

介護予防普及啓発事業講演会

申込・問 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 72-2101(内線332)

第1部「フレイルや認知症と一緒に考えよう」

▶ 内容

フレイルと認知症について、理学療法士から学び、一緒に考えましょう。

▶ 講師

高崎健康福祉大学 保健医療学部
理学療法学科教授
群馬県理学療法士協会 副会長
篠原 智行 氏



▶ 日時 2月13日(金)10時~12時

▶ 場所 茅野市役所 8階大ホール

▶ 対象 茅野市内に在住・在学・在勤の方

▶ 定員 70名(先着順)

第2部「あたまとからだに良い運動」

▶ 内容

SOMPOスマイル・エイジングプログラムで新しい介護予防体操を体験しよう。専門のインストラクターによる、ストレッチや有酸素運動などを組み合わせた脳と身体の両方に効果的な運動プログラムです。

▶ 講師

村上 理香 氏(SOMPOケア)
シナプロソリューションズ
教育トレーナー



▶ 料金 無料

▶ 申込期限 2月12日(木)まで

▶ 申込方法 次のいずれかでお申込みください。
・上記問合せ先までお電話
・電子申請(QRコード)から



「市民農園」の利用者募集

申込・問 農林課 農政係 72-2101(内線404)

ご利用希望の方は、各園主さんへおつなぎします！

場所

- ①湖東笠原(鉢巻線上)
- ②玉川栗沢(茅野市ゴルフ練習場第3駐車場東口)
※トイレ、倉庫、水道等の設備はありません。



利用条件

- 茅野市内に居住している方(茅野市内の別荘の方も含む)で以下の条件を守れる方
- 自家用野菜の栽培として使用すること
 - 利用区画および周囲の通路清掃・除草を行い、環境整備および保全に努めること
 - 栽培に必要な苗、資材、農機具等は、自分で準備すること



▶ 申込期限

2月19日(木)まで

▶ 申込方法

- 次のいずれかでお申込みください。
- ・農林課窓口にてお申込み
 - ・電子申請(QRコード)からお申込み



information

普通自動車、軽自動車、バイク等の各種手続きはお済みですか? ～令和8年3月31日までに確実な変更手続きを～

問 自動車税に関するご質問: 長野県南信県税事務所 諏訪事務所 72-2905

軽自動車税に関するご質問: 茅野市役所 税務課 諸税係 72-2101(内線180)

自動車税・軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の車両の所有者または使用者に対して課税されます。以下のような場合は、3月31日までに必ず手続きをしてください。

- ☆車両を譲渡(売買)した方 → ! 名義の変更
- ☆車両を廃棄した方 → ! 登録の抹消
- ☆転入された方、市外へ転出される方 → ! 住所の変更
- ☆亡くなられた方の名義の車両 → ! 名義の変更
→ 廃棄する ! 登録の抹消



【手続き場所】

車種	手続き場所
原動機付自転車(125cc以下のバイク)・トラクター等	茅野市役所 税務課 72-2101(内線180)
軽四輪・軽三輪	軽自動車検査協会 長野事務所松本支所 050-3816-1855
普通自動車・軽二輪(125cc超250cc以下のバイク)・二輪小型(250cc超のバイク)等	長野運輸支局 松本自動車検査登録事務所 050-5540-2043

※松本・諏訪ナンバーの車両については、代行機関の【自家用自動車協会諏訪支部 0266-52-2244】でも手続きができる場合があります。(代行手数料がかかります)

※手続きの内容により届出に必要なものが異なりますので、事前に手続き場所にお問い合わせください。

手続きをしないと、次のようなトラブルが発生する可能性があります。

- 手放したはずの車両について令和8年度以降も課税されてしまう。
- 引っ越し先の住所に納税通知書が届かないことで、税金が滞納となってしまう。

information

男女共同参画をテーマにした川柳募集

問 茅野市男女共同参画推進会議事務局 生涯学習課 72-2101(内線635)

▶ 内容

「男女共同参画をテーマにした川柳」

性別に関係なく、誰もが学校や職場、家庭の中でいきいきと活躍できる社会をイメージできる作品

▶ 応募資格 茅野市に在住、在勤、在学の小学生以上の方

▶ 応募規定

作品は、他のコンテスト等に応募していない自作の未発表作品に限ります。お一人何点でもご応募いただけます。

▶ 応募方法

応募フォームまたは応募用紙でご応募ください。
用紙は、生涯学習課、図書館、中央公民館、市民活動センターにあります。



応募フォーム



応募用紙ダウンロード
(市ホームページ)

▶ 応募先 茅野市男女共同参画推進会議事務局(生涯学習課)
FAX:82-0237

▶ 応募期限 2月9日(月)(当日消印有効)

▶ 選考等 小学生の部・中学生の部・一般の部に分けて選考します。

各部ごと、最優秀賞、優秀賞、佳作を授与します。

応募者全員に参加賞を贈呈します。



▶ その他 入賞作品は、市のホームページ、広報等で公表します。

受賞者の氏名、学校名、学年を報道機関等に情報提供することができます。作品の応募をもって承諾を得たものとします。

▶ 主催 茅野市男女共同参画推進大会実行委員会

令和8年度の市県民税 ここが変わります

問 税務課 市民税係 ☎72-2101（内線 172）

税制改正に伴い、令和8年度市県民税から適用される内容についてお知らせします。

●特定親族特別控除が創設されます。

納税義務者が特定親族を有する場合、その納税義務者の前年の総所得金額等から右記（表1）のとおりの控除額が控除されます。

●給与所得控除について、55万円の最低保障額が65万円に引き上げられます。

●同一生計配偶者及び扶養親族の前年の合計所得金額要件が58万円以下に引き上げられます。

●勤労学生の前年の合計所得金額要件が85万円以下に引き上げられます。

●ひとり親の生計を一にする子の前年の総所得金額等の合計額の要件が58万円以下に引き上げられます。

●住宅ローン控除が拡充されます。

住宅ローン控除について、子育て世帯等に対し、令和7年中に居住用の用に供した場合の住宅借入金等の残額の借入限度額が、認定住宅は5,000万円、ZEH水準省エネ住宅は4,500万円、省エネ基準適合住宅は4,000万円へと上乗せされます。また、認定住宅の新築等に係る床面積要件の緩和措置について、令和7年12月31日以前に建築確認を受けた家屋について適用できることになります。

表1 特定親族特別控除額

特定親族の合計所得金額	控除額
58万円超95万円以下	45万円
95万円超100万円以下	41万円
100万円超105万円以下	31万円
105万円超110万円以下	21万円
110万円超115万円以下	11万円
115万円超120万円以下	6万円
120万円超123万円以下	3万円

information

お知らせ

スマホ申告説明会 ～税務署からのお知らせ～

問 諏訪税務署 ☎52-1390

▶日時 2月4日(水) 14時~16時



▶場所 茅野市役所8階 大ホール

▶内容 スマホとマイナンバーカードを使った所得税等の申告書の送信方法（マイナポータル連携を含む）についての説明会を、上記日程で開催します。参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

▶定員 50名（先着順）

※先着順での受付となりますのでご注意ください。

▶持ち物 ・スマートフォン
・マイナンバーカード

※ご自身で設定した以下のパスワードを確認してご来場ください。

①署名用電子証明書用（英数字6~16文字）

②利用者証明用電子証明書用（数字4桁）

・利用者識別番号のわかる書類（利用者識別番号を取得している方のみ）

・所得や各種控除に関する書類（その場でご自身の申告内容を入力したい方）

募集

「茅野市行財政審議会」 の委員を募集します

問 財政課 行革推進係 ☎72-2101（内線168）
E-mail zaisei@city.chino.lg.jp

多様化する市民ニーズに的確に応え、質の高い行政サービスを提供し、持続可能なまちづくりを行うことを目的として策定した行財政に係る計画を推進するための茅野市行財政審議会の委員を以下のとおり募集します。

募集について

▶応募資格 満18歳以上の市内在住の方

▶報酬等 市の規定による報酬及び交通費をお支払いします。

▶任期 委嘱の日から2年間

令和8年3月～令和10年3月（予定）

▶定員 若干名

▶応募期限 2月13日（金）まで

▶応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはEメールで財政課までご提出ください。

応募用紙は、市ホームページ

（QRコード）からダウンロード

いただか、財政課窓口でお受け取りください。



▶選考結果 選考結果は応募者本人へご連絡します。