

ロングモント市・茅野市姉妹都市交流事業 2026年度 募集要項（中高生・引率者）



茅野市では、姉妹都市間の交流を深め、生徒の国際感覚や自主性・協調性を育むことを目的として、1991年からアメリカ合衆国コロラド州ロングモント市との姉妹都市交流事業（ホームステイ交流）を行っています。

「英語を使って、現地でコミュニケーションをとってみたい！」 「新しいことに挑戦したい！」 「人生を変えるような体験をしてみたい！」などの想いを持った中高生を募集します。

また、今回初めて引率者を募集します。生徒とともに事前研修で絆を深め、現地ではリアルな異文化交流を体験してみませんか？ たくさんの出会いと挑戦をサポートし、子どもたちの世界が広がる瞬間と一緒に見届けましょう！

2025年度 姉妹都市交流事業の様子をご紹介します♪

受け入れの様子や報告会の様子を市ホームページに掲載しています。



▲交流の様子



▲報告会



◀茅野国際クラブ
インスタグラム



姉妹都市交流事業とは

▲姉妹都市提携の
あゆみ

茅野市では、1990年にアメリカ合衆国コロラド州ロングモント市と姉妹都市提携を締結しました。翌年1991年からは、中高生を対象としたホームステイ交流を行っています。これまでに200人を超える茅野市の中高生が参加し、引率者も生徒の学びと安全を支えながら交流をともに体験してきました。

本事業は、「受入」と「派遣」を合わせて行います。アメリカの文化や歴史を学ぶと同時に、茅野市や日本について改めて見つめ直す機会にもなります。

まず、7月中旬から下旬にかけて、ロングモント市からの中高生・引率者（ロングモント団）を各家庭で受け入れます。家族ぐるみの国際交流が10日間始まります。家族同士のつながりが生まれ、「家族が一人増えたように感じる」そんな温かい経験ができるのも、この交流ならではの魅力です。また、受入家庭同士のネットワークも、新しい出会いとして長く続いています。

受入期間が終了すると、ロングモント団と一緒にアメリカへ渡航します。ロングモント滞在中はホームステイ先で過ごし、家族の一員として現地での生活を10日間経験します。ロングモント市は茅野市のほかに2つの姉妹都市があり、メキシコ・グズマン市の生徒やアメリカ先住民族ノーザン・アラパホ族との交流の機会もあります。多様な文化に触れられる絶好のチャンスです。

初めての海外体験を、安心して深く学べるものにできるのは、本事業ならではの魅力です。一生の思い出や友人との出会いが、その後の人生において大きな一歩につながります。

ロングモント市の概要

創立：1871年

標高：1,518m

面積：79km²

人口：約10万人

人種：約65%が白人、約25%がヒスパニック

気候：やや乾燥

産業：農業を基盤に発展し、近年ではIT産業も拡大

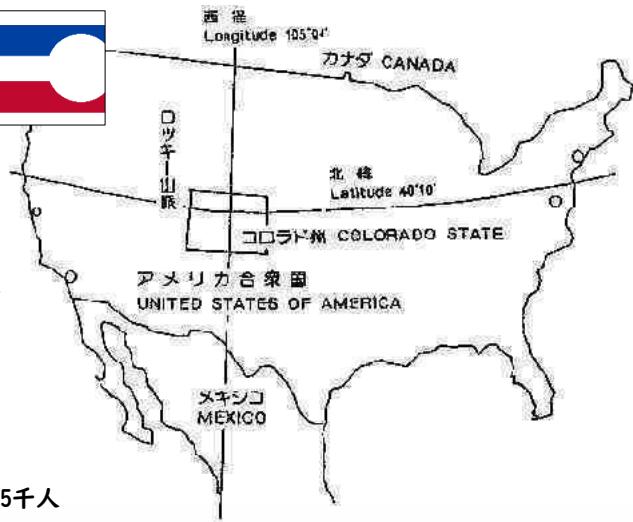
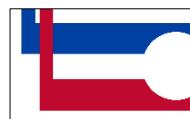
交通：デンバー国際空港から車で約1時間

特徴：ロッキー山脈のふもとの自然豊かな街。

治安が良く暮らしやすい。

（ほどよく都会・ほどよく田舎）

ロングモント市旗→



（参考）茅野市

創立：1958年／標高：801m／面積：266km²／人口：約5万5千人

生徒向け 事前説明会を開催します

募集内容や参加にあたっての詳細事項を説明します。
参加は、任意です。

日時：2026年2月27日（金）・28日（土） いずれも午後7時～

場所：市民活動センター ゆいわーく茅野 会議室101・102

申込：QRコードまたはURLからお申し込みください。

<https://forms.gle/qEeoVPgKmjk6Ycoz8>

※事前説明会への参加有無にかかわらず、本事業への応募は可能です。

当日の
飛び入り参加もOK！

生徒向け
事前説明会
申込フォーム▶



問い合わせ

姉妹都市交流事業は、市がNPO法人茅野国際クラブへ委託し、協働で実施しています。

■説明会、選考、募集要項に関するこ

NPO法人茅野国際クラブ（受託者）

担当：事務局 大谷

電話090-4845-4947 megumi.o.0527.0105@gmail.com

■その他、姉妹都市交流に関するこ

茅野市教育委員会生涯学習部生涯学習課

電話0266-72-2101 内線635

shogaigakushu@city.chino.lg.jp

生徒用 募集要項



生徒用募集要項
(市ホームページ)

1. 募集内容 (1)と(2)は、セットです。どちらか一方のみの参加はできません。

(1) ホストファミリーとしての受入

ロングモント市からの中高生（または引率者）を、ホストファミリーとしてご家庭で受け入れていただきます。ロングモント団は、平日の日中は主催者が計画するイベント（保育園や学校での交流など）に参加します。休日は、ホストファミリーと一緒に過ごします。

(2) ロングモント市への派遣

ホームステイを通して現地の暮らしに触れ、地域の方々との交流を深めながら、異文化への理解を深めます。帰国後は、報告会などを通して、学んだことや感じたことを市民と共に共有し、姉妹都市交流事業の魅力や大切さを伝えていただきます。

2. 対象 2026年7月時点での中学生～高校3年生。ただし、保護者が茅野市内在住に限る。

3. 募集人数 8名

4. 日程 【受入】7月中旬から下旬(10泊) 【派遣】7月下旬から8月上旬(10泊)

5. 応募条件

- (1) 海外への興味関心が強く学習意欲が旺盛であり、かつ、積極的に行動できること。
- (2) 同一年度に受入と派遣ができる。(ホストファミリーとして受入を行い、その後渡米)
- (3) 茅野市の代表として誇りと責任のある行動ができること。
- (4) 事前研修や報告会等に参加可能であること。
- (5) 交流体験を子どもたちや市民へ積極的にフィードバックできること。
- (6) 参加者とその保護者が共に交流の目的を理解し、募集要項の全てを承諾し、責任を持って自ら実施できること。
- (7) 交流事業中の病気・事故については各家庭が責任を持ち、その費用を負担できること。
(ロングモント団メンバーの病気・事故に関する費用は、ロングモント団側が負担します)
- (8) 指定する海外旅行保険に必ず加入すること。
- (9) 渡米に必要なESTAまたはVISAは、6月上旬までに取得すること。(日本国籍以外の方は、各ご家庭の責任においてVISAの要否・取得可否を事前に確認してください)

6. 参加費

約40万円(渡航費)。ただし、費用の半額程度の補助あり(上限20万円)。

- ・パスポート申請、ESTA申請、VISA申請、旅行保険加入に係る費用、小遣い、その他必要に応じて発生する諸経費は上記に含まれません。
- ・やむを得ない事情により交流事業が中止になったとき、または、個人的理由により交流事業に参加できなくなった場合には、参加者に費用をご負担いただく場合があります。
- ・受入に関わる費用は、各家庭で負担していただきます。
- ・ロングモント滞在中の費用(食事等)は、ロングモントのホストファミリーが負担します。

7. 説明会、選考会

説明会後、引き続き選考会を行います。交流事業に参加を希望する方は、説明会への参加が必須です。
必ず保護者と一緒に参加してください。説明会終了後、最終申込をされた方を対象に選考会を行います。

(1) 日時 2026年3月22日(日)午後1時から

(2) 場所 茅野市役所 議会棟 大会議室

(3) 選考方法 作文、面接(個人面接、グループディスカッション)

※お子さまの健康状況等をお伺いするため、保護者の方との面談を行います。

(4) 持ち物 筆記用具

(5) 選考基準

- ① 異文化を積極的に体験する意欲があるか。
- ② 茅野市や日本のことろをロングモント市民に積極的に伝え、また、アメリカで体験したことを茅野市民に対して積極的に伝える意欲があるか。
- ③ 茅野市の代表として、また一人の人間として恥ずかしくない言動、行動ができるか。(日常生活における基本的なマナー)
- ④ ロングモント市民とコミュニケーションを取ろうとする意欲・積極性があるか。

(6) 申込方法

申込フォームからお申し込みください。（右記QRコードまたはURL）
<https://forms.gle/6g6XeYtEz36dx92a7>



生徒用
説明会・選考会
申込フォーム

(7) 申込締切 2026年3月10日（火）

8. その他

- ・受入期間中は、イベントに積極的に参加すること。
- ・受入期間中の送迎は、可能な限りホストファミリーが行うこと。
- ・本事業中に撮影された本人およびご家族の写真・動画は、広報活動に使用する場合があります。
- ・選考結果は、後日メールでお知らせします。
- ・選考結果に関する問い合わせには、お答えできません。

引率者用 募集要項



引率者用募集要項
(市ホームページ)

1. 募集内容 (1)と(2)は、セットです。どちらか一方のみの参加はできません。

(1) ホストファミリーとしての受入

ロングモント市からの中高生（または引率者）を、ホストファミリーとしてご家庭で受け入れていただきます。ロングモント団は、平日の日中は主催者が計画するイベント（保育園や学校での交流など）に参加します。休日は、ホストファミリーとして一緒に過ごします。

(2) ロングモント市への派遣（引率）

中高生8名をロングモント市へ派遣するにあたり、引率していただきます。移動時の引率はもちろん、現地での市民との交流、施設見学、イベント参加など、派遣生に常時同行しながら、現地コーディネーターや関係者と連携して派遣生の学びと滞在をサポートしていただきます。現地滞在中は、引率者もホームステイをします。また、事前研修や報告会では、企画・運営に携わり、派遣生の学びの場づくりを担っていただきます。

2. 対象

2026年7月末時点で、茅野市在住・在勤、または茅野市出身の25歳以上の方

3. 募集人数 2名

4. 日程 生徒用募集要項「4.日程」と同じ

5. 応募条件

- （1）事業目的に賛同し、生徒用募集要項「5.応募条件」に記載の条件を満たすこと。
- （2）生徒や関係者と円滑にコミュニケーションが取れること。
- （3）生徒の安全・健康管理や交流の支援を行い、最後まで責任を持って参加できること。
- （4）英語で基本的な日常会話ができること。
- （5）活動中の動画や写真撮影ができること。
- （6）トラブルに柔軟に対応できること。
- （7）心身ともに健康であること。

6. 参加費 渡航費（約40万円）は、全額補助あり。

その他の費用は、生徒用募集要項「6.参加費」と同じ。

7. オンライン事前説明会

交流事業に参加を希望する方は、オンライン事前説明会への参加が必須です。いずれかの日にご参加ください。
要・事前申込。

- （1）日時 2026年3月13日（金）または
14日（土）いずれも午後7時から

（2）申込 申込フォームからお申し込みください。
(QRコードまたはURL)

<https://forms.gle/c22eauH9uxPLk4Ft8>

引率者用
オンライン事前説明会
申込フォーム▶



（3）申込締切 2026年3月10日（火）

8. 選考

オンライン事前説明会終了後、一次選考の申込リンクを配布します。

（1）一次選考（書類選考）

- ・申込締切 2026年3月16日（月）
- ・結果は3月18日（水）にメールで通知します。

（2）二次選考（面接） ※一次選考通過者のみ

- ・日程 2026年3月22日（日）午前10時～
- ・場所 茅野市役所 議会棟 大会議室

（3）選考基準

- ①生徒の安全・健康を第一に考え、落ち着いて対応できるか。
- ②生徒や関係者と円滑にコミュニケーションが取れるか。
- ③異文化の環境に前向きに取り組み、柔軟に対応できるか。
- ④事前研修から派遣・報告会を通して、活動に主体的に関わる意欲があるか。
- ⑤英語での基本的なやり取りができるか。

9. その他 生徒用募集要項「8.その他」と同じ