

茅野市総図

土木工事 他 P111 D-3

設備工業有限会社

- 土木工事・水道工事などお任せください
- ・土木工事・管工事・舗装工事
- ・水道工事・溶接工事

茅野市宮川1416-2
TEL:0266-73-4598
FAX:0266-73-5587
E-mail:setsubi-kogyo@po32.lcv.ne.jp

ゴルフガーデン morippa ゴルフガーデンモリッパ

〒391-0013
長野県茅野市宮川 6633-6
(0) 0266-78-3339
<https://morippa.golf/>

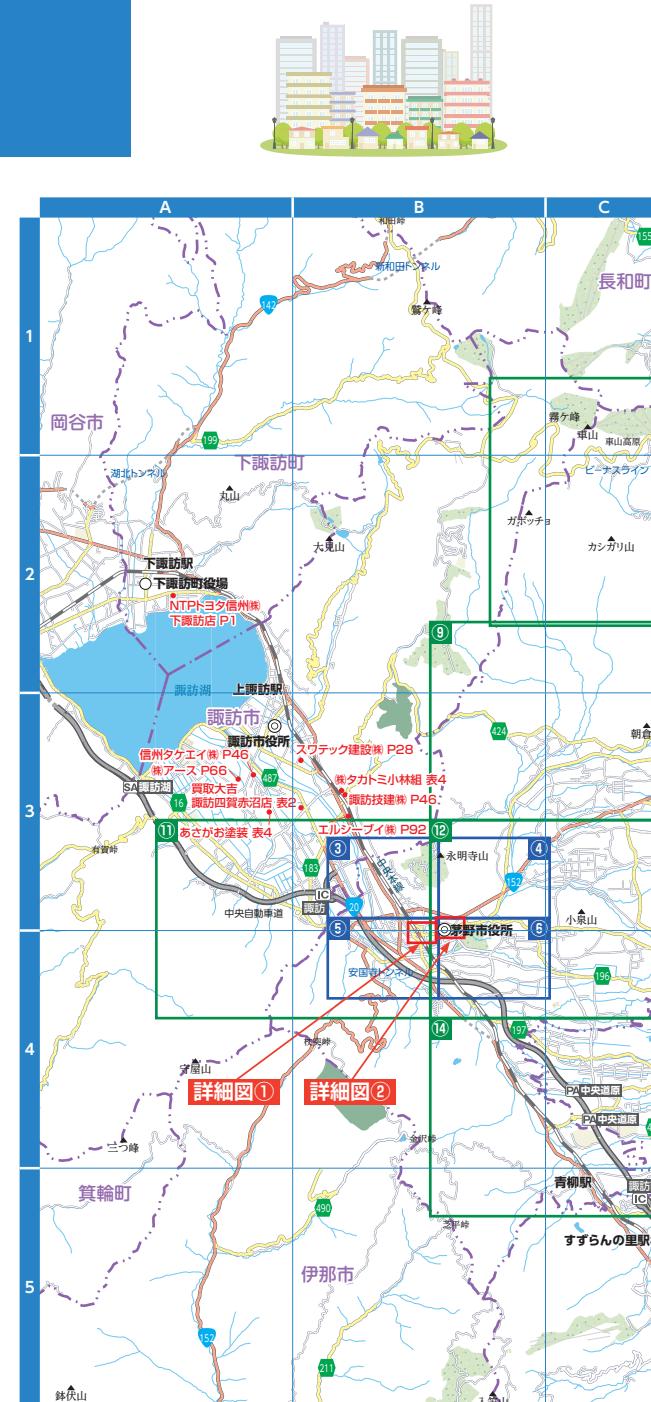
無料の弾道測定器
トップトレーサー・レンジで
飛距離と道を確認しよう!

金属切削加工 P111 E-3

(株)宮坂精機

NC自動旋盤機を使用しての各種機械器具
部品の切削加工及び販売をしています。

茅野市宮川4010-3
TEL:0266-78-8966
FAX:0266-78-9876
営業時間:8:30~17:00
定休日:土曜、日曜、祝日



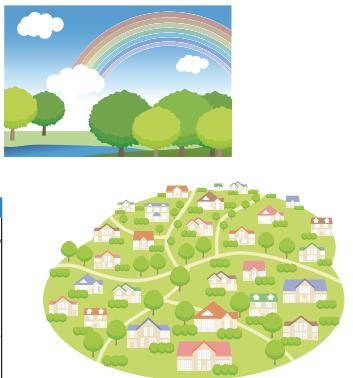
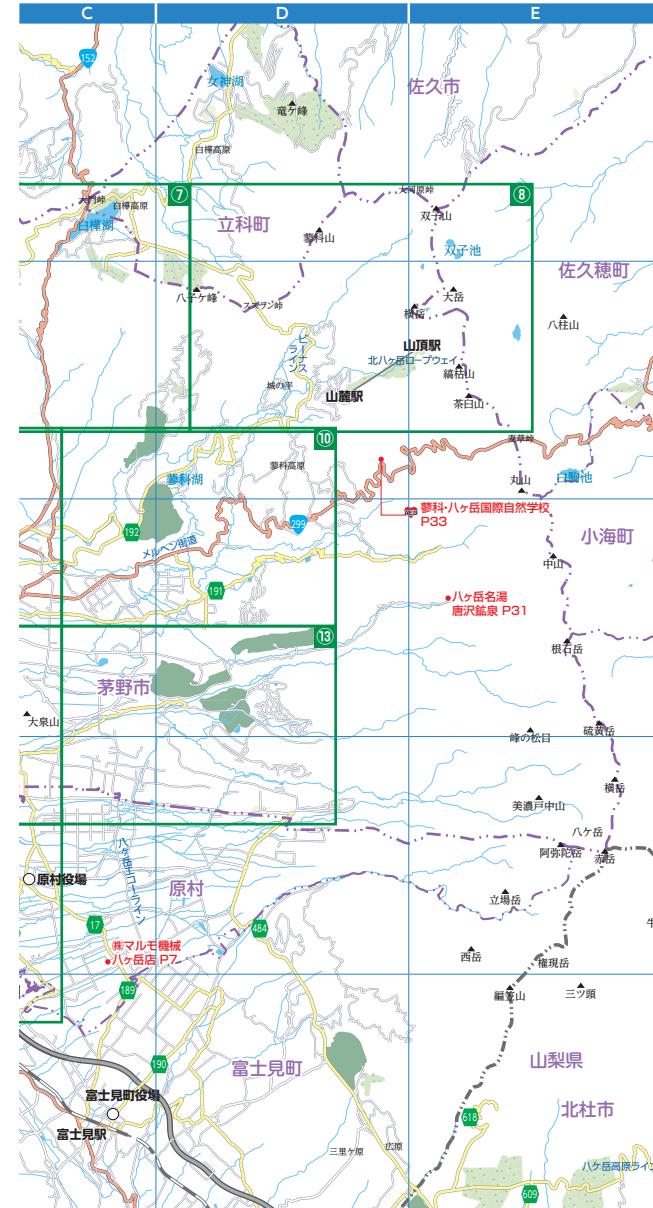
カーテン・カーペット・リフォーム P106 A-4

カーテン・カーペットのプロにお任せください
Interior Shop ゆうあい

カーテンやカーペット、デザインラグ、ギャベやゅうたんなど豊富な取り揃えで皆様のお越しをお待ちしております。

■茅野市中沢5-2 ■TEL:0266-73-8558 ■FAX:0266-73-8855
■営業時間:10:00~18:00 ■定休日:水曜日
■URL:<https://yuui.co.jp/>

Pあり



電話工事、LAN工事 P110 C-2

株式会社 メディアターツ

ビジネスホン・LAN・WiFi・防犯カメラ等、
設置工事をいたします。

■茅野市中沢11403-2 ■TEL:0266-73-5321 ■FAX:0266-72-5554
■営業時間:9:00~17:30 ■定休日:土曜、日曜、祝日
■URL:<http://mediatarts.net> ■E-mail:info@mediatarts.net

Fあり



湖魚・川魚・うなぎ・鰻重・鰻弁 P102 C-5

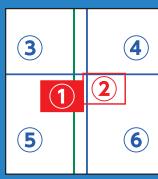
丸平川魚店

湖跡湖魚川魚加工販売専門店。2階お食事処では愛知三河一色のうなぎ弁当(ランチ)で提供します。うなぎ弁当は予約でテイクアウトできます。

■茅野市ひの3076 ■TEL:0266-72-2466 ■FAX:0266-72-2466
■営業時間:10:00~19:00(食事処)11:30~14:00
■定休日:水曜日 ■URL:<http://www2s.biglobe.ne.jp/~maruhei/>
■E-mail:maruhei@mvd.biglobe.ne.jp

Pあり(3枚)

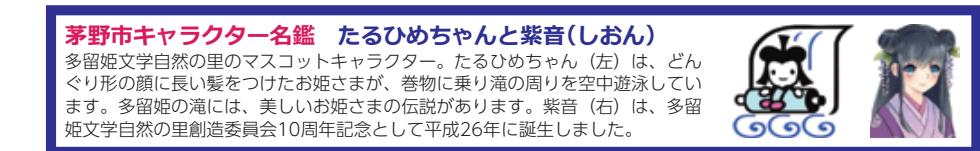
詳細図① (茅野駅周辺) 1/2,000



The screenshot shows the Ichiba-za website's 'Kitchin Ichiba' section. It features a large image of a restaurant interior with a red and white checkered floor. To the left, there's a banner for '中華キッchen華亭' (Kitchin Ichiba) with a phone number and a QR code. Below the banner, there's a list of menu items like '豚肉の生姜焼き' and '鶏肉の生姜焼き'. The main content area has sections for '人気商品' (Popular Items), '新商品' (New Items), and '人気店舗' (Popular Stores). A sidebar on the right lists delivery services.



寿司 P103 D-5
寿司、地酒、四季の味わい
**吳竹鮓**
一貫一貫まごころを込めて握るお寿司。そこに手技や品質は一切ありません。なんに拘らずお客様の寿司を召し上がっていただること。それが私たち職人の喜びです。出来事でござるご予算に応じて承ります。お気軽にお問合せください。
茅野市仲町9-10
TEL:0562-766-73-仲町 ■FAX:0562-73-7253
営業時間：昼11:00~15:40(14:00閉店)、夜17:00~22:00(19:30閉店)
定休日：毎曜日
お酒は20種類になってから
P あり

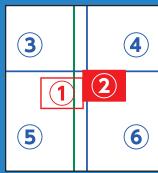


茅野市キャラクター名鑑 たるひめちゃんと紫音(しおん)
多留姫文学自然の里のマスコットキャラクター。たるひめちゃん（左）は、どんぐり形の顔に長い髪をついたお姫さまが、巻物に乗り滝の周りを空中遊泳しています。多留姫の滝には、美しいお姫さまの伝説があります。紫音（右）は、多留姫文学自然の里創造委員会10周年記念として平成26年に誕生しました。



詳細図② (茅野市役所周辺)

1/2,000



**茅野市キャラクター名鑑
ピーナちゃん**
旧福祉バス「ピーナちゃんバス」に描かれた親しまれたキャラクター。
モチーフになったのは、茅野市から出土した国宝「土偶」(縄文のピーナ)。



不動産の売買・賃貸・仲介
P104 A-4
地域密着の不動産業者です
矢崎不動産有限公司
茅野市・諏訪市・富士見町を中心に賃貸・売買物件をご提供しています。

茅野市塩原2-2-3 ■TEL:0266-72-7000 ■FAX:0266-73-5063
営業時間:9:00~18:00 ■定休日:日曜・祝日(3月は毎日営業)
E-mail:info@yazakirealestate.jp
免許登号:長野県知事登録(15)第00082号
公益社団法人全日本不動産協会会員

注文住宅・増改築
P105 D-3
中間マージン大幅削減!直接施工の工務店
菊島工業株式会社
新築・改築。大規模リノベーションでも小さな修繕でもお任せください。決め細やかな気遣いで、暮らしやすく長く住み継げる家を提案いたします。

茅野市本町西5-3 ■TEL:0266-72-2871 ■FAX:0266-72-0881
営業時間:10:00~19:00 ■定休日:日曜・祝日(対応可能・予約)
URL:<http://www.lcv.ne.jp/~kuisima>
E-mail:kuisumal@pc23.lcv.ne.jp ■建設業登録・長野県知事許可番号(29)1288号
建築士事務所登録・長野県知事許可(諏訪)C第0X131号 ■Pあり(2台)

茅野市運動公園ウォーキングマップ
※道路整備等により、地図と現地が異なる場合があります。

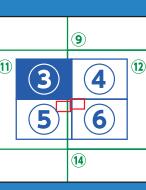
2km, 3km, 4kmの3コースがあります。
ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。

●:バス停 市役所入口:バス停名



地域図③

 1/8,000



An advertisement for Kaneta Giken Co., Ltd. It features a large bridge under construction in the background. The company's logo, a red stylized 'K' with a flame-like base, is on the left. The text includes the company name '株式会社 カネタ' and contact information: '茅野市高川1359' (Mito City, Gunma Prefecture), 'TEL:0266-72-6536' (Telephone), 'FAX:0266-72-8946' (Facsimile), and 'E-mail:kantai1960@sky.plala.or.jp' (Email). A blue button on the right says 'あり' (Available).



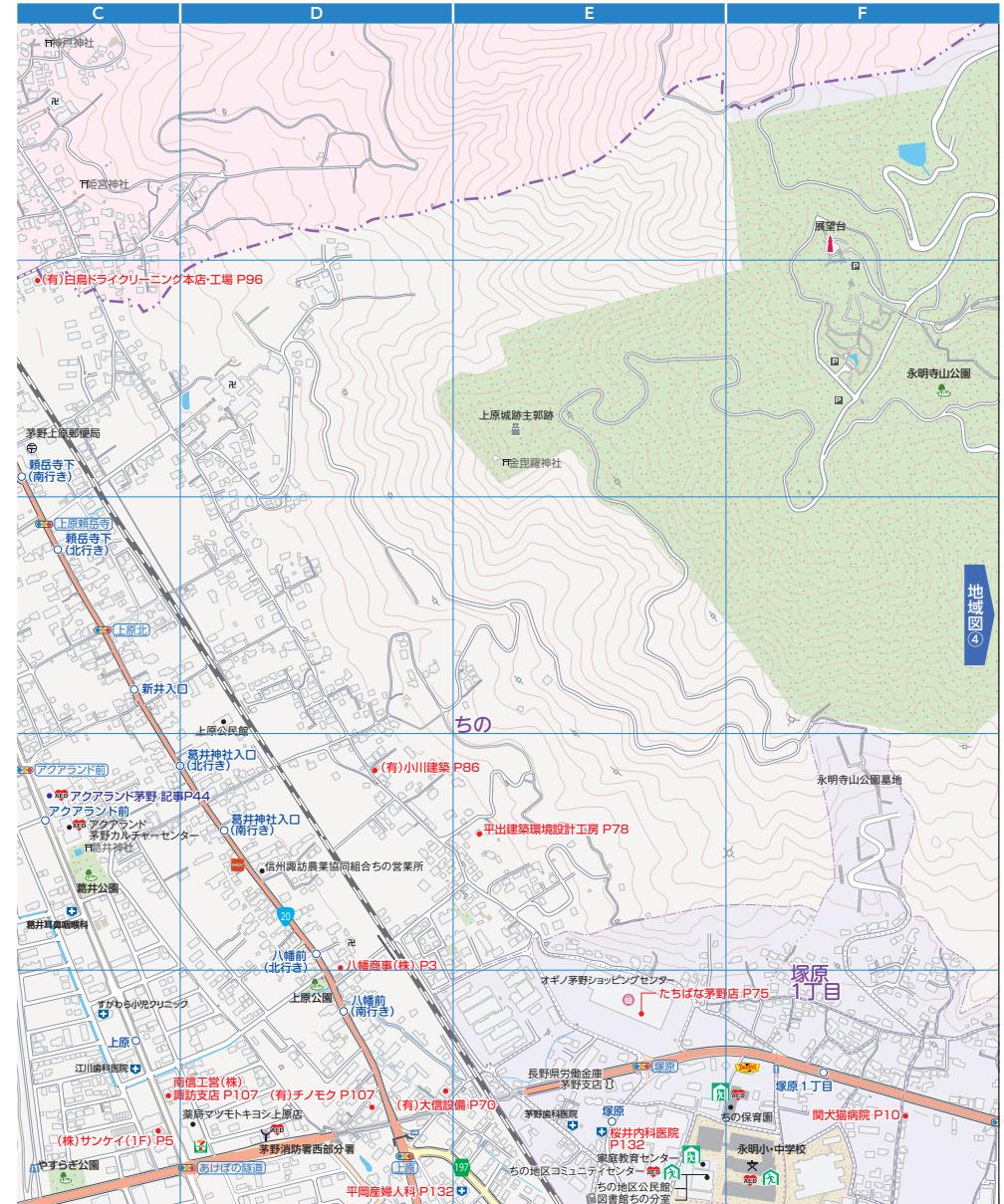
建具、家具、リフォーム P107 D-5

有限会社 チノモク

建具・家具でお困りの時は気軽にお声がけください。

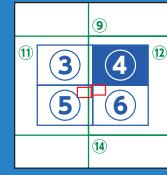
茅野市大字の860-1 上諏訪交差点側 国道20号
TEL:0266-72-4147 ■FAX:0266-72-5540
URL:<https://chinomoku.com>
E-mail:chinomok2@ocn.ne.jp

あり



地域図④

1/8,000



総合住宅資料取扱店
P108 B-5
サッシ、エクステリア、リフォーム
NCCトヨー住器株式会社
新戸より替えら大陽光発電まで、幅広い取扱っております。ご希望に応じた最適なご提案をさせて頂きますので、お住まいの相談、何でもご相談ください。
茅野市本町西17-4
TEL:0266-73-7881 FAX:0266-73-7734
営業時間：8:00～17:15 定休日：土曜、日曜、祝日
URL:https://ncc-toyo.com/

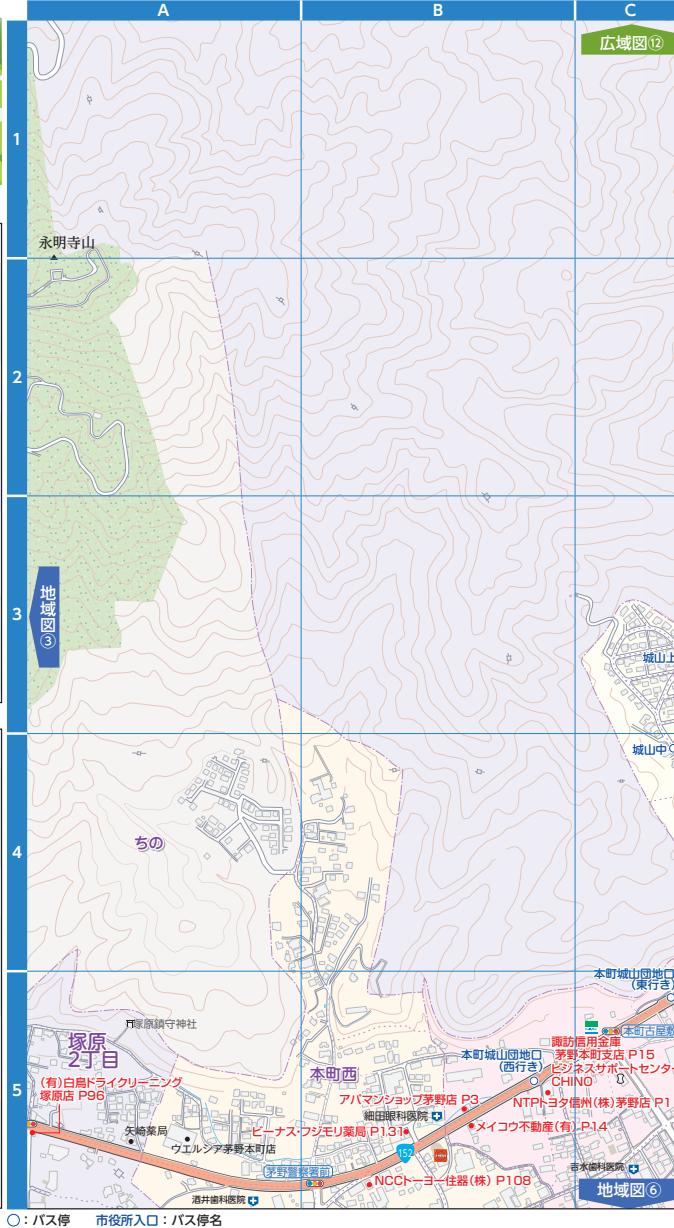


玉川御柱街道周辺ウォーキングマップ
※道路整備等により、地図と現地が異なる場合があります。

3.8km、6km、9.3kmの3コースがあります。
ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。

米沢大清水ウォーキングマップ
※道路整備等により、地図と現地が異なる場合があります。

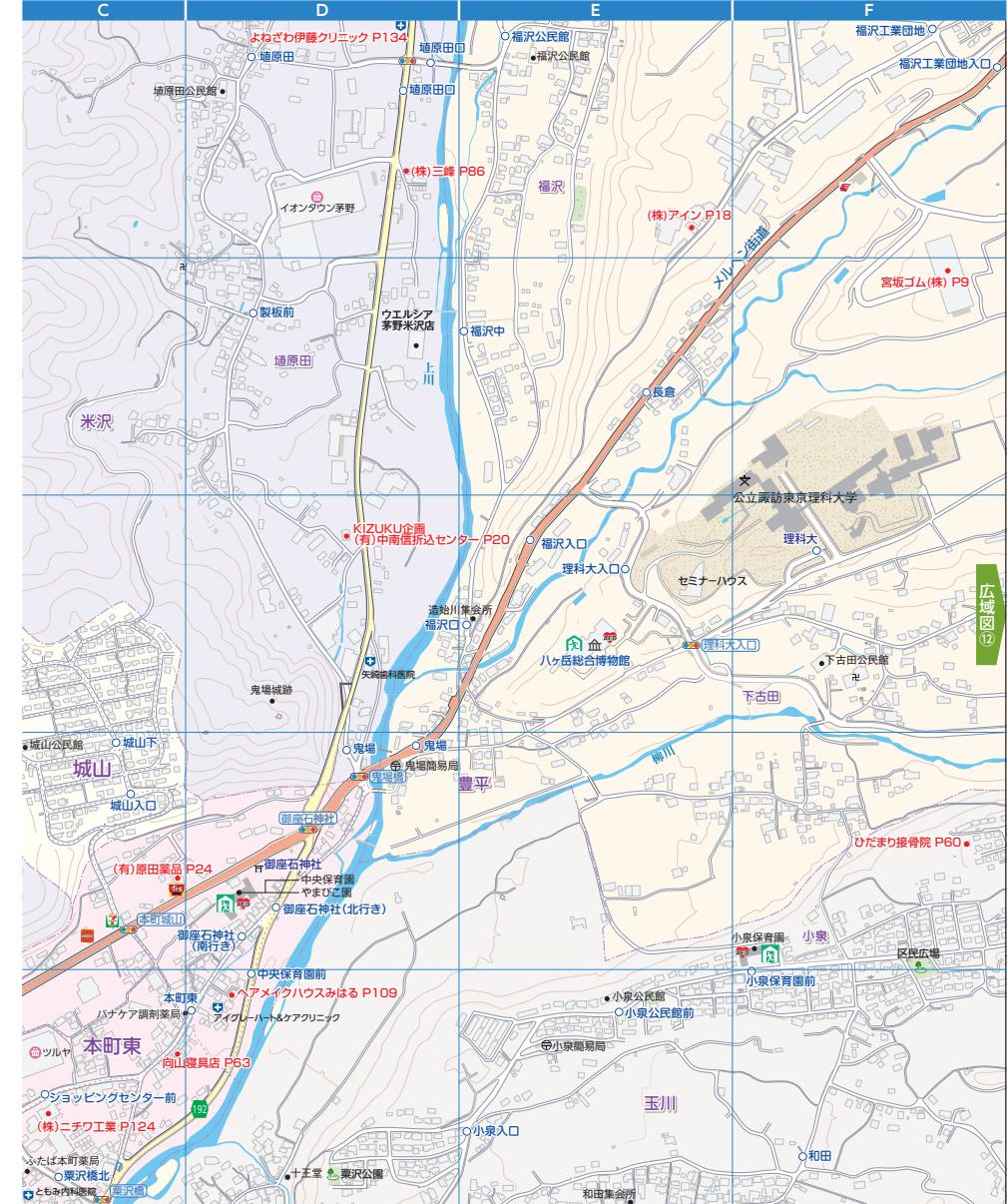
3km2コースと5kmの3コースがあります。
ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。



茅野市キャラクター名鑑
たいけんちゃんとこずみちゃん
小泉山体験の森シンボルマスコット。
たいけんちゃん（上）は平成14年に、こずみちゃん（下）
は小泉山体験の森創造委員会10周年記念として平成23
年に誕生しました。

ヘアーサロン
P109 D-5
hair make house
eyelash & eyebrow salon MIHARU
とてもアットホームなお店です。笑顔がいっぱいのスタッフで
キレイのお手伝いをさせて頂きまます!お気軽にお越しください!!
茅野市本町東14-5
営業時間：9:00～18:00
定休日：HPをご覧下さい
URL:https://www.hairmake-miharu.jp/

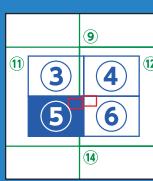
QRコード
お店の詳しい情報は
こちらから
Pあり



地域図⑤



1/8,000



燃料料、プロパンガス P111 E-3
豊かで安心の暮らしがお手伝いします
茅野瓦斯株式会社(チノガス)

LPGガス、灯油、ガス器具、太陽光発電などでもお困りご相談下さい! お車、風呂用リモートをはじめ、住宅の気になる部分のリフォームもお任せ下さい。

茅野市宮川4000 ■TEL:0266-72-2328 ■FAX:0266-72-2739
営業時間:7:00~16:30(24時間緊急対応)
定休日: 土曜、日曜、祝日

電気工事 P111 E-3
電気と共に豊かな暮らし
**平澤電気工事株式会社
茅野営業所**

電気工事 電気通信工事
消防施設工事

茅野市宮川中河原3968 ■TEL:0266-72-4545 ■FAX:0266-72-5895
長野県景許証(特・般)第1229号

造酒 P111 E-2
株式会社 戸田酒造
「サケイ」

当蔵では、本当に日本酒のおいしさを日々教わる身近なお酒にこそ感じてもらいたいと考えています。「おいしい、でも他とは違う」と感じていただけるように、そして毎日でも飲みたいと思われるよう頑張っています。

茅野市ちの2998 ■TEL:0266-72-2118 ■FAX:0266-72-2780
定休日: 水曜、日曜、祝日、年末年始 等
URL:<http://www.shopdaiya.jp>
お酒は20歳になってから

タイヤ販売 P111 D-3
快適なドライブは良いタイヤから
**BRIDGESTONE
タイヤセンター茅野**

ブリヂストンのタイヤショップです。カーライフに合ったタイヤ選びから取付け・アフターサービスまで、経験豊富なプロスタッフが対応いたします。

茅野市宮川下河原3845-5 ■TEL:0266-82-0222 ■FAX:0266-82-0220
営業時間: 8:30~17:20
定休日: 水曜 (11/12/4月)、日曜、祝日 (左記以外)
※3月下旬~4月・10月下旬~12月: 日曜、祝日も営業致します。 Pあり

メガネ・時計、印刷、補聴器 P111 F-2
店舗駐車場完備
サンズ

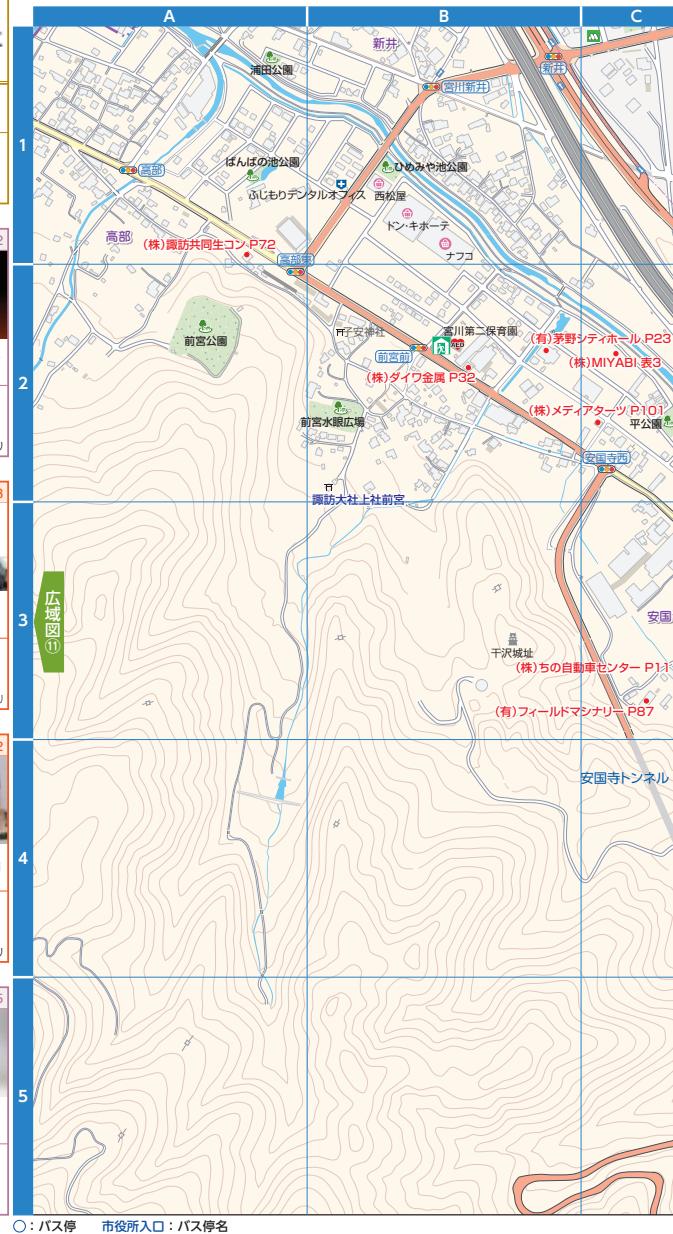
ファミリーなメガネ＆宝石、時計、印刷、補聴器の専門店です。親切でいいな接客を心がけ、良い商品をお求め安い価格で提供します。是非お気軽に立ち寄りください!

茅野市ちの7046 ■TEL:0266-72-2286 ■FAX:0266-73-0368
営業時間: 9:30~19:00
定休日: 月曜日

治工具、省力化機器 P111 E-5
作業効率・品質改善のお手伝い
有限会社 八剣技研

創業40年の経験と技術を生かしのづくりに貢献しております。多種多様な機器を得意とし納期にて一貫加工が可能でございます。不便、困った、迷ななどお気軽にご相談下さい。

茅野市宮川5893 ■TEL:0266-72-0009 ■FAX:0266-73-5066
営業時間: 8:30~17:15
URL:<http://www.yatsurugi.co.jp>
E-mail:info@yatsurugi.co.jp



自動車販売・整備 P111 C-3
自動車整備・車検のことならお任せください!
株式会社ちの自動車センター

お車の調子はいかがですか? 確かな技術で応えます!

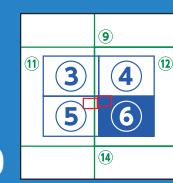
茅野市宮川安国寺2776-1 ■TEL:0266-72-3772 ■FAX:0266-72-3799
営業時間: 9:30~18:30(定休日: 日曜、祝日)

印刷 P111 E-2
名刺・はがき・封筒・伝票・チラシ・フライヤー・ポスター・リーフレット
・パンフレット・etc. 印刷の事ならお任せください。

茅野市ちの3055-6 ■TEL:0266-72-2309 ■FAX:0266-72-2378
営業時間: 9:30~18:30(定休日: 日曜、祝日)



地域図⑥



建設業
P113 D-2
確かな技術で皆様の暮らしを支える
有限会社 原田興業
一般土木工事から外構工事までお任せください。
■茅野市玉川2880 ■TEL:0266-72-1066 ■FAX:0266-72-8251
■建設業許可・長野県知事許可(般-O)第001124号

新聞販売店
P105 D-5,P112 A-2
新聞販売、新聞折り込みのことは
田中新聞店
産経新聞、長野日報 取り扱い
新聞販売チラシ折込はお任せください。
■茅野市本町西1-40 ■TEL:0266-72-6578
■FAX:0266-72-4275

溶接・建築・鉄加工
P113 E-4
有限会社 大野鉄工
鉄・ステンレス・アルミ等、金属の事なら何でもご相談下さい。
■茅野市玉川長峰5063番地
■TEL:0266-72-3805
■FAX:0266-72-9497
■E-mail:tetsu.s5063@nifty.com



機械整備・販売・修理

SINWA 株式会社 新和機械

土木建設機械、エアーコンプレッサー、除雪機械などの販売、修理を行っています。

■茅野市玉川4800-1 ■TEL:0266-72-7510 ■FAX:0266-73-8655
■営業時間：9:00~17:00 ■定休日：日曜、祝日
建設荷役車両特定自主検査：登録検査業者第146号

Pあり



湖東ウォーキングコース

*道路整備等により、地図と現地が異なる場合があります。



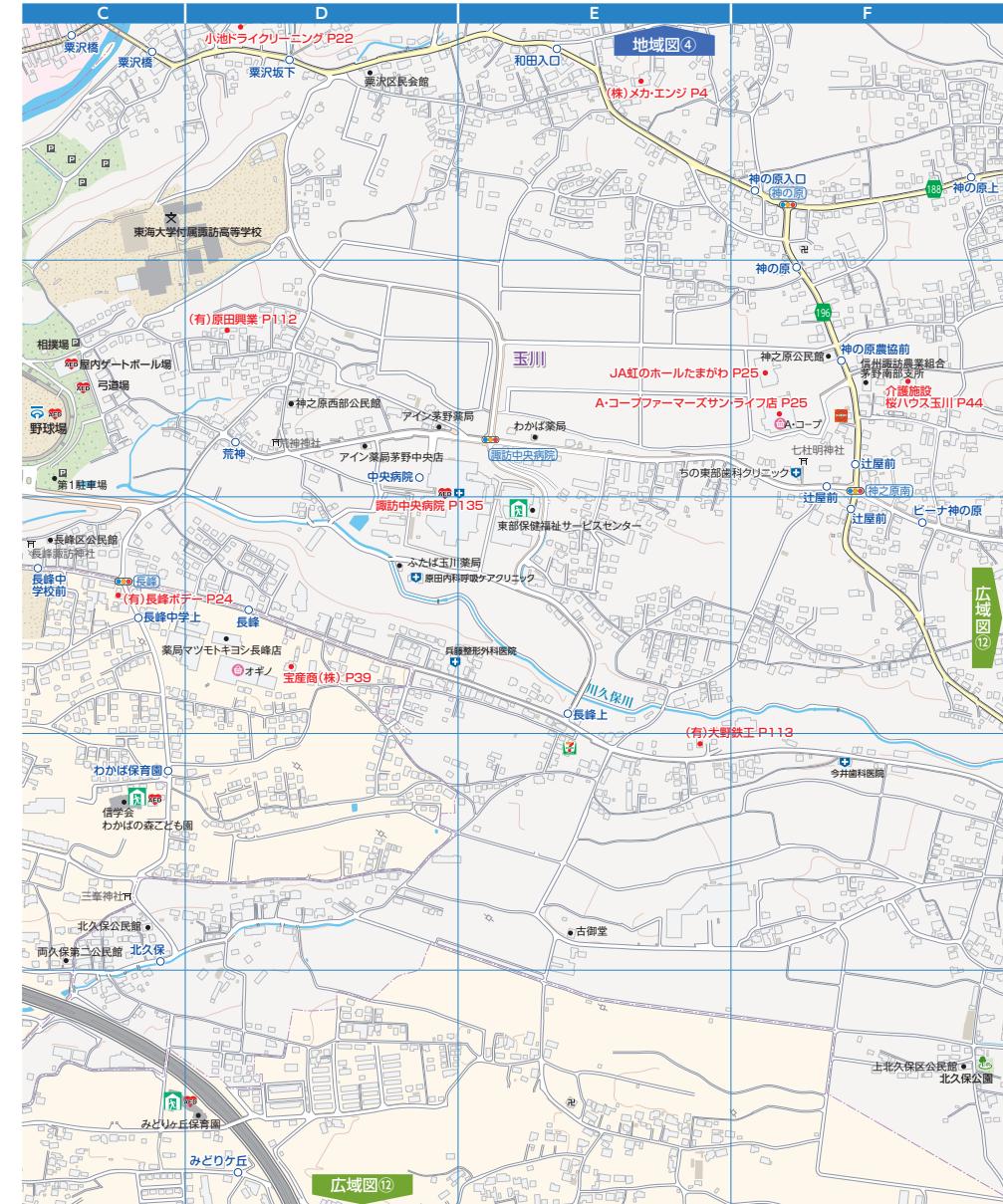
4kmのコースです。
ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。

○：バス停 市役所入口：バス停名



新聞販売店
P105 D-5,P112 A-2
新聞販売、新聞折り込みのことは
田中新聞店
産経新聞、長野日報 取り扱い
新聞販売チラシ折込はお任せください。
■茅野市本町西1-40 ■TEL:0266-72-6578
■FAX:0266-72-4275

溶接・建築・鉄加工
P113 E-4
有限会社 大野鉄工
鉄・ステンレス・アルミ等、金属の事なら何でもご相談下さい。
■茅野市玉川長峰5063番地
■TEL:0266-72-3805
■FAX:0266-72-9497
■E-mail:tetsu.s5063@nifty.com



広域図⑦

1/20,000



茅野市キャラクター名鑑

茅野市縁文ふるさと特別応援団。
茅野市の姉妹都市、アメリカカロニングモント市から、美しい自然に魅了されたこの地に移り住んだフォトグラファーの父と、茅野市出身で遺跡の研究員として働いている母が国際結婚して生まれた帰国子女の女の子。



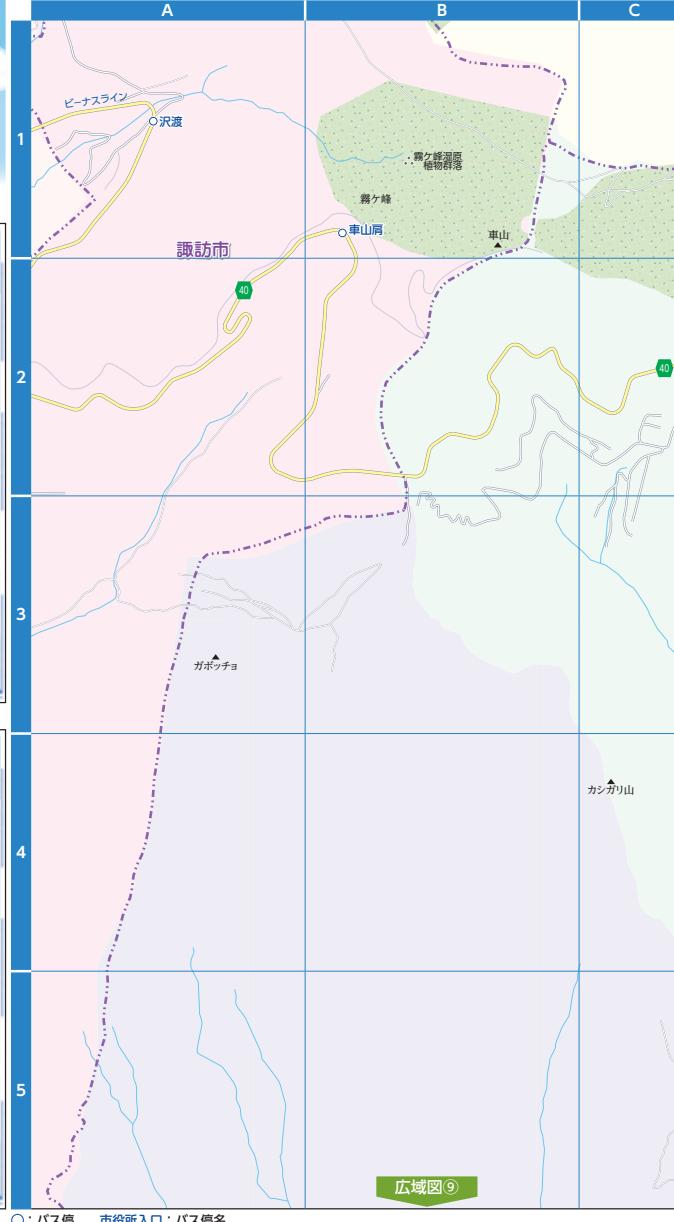
©PMOA/PLUM



2.5kmの2コースがあります。
ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。



5.3kmのコースです。
ウォーキングマップは、ホームページからダウンロードできます。



目次

茅野市を知る!

届出・証明

税・年金・保険

福祉・健康

子育・環境・上水道

出産・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

施設ガイド

地図

医療ガイド

茅野市キャラクター名鑑 ちーぽ

茅野市子ども会育成連絡協議会のマスコットキャラクター。
トレードマークは“わんぱくの証”的ばんそうこうと、ふるさとのハケ岳をイメージした
トンガリ頭(毛も8本)。
世界中の子ども達と友達になるのが夢。



目次

茅野市を知る!

届出・証明

税・年金・保険

福祉・健康

子育・環境・上水道

出産・子育て・学校

相談

暮らし

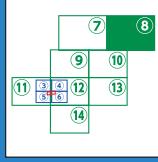
その他情報

防災

施設ガイド

地図

医療ガイド



茅野市キャラクター名鑑

3人の栄養マン
茅野市食育推進キャラクター。
各キャラクターの名前は左から、ほかほかマン(食)、ぱわーマン(主菜)、げんきマン(副菜)。
「3人そろえて食べて元気もりもり」になるよ
応援しています。



双子池



北八ヶ岳の神秘の池。
北八ヶ岳に点在する湖沼のひとつ。
雄池と雌池の2つからなり、雄池
は大岳を背景に変化に富んだ表情、
雌池は穏やかな表情です。

雨 池



北ハケ岳に点在する湖沼のひとつ。

龟甲池

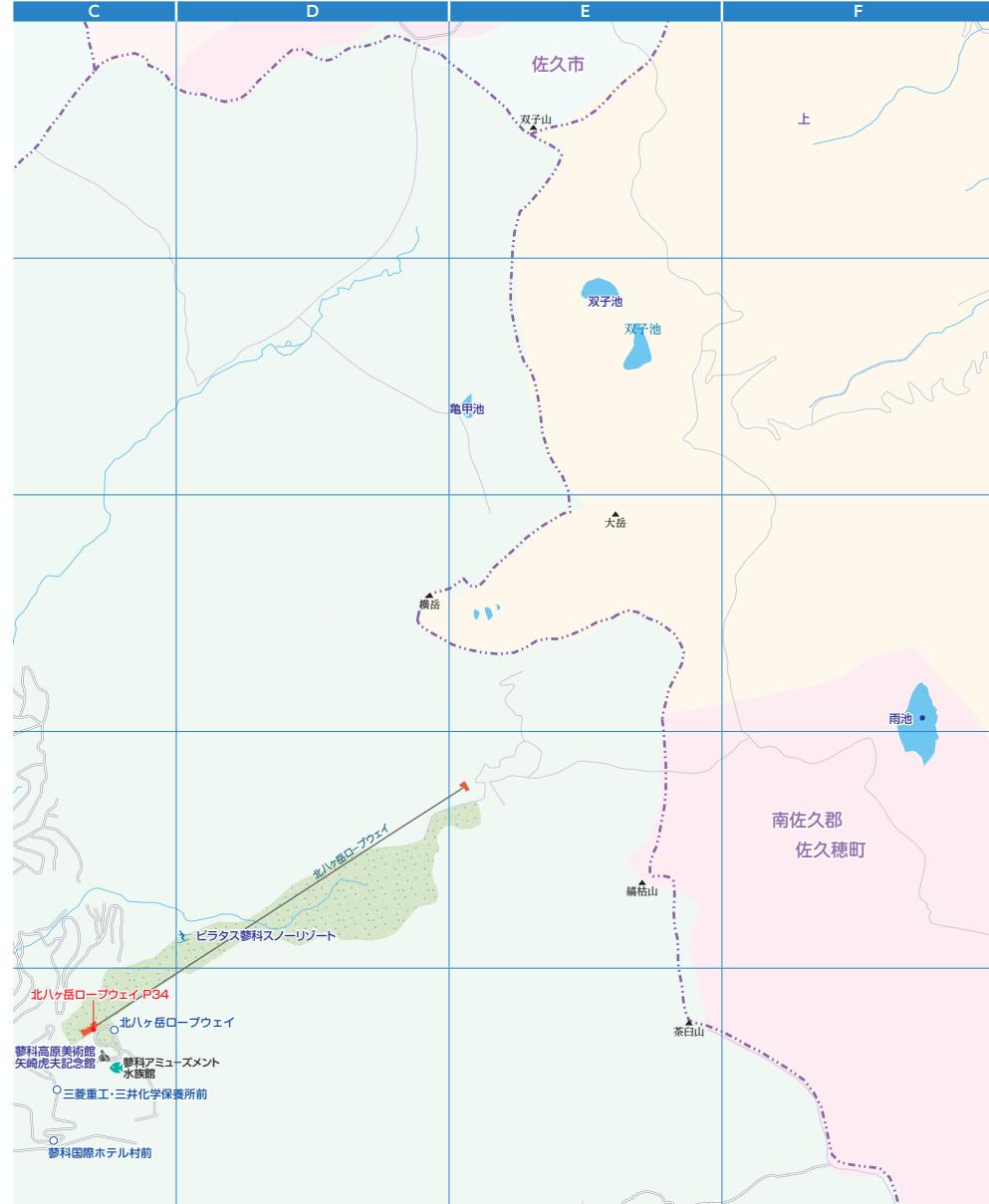


珍しい亀甲模様の池。
北ハケ岳に点在する湖沼のひとつ。
底に亀甲模様が見られることから
この名前が付いた。水の増減が激
しく時には干上がってしまうこと
も。



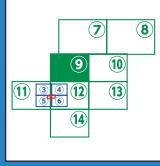
殷樣水

す　わだちち
高島藩主・諫忠息公が巡見の帰りに立ち寄った際、村役人がこの湧水にて茶を立て差し上げたところ「これこそ天下の名水なり」と言われたと伝えられ、以来殿様水と呼ばれています。



広域図 9

1/20,000



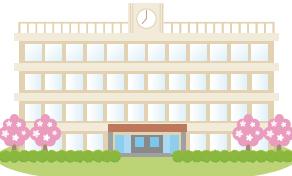
純国産はちみつ
P118 C-4
自然の恵みをミツバチと共に真心を込めて
全 蜜科養蜂

全 蜜科養蜂
滋養強壯、ご贈答用、お土産に
ハチミツ、プロポリスエキス。
■茅野市米沢4195
■TEL:0266-72-3253
■FAX:0266-72-3253
■営業時間/8:30~17:00



切削加工、金型・治工具製作
P119 E-
治工具、省力化機器部品設計・製作
有限会社アクセス

当社は汎用旋盤を主とした切削加工をしています。



ガソリンスタンド

■茅野市米沢3785
■TEL:0266-72-4488
■FAX:0266-73-6994



Pあり



販売・レンタル、新ストーブの販売
自然派ワイン

■茅野市北山4355-1 ■TEL:0266-77-5733 ■FAX:0266-78-2167
■営業時間／10:00~17:00
■URL:<https://www.lcv.ne.jp/~okadakei/>
■E-mail:stove-seikatu@peach.plala.or.jp ■お酒は20歳になってから Pあり



遠藤建機
株式会社

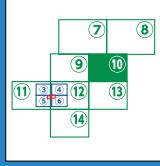
建設機械専門重機オペレーターを営んでいる会社です。また、大型ダンプ車、一般土木業も行っており幅広い分野で工事をしております。

■茅野市湖東中村6082
■TEL:0266-77-5855 ■FAX:0266-77-3313
■営業時間：8:00～17:00 ■定休日：土曜、日曜、祝日
■URL:<http://www.endouken.co.jp/>



広域図⑩

1/20,000



茅野市キャラクター名鑑

りんどんばんどん

茅野市の一年に一度のお祭り「茅野どんばん」のマスコットキャラクター。
姉が「りんどん」、弟が「ばんどん」。
二人で力を合わせて茅野どんばんを盛り上げます。



小津の散歩道

映画監督、小津安二郎と脚本家、野田高悟の二人が蓼科生活の一番の楽しみとして、日に何度も蓼科の疎林を散歩した。中でも一本桜へは仕事が行き詰った時や東京から客人を迎えた時など足繁く通った。

散策ルート

無藝莊→雲呼莊跡→笠智衆山莊
→一本桜→無藝莊

周辺には散歩道案内板があります。
ぜひお立ち寄りください。



北山づくりしウォーキングマップ

*道路整備等により、地図と現地が異なる場合があります。



4.3kmの河童と天狗のコースと
6.8kmのハケ岳ビューコースの2
コースがあります。
ウォーキングマップは、ホームページ
からダウンロードできます。

○:バス停 市役所入口:バス停名

広域図⑪

1/20,000



信州そば処

蓼科の老舗そば店

そば処 三五屋

そばは太麺の田舎そば。人気の天ざるそばは地元で採れた山菜、自家菜園で育った葉菜天ざるにて提供。ゆったりとしたお座敷でおつうぎください。

- 茅野市山口蓼科高原4035 ブール平
- TEL:0266-67-2116 ■FAX:0266-67-2116
- 営業時間:11:00~15:00 ■定休日:不定休
- URL:<http://migotoya.suwa-net.com>



広域図⑪



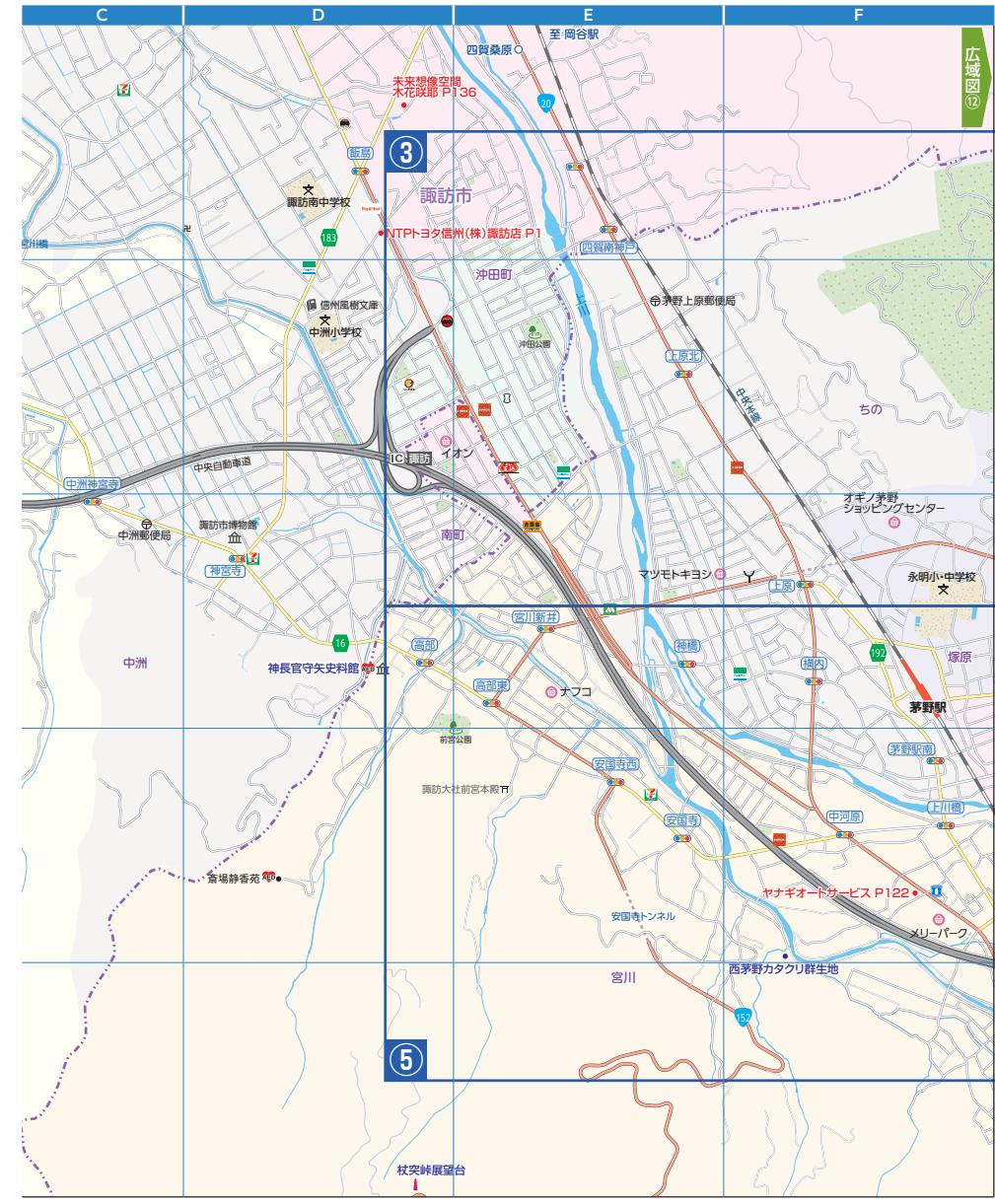
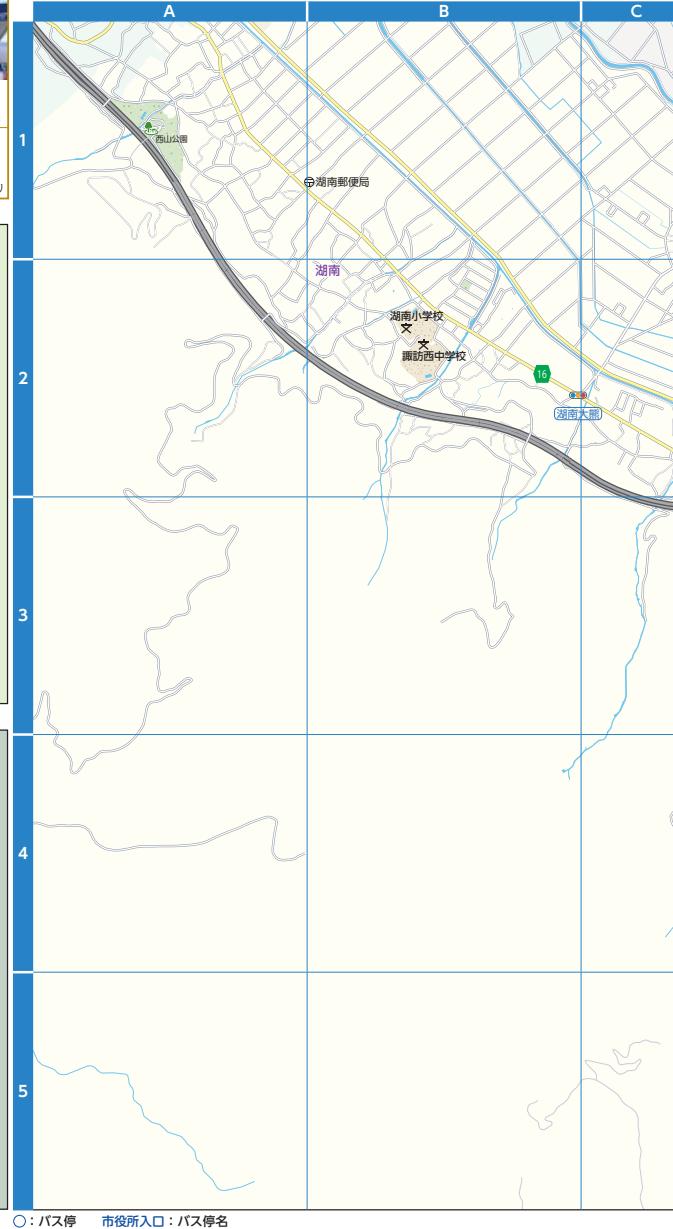
自動車販売・車検・修理・保険 P111 E-4, P123 F-4
まごころ込めた、車のトータルアドバイザー
YANAGI AUTO SERVICE ヤナギオートサービス
新車販売・中古車販売・中古車買取・車検・鍵交換・一般整備・損害保険取扱
茅野市南宮川4401-7 TEL:0266-82-7731 FAX:0266-82-7798
営業時間/9:30~19:00 定休日/火曜日

西茅野カタクリ群生地

市の天然記念物。
約2ha広さに約2万株が自生しており、春に華麗な赤紫の花が咲き乱れます。
案内看板あり。

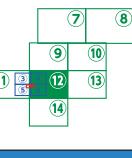
つえつきとうげんぼうだい 杖突峠展望台

信州三景観の大パノラマ。
杖突峠の頂上付近、峠の茶屋2Fにある絶景ビューポイント。
八ヶ岳はもちろん霧ヶ峰、美ヶ原、北アルプスの山並み、眼下に茅野市の街並みから諏訪湖までを一望できます。



広域図⑫

1/20,000



水道工事、リフォーム P125 D-4
住まいのトラブル、素早く解決いたします!
有限会社 茅野設備
給排水設備工事、水廻りのリノベーション、シャワートイレやユニットバス・洗面機などの機能アップ、蛇口からサビが出来るの水廻りのトラブルへと悩んでいる方、まずはお電話でお問い合わせください。
茅野市玉川13850-7 TEL:0266-79-5858 FAX:0266-79-5177
■定休日:土曜、日曜、祝日
■茅野市指定給排水設備工事業者
■茅野市公共下水道排水設備指定工事店
Pあり

技術と提案力で半導体加工をリードする
高度な半導体加工技術と35年間のノウハウを活かし、お客様の課題を解決し、安定品質の製品加工を提供します。

半導体事業 **レーザー加工事業**

半導体ウェハのダイシング加工、パックグラインドガラス基板TGV加工

株式会社 ニチワ工業
茅野市本町東3番17号 TEL. 0266-72-6840 FAX. 0266-72-2498

自動車整備、販売、钣金 P124 B-5
地域のお車をお守ります!
有限会社 藤森自動車
地域密着、親切、丁寧がモットーです。会社、自宅間わずお車の不調や気になることがありますればお気軽にお問い合わせください。丁寧な整備、点検を行っています。また、新車・中古車、トラックなどの販売も行っています。
茅野市宮川田沢153 TEL:0266-72-1583
Pあり

精密機械製造、販売 P125 E-2
夢をたちに
テクノプロジェクト株式会社
TECHNO PROJECT CORP.
弊社は、自動化、省力化設備の設計・製造・販売を行っている会社です。特に、カム機構、ワイヤーデンジシステム、センシング制御、小物製品の組立、各種検査機を中心に製造を行っています。また、自動化、省力化に関するコンサルタント業務も行っています。
茅野市豊平9448 TEL:0266-70-0112 FAX:0266-70-0168
■営業時間:9:00~18:00



上下水道工事 P125 C-3

茅野市・黄崎市・原村上下水道指定工事店
有限会社 イトカン

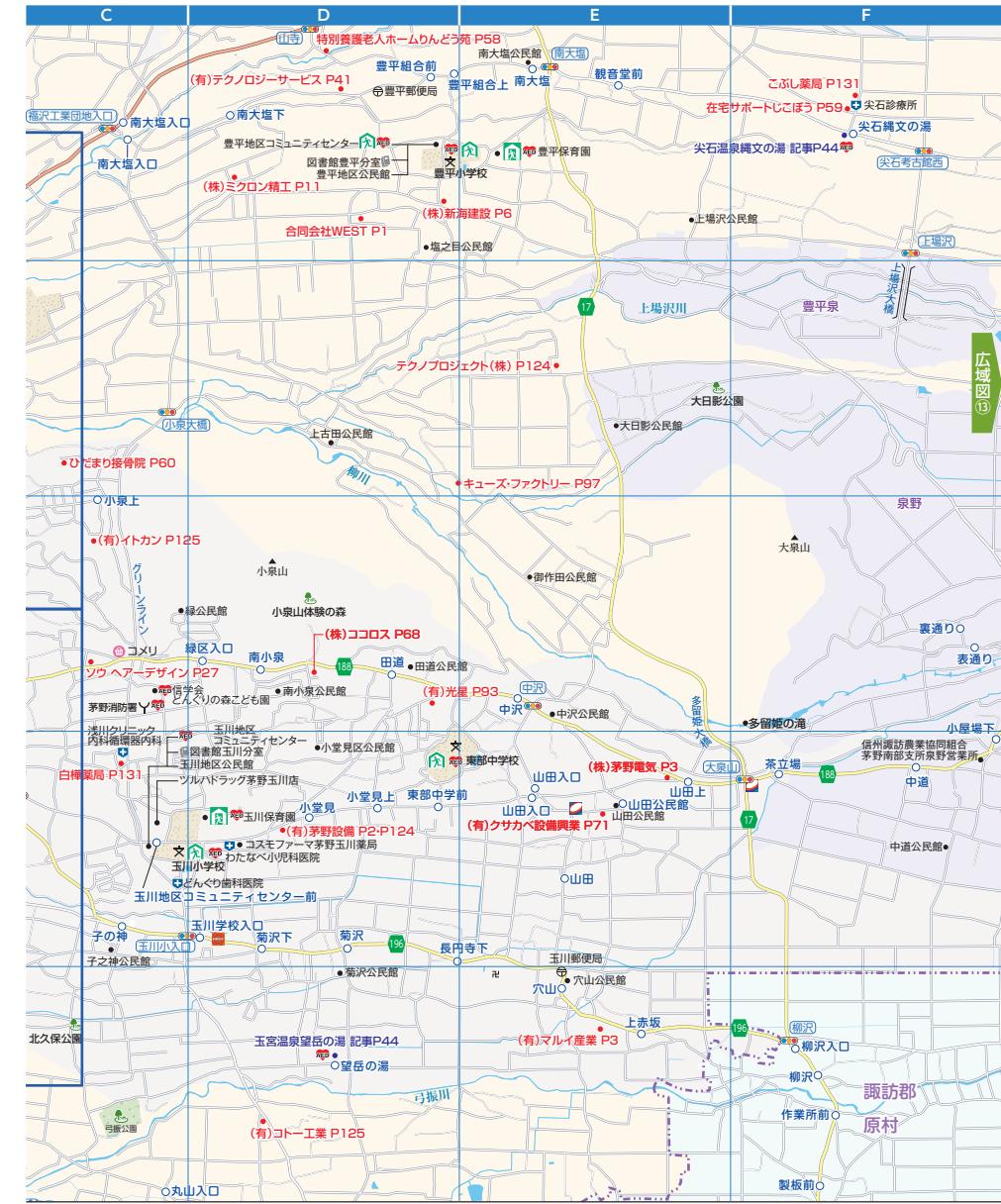
水まわりのトラブルリリーフームでの困りの際はご連絡下さい。「[配り]」「[配り]」「[配り]」をモトに迅速・確実に対応いたします。
■茅野市玉川11445-1 ■TEL:0266-72-8548 ■FAX:0266-72-5732
■定休日:土曜、日曜、祝日
■URL:https://www.itokan-nagano.co.jp/ ■E-mail:info@itokan-nagano.co.jp



金属製品精密加工

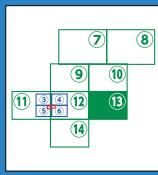
有限会社コトーアイ

非鉄金属加工のスペシャリストとして、お客様の厳しい要求にお応えしています。
■茅野市宮川10501-1 ■TEL:0266-82-0300
■URL:https://www.kotoh-k.co.jp/
■全般製造業



広域図⑬

茅野市を知る!
1/20,000



パン工房 P126 B-3
水と空気に恵まれた高原のベーカリー
ハケ岳パン工房ホームベーカリーベルグ
イートインコーナーも併設されたベーカリー。本格フランシスパンから菓子パンまで手作りのパンが楽しめます。
茅野市玉川1139番地-306 ■TEL:0266-78-3841 ■FAX:0266-78-3842
■営業時間：9:00～17:00(先切れ次第終了) ■定休日：火曜、水曜(季節により木曜も休みの場合あり) ■URL: http://pan-berg.com ■Pあり(15台)

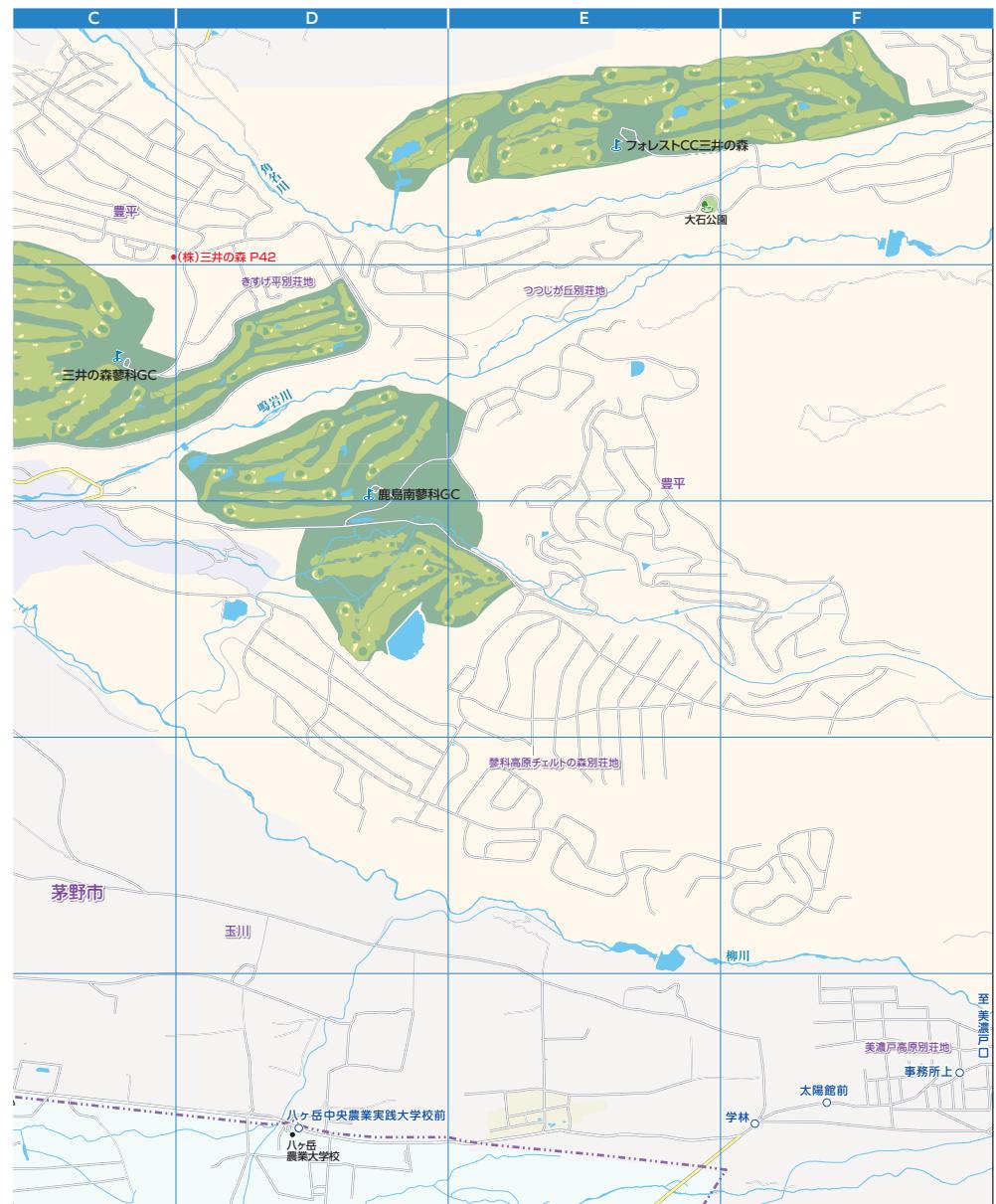
造園業
太陽・緑
(有)サン・グリーン
造園・外構工事はもちろんのこと、お庭のお手入れや不用になった粗大ゴミの回収、植木も行っております。お見積りは無料です。お気軽にお連絡下さい。
茅野市豊平10240-6 ■TEL:0266-76-2559 ■FAX:0266-76-6051
■営業時間：8:00～16:30 ■定休日：冬期のみ土曜、日曜(11月～3月)
■URL: http://www.sun-g.jp
E-mail: info@sun-g.jp

鉄骨加工、建設、販売
鉄骨建築工事一式
有限会社 松澤鐵工
MASTUZAWA IRON WORKS
鉄骨建築工事、車庫、設計、施工、金属加工、溶接など鉄骨工事以外でも承ります。お気軽にご相談ください。
茅野市泉野6054 ■TEL:0266-79-5578 ■FAX:0266-79-5478
■営業時間：8:00～17:00 ■定休日：日曜、祝日
E-mail: tekko@hakki.piaia.or.jp
Pあり

土木工事一式
地域社会の貢献を目指して
東城組
庭先の舗装・擁壁・石積等
小さな工事でもお気軽にご連絡ください。
茅野市泉野1909 ■TEL:0266-79-3173 ■営業時間：8:00～17:00
■定休日：日曜、祝日
E-mail:kktoujyo@po11.lcv.ne.jp
長野県知事許可(特)第7551号
Pあり

精密金属部品加工
有限会社佐藤工業
【主要製品】鉄道関連部品、航空・宇宙関連部品、油圧・空圧機器の部品 他
茅野市泉野4714 ■TEL:0266-79-4997 ■FAX:0266-79-5308
■営業時間：8:20～17:30 ■定休日：土曜、日曜、祝日
Pあり

建設業
ゆったりくらし丁寧に
(株)有信建設
蓼科・八ヶ岳の入口に会社を構え3代にわたり別荘・住宅を手掛けています。
茅野市泉野2805-1 ■TEL:0266-79-5533 ■FAX:0266-79-5622
■営業時間：8:00～17:30 ■定休日：日曜、祝日
■URL: https://aishinkensetsu.jp
E-mail:aishin5533@eos.ocn.ne.jp ■許可番号(新)-03第013709号
Pあり





医院・歯科医院・薬局一覧



医院一覧

P109 D-5 ☎72-9129 P112 A-2 ☎75-1720
内科、循環器科
アングレーハート&ケアクリニック
■本町東14-3

P125 F-1 ☎71-6211
内科、消化器科
尖石診療所
■諏平4485-1

P106 C-3 ☎78-3714
内科、消化器科、内視鏡内科
やざき内視鏡クリニック
■ちの315-7

P111 E-3 ☎72-7010
内科、産科、小児科
リバーサイドクリニック
■宮川3975

P109 D-5 ☎72-9129 P112 A-2 ☎75-1720
内科、循環器科
アングレーハート&ケアクリニック
■仲町14-24

P109 C-5 ☎82-0424
内科、小児科
ともみ内科医院
■本町東3-5

P102 A-3 ☎72-2048
内科、消化器科、呼吸器科、循環器科
矢嶋内科医院
■ちの3494

P125 C-4 ☎82-6813 P107 E-5 ☎72-6010
内科、循環器科
桜井内科医院
■玉川3080-3

P113 D-3 ☎82-7055
内科、消化器科
原田内科呼吸ケアクリニック
■玉川4496-1

P111 E-4 ☎72-2316 P102 B-4 ☎75-2088
眼科
ヨコイ眼科
■宮川4470

精神科、心療内科、神経科
ハケ岳メンタルヘルスサポート
■ちの3502-1

P111 D-2 ☎73-0555 P107 C-5 ☎75-0033
内科、外科、産婦科、循環器科
池田医院
■ちの257-3

P113 D-3 ☎82-1333
整形外科、外科、リハビリテーション科、リマテ科
すがわら小児クリニック
■玉川14544-2

P109 D-1 ☎78-8012 P119 E-5 ☎77-2050
内科、呼吸器科、アレルギー科
よねざわ伊藤クリニック
■米沢351-1

内科、消化器科、小児科
ライフクリニック蓼科
■豊平3317-1

P103 E-4 ☎72-2636 P113 D-2 ☎72-1000
内科、小児科、消化器科
うえはらクリニック
■仲町7-16

P106 C-2 ☎72-1661
内科、消化器科、産婦人科
平出クリニック内科・産婦人科
■ちの628-1

P125 D-4 ☎75-1755
小児科、アレルギー科
わたなべ小児科医院
■玉川3658-1

P111 C-1 ☎82-4104 P105 E-2 ☎82-3210
内科
牛込クリニックちの皮科
■ちの2664-1

P107 E-5 ☎72-6133
産婦人科
平岡産婦人科
■本町6-21

P112 A-2 ☎82-1010 P119 C-5 ☎82-5888 P103 D-4 ☎72-2687
眼科
藤森眼科
■本町西1-34

上條歯科医院
■仲町8-7

P102 B-4 ☎73-2525 P106 C-4 ☎82-8277
皮膚科
おもだか皮膚科
■ちの3502-1

P112 A-2 ☎82-1010 P119 C-5 ☎82-5888 P103 D-4 ☎72-2687
眼科
ちのメンタルクリニック
■ちの266-2

浅井歯科医院
■中大塙15-59

上條歯科医院
■仲町8-7

P119 F-4 ☎78-2310 P105 F-2 ☎72-9898
内科、小児科
北山診療所
■北山4808-1

P108 B-5 ☎71-2727 P113 F-4 ☎82-3066 P103 F-5 ☎72-2639
眼科
細田眼科医院
■本町西15-32

今井歯科医院
■玉川15024-1

行田歯科医院
■仲町14-2

P107 C-4 ☎73-8133 P104 A-5 ☎72-3226
耳鼻咽喉科、気管食道科
葛井耳鼻咽喉科
■ちの264-11

P104 A-3 ☎78-7710 P107 C-5 ☎82-5400 P111 F-3 ☎72-0258
整形外科
土橋整形外科歯科医院
■諏原2-2-9

江川歯科医院
■ちの257-7

こいけ歯科・矯正歯科
■宮川14745-1

広告



諏訪薬剤師会

お薬は「かかりつけ薬局」で
～薬剤師にお気軽にご相談下さい～



ご存知ですか？「信州健康支援薬局」

茅野市の薬剤師会会員薬局

アイン茅野薬局
アイン薬局茅野中央店
笠原薬局
カタクリ薬局
けやき薬局
コスマフォーマ茅野玉川薬局

ちの薬局
茅野内薬局
てらわら薬局
のぞみ薬局
ピアみどりフジモリ薬局
ビーナス・フジモリ薬局

フジモリ薬局
フジモリ薬局メルヘン街道店
ふたば玉川薬局
ふたば本町薬局
矢崎薬局
りんどう薬局
わかば薬局

P102 B-4

目次

茅野市を知ろう！

届出・証明

税・年金・保険

福祉・健康

出産・譲渡・水道

出生・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

施設ガイド

地図

医療ガイド

目次

茅野市を知ろう！

届出・証明

税・年金・保険

福祉・健康

出産・譲渡・水道

出生・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

施設ガイド

地図

医療ガイド

薬局一覧

P111 D-1 ☎73-5430 P104 B-5 ☎73-7139

五味歯科医院
■ちの2575-1

堀歯科医院
■家原2-5-51

P103 D-3 ☎78-1184 P109 D-3 ☎73-5678

こまつ歯科医院
■諏原1-2-32

矢崎歯科医院
■米沢3-10

P113 D-2 ☎82-1991 P102 A-3 ☎73-7680

アイン茅野薬局
■ちの3386

P107 D-5 ☎73-7177

薬局マツモトヨシ上原店
■ちの243-7

P108 A-5 ☎73-2822 P105 F-2 ☎75-5125

酒井歯科医院
■本町9-27

やじま歯科医院
■本町西3-22

P111 D-2 ☎71-2122 P119 E-5 ☎82-1288

アイン薬局茅野中央店
■建平3066

P111 E-3 ☎73-9285

ピアみどりフジモリ薬局
■宮川1359-1

P112 C-3 ☎72-5669 P119 E-5 ☎71-5454

清水歯科医院
■玉川14650-1

やつがね歯科医院
■諏原3311-1

P112 B-1 ☎72-2028 P108 B-5 ☎78-7732

笠原薬局
■本町西21-4

P113 E-2 ☎82-4108

ビーナス・フジモリ薬局
■玉川1471-1

P113 D-2 ☎72-1000 P108 C-5 ☎72-3459

諏訪中央病院歯科口腔外科
■玉川14300

吉永歯科医院
■本町東3-46

P111 F-3 ☎55-2596 P111 F-3 ☎72-2200

カタクリ薬局
■宮川1438-1

P110 E-5 ☎72-4225

茅野歯科医院
■諏原1-14-5

P111 D-1 ☎82-2864 P119 E-5 ☎55-2735

けやき薬局
■ちの3243

フジモリ薬局メルヘン街道店
■豊平3317-3

P108 A-5 ☎82-0007 P111 F-3 ☎82-4618

土橋整形外科歯科医院
■諏原2-2-22

P112 C-4 ☎72-5313 P113 D-3 ☎72-5488

コスマフォーマ茅野玉川薬局
■宮川14535-4

P113 F-2 ☎73-4911 P106 C-2 ☎82-0088

たんぽば歯科クリニック
■玉川13655-6

P109 C-5 ☎82-7288 P125 C-4 ☎82-6282

ちの薬局
■本町東3-5

P106 C-2 ☎73-4911 P106 C-2 ☎82-0088

どんぐり歯科医院
■玉川13779-1

ふたば本町薬局
■ちの628-4

P109 C-5 ☎82-7288 P125 C-4 ☎82-6282

白樺薬局
■玉川13086-1-2

P106 C-2 ☎72-5788 P111 D-2 ☎82-5788

林歯科クリニック
■ちの555-1

茅野横内薬局
■ちの2808-2

P111 D-2 ☎82-5788 P108 A-5 ☎73-6868

矢崎薬局
■諏原2-3783-1

P106 C-2 ☎72-5788 P105 D-2 ☎82-2525

ニコニコ堂薬局
■本町西5-18

P110 B-1 ☎71-1361 P110 B-1 ☎71-1361

ふじもりデンタルオフィス
■宮川1140-1

てらさわ薬局
■諏原2-7-28

P104 A-4 ☎78-7851 P102 B-4 ☎72-2342

ヤジマ薬局
■ちの3502-1 ベルピア1F

P109 D-5 ☎78-4160

パナケア調剤薬局
■本町東15-60-8

いつも、あなたに寄り添って。

フジモリ薬局グループ
FUJIMORI PHARMACY GROUP

- 医薬品
- 処方せん調剤
- 漢方・漢方煎じパック調剤
- 在宅業務(薬剤指導・配達及び管理)

HPはこちら



地域包括医療の充実を図るために、りんどう薬局2Fにクリーンルーム、クリーンベンチを設置しました。地域医療機関と連携を図り、患者様により安心・安全な医療サービスを提供し続けてまいります。

茅野市を中心に10店舗営業中!!

フジモリ薬局 Tel.0266-72-2200 カタクリ薬局 Tel.0266-55-2596 りんどう薬局 Tel.0266-73-9285

茅野市宮川14532 茅野市宮川14438-1 茅野市豊川13990

ピーナス・フジモリ薬局 Tel.0266-78-7732 ピアみどりフジモリ薬局 Tel.0266-82-1288

茅野市本町西15-36 茅野市豊平3066

フジモリ薬局メルヘン街道店 Tel.0266-55-2735 こぶし薬局 Tel.0266-71-6202 白樺薬局 Tel.0266-82-6282

茅野市豊平3317-3 茅野市豊川4584-1 茅野市豊平3698-1

フジモリ薬局はら店 Tel.0266-79-5751 川岸薬局 Tel.0266-24-3103

茅野市豊川13086-1-2 間谷市川岸上3-2-4

医療マップ①

産婦人科

P107 E-5, P132 A-2

平岡産婦人科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 曜
9:00~11:30 ● ● ● ● ● ▲ -
15:00~18:00 ● ● - - -
※終了30分前迄にお入りください
TEL:0266-72-6133 FAX:0266-72-6410 URL:<http://www.hiraoka-lc.jp> Pあり(20台)

内科、小児科

P103 E-4, P132 C-3

JR茅野駅より徒歩3分

医療法人 うえはらクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 曜
9:00~12:30 ● ● ● ● ● -
15:00~18:00 ● ● - - -
※終了30分前迄にお入りください
茅野市仲町7-16 TEL:0266-72-2636 Pあり(30台)

内科

P102 A-3, P132 A-3

医療法人 矢嶋内科医院

診療科目 内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 曜
8:30~12:00 ● ● ● ● ● -
16:00~18:00 ● ● - - -
※【休日】土曜午後、日曜、祝日
TEL:0266-72-2048
茅野市宮川6327-1 TEL:0266-72-4626 Pあり

内科、消化器内科

P107 E-5, P132 A-2

桜井内科医院

診療科目 内科、消化器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 曜
9:00~12:00 ● ● ● ● ● -
15:00~18:00 ● ● - - -
茅野市塚原1-14-45 TEL:0266-72-6010 FAX:0266-73-2953 Pあり(20台)

眼科

P111 E-4, P132 B-5

ヨコイ眼科

診療科目 眼科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 曜
9:00~13:00 ● ● ● ● ● -
15:00~18:00 ● - - - -
※休日：水曜、土曜午後、日曜、祝日
火曜日午後は予約検査のみです
茅野市宮川4470 TEL:0266-72-2316 Pあり



内科

P104 A-3, P133 C-3

医療法人 みうら内科クリニック

診療科目・代謝内科、腎臓・高血圧内科
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 曜
8:30~11:00 ● ● ● ● ● -
15:00~17:30 ● ● - - -
■茅野市塚原2-2-22 ■整形 TEL:0266-72-3226 ■歯科 TEL:0266-82-0007
■第2土曜は休診です
TEL:0266-78-7710 FAX:0266-78-7852 Pあり(12台)

薬局

P104 A-4, P133 C-3

てらさわ薬局

「とにかくやさしい・信頼される薬局」をめざし地域のみなさまと共に歩んでいます。
お薬のご用意や販売のこと、お気軽にご相談ください。
茅野市塚原2-7-9 ■TEL:0266-78-7710 ■FAX:0266-78-7852
営業時間 月～金 8:30～18:00、土 8:30～12:00
定休日 日曜、祝日
Pあり



皮膚科

P105 E-2, P133 D-2

ちの皮フ科

診療科目 皮膚科
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 曜
8:30~11:30 ● ● ● ● ● -
14:30~17:00 ● ● - - -
※水曜午後 14:30~17:00
土曜午前 8:30~12:00
■茅野市本町西6-21 TEL:0266-82-3210 Pあり



医療マップ②

内科、外科
皆さまの健康づくりのお手伝い
医療法人こまくさ会
池田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
15:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●
※休診日 土曜日午後、日曜、祝日
TEL:0266-73-0555
Pあり

内科、呼吸器内科、アレルギー科
よねざわ伊藤クリニック

受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
13:00~17:00 ● ● ● ● ● ● ●
18:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●
※休診日 月曜、火曜、水曜
TEL:0266-78-8012
FAX:0266-78-8013
Pあり



内科、内視鏡内科
内科診療から胃・大腸内視鏡検査まで
やざき内視鏡クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~11:00 ● ● ● ● ● ● ●
13:00~17:00 ● ● ● ● ● ● ●
■茅野市ちの315-7 TEL:0266-78-3714
診療科目 内視鏡内科、消化器内科、内科
休診日 水曜、日曜、祝日 Pあり

諏訪中央病院組合
諏訪中央病院
Suwa Central Hospital

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~17:15 ● ● ● ● ● ● ●
茅野市玉川 4300 TEL:0266-72-1000
リバーサイドクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~17:00 ● ● 調 ● ● ● ●
茅野市宮川 3975 番地
茅野市西部保健福祉サービスセンター内
TEL:0266-72-7010
北山診療所
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:00~17:00 ● ● ● ● ● ● ●
茅野市北山 4808 番地 1
茅野市北部保健福祉サービスセンター内
TEL:0266-78-2310



**屋根・外壁
塗装工事
防水工事**

**リノベーション
リフォーム
サンルーム
外構**

咲耶 木花

未来想像空間

女性代表による女性に優しいご提案

安心ワンストップ(一括窓口)・見積無料

1級建築士・施工管理技士・宅建士の安心見積

0266-78-3161

諏訪市四賀飯島2197 定休:日曜日

提携:桜開発株式会社

ホームページ Instagram

P123 D-1

職人気質

クサビ式足場 桁組み足場 単管足場 仮囲い足場

住宅などの小規模な足場から工場やプラント内外の大規模な仮設足場まで幅広く対応しています。厳密な品質管理と確かな施工技術を持つ当社の専門スタッフが、お客様のプロジェクトをサポートいたします。

Leave it to the professionals.

足場施工 私たち職人にお任せください。

株式会社 MIYABI
<https://www.tobi-miyabi.com/> 株式会社 MIYABI 検索
TEL.0266-75-5079 茅野市宮川11369

P110 C-2, P119 C-4

焼肉 御射鹿亭

2024年OPENの綺麗な店内で平日はお得なランチもあります!個室でのご宴会承ります(個室は要予約)

店主が厳選!

しゃぶしゃぶコース
牛しゃぶしゃぶコース
豚しゃぶしゃぶコース
牛&豚台入りコース

すき焼きコース
信州りんご和牛すき焼きコース

陶板焼きコース
牛陶板焼きコース

・営業はご予約制です。2日前までにご連絡ください。
・宴会承ります。(最大40名)
・季節料理も提供させて頂きます。
・ジビエもあります。電話にてお問合せください。

御射鹿亭 - みしゃかてい -

長野県茅野市湖東 2020-1 TEL. 0266-78-4129
営業時間 / 11:30~21:00(最終入店 20:00)
金・土・日 22:00まで営業(最終入店 21:00)
定休日 / 木曜日・金曜日・金曜日は16:30~営業

P111 D-5

**信州茅野から世界へ
March**

2006年にアメリカに送られた3本の試作ライフルスコープ。そのスコープを使用した射手が競技大会で優勝したこと、ライフルスコープ「March」の始まりです。以来、数々の大会での好成績に貢献し、ハイパフォーマンスライフルスコープ「March」として世界中のトップショーターに選ばれ、愛され続けています。

DEON March

有限公司 ディオン光学技研 TEL:0266-75-5658
〒391-0013 長野県茅野市宮川 9700-3 FAX:0266-75-5598

P129 E-1

Archi Tec Factory Co., Ltd.

アーキ テック ファクトリー 株式会社

新築工事 増築・改築 リノベーションリノバーム 設計・施工

TEL.0266-78-6827 長野県茅野市ちの265-1 構内店舗C
<https://www.a-tec.jp>

P111 D-1

発行に当たって

この「茅野市暮らしのガイドブック」は、市民の皆様にとって毎日の生活に深く関わりのある暮らしの情報をお紹介しています。新しく転入された方にもわかりやすく、以前からお住まいの皆様にも、さらに暮らしの向上にお役立て頂けるよう、株式会社ゼンリンと茅野市の協同事業により発行致しました。

この暮らしのガイドブックの情報を大いに活用いただき、皆様の暮らしに少しでも役立てて頂ければ幸いです。

また、この暮らしのガイドブックは地域の事業者の皆様のご協賛・ご協力をいただき、茅野市の各世帯に無償配布することとなりました。この紙面を借りて厚く御礼申し上げます。

●行政情報の内容や手続き等に関するお問い合わせは、茅野市役所までご連絡ください。

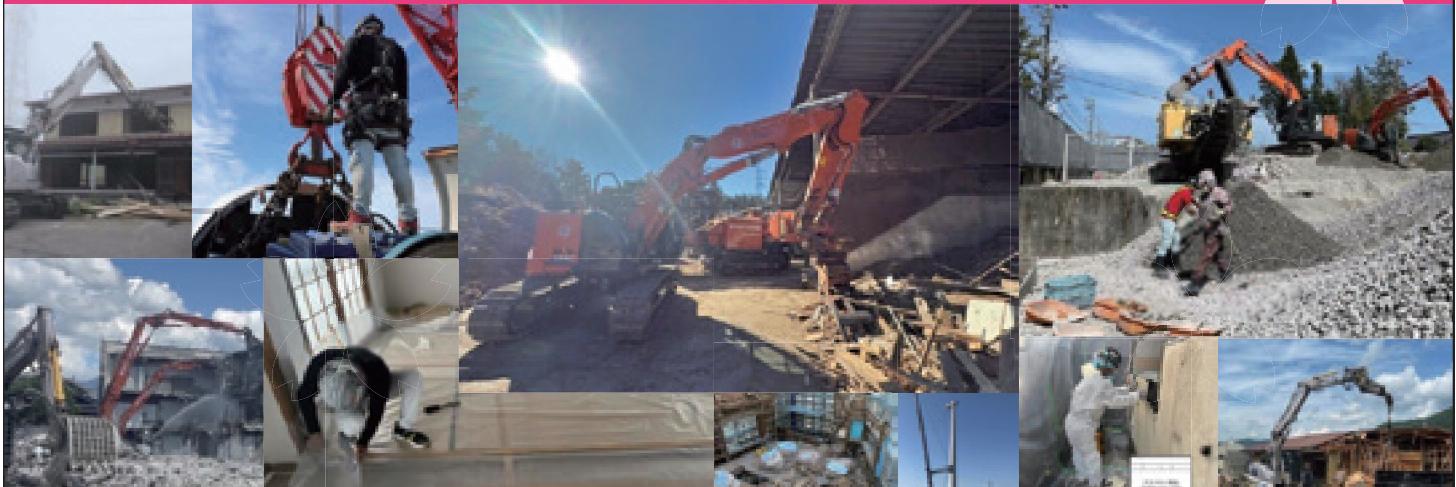
なお、掲載情報は令和7年10月現在のものです。情報内容が変わっている場合もありますので、ご了承ください。最新の情報は茅野市役所ホームページでもご覧いただけます。

●掲載されている広告は、生活情報としてご活用ください。広告掲載、地図の内容については、株式会社ゼンリンにお問い合わせください。

P123 D-1



～解体を通じ、想像のその先へ～



株式会社 タカトミ小林組



[本社] 〒399-0101 長野県諏訪郡富士見町境 4730-1 [諏訪支店] 〒392-0012 長野県諏訪市四賀普門寺 349-1
TEL 0266-66-3888 TEL 0266-78-8452

事業内容

- 産業廃棄物処理業 ○収集運搬業 ○解体工事業 ○土木工事業 ○チップ販売
- 再生砕石販売 ○アスベスト除去工事・アスベスト事前調査 ○遺品整理業 ○空家管理業

特定建設業許可番号 許可（特-7）第21186号

産業廃棄物処分業許可番号 2022065583

産業廃棄物収集運搬業許可番号 2012065583



カーテン・カーペット リフォームならゆうあいへ

お問合せ・お見積りは
コチラ!!



- デザインラグ
- 国産絨毯・輸入カーペット
- ペルシャギャベ など

じゅうたん 1枚でお部屋が
パッと華やかに。さらに防
ダニ加工や、抗菌防臭加工
など機能性も豊かにライン
ナップしております。



カーテンの採寸・取付 1 窓から承ります。



メーカー品、ブランド品、輸入品もお求めやすく充実のラインナップ!



カーテン見本、常時3,000点以上!

安心、納得のカーテン選び

現場採寸・コーディネート・お取り付けは
カーテンのプロにお任せください。



カーテン・カーペット・リフォーム
Interior Shop
ゆうあい

諏訪センター店：茅野市中沖 5-2
TEL.0266-73-8558

営業時間／am10:00～pm6:00 ●定休日／毎週水曜日



▲お得な情報随時更新中

お住まいの「塗り替え」なら あさがお にお任せください！

あさがお塗装 株式会社 **屋根&外壁 地域密着**

塗装

ご予算に合わせて
ご提案いたします！

ご相談・お見積り
無料！！

お見積りだけでも
大歓迎です!!

LINEでお気軽お問合せ▲

●施工後のアフターサービスも万全!
●カラーシュミレーションで
色のご相談もります!
●一級塗装技能士の安心施工!
お気軽にお問合せください!!

あさがお塗装 株式会社
長野県諏訪市大字中洲4561-3

諏訪塗装事業組合 加盟店
長野県知事 許可(般-6)第25821

0120-21-3340



▲お得な情報随時更新中