318)

12日(木) 15時~17時
会場: 社会福祉協議会相談室
問: 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

①7日、21日(土) 13時~16時
②13日、27日(金) 18時30分~20時30分
会場: 社会福祉協議会相談室
問: 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431