

茅野市総図



土木工事 他 P111 D-3

土木工事・水道工事などお任せください
設備工業有限公司

・土木工事・管工事・舗装工事
・水道工事・溶接工事

■茅野市宮川4166-2
■TEL:0266-73-4698
■FAX:0266-73-5587
■E-mail:setsu@kogyo.co.jp

無料の弾道測定器
トップレーサー・レンジで
飛距離と軌道を確認しよう！

Morippa ゴルフガーデンモリッパ

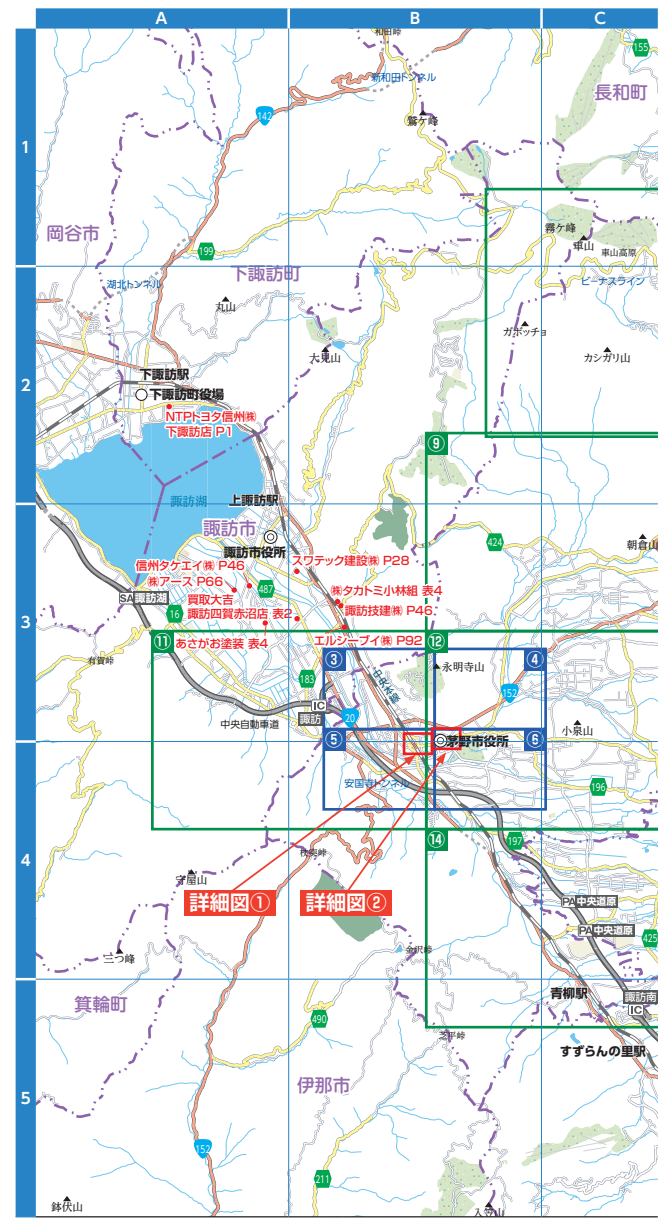
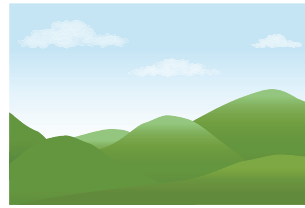
〒391-0013
長野県茅野市宮川 6633-6
☎ 0266-78-3339
HP: https://morippa.golf/

金属切削加工 P111 E-3

(株)宮坂精機

NC自動旋盤機を使用している各種機械器具
部品の切削加工及び販売をしています。

■茅野市宮川4010-3
■TEL:0266-78-8966
■FAX:0266-78-9876
■営業時間 / 8:30~17:00
■定休日 / 土曜、日曜、祝日

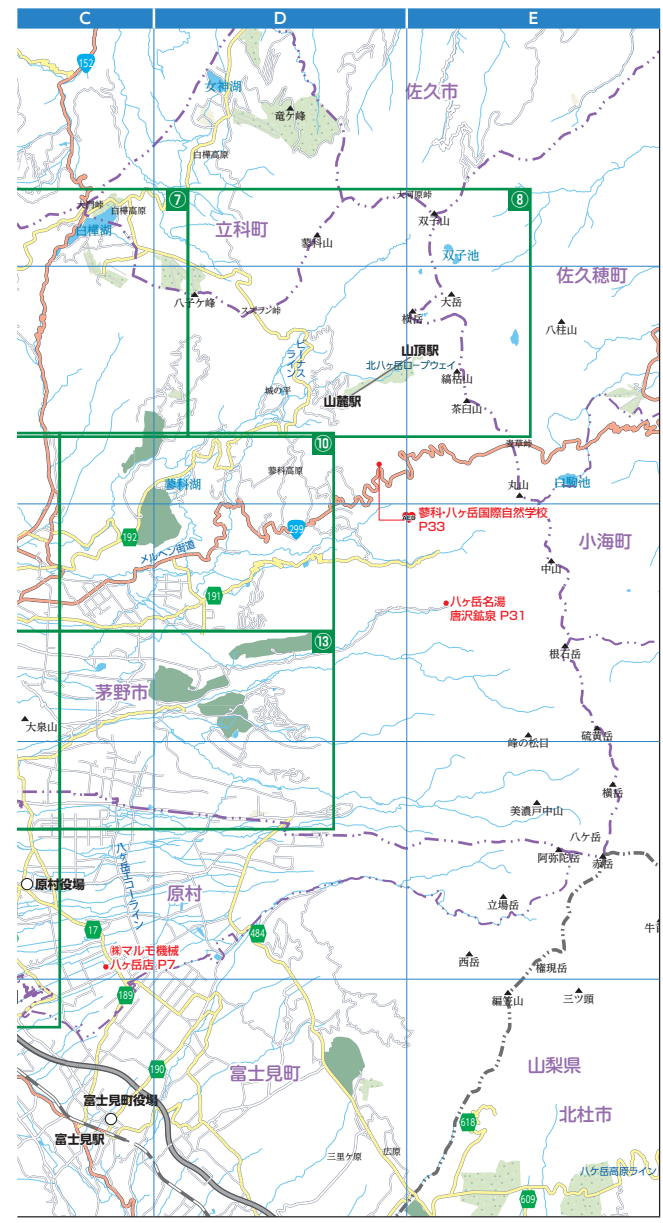


カーテン・カーペット・リフォーム P106 A-4

カーテン・カーペットのプロにお任せください
Interior Shop ゆうあい

カーテンやカーペット、デザインラグ、ギャベじゅうたんなど
豊富に取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております。

■茅野市中沖5-2
■TEL:0266-73-8558 ■FAX:0266-73-8855
■営業時間 / 10:00~18:00 ■定休日 / 水曜日
■URL: https://yuai.co.jp/



電話工事・LAN工事 P110 C-2

電話・LAN・WiFi・防犯カメラ
株式会社 メディアターツ

ビジネスホン・LAN・WiFi・防犯カメラ等、
設置工事いたします。

■茅野市宮川1403-2
■TEL:0266-73-5321 ■FAX:0266-72-5554
■営業時間 / 9:00~17:30 ■定休日 / 土曜、日曜、祝日
■URL: http://mediatarts.net ■E-mail: info@mediatarts.net
■一般建設業許可、電気通信工事業

大清水

霧ヶ峰方面に降った雨が湧きだす
名水。古くから地区の農業用水や
生活用水として使われ、多くの方
に愛されている泉です。

湖魚・川魚・うなぎ・鰻重・鰻丼 P102 C-5

湖魚川魚販売と鰻重鰻丼当販売
丸平川魚店

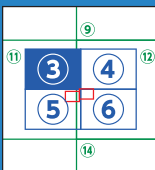
諏訪湖川魚加工販売専門店。2階お食事処では愛知三河一
色産のうなぎを(ランチ)で提供します。うなぎ弁当は予約で
テイクアウトできます。

■茅野市5の3076
■TEL:0266-72-2466 ■FAX:0266-72-2466
■営業時間 / 10:00~19:00(食事処) 11:30~14:00
■定休日 / 水曜日 ■URL: http://www.2s.biglobe.ne.jp/~maruhei/
■E-mail: maruhei@mvd.biglobe.ne.jp

地域図③



1/8,000



建築鉄骨

P106 B-4

鉄骨工事のことならお任せ下さい

株式会社 **カネタ**鍛冶屋としての技術と誇り。
建物の「芯」をつくる仕事です。■茅野市宮川1359
■TEL:0266-72-6560 ■FAX:0266-73-7789
■E-mail:kaneta1960@sky.plala.or.jp

P あり

鍍金塗装

P106 C-3

すべてのおクルマ 鍍金塗装お任せ下さい

有限会社
上原鍍金塗装工業【サービス内容】鍍金・塗装・ガラス交換
保険修理・リサイクルパーツ・車検■茅野市ちの318-3
■TEL:0266-72-6560 ■FAX:0266-73-7789
■営業時間：8:30～18:00 ■定休日：日曜、祝日
■URL: <http://www.abo-nagano.or.jp/uehara/>

P あり

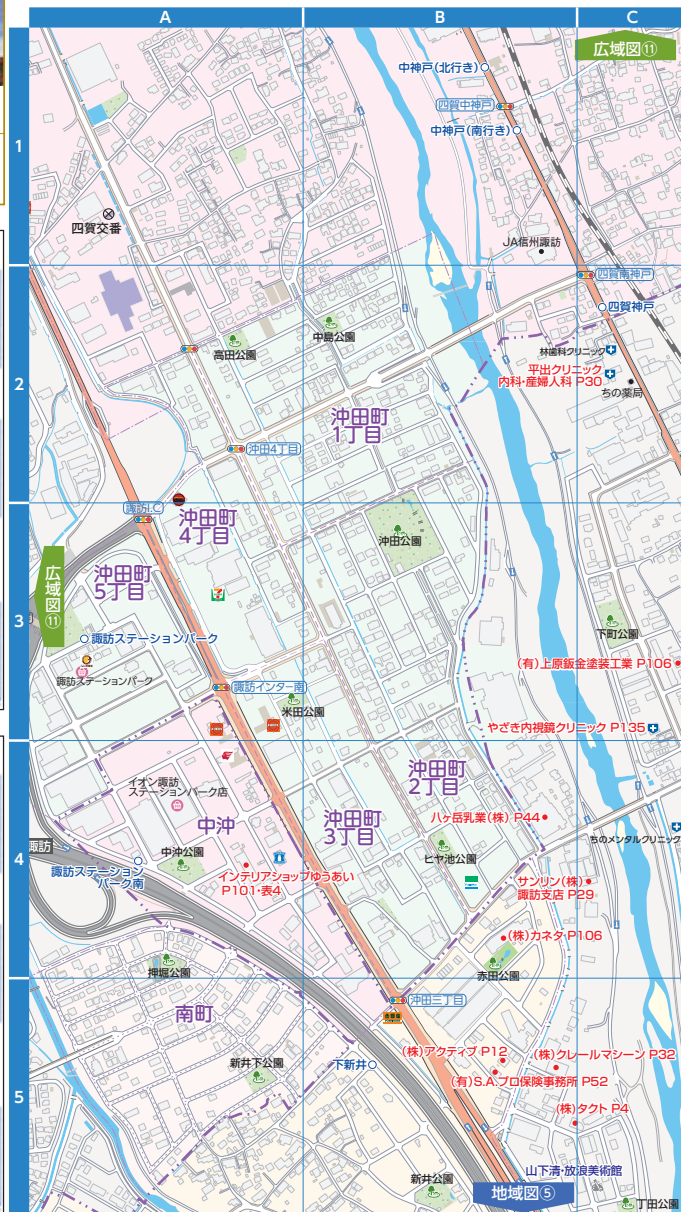
永明寺山遊歩道ウォーキングマップ

※道路整備等により、地図と現地が異なる場合があります。

4kmのコースです。
ウォーキングマップは、ホーム
ページからダウンロードできます。

市民の森(吉田山)ウォーキングマップ

※道路整備等により、地図と現地が異なる場合があります。

1kmから1.8kmの6コースがあり
ます。
ウォーキングマップは、ホーム
ページからダウンロードできます。

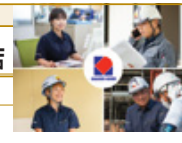
○：バス停 市役所入口：バス停名

外壁・屋根・サッシ・断熱・改修

P107 C-5

地域社会の健やかな街づくりに貢献します

南信工営株式会社 諏訪支店

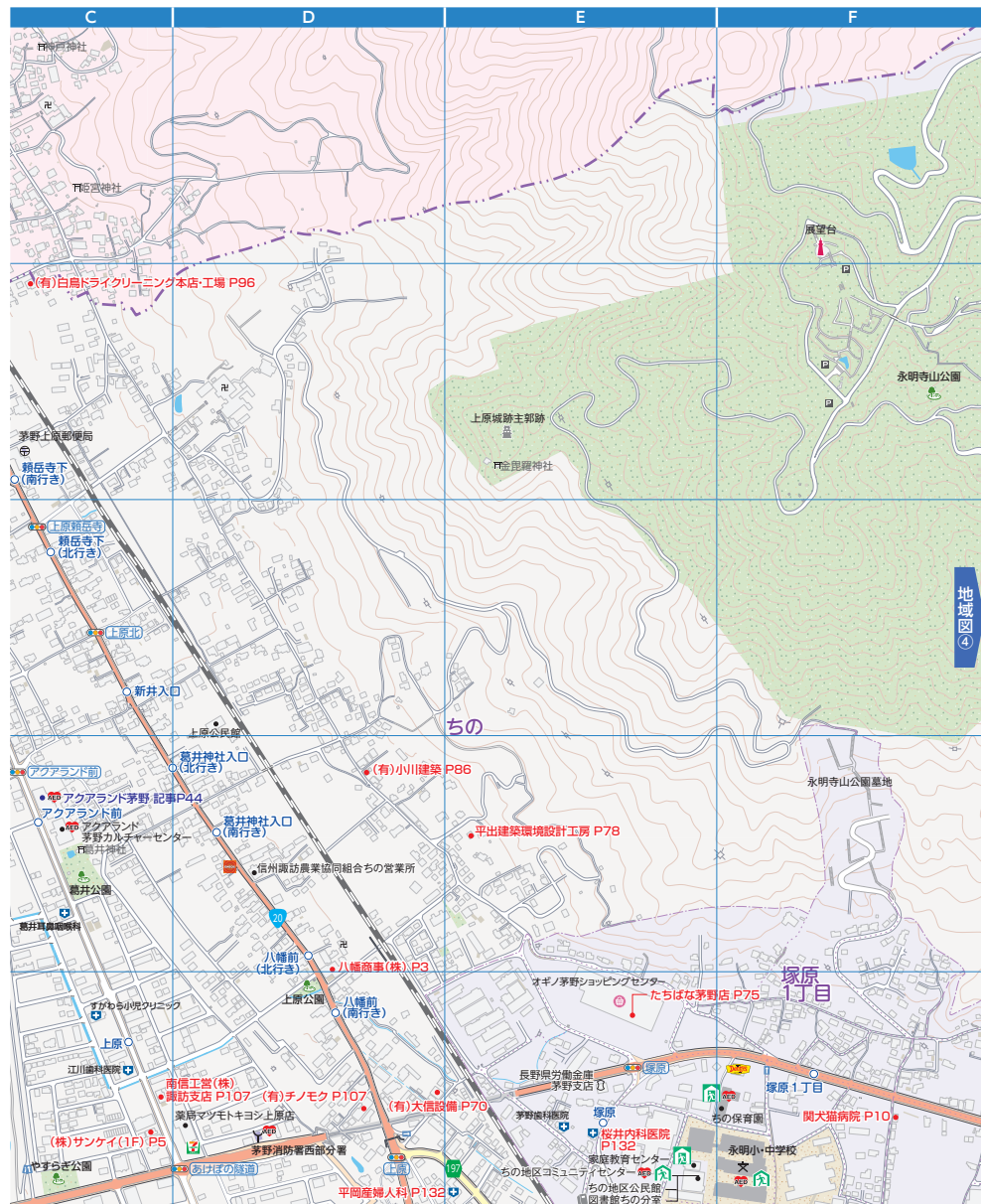
安心・安全な提案と施工をお届けします。
■外壁 ■屋根 ■断熱 ■防水 ■サッシ ■断熱 ■改修■茅野市ちの243-3 2階和室1F
■TEL:0266-82-1210
■FAX:0266-82-1244
■URL: <https://nanshin.co.jp>

建具・家具・リフォーム

P107 D-5

有限会社 **チノモク**
建具・家具でお困りの時は気軽にお声がけください。■茅野市ちの960-1 上原交差点側 国道沿い
■TEL:0266-72-4147 ■FAX:0266-72-5540
■URL: <https://chinomoku.com>
■E-mail: chinomoku2@ncc.ne.jp

P あり



1/8,000

A 3x3 grid with numbers 3, 4, 5, 6 and empty cells. A red square highlights the intersection of the second row and third column.

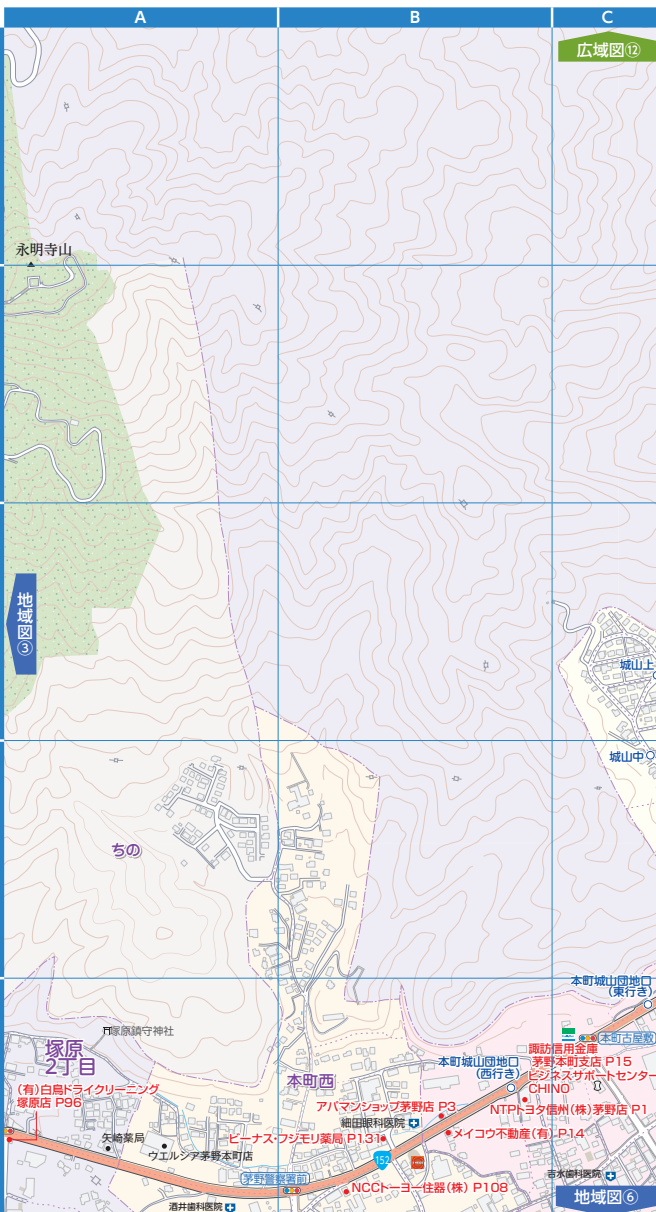
■茅野市本町西17-4
■TEL:0266-73-7881 ■FAX:0266-73-7734
■営業時間/8:00~17:15 ■定休日/土曜、日曜、祝日

[illegible]

3.8km、6km、9.3kmの3コース
があります。
ウォーキングマップは、ホーム
ページからダウンロードできます。

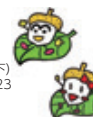


3km2コースと5kmの3コースがあります。
ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。



○：バス停 市役所入口：バス停名

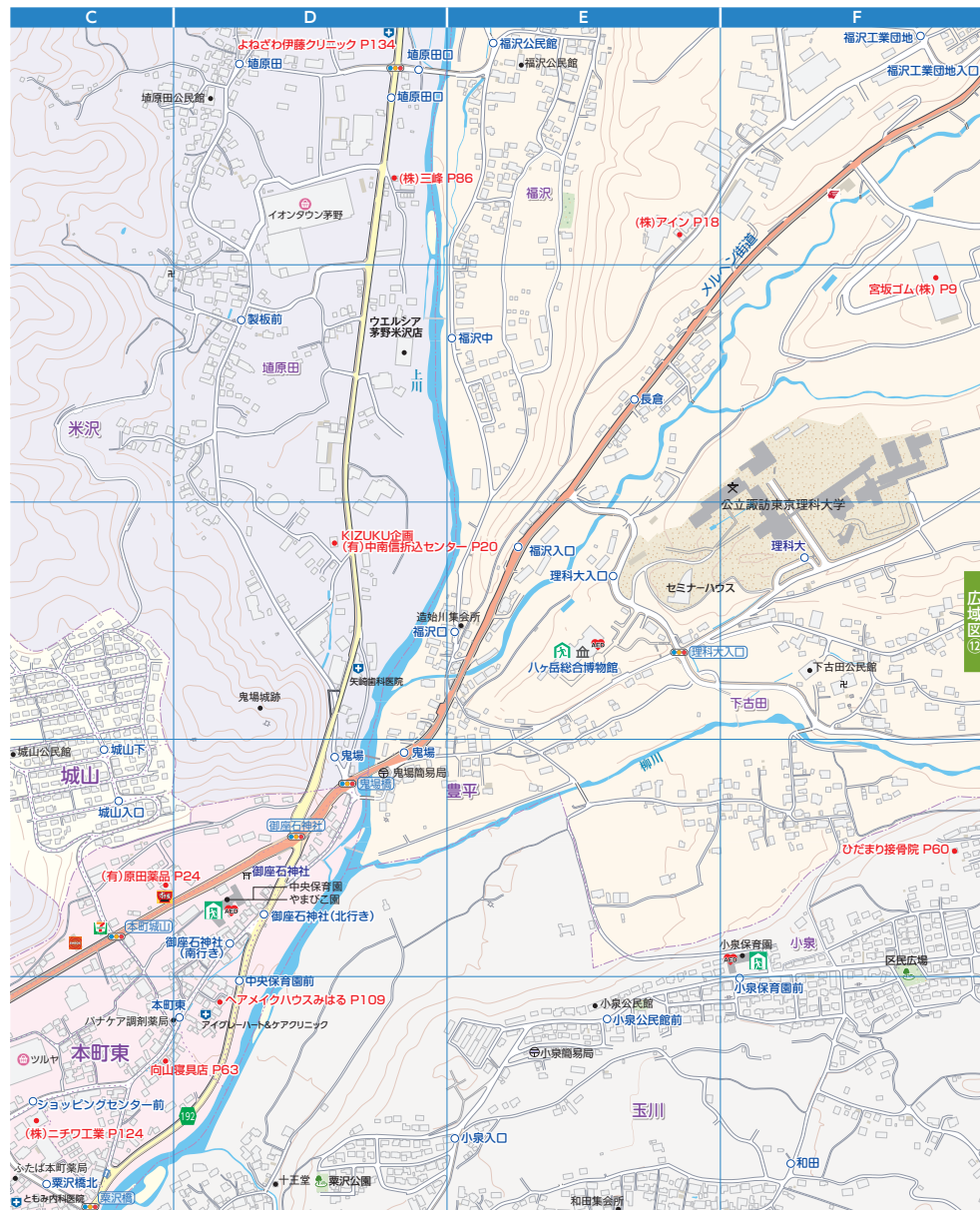
小泉山体験の森シンボルマスコット。
たいけんちゃん(上)は平成14年に、こずみちゃん(下)は小泉山体験の森創造委員会10周年記念として平成23年に誕生しました。



■茅野市本町東14-5 ■Free 0120-72-4447
■営業時間/9:00~18:00
■定休日/HPをご覧ください
■URL: <https://www.hairmake-miharu.jp>



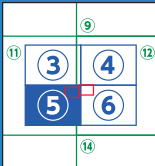
お店の詳細な情報は
こちらから



地域図⑤

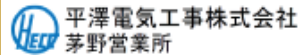


1/8,000



電気工事 P111 E-3

電気と共に豊かな暮らし

電気工事 電気通信工事
消防施設工事

■茅野市宮川中河原3968
■TEL:0266-72-4545
■FAX:0266-72-5895
■長野県知事許可 (特・般・第) 1229号

酒造 P111 E-2

銘酒を育む大地と水、そして蔵持氏の技



当蔵では、本場の日本酒のおいしさを日常飲まれる身近なお酒にこそ感じてもらいたいと考えています。「おいしい、でも他とは違う」と感じていただけるように、そして毎日でも飲みたいと思われるように頑張っています。

■茅野市もの2998
■TEL:0266-72-2118 ■FAX:0266-72-2780
■定休日 / 土曜、日曜、祝日、年末年始 等
■URL:http://www.shopdayo.jp
■お酒は20歳になってから

タイヤ販売 P111 D-3

快適なドライブは良いタイヤから



ブリヂストンのタイヤショップです。カーライフに合ったタイヤ選びから取付け・アフターサービスまで、経験豊富なプロスタッフが対応いたします。

■茅野市宮川字下河原3845-5
■TEL:0266-82-0222 ■FAX:0266-82-0220
■営業時間: 9:30~17:20
■定休日 / 水曜(11,12,4月) 日曜、祝日(左記以外)
※3月下旬~4月・10月下旬~12月: 日曜・祝日も営業致します。

メガネ・時計・印章、補聴器 P111 F-2

店横駐車場完備

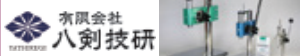


ファミリーなメガネと宝石、時計、印章、補聴器の専門店です。親切丁寧な接客を心がけ、良い商品をお求め安い価格で提供します。是非お気軽にお立ち寄りください。

■茅野市もの7046
■TEL:0266-72-2286 ■FAX:0266-73-0368
■営業時間: 9:30~19:00
■定休日 / 月曜日

治工具、省力化機器 P111 E-F-5

作業効率・品質改善のお手伝い



創業40年の経験と技術を生かしたものに貢献しております。多品種少量を得意とし短期間にて一貫加工が可能です。やば、困った、遅いなどお気軽にご相談下さい。

■茅野市宮川5893
■TEL:0266-72-0009 ■FAX:0266-73-5066
■営業時間: 8:30~17:15
■URL:http://www.yatsurugi.co.jp
■E-mail:info@yatsurugi.co.jp

燃料店、プロパンガス P111 E-3

豊かで安心の暮らしをお手伝いします

茅野瓦斯株式会社(チノガス)

LPガス、灯油、ガス器具、大規模改修など何でもお気軽にご相談下さい！
※高圧ガス事業許可、住宅のガス利用に関する法令も守ります。

■茅野市宮川4000
■TEL:0266-72-2328 ■FAX:0266-72-2739
■営業時間: 7:00~16:30(24時間緊急対応)
■定休日 / 土曜、日曜、祝日



自動車販売・整備 P110 C-3

自動車整備・車検のことならお任せください！

株式会社ちの自動車センター

お車の調子はいかがですか？ 確かな技術で応えます！

■茅野市宮川安国寺2776-1
■TEL:0266-72-3772 ■FAX:0266-72-3799

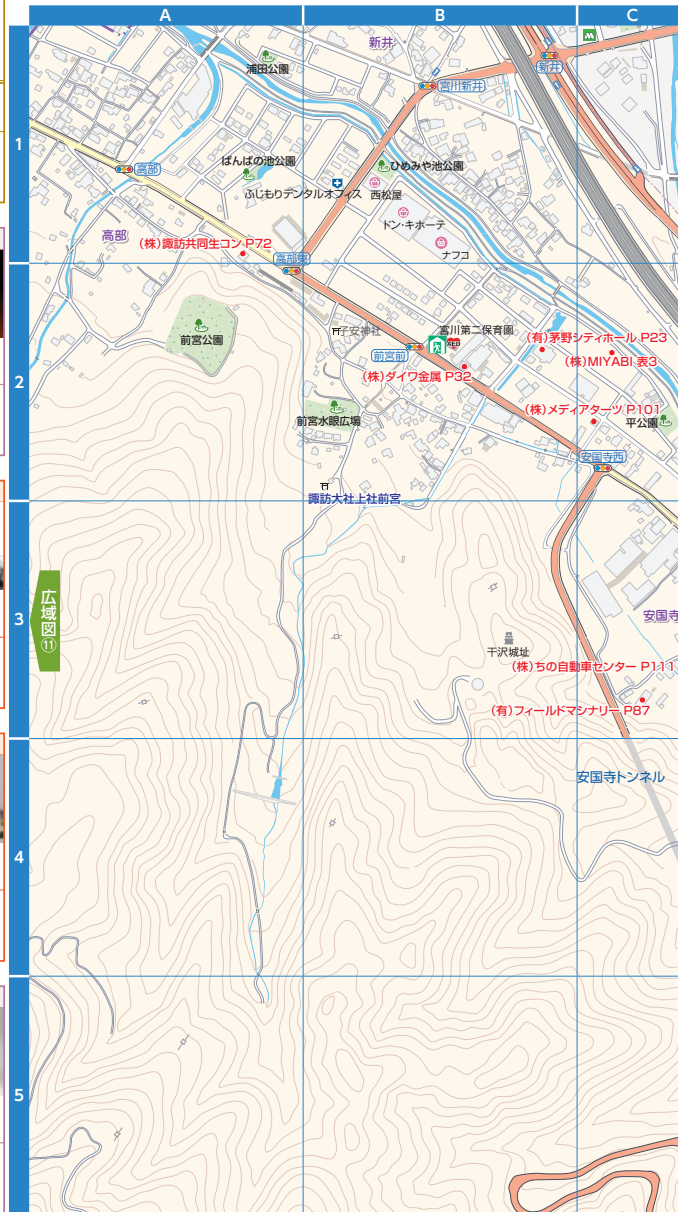


印刷 P111 E-2

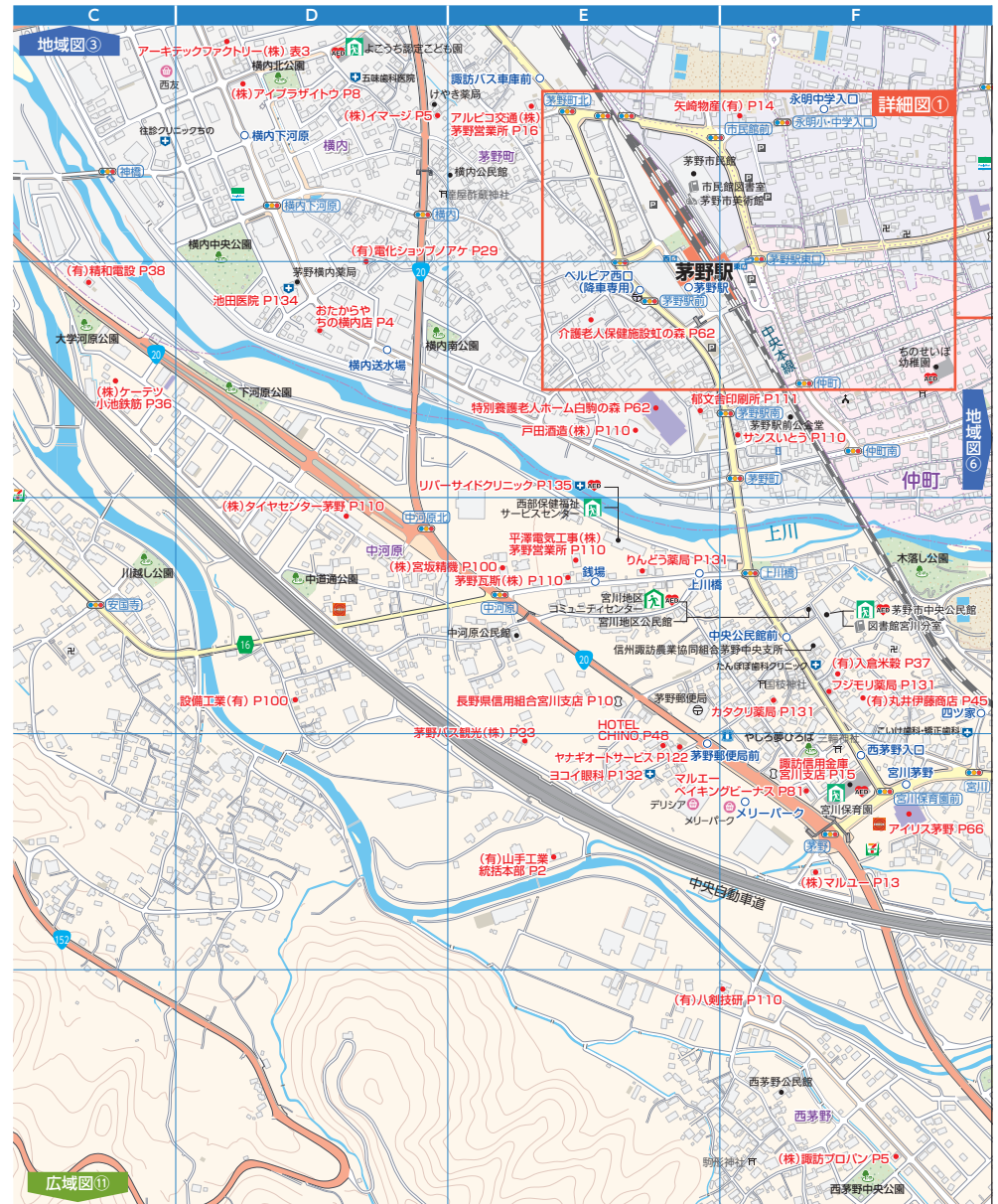
都文舎印刷所

名刺・はがき・封筒・伝票・チラシ・フライヤー・ポスター・リーフレット
・パンフレット・etc. 印刷の事ならお任せください。

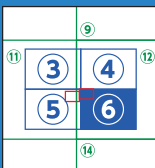
■茅野市もの3055-6
■TEL:0266-72-2309 ■FAX:0266-72-2378
■営業時間: 9:30~18:30 ■定休日 / 日曜、祝日



○: バス停 市役所入口: バス停名



1/8,000



■茅野市玉川2880
■TEL:0266-72-1066 ■FAX:0266-72-8251
■建設業免許：長野県知事許可（般-03）第007124号



SINWA 株式会社 新和機械

■茅野市玉川4800-1
■TEL:0266-72-7510 ■FAX:0266-73-8655
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/日曜、祝日
■建設荷役車両特定自主検査・登録検査業者第148号



- 4kmのコースです。
- ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。



○：バス停 市役所入口：バス停名

産経新聞、長野日報 取り扱い
新聞販売とチラシ折込はお任せください。



鉄・ステンレス・アルミ等、金属の事なら何でもご相談下さい。

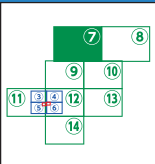


広域図⑫

広域図⑦



1/20,000



茅野市キャラクター名鑑

女神 涼

茅野市を文ふるさと特別応援団。
茅野市の姉妹都市、アメリカロングモント市から、美しい自然に魅了されこの地に移り住んだフォトグラファーの父と、茅野市出身で遺跡の研究者として働いている母が国際結婚して生まれた帰国子女の女の子。



©PMOA/PLUM

茅野市キャラクター名鑑

ちーぼ

茅野市子ども会育成連絡協議会のマスコットキャラクター。
トレードマークは“わんぱくの証”のばんそうこうと、ふるさとのハケ岳をイメージしたトンガリ頭（毛も8本）。
世界中の子ども達と友達になるのが夢。



多留姫の滝周辺ウォーキングマップ

※道路整備等により、地図と現地が異なる場合があります。



2.5kmの2コースがあります。
ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。

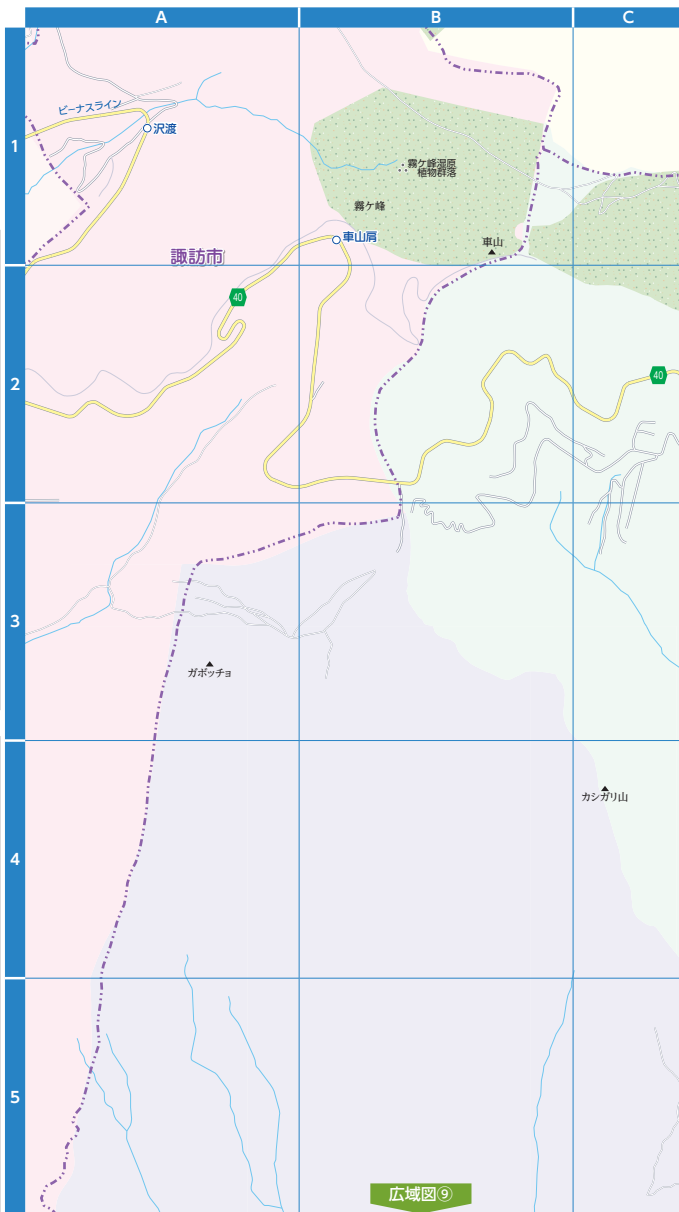


中大塩街並みウォーキングマップ

※道路整備等により、地図と現地が異なる場合があります。



5.3kmのコースです。
ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。



広域図⑨

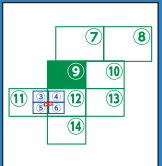
○：バス停 市役所入口：バス停名



広域図⑩



広域図⑨



純国産はちみつ P118 C-4

自然の恵みをミツバチと共に真心を込めて

全 蓼科養蜂

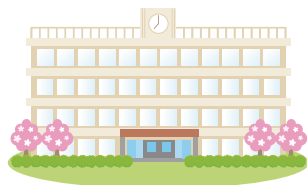
滋養強壮、ご贈答用、お土産に。
ハチミツ、プロポリスエキスを。■茅野市米沢4195
■TEL:0266-72-3253
■FAX:0266-72-3253
■営業時間：8:30～17:00

切削加工、金型・治工具製作 P119 E-4

治工具、省力化機器部品設計・製作

有限会社アクセス

当社は汎用旋盤を主とした切削加工をしています。

■茅野市湖東5884-2
■TEL:0266-77-2268
■FAX:0266-77-2278
■営業時間：8:30～17:15

ガソリンスタンド P119 C-4

株式会社
蓼科商事ウィーナス蓼科サービスステーション
ゴルフ練習場 150ヤード併設■茅野市米沢3785
■TEL:0266-72-4488
■FAX:0266-73-6994
■営業時間：7:00～20:00 ■定休日：なし

薪ストーブ、ワイン、雑貨 P119 F-4

薪ストーブとワインのお店

ストーブ生活

薪・直売、煙突掃除 33,000円、ナラ丸太販売、薪割機の
販売・レンタル、薪ストーブの販売・施工
自然派ワイン■茅野市北山4355-1
■TEL:0266-77-5733 ■FAX:0266-78-2167
■営業時間：10:00～17:00
■URL:https://www.lcv.ne.jp/~okadake/
■E-mail:stove-seikatsu@peach.plala.or.jp ■お酒は20歳になってから

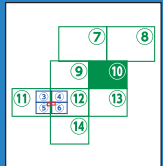
土木・とび土木・舗装工事 P119 D-4

遠藤建機
株式会社建設機械専門重機オペレーターを営んでいる会社です。また、大型ダンプ車、一般土木業も行っており幅広い分野で
工事をしていきます。■茅野市湖東中村6082
■TEL:0266-77-5855 ■FAX:0266-77-3313
■営業時間：8:00～17:00 ■定休日：土曜、日曜、祝日
■URL:http://www.endouken.co.jp/

○：バス停 市役所入口：バス停名



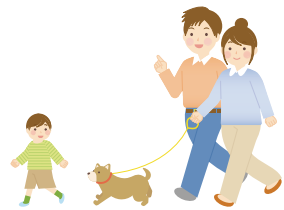
広域図⑩



茅野市キャラクター名鑑

りんどんぱんどん

茅野市の一年に一度のお祭り「茅野どんぱん」のマスコットキャラクター。
姉が「りんどん」、弟が「ぱんどん」。
二人で力を合わせて茅野どんぱんを盛り上げます。



小津の散歩道

映画監督、小津安二郎と脚本家、野田高梧の二人が茅科生活の一番の楽しみとして、日に何度なく茅科の疎林を散歩した。中でも一本桜へは仕事が行き詰まった時や東京から客人を迎えた時など足繁く通った。

散策ルート

無藝荘→雲呼荘跡→笠智楽山荘
→一本桜→無藝荘

周辺には散歩道案内板があります。
ぜひお立ち寄りください。



北山ずくしウォーキングマップ



4.3kmの河童と天狗のコースと
6.8kmのハケ岳ビューコースの2
コースがあります。
ウォーキングマップは、ホーム
ページからダウンロードできます。



○：バス停 市役所入口：バス停名

信州そば処

P121 D-1

茅科の老舗そば店

そば処 三五十屋

そばは本職の田舎そば。人々の天ぷらそばは地元で採れた山菜、自家製で育った野菜を天ぷらにして提供。ゆったりとしたお庭でゆっくりくつろぎください。

■茅野市北山茅科高原4035 プール平
TEL:0266-67-2116 FAX:0266-67-2116
■営業時間/11:00~15:00 ■定休日/不定休
URL: <http://milogoya.suwai-net.com>



広域図⑬

1/20,000

造園業

P126 C-1

有サン・グリーン

造園・外構工事はもちろんのこと、お庭のお手入れや不用となった粗大ゴミの回収・処分も行っております。お見積りは無料です。お気軽にご連絡下さい。

■茅野市豊平10240-6
TEL:0266-76-2555 ■FAX:0266-76-6051
■営業時間 8:00~18:30 ■定休日 冬期のみ土曜、日曜（11月~3月）
URL: <http://www.sun-g.jp>
E-mail: info@sun-g.jp

鉄骨加工、建設、販売

P126 A-3

有限松澤鐵工

MASTUZAWA IRON WORKS

鉄骨建築工事、車庫、設計、施工、金属加工、溶接など鉄骨工事以外でも承ります。お気軽にご相談ください。

■茅野市泉野6054
TEL:0266-79-5578 ■FAX:0266-79-5478
■営業時間 8:00~17:00 ■定休日 日曜、祝日
E-mail: tekkou@khaki.plala.or.jp

土木工事一式

P126 A-3

東 郷 東城組

庭先の舗装・擁壁・石積等
小さな工事でもお気軽にご連絡ください。

■茅野市泉野1909
TEL:0266-79-3173 ■営業時間 8:00~17:00
■定休日 日曜、祝日
E-mail: kkktouyou@po11.lcv.ne.jp
■長野県知事許可（特）第7551号

精密金属部品加工

P126 B-2

有限会社佐藤工業

【主要製品】鉄道関連部品、航空・宇宙関連部品、油圧・空圧機器の部品 他

■茅野市泉野4714
TEL:0266-79-4997 ■FAX:0266-79-5308
■営業時間 8:20~17:30 ■定休日 日曜、祝日

建設業

P126 A-3

(株)有信建設

茅科・ハケ岳の入口に会社を構え3代にわたり別荘・住宅を手掛けています。

■茅野市泉野2805-1
TEL:0266-79-5533 ■FAX:0266-79-5622
■営業時間 8:00~17:30 ■定休日 日曜、祝日
URL: <https://aishinkensetsu.jp>
E-mail: aishin5533@eos.ocn.ne.jp ■許可番号(設-03)第013709号

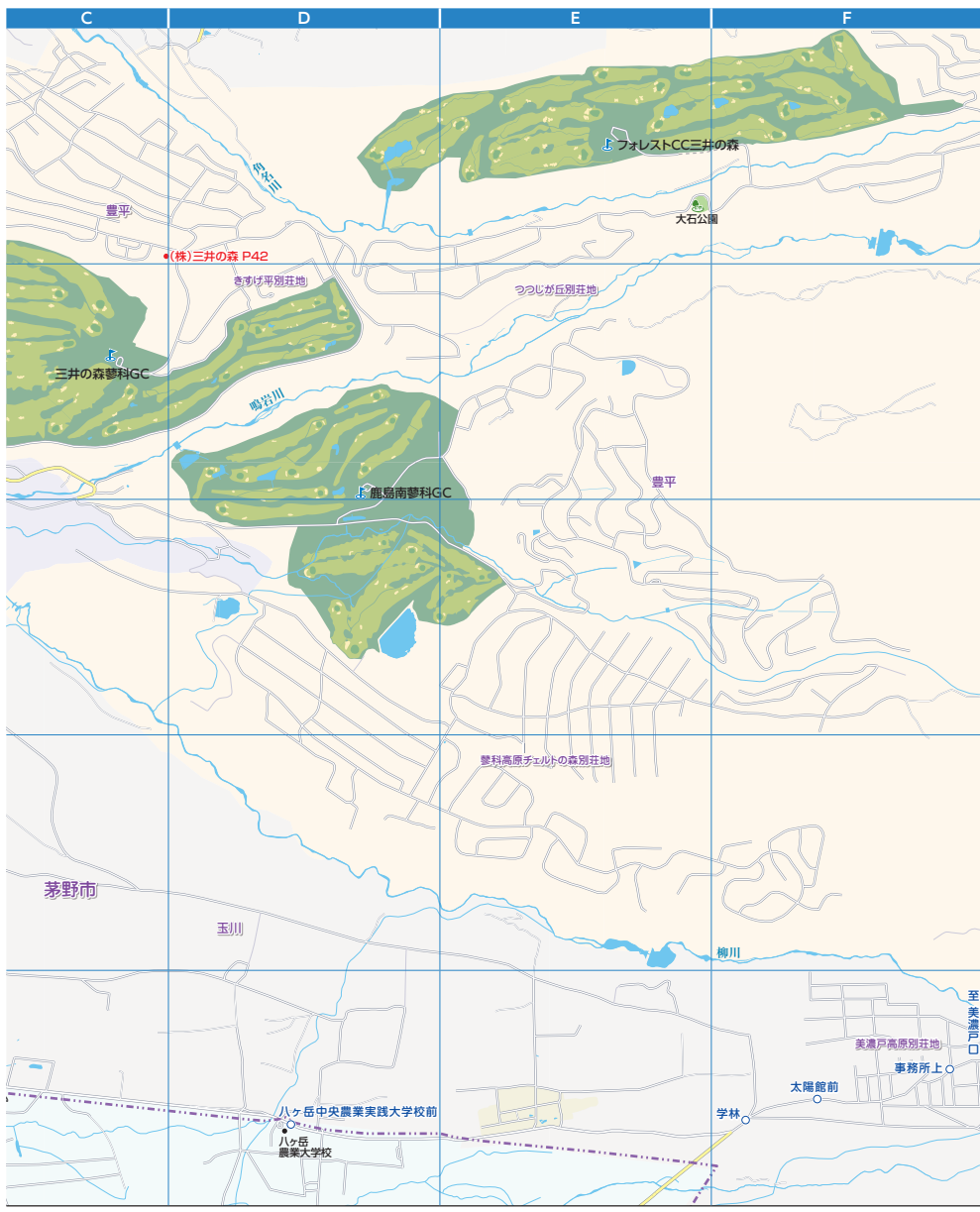
パン工房

P126 B-3

ハケ岳パン工房ホームベーカリーベルグ

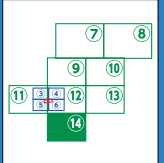
水と空気に恵まれた高層のベーカリー
イトインコーナーも併設されたベーカリー。本格フランスパンから菓子パンまで手作りのパンが楽しめます。

■茅野市玉川11398-306
TEL:0266-78-3841 ■FAX:0266-78-3842
■営業時間 9:00~17:00(売切れ次第終了)
■定休日 火曜、水曜（季節により休曜も休みの場合あり）
URL: <http://pan-belug.com> P あり(15台)



広域図⑭

1/20,000



NC旋盤複合加工 P129 C-3

株式会社コスモ精工

試作品から量産まで
黄銅・青銅・鉛レス・カドミレスなどに対応します。
■茅野市金沢矢ノ口4263-1
■TEL:0266-73-7121
■FAX:0266-73-7339



総合建設業、解体工事業 P129 C-3

株式会社 常富興業

地域のお役に立ちたい。
諏訪地域のコンストラクターとして「確かな技術で社会の発展を支える」それが、私たちに課せられた使命です。
■茅野市金沢4215-4 ■TEL:0266-72-0966
■FAX:0266-72-9591 ■営業時間：8:30～17:00
■定休日：土曜（不定休）、日曜、夜日 ■URL:https://www.tsunetomi.co.jp
■E-mail:tunetomi@baiti.ocn.ne.jp ■長野県知事許可(特)14380号 ■建築業商標格付業許可 2022010741号



自動車販売・車検・整備 P129 C-4

お客様の事ならお任せください。



自動車の販売から車検、点検、修理、保険までトータルで営業しています。お気軽に声を掛けてください。

■茅野市金沢2265-1 ■TEL:0266-72-1088 ■FAX:0266-72-7248
■営業時間：8:00～18:00 ■定休日：日曜、祝日
■E-mail:advanceauto.1088@watch.ocn.ne.jp
■北陸信越運輸局長認証工場



1.2km、3.3km、5kmの3コースがあります。
ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。



○：バス停 市役所入口：バス停名



医院・歯科医院・薬局一覧

医院一覧

P109 D-5 ☎72-9129 内科、循環器内科、女性科、リハビリテーション科 アイグレート&ケアクリニック ■本町東1-4-3	P112 A-2 ☎75-1720 泌尿器科 くぼ泌尿器科クリニック ■本町14-2-4	P125 F-1 ☎71-6211 内科、消化器科 尖石診療所 ■豊平4485-1	P109 C-5 ☎82-0424 内科、小児科 ともみ内科医院 ■本町東3-5	P106 C-3 ☎78-3714 内科、消化器内科、内視鏡内科 やざき内視鏡クリニック ■ちの315-7	P111 E-3 ☎72-7010 内科、漢方、小児科 リバーサイドクリニック ■宮川3975
P125 C-4 ☎82-6813 内科、消化器内科 浅川クリニック内科循環器内科 ■玉川13080-3	P107 E-5 ☎72-6010 内科、消化器科 桜井内科医院 ■塚原1-14-45	P113 D-3 ☎82-7055 内科、呼吸器内科、皮膚科 原田内科呼吸ケアクリニック ■玉川14496-1	P102 A-3 ☎72-2048 内科、小児科 矢嶋内科医院 ■ちの3494	P111 E-4 ☎72-2316 眼科 ヨコイ眼科 ■宮川14470	P102 B-4 ☎75-2088 精神科、心療内科、神経科 ハケ岳メンタルヘルスサポート ■ちの3502-1
P111 D-2 ☎73-0555 内科、外科、胃腸科、循環器科 池田医院 ■ちの2808-1	P107 C-5 ☎75-0033 小児科 すがわら小児クリニック ■ちの257-3	P113 D-3 ☎82-1333 整形外科、外科、リハビリテーション科、リウマチ科 兵藤整形外科医院 ■玉川14544-2	P109 D-1 ☎78-8012 内科、呼吸器科、アレルギー科 よねざわ伊藤クリニック ■米沢351-1	P119 E-5 ☎77-2050 内科、消化器内科、小児科 ライフクリニック薬科 ■豊平3317-1	
P103 E-4 ☎72-2636 内科、小児科、消化器内科 うえはらクリニック ■本町7-16	P113 D-E-2 ☎72-1000 総合病院 諏訪中央病院 ■玉川14300	P106 C-2 ☎72-1661 内科、消化器科、産婦人科 平出クリニック内科・産婦人科 ■ちの628-1	P125 D-4 ☎75-1755 小児科、アレルギー科 わたなべ小児科医院 ■玉川13658-1		
P111 C-1 ☎82-4104 皮膚科 往診クリニックちの ■ちの2664-1	P105 E-2 ☎82-3210 皮膚科 ちの皮フ科 ■本町西6-21	P107 E-5 ☎72-6133 産婦人科 平岡産婦人科 ■ちの2543-9			
P102 B-4 ☎73-2525 皮膚科 おもだか皮膚科 ■ちの3502-1	P106 C-4 ☎82-8277 精神科、心療内科 ちのメンタルクリニック ■ちの266-2	P112 A-2 ☎82-1010 眼科 藤森眼科 ■本町西1-34	P119 C-5 ☎82-5888 浅井歯科医院 ■中大塩15-59	P103 D-4 ☎72-2687 上條歯科医院 ■本町8-7	
P119 F-4 ☎78-2310 小児科、小児科 北山診療所 ■北山4808-1	P105 F-2 ☎72-9898 小児科、内科 塚田医院 ■本町西3-7	P108 B-5 ☎71-2727 眼科 細田眼科医院 ■本町西15-32	P113 F-4 ☎82-3066 今井歯科医院 ■玉川15024-1	P103 F-5 ☎72-2639 行田歯科医院 ■本町14-2	
P107 C-4 ☎73-8133 耳鼻咽喉科、気管食道内科 葛井耳鼻咽喉科 ■ちの264-11	P104 A-5 ☎72-3226 整形外科 土橋整形外科歯科医院 ■塚原2-2-22	P104 A-3 ☎78-7710 内科、腎臓内科、糖尿病代謝内科 みうら内科クリニック ■塚原2-7-9	P107 C-5 ☎82-5400 江川歯科医院 ■ちの257-7	P111 F-3 ☎72-0258 こいけ歯科・矯正歯科 ■宮川14745-1	

広告

諏訪薬剤師会

お薬は「**かかりつけ薬局**」で
～薬剤師にお気軽にご相談下さい～

ご存知ですか？「信州健康支援薬局」

長野県薬剤師会認定「信州健康支援薬局」は、長野県薬剤師会が定める基準を満たし、お薬に関する相談はもちろん、在宅医療や健康づくり支援などの相談にも対応できる体制を整えた、地域密着型薬局です。

茅野市の薬剤師会会員薬局

アイン茅野薬局 アイン薬局茅野中央店 笠原薬局 カタクリ薬局 けやき薬局 コスモファーマ茅野玉川薬局	ちの薬局 茅野横内薬局 てらさわ薬局 のぞみ薬局 ピアみどりフジモリ薬局 ビーナス・フジモリ薬局	フジモリ薬局 フジモリ薬局メルヘン街商店 ふたば玉川薬局 ふたば本町薬局 矢崎薬局	ヤジマ薬局 薬局マツモトキヨシ上原店 薬局マツモトキヨシ長峰店 りんどう薬局 わかば薬局
---	---	---	--

P111 D-1 ☎73-5430 五味歯科医院 ■ちの2575-1	P104 B-5 ☎73-7139 堀歯科医院 ■塚原2-5-51				
P103 D-3 ☎78-1184 こまつ歯科医院 ■塚原1-2-32	P109 D-3 ☎73-5678 矢崎歯科医院 ■米沢3-10	P113 D-2 ☎82-1991 アイン茅野薬局 ■玉川14183-7	P102 A-3 ☎73-7680 のぞみ薬局 ■ちの3386	P113 D-3 ☎71-2557 薬局マツモトキヨシ長峰店 ■宮川11359-1	P107 D-5 ☎73-7177 薬局マツモトキヨシ上原店 ■ちの243-7
P108 A-5 ☎73-2822 酒井歯科医院 ■本町西9-27	P105 F-2 ☎75-5125 やじま歯科医院 ■本町西3-22	P113 D-2 ☎71-2122 アイン薬局茅野中央店 ■玉川14274-1	P119 E-5 ☎82-1288 ピアみどりフジモリ薬局 ■豊平3066	P111 E-3 ☎73-9285 りんどう薬局 ■宮川3990	
P112 C-3 ☎72-5669 清水歯科医院 ■玉川14650-1	P119 E-5 ☎71-5454 やつがね歯科医院 ■豊平3311-1	P112 B-1 ☎72-2028 笠原薬局 ■本町西21-4	P108 B-5 ☎78-7732 ビーナス・フジモリ薬局 ■本町西15-36	P113 E-2 ☎82-4108 わかば薬局 ■玉川14174-1	
P113 D-E-2 ☎72-1000 諏訪中央病院歯科口腔外科 ■玉川14300	P108 C-5 ☎72-3459 吉水歯科医院 ■本町東3-46	P111 F-3 ☎55-2596 カタクリ薬局 ■宮川14438-1	P111 F-3 ☎72-2200 フジモリ薬局 ■宮川14532		
P107 E-5 ☎72-4225 茅野歯科医院 ■塚原1-14-5	P104 A-5 ☎82-0007 土橋整形外科歯科医院 ■塚原2-2-22	P111 F-3 ☎82-4618 たんぼば歯科クリニック ■宮川14535-4	P125 D-4 ☎75-5313 コスモファーマ茅野玉川薬局 ■玉川13655-6	P113 D-3 ☎72-5488 ふたば玉川薬局 ■玉川14496-1	P108 A-5 ☎82-8220 ウエルシア茅野本町店 ■本町西4604-1
P125 C-4 ☎72-6300 どんぐり歯科医院 ■玉川13779-1	P113 F-2 ☎73-4911 ちの東部歯科クリニック ■玉川14155-1	P106 C-2 ☎82-0088 ちの薬局 ■ちの628-4	P109 C-5 ☎82-7288 ふたば本町薬局 ■本町東3-5	P125 C-4 ☎82-6282 白樺薬局 ■玉川13086-1-2	P125 F-1 ☎71-6202 こぶし薬局 ■豊平4538-1
P106 C-2 ☎72-5788 林歯科クリニック ■ちの555-1	P110 B-1 ☎71-1361 ふじもりデンタルオフィス ■宮川1140-1	P111 D-2 ☎82-5788 茅野横内薬局 ■ちの2808-2	P108 A-5 ☎73-6868 矢崎薬局 ■塚原2-3783-1	P105 D-2 ☎82-2525 ニコニコ堂薬局 ■本町西5-18	P109 D-5 ☎78-4160 パナケア調剤薬局 ■本町東15-60-8
		P104 A-4 ☎78-7851 てらさわ薬局 ■塚原2-7-28	P102 B-4 ☎72-2342 ヤジマ薬局 ■ちの3502-1 ベルビア1F		
広告					

いつも、あなたに寄り添って。

フジモリ薬局グループ
FUJIMORI PHARMACY GROUP

- 医薬品 ●処方せん調剤 ●漢方・漢方煎じバック調剤
- 在宅業務（薬剤指導、配達及び管理）

全国の処方せん受付を行っております。

常備薬を切らした！ 薬を紛失した！ などお困りの事がありましたら、お気軽にご相談ください。

茅野市を中心に 10 店舗営業中 !!

フジモリ薬局 Tel.0266-72-2200 茅野市宮川14532	カタクリ薬局 Tel.0266-55-2596 茅野市宮川14438-1	りんどう薬局 Tel.0266-73-9285 茅野市宮川13990	ビーナス・フジモリ薬局 Tel.0266-78-7732 茅野市本町西15-36	ピアみどりフジモリ薬局 Tel.0266-82-1288 茅野市豊平3066
フジモリ薬局メルヘン街商店 Tel.0266-55-2735 茅野市豊平3317-3	こぶし薬局 Tel.0266-71-6202 茅野市豊平4538-1	白樺薬局 Tel.0266-82-6282 茅野市玉川13086-1-2	フジモリ薬局はら店 Tel.0266-79-5751 諏訪郡原科6585-1	川岸薬局 Tel.0266-24-3103 岡谷市川岸上3-2-4

医療マップ①

産婦人科

P107 E-5, P132 A-2

平岡産婦人科

【診療科目】産婦人科

【診療時間】月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~11:30 ● ● ● ● ● ● ●

15:30~17:30 ● ● ● ● ● ● ●

■茅野市ちの2543-9 ■TEL:0266-72-6133 ■FAX:0266-72-6410

■URL: <http://www.hiraoka-ic.jp> **あり** (20台)

内科、小児科

JR茅野駅より徒歩3分

医療法人 **うへはらクリニック**

【診療科目】内科、消化器内科、小児科 (休診日)

【診療時間】月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●

15:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

※終了30分前迄にお入りください

■茅野市仲町7-16 ■TEL:0266-72-2636 **あり** (30台)

内科

医療法人 **矢嶋内科医院**

【診療科目】内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科 (休診日)

【診療時間】月 火 水 木 金 土 日 祝

8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● ●

16:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

※【休診日】土曜午後、日曜、祝日

■茅野市ちの3494 ■TEL:0266-72-2048

■グループホームせせらぎの家

■茅野市宮川6327-1 ■TEL: 0266-72-4626 **あり**

内科、消化器内科

桜井内科医院

【診療科目】内科、消化器内科 (休診日)

【診療時間】月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●

15:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

■茅野市塚原1-14-45 ■TEL:0266-72-6010 ■FAX:0266-73-2953 **あり** (20台)

眼科

ヨコイ眼科

【診療科目】眼科

【診療時間】月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●

15:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

※休診日：水曜・土曜午後、日曜、祝日 火曜日午後は予約検査のみです。

■茅野市宮川4470 ■TEL:0266-72-2316 **あり**

整形外科、歯科

P104 A-5、P132 C-3

医療法人社団土橋会 **土橋整形外科歯科医院**

【診療時間】月 火 水 木 金 土 日 祝

8:45~12:30 ● ● ● ● ● ● ●

15:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

※整形外科時間 ※8:45~12:00

■茅野市塚原2-2-22 ■TEL:0266-72-3226 ■歯科 TEL:0266-82-0007

※整形外科時間 ※8:45~12:00 ※終了30分前迄にお入りください **あり** (39台)

内科

P104 A-3、P133 C-3

糖尿病・代謝内科、腎臓・高血圧内科

医療法人 **みうら内科クリニック**

【受付時間】月 火 水 木 金 土 日 祝

8:30~11:00 ● ● ● ● ● ● ●

15:00~17:30 ● ● ● ● ● ● ●

■茅野市塚原2-7-9 ■TEL:0266-78-7710 ■FAX:0266-78-7711

■茅野市塚原2-7-9 ■TEL:0266-78-7710 ■FAX:0266-78-7711

※第2土曜日は休診です **あり** (12台)

薬局

P104 A-4、P133 C-3

処方せん調剤、一般用医薬品等

びてらさわ薬局

【ひとやすみ】・信頼される薬局・をめぐり地域のみなさまと共に歩んでいます。お客様のことを考えること、お気持ちに寄り添います。

■茅野市塚原2-7-28 ■TEL:0266-78-7851 ■FAX:0266-78-7852

■茅野市本町6-21 ■TEL:0266-82-3210

※営業時間 / 月~金 8:30~18:00、土 8:30~12:00

※定休日 / 日曜、祝日 **あり**



皮膚科

P105 E-2、P133 D-2

ちの皮フ科

【診療科目】皮膚科

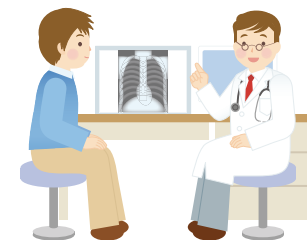
【診療時間】月 火 水 木 金 土 日 祝

8:30~11:30 ● ● ● ● ● ● ●

14:30~17:30 ● ● ● ● ● ● ●

※水曜午後 14:30~17:00

■茅野市本町6-21 ■TEL:0266-82-3210 **あり**



医療マップ②

内科、外科

P111 D-2、P134 A-4

皆さまの健康づくりのお手伝い
医療法人こまこさ会
池田医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

■茅野市ちの2808-1
TEL:0266-73-0555

P あり

内科、呼吸器内科、アレルギー科

P109 D-1、P134 C-2

よねざわ伊藤クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
13:00～17:30	●	●	●	●	●	●	●	●

■茅野市米沢351-1
TEL:0266-78-8012
FAX:0266-78-8013

P あり



内科、内視鏡内科

P106 C-3、P134 A-3

内科診療から胃・大腸内視鏡検査まで

やぶさき内視鏡クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～11:00	●	●	●	●	●	●	●	●
13:00～17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

■茅野市ちの315-7 ■TEL:0266-78-3714
診療科目：内視鏡内科、消化器内科、内科
休診日：水曜、日曜、祝日

諏訪中央病院組合

諏訪中央病院
Suwa Central Hospital

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	祝
8:30～17:15	●	●	●	●	●	●	●	●	●

茅野市玉川4300 TEL:0266-72-1000

リバーサイドクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00～17:15	●	●	●	●	●	●	●	●

茅野市宮川3975 番地
茅野市西部保健福祉サービスセンター内
TEL:0266-72-7010

北山診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00～17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

茅野市北山4808 番地 1
茅野市北部保健福祉サービスセンター内
TEL:0266-78-2310



屋根・外壁
 塗装工事
 防水工事

リノベーション
 リフォーム
 サンプルーム
 外構

咲耶 木花

未来想像空間

空家対策
 移住・住替
 マッチング

女性代表による女性に優しいご提案
 安心ワンストップ(一括窓口)・見積無料
 1級建築士・施工管理技士・宅建士の安心見積

提携：桜開発株式会社

ホームページ Instagram

0266-78-3161

諏訪市四賀飯島2197 定休：日曜日

発行に当たって

この「茅野市暮らしのガイドブック」は、市民の皆様にとって毎日の生活に深く関わりのある暮らしの情報をご紹介しています。新しく転入された方にもわかりやすく、以前からお住まいの皆様にも、さらに暮らしの向上にお役に頂けるよう、株式会社ゼンリンと茅野市の協同事業により発行致しました。

この暮らしのガイドブックの情報を大いに活用いただき、皆様の暮らしに少しでも役立てて頂ければ幸いです。

また、この暮らしのガイドブックは地域の事業者の皆様のご協賛・ご協力をいただき、茅野市の各世帯に無償配布することとなりました。この紙面を借りて厚く御礼申し上げます。

●行政情報の内容や手続き等に関するお問い合わせは、茅野市役所までご連絡ください。

なお、掲載情報は令和7年10月現在のもので、情報内容が変わっている場合もありますので、ご了承ください。最新の情報は茅野市役所ホームページでもご覧いただけます。

●掲載されている広告は、生活情報としてご活用ください。広告掲載、地図の内容については、株式会社ゼンリンにお問い合わせください。

茅野市暮らしのガイドブック

2026年1月発行

発行

茅野市 企画部 地域創生課 広報係
茅野市塚原2丁目6番1号 TEL 0266-72-2101

株式会社ゼンリン 松本営業所
松本市深志1-2-11 TEL 0263-50-8301

© CHINO CITY © 2026 ZENRIN CO., LTD.

無断で複写、転載することをご遠慮ください。著作権者（無断で本誌の全部、または一部を複製及び転載することは、著作権法により禁止されています。

出典：国土データ25万分の1地形図

【お祈り】
本文中の地図は弊社2024年4月発行の茅野市住宅地図データをもとに作成しています。作成には細心の注意をはらい編集作業を行っておりますが、データ量は膨大であり日々変化する現状と地図面とが一致しない場合があります。また、自標名称などは見易さを優先し正式名称などを一部割愛して表現しています。申し訳ございませんが何卒ご理解頂きます様よろしくお祈り致します。



職人 気質。



クサビ式足場 枠組み足場 単管足場 仮囲い足場

住宅などの小規模な足場から工場やプラント内外の大規模な仮設足場まで幅広く対応しています。厳格な品質管理と確かな施工技術を持つ当社の専門スタッフが、お客様のプロジェクトをサポートいたします。

Learn it to the professionals.

足場施工 私たち職人にお任せください。



株式会社 MIYABI
<https://www.tobi-miyabi.com/> 株式会社 MIYABI 株式会社
TEL.026675-5079 茅野市宮川1369

焼肉 御射鹿亭

— みしかてい —

**2024年OPENの綺麗な店内で平日はお得なランチも
あります！個室でのご宴会承ります(個室は要ご予約)**









店主が厳選！





一番人気!!

平日ランチ 焼肉定食 1,100円～(税込)

**タン・カルビ・ハラミ・豚肉・豚付ジンギスカン・焼き野菜
(ごはん、味噌汁、つけもの、小鉢、デザート、コーヒーツーティサービス)**

※数量限定とさせていただきます。GW、お盆、年末年始のランチは休止となります。

御射鹿亭

— みしかてい —

長野県茅野市湖東 2020-1 TEL. 0266-78-4129

営業時間 / 11:30～21:00(最終入店 20:00)

金・土・日 22:00 まで営業(最終入店 21:00)

定休日 / 木曜日・金曜日※金曜日は16:30～営業



信州茅野から世界へ

March



2006年にアメリカに送られた3本の試作ライフルスコープ。そのスコープを使用した射手が競技大会で優勝したことが、ライフルスコープ「March」の始まりです。以来、数々の大会での好成績に貢献し、ハイパフォーマンスライフルスコープ「March」として世界中のトップシューターに選ばれ、愛され続けています。

技 March

DEON

有限会社 ディオン 光学技研
〒391-0013 長野県茅野市宮川 9700-3

TEL0266-75-5658
FAX0266-75-5598





Archi Tec Factory Co., Ltd.

アーキ テック ファクトリー 株式会社

☑ 新築工事 ☑ 増築・改装 ☑ リノベーションリフォーム ☑ 設計・施工

TEL.0266-78-6827

長野県茅野市ちの2615-1 緑六店舗C
<https://www.a-tec.co.jp>

～解体を通じ、想像のその先へ～



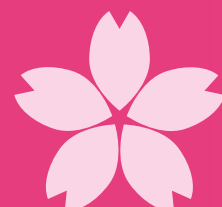
株式会社 タカトミ小林組

【本社】〒399-0101 長野県諏訪郡富士見町境 4730-1 【諏訪支店】〒392-0012 長野県諏訪市四賀普門寺 349-1
TEL 0266-66-3888 TEL 0266-78-8452

事業内容

○産業廃棄物処理業 ○収集運搬業 ○解体工事業 ○土木工事業 ○チップ販売
○再生砕石販売 ○アスベスト除去工事・アスベスト事前調査 ○遺品整理業 ○空家管理業

特定建設業許可番号 許可（特-7）第21186号
産業廃棄物処分業許可番号 2022065583
産業廃棄物収集運搬業許可番号 2012065583



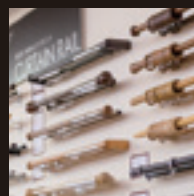
カーテン・カーペット お問合せ・お見積りは
リフォームならゆうあいへ ▶▶▶▶▶



- デザインラグ
- 国産絨毯・輸入カーペット
- ベルシャギャベ など

じゅうたん 1枚でお部屋が
パツと華やかに。さらに防
ダニ加工や、抗菌防臭加工
など機能性も豊かにライン
ナップしております。

カーテンの採寸・取付 1窓から承ります。



メーカー品、ブランド品、輸入品もお求めやすく充実のラインナップ！



カーテン見本、常時3,000点以上！

安心、納得のカーテン選び

現場採寸・コーディネート・お取り付けは
カーテンのプロにお任せください。



カーテン・カーペット・リフォーム
Interior Shop
ゆうあい

諏訪インター店：茅野市中沖 5-2

TEL.0266-73-8558

営業時間／am10:00～pm6:00 ●定休日／毎週水曜日



お住まいの「塗り替え」なら あさがお に任せください！

あさがお塗装
株式会社

屋根&外壁 地域密着
塗装

ご予算に合わせて
ご提案いたします！

ご相談・お見積り

無料!!

お見積りだけでも
大歓迎です!!
LINEでお気軽にお問合せ▲



●施工後のアフターサービスも万全！

●カラーシュミレーションで
色のご相談ものります！

●一級塗装技能士の安心施工！

お気軽にお問合せください!!

あさがお塗装

検索



0120-21-3340



あさがお塗装 株式
会社
長野県諏訪市大字中洲4561-3



諏訪塗装事業組合 加盟店
長野県知事 許可(般-6)第25821