



四季折々の伝統が 息づくまち

茅野市を知ろう!

届出・証明

税・年金・保険

福祉・健康

（ラ）環境・上水道

出産・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

施設ガイド

地図

医療ガイド

トヨタ ガズーレーシング ラリーチャレンジ inハケ岳 茅野

「見て、応援して、体験して、みんなが楽しめる車の祭典」TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge in ハケ岳 茅野(トヨタ ガズーレーシング ラリーチャレンジinハケ岳茅野)は、参加者の約半数がラリー初心者というビギナー向けのラリー競技です。初心者にも優しいコース設定で、安全かつ手軽にエントリーできる1dayラリーです。2018年シリーズから茅野市も開催地に加わり、メイン会場の茅野市運動公園では、大人から子供まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

どぶろく祭り (茅野市無形文化財)

茅野市本町の御座石神社で、4月27日に「どぶろく祭り」が開催されます。この祭りは、区民の代表者3名がどぶろくを醸造し、粕でうどを和えて、塩ゆでした鹿の肉とともに神前に供えて神事を行います。神事後は、区民総出でその年のどぶろくの味を楽しめます。



- トヨタ ガズーレーシング ラリーチャレンジinハケ岳 茅野
4月中旬
- ビーナスライン開通
4月中旬
- メルヘン街道開通式
4月中旬
- かたくりの花まつり (西茅野)
4月下旬
- どぶろく祭り (本町御座石神社)
4月27日
- ハケ岳開山祭 (赤岳・北横岳)
6月初旬
- 蓼科高原バラクラフラワーショー (蓼科)
6月中旬～下旬

広告

お茶の専門店

三樹の園茶舗

緑茶・お抹茶・茶道具・茶器・お茶菓子

お茶教室 (麦千家)

初めての方も
気軽にお稽古を
体験頂けます

営業時間／10:00～18:00 定休日／火曜日 (季節により一部営業)
〒391-0005 茅野市仲町4-4 TEL/FAX0266-72-2700

平出クリニック

内科・産婦人科

受付時間：午前 8:30 から／午後 14:30 から

科目	診療時間	月	火	水	木	金	土
内 科	9:00～	○	○	○	○	○	○
	12:00～	○	○	○	○	○	○
	15:00～	○	○	○	休	○	休
産婦人科	9:30～	○	休	○	○	第2・第4	第1・第3
	12:00～	○	休	○	○	○	○
	15:00～	△ オペラン 診療	○	休	○	休	○

休診日／日曜・祝日
※産婦人科は予約制

茅野市ちの 628-1 ☎0266-72-1661

P106 C-2、P134 A-3

30



茅野どんばん

毎年8月初旬の土曜日に開催される市民祭。昼間の多彩なイベントは、小さな子どもたちも大喜び。どんばんの盛り上がりが最高潮を迎えるのは、約3000人の市民が参加して行われるどんばん踊り。市役所前の通りは踊りの広場となり熱氣に包れます。飛び込みでも参加できます。

小津安二郎記念・蓼科高原映画祭

9月下旬

茅野市芸術祭

10月中旬



茅野市芸術祭

秋の香り深まる中、日ごろから伝統舞踊やダンス、木遣りなどの活動をする団体が発表を行なう芸能祭、合唱や楽器演奏といった音楽関係団体が発表する音楽祭、書道や絵画、陶芸、その他芸術関係団体が展示を行なう作品展を行い、芸術の秋を楽しみます。

岡中央公民館 ☎72-3266



寒天の日

厳冬の気候を活用した天然角寒天づくりは、180年ほどの歴史をもち、茅野市の冬の風物詩となっています。天然角寒天の生産量は全国一のシェアを誇り、ヘルシーフードとして人気があります。長野県寒天水産加工業協同組合と茅野商工会議所では、2月16日を「寒天の日」と定め、その時期に学校給食への寒天の提供や寒天イベントを開催しています。

岡長野県寒天水産加工業協同組合
<https://www.kanten.or.jp>



広告

天狗岳登山口

唐沢鉱泉

茅野市豊平 4733-1 ☎0266-76-2525

P101 E-3

家庭用品から建築資材まで
皆様の暮らしのパートナー！

◆家庭用品 ◆建築・土木資材
◆大工用品 ◆電動工具
◆水道用品 ◆板金 ◆塗料
◆信州のごりぎ

旭屋

〒391-0003
茅野市本町18-30
☎0266-72-2311

P112 B-1

目次

茅野市を知ろう！

届出・証明

税・年金・保険

福祉・健康

（ラ）環境・上水道

出産・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

施設ガイド

地図

医療ガイド

31

大自然の魅力がいっぱい 八ヶ岳エリア



赤岳を最高峰に、いくつもの山々から成る山塊。太古の火山活動によって誕生した八ヶ岳は、長野県と山梨県にまたがって南北約25km、東西約15kmにも及び、日本を代表する山岳美を見せています。登山や山岳写真の楽しみもまた格別。個性豊かな山々が連なる八ヶ岳には、登山者に人気のルートも多く、変化に富んだ山歩きが楽しめます。厚く苔むした木々に囲まれた静寂とやさらぎの世界。力強く続く岩稜、大小さまざまな池が点在し、神秘的な雰囲気を醸し出す原生林。様々な表情を併せ持つ八ヶ岳連峰は、大自然の魅力に満ちあふれています。

八ヶ岳開山祭

夏山の山開きと登山者の安全祈願を兼ね、南八ヶ岳は赤岳山頂、北八ヶ岳は八ヶ岳ロープウェイ山頂駅で開催しています。開山祭参加者には式典終了後に先着で記念品のプレゼントもあります。また、開山祭前日は八ヶ岳観光協会加盟の各山小屋で盛大に前夜祭が行われ、山の歴史や色々なお話を聞くことができます。



広告

株式会社 ダイワ金属

多様なニーズに多彩な技術で応え、信頼される“ものづくり”を目指して

【本社】茅野市宮川1279-1 TEL.0266-72-8250 FAX.0266-72-6058
<https://daiwa-mtl.com/>

諏訪マシンセンター 中古工作機械売買

株式会社クレールマシン

中古機械売買・重量物移設

中古機械の売買に関するお問い合わせは諏訪マシンセンター（0266-55-4910）へ
茅野市ちの200-5 ☎0266-78-8477 <http://clair-machine.com/>

八ヶ岳麓 スパートレイル体験



八ヶ岳麓スパートレイルは、八ヶ岳連峰の山麓を一周する約200kmにおける日本屈指のロングトレイル。様々な見どころを巡る各10km前後の15エリアからなり、登山道、自然歩道、歴史街道などを歩きます。

■NPO夢科・八ヶ岳国際自然学校

☎0266-67-1115

北八ヶ岳 スノートレッキング



雪と氷がつくり出す幻想的な世界を楽しめるスノートレッキング。「スノーシュー」と呼ばれる西洋カンジキを付ければ、深い雪でも埋もれることなく簡単に雪原を散策することができます。ふわりふわりと美しい冬山の風景を歩き、頂上に立った時の感激は忘れられないはずです。

■八ヶ岳観光協会 ☎73-8550

コケの観察会



北八ヶ岳の白駒池周辺には、多くの種類の苔があります。はじめての方々にコケの魅力をわかりやすく解説し、ルーベや実態顕微鏡による観察で「コケの不思議な世界」に触れていただくことができます。

■北八ヶ岳協会

<http://www.kitayatsu.net>

花の八ヶ岳



ホテイラン

ラン科ホテイラン属
地生の多年草。和名は「布袋蘭」の意で、唇弁のふくらみが布袋の腹を連想させることによる。

5月～7月



イチヨウラン

深山の林床に生えるラン科イチヨウラン属の多年草。葉を1枚しか出さないので「一葉蘭」の名がついた。

6月～7月



オヤマノエンドウ

マメ科オヤマノエンドウ属の多年草で茎が木化して半木本になる。高山の草地や砂礫地などに生育する。

6月～8月



ミツバオウレン

キンポウゲ科、オウレン属の常緑の多年草。根茎は細長く、横に這って繁殖する。針葉樹林内や林縁、湿地などに生育する。

6月～8月



カルップソウ

オオバコ科、カルップソウ属の寒冷地や高山の斜面などの湿った砂礫地に生える。別名ハマレンゲと呼ばれ、葉の形状が兎の耳に似ていたことに由来する。

6月～8月



オサバグサ

ケマンソウ科、オサバグサ科の葉の形がシダ類に似、機織の筋（おさ）に似ていることからこの名がついた。

6月～8月



コマクサ

ケマンソウ亞科、コマクサ属の他の植物が生育できない厳しい環境に生育すること、「高山植物の女王」と呼ばれる。和名は花の形が馬（駒）の顔に似ていることに由来する。

7月～8月



イワウメ

イワウメ科、イワウメ属の岩礫地や岩壁に張り付くように生育する。合弁花であるが、平開する花冠が直径1.5cmと大きい。

7月～8月

広告

北八ヶ岳R299沿線
標高1800mの森を満喫!

キャンプ キャンプ
BBQ場のある100haの千駄刈の森
ロープブリッジ
ボルダリング
BBQ

教育旅行・スクオリエンテーリング
TEL 0266-67-1115
〒391-0301 長野県茅野市北山551-3-341 FAX 0266-67-1116
(国道299号茅草峠方面) E-mail office@tyins.or.jp
HP <http://www.tyins.or.jp>

快適な旅をプロデュース

茅野バス観光株式会社

〒391-0013 長野県茅野市宮川14313-1
TEL 0266-73-5858 FAX 0266-73-6886 <http://www.chinobus.com>

歴史と文化のリゾートエリア 蓼科エリア

茅野市を知ろう!

届出・証明

税・年金・保険

福祉・健康

データ・環境・上水道

出産・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

施設ガイド

地図

医療ガイド

蓼科湖は、湖周約1.8km、静かで景色のよい湖です。
湖畔は白樺や落葉松の林にかこまれ、南側に立てば蓼科山や横岳の山容が湖面にくっきりと映し出されます。
釣り、ボートも体験でき、訪れる方々に親しまれています。
四季を通して清楚なたたずまいは数多くの雅人にこよなく愛されています。



道の駅 ビーナスライン蓼科湖

蓼科湖畔にある道の駅です。24時間対応の多機能トイレやベビーコーナーも備え、飲み物と紙おむつの自販機もあります。蓼科湖側に休憩展望室がありWi-Fiも整備されています。地元食材を使ったショップやキッチンカーなどが駐車場を囲みます。



御射鹿池 みしゃかいけ

新緑や紅葉など季節によって様々な表情を見せる神秘的な池。時間帯によっても雰囲気が変化します。東山魁夷画伯の作品のモチーフにもなっています。



杜鵑峠 とけんきょう

茅野市名勝 高さ数十メートルに及ぶ溶岩の断崖を縫って滝の湯川が白糸ながらに流れ下っていく。蓼科の隠れた美景です。



蓼科山聖光寺 たてしなさんしょうこうじ

桜の名所として有名。トヨタ自動車(株)が交通安全を祈願し建立した寺。標高1200mの高地にあり4月下旬~5月のゴールデンウィークに満開となる約300本のソメイヨシノは本州で一番最後に咲く場所の一つとして知られています。



北八ヶ岳ロープウェイ

迫力満点の空中散歩が楽しめるロープウェイ。高低差466mを約7分でかけ上がるロープウェイから眺めは大パノラマ。ハケ岳、北アルプス、南アルプス、中央アルプスなどの山々を一望できます。国北山4035

TEL 67-2009 (株)北八ヶ岳リゾート

広告



●アクセスのご案内 <http://www.kitayatu.jp>

- ◆ビーナスラインを蓼科方面へ、茅野市街から約40分(23km)
- ◆茅野駅から、北八ヶ岳ロープウェイ行路線バスで約50分



株式会社 北八ヶ岳リゾート
〒391-0301 長野県茅野市北山4035-2541
TEL 0266-67-2009㈹

P117 C-5

さわやかな自然のうるおいを感じながら歩く、横谷峡遊歩道



横谷峡 よこやきょう

渋川上流に広がる横谷峡は県内屈指の紅葉スポット。燃え立つような紅葉は見応え充分。乙女滝から霧降の滝、王滝、横谷観音展望台まで遊歩道が整備されています。



乙女滝 おとめだき

新緑、紅葉と季節に応じた美しさが楽しめる滝で、水しぶきとマイナスイオンをたっぷりと浴びることができます。



霧降の滝 きりふりのたき

乙女滝から上流に向かうと現れるのがこの霧降の滝。滝の前の小さな橋から眺めることもできます。



おしどり隠しの滝 かくひひのたき

横谷峡・渋川の最上流に位置する滝で、渓流瀑ならではの迫力があり、色々な角度から違う表情が楽しめます。



屏風岩 ひょうぶいか

しぶきを上げて流れ下る渓流が、冬には氷瀑群となることで有名です。



王滝 おうたき

横谷峡に現れる高さ50mの壮観な滝。横谷観音から眺める姿は圧倒的で、1年を通して賑わう景勝地です。



広告



八ヶ岳山麓、蓼科湖畔のリゾートホテル

Resort Hotel Tateshina
リゾートホテル蓼科
予約専用ダイヤル 0120-162626
URL:<https://resort-hotel-tateshina.jp/>
〒391-0395 長野県茅野市北山4035

P121 C-1

歴史と文化のリゾートエリア
蓼科エリア

茅野市を知ろう!

届出・証明

税・年金・保険

福祉・健康

データ・環境・上水道

出産・子育て・学校

相談

暮らし

その他情報

防災

施設ガイド

地図

医療ガイド