



## Contents

- 04 **地区こども館へようこそ!**
- 08 区・自治会『負担軽減に向けて』
- 10 税の申告
- 14 ピックアップ情報
- 17 令和8年 茅野市 区長・自治会長名簿
- 18 情報カレンダー
- 20 情報ネットワーク
- 23 中学校の部活動が変わります!!
- 24 こども通信
- 26 ミュージアム&ライブラリー情報
- 28 栄養マンキッチン・病院コラム
- 29 国民年金だより
- 30 国保だより
- 32 フォトニュース
- 34 ちのでじ・ゆいわーくお知らせ
- 35 市民掲示板・編集後記
- 36 Good Town Chino!!

今月の写真 /



### スノーシューを履いて雪山を歩く

目次の写真は、Fun!Yatsugatakeのロケで撮影した、北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅～雨池間をスノーシューで歩く様子です。雪がしんと降りる雪山では、周りは静寂に包まれ、雪を踏みしめる音と自分の呼吸音がよく聞こえます。この時期ならではの体験と、綺麗な雪景色を求めて歩くのも、冬の楽しみ方の一つかもしれませんね。



2月の納税等  
**納期限 3月2日(月)**

**国民健康保険税（9期）**  
保 険 課 ☎72-2101（内線 322）

**上下水道料金（2月分）**  
上下水道課 ☎75-5500（直通）

**下水道受益者負担金（4期）**  
上下水道課 ☎75-5500（直通）

**市営住宅使用料（2月分）**  
都市計画課 ☎72-2101（内線 537）

**保育料等（2月分）**  
幼児教育課 ☎72-2101（内線 623）

**後期高齢者医療保険料（8期）**  
保 険 課 ☎72-2101（内線 327）

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。



1月1日現在の  
**茅野市の人口**

人口 54,739人 （-4）

男 27,455人 （+7）

女 27,284人 （-11）

世帯数 24,914世帯 （+16）

※（ ）内は先月比  
※令和2年国勢調査を基に推計



**ビーナチャンネル12ch**

オ  
ス  
ス  
メ

**「健康体操」**  
毎日午前8時から放送

一日の始まりにおススメな「朝の体操」や  
諏訪中央病院監修の運動などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト  
**ビーナネットChino**



**茅野レガシー  
～未来に残したい茅野遺産～  
#39「大塚古墳のまが玉」**  
八ヶ岳総合博物館の常設展示室には、古墳時代のまが玉が展示されています。これは、茅野市塚原の大塚古墳から21点出土し、まが玉としては一般的なメノウ・水晶・滑石で作られています。同じ古墳からは、管玉や切子玉など大小さまざまな玉類も出土しています。