

四季折々の伝統が 息づくまち

トヨタ ガズーレーシング ラリーチャレンジinハケ岳 茅野

「見て、応援して、体験して、みんなが楽しめる車の祭典」TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge in ハケ岳 茅野(トヨタ ガズーレーシング ラリーチャレンジinハケ岳茅野)は、参加者の約半数がラリー初心者というビギナー向けのラリー競技です。初心者にも優しいコース設定で、安全かつ手軽にエントリーできる1dayラリーです。2018年シリーズから茅野市も開催地に加わり、メイン会場の茅野市運動公園では、大人から子供まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。

どぶろく祭り (茅野市無形文化財)

茅野市本町の御座石神社で、4月27日に「どぶろく祭り」が開催されます。この祭りは、区民の代表者3名がどぶろくを醸造し、粕でうどんを和えて、塩ゆでした鹿の肉とともに神前に供えて神事を行います。神事後は、区民総出でその年のどぶろくのみを楽しみます。



広告

お茶の専門店
ます えん ちや ほ
三軒の園茶舗
緑茶・お抹茶・茶道具・茶器・お茶菓子

お茶教室(表千倉) おちゃCafé リーヴ・グリーン・カフェ

初めての方も
気軽にお稽古を
体験頂けます

抹茶ラテ
抹茶ティラミス
抹茶あいす

営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜日(季節により一部営業)
〒391-0005 茅野市仲町4-4 TEL/FAX0266-72-2700

P103 E-3

平出クリニック
内科・産婦人科
受付時間：午前 8:30 から/午後 14:30 から

科目	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
	15:00~17:30	○	○	○	休	○	休
産婦人科	9:30~12:00	○	休	○	○	第2・第4 第1・第3	○
	15:00~17:00	○	休	○	休	第2・第4	休

休診日/日曜・祝日 ※産婦人科は予約制

茅野市ちの 628-1 ☎0266-72-1661

P106 C-2、P134 A-3



- 小津安二郎記念・蓼科高原映画祭
9月下旬
- 茅野市芸術祭
10月中旬

茅野市芸術祭

秋の香り深まる中、日ごろから伝統舞踊やダンス、木造りなどの活動をする団体が発表を行う芸能祭、合唱や楽器演奏といった音楽関係団体が発表する音楽祭、書道や絵画、陶芸、その他芸術関係団体が展示を行う作品展を行い、芸術の秋を楽しみます。

画 中央公民館 ☎72-3266

寒天の日

厳冬の気候を活用した天然角寒天づくりは、180年ほどの歴史をもち、茅野市の冬の風物詩となっています。天然角寒天の生産量は全国一のシェアを誇り、ヘルシー食材として人気があります。長野県寒天水産加工業協同組合と茅野商工会議所では、2月16日を「寒天の日」と定め、その時期に学校給食への寒天の提供や寒天イベントを開催しています。

画 長野県寒天水産加工業協同組合
https://www.kanten.or.jp

広告

天狗寺堂山口
唐沢鮎泉
茅野市豊平 4733-1 ☎0266-76-2525

P101 E-3

夏

- 茅野どんぱん(市役所通り)
8月初旬
- 白樺湖夏祭り花火大会(白樺湖)
8月10日

茅野どんぱん

毎年8月初旬の土曜日に開催される市民祭。昼間の多彩なイベントは、小さな子どもたちも大喜び。どんぱんの盛り上がりが高潮を迎えるのは、約3000人の市民が参加して行われるどんぱん踊り。市役所前の通りは踊りの広場となり熱気に包まれます。飛び込みでも参加できます。



- ピラタス蓼科スノーリゾート オープン
- 車山高原 SKYPARK スキー場 オープン
- 白樺湖ロイヤルヒルオープン
- 蓼科東急スキー場オープン
- NAO ice OVAL オープン



天

家庭用品から建築資材まで 皆様の暮らしのパートナー！



旭屋
〒391-0003 茅野市本町18-30
☎0266-72-2311

P112 B-1

大自然の魅力がいっぱい ハケ岳エリア



赤岳を最高峰に、いくつもの山々から成る山塊。太古の火山活動によって誕生したハケ岳は、長野県と山梨県にまたがって南北約25km、東西約15kmにも及び、日本を代表する山岳美を見せています。登山や山岳写真の楽しみもまた格別。個性豊かな山々が連なるハケ岳には、登山者に人気のルートも多く、変化に富んだ山歩きが楽しめます。厚く苔むした木々に囲まれた静寂とやすらぎの世界。力強く続く岩稜、大小さまざまな池が点在し、神秘的な雰囲気を感じ出す原生林。様々な表情を併せ持つハケ岳連峰は、大自然の魅力に満ちあふれています。

ハケ岳開山祭

夏山の山開きと登山者の安全祈願を兼ね、南ハケ岳は赤岳山頂、北ハケ岳はハケ岳ロープウェイ山頂駅で開催しています。開山祭参加者には式典終了後に先着で記念品のプレゼントもあります。また、開山祭前日はハケ岳観光協会加盟の各山小屋で盛大に前夜祭が行われ、山の歴史や色々なお話を聞くことができます。



広告

株式会社 ダイワ金属
多様なニーズに多彩な技術で応え、信頼される“ものづくり”を目指して




【本社】茅野市宮川 1279-1
TEL.0266-72-8250 FAX.0266-72-6058
https://daiwa-mtl.com/



P110 B-2

諏訪マシンセンター 中古工作機械売買

株式会社クレールマシン
中古機械売買・重量物移設



中古機械の売買に関するお問い合わせは諏訪マシンセンター(☎0266-55-4910)へ
茅野市ちの200-5 ☎0266-78-8477 http://clair-machine.com/

P106 B-5

ハケ岳山麓 スーパートレイル体験



ハケ岳山麓スーパートレイルは、ハケ岳連峰の山麓を一周する約200kmにおよぶ日本屈指のロングトレイル。様々な見どころを巡る各10km前後の15エリアからなり、登山道、自然歩道、歴史街道などを歩きます。
図 NPO 夢科・ハケ岳国際自然学校
☎0266-67-1115

北ハケ岳 スノートレッキング



雪と氷が作り出す幻想的な世界を楽しめるスノートレッキング。「スノーシュー」と呼ばれる西洋カンジキを付けば、深い雪でも埋もれることなく簡単に雪原を散策することができます。ふわりふわりと美しい冬山の風景を歩き、頂上に立った時の感激は忘れられないはずです。
図 ハケ岳観光協会 ☎73-8550

コケの観察会



北ハケ岳の白駒池周辺には、多くの種類の苔があります。はじめての方々にコケの魅力をわかりやすく解説し、ルーペや実顕顕微鏡による観察で「コケの不思議な世界」に触れていただくことができます。
図 北ハケ岳苔会
http://www.kitayatsunet

花のハケ岳

「花のハケ岳」といわれるほど、様々な花が咲き誇る高山植物の宝庫。1000種類を超す植物があると言われる、夏になれば希少な高山植物が可憐な姿で咲き誇ります。



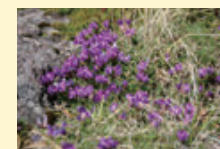
ホテイラン

ラン科ホテイラン属
地生の多年草。和名は「布袋蘭」の意で、唇弁のふくらみが布袋の腹を連想させることによる。
5月～7月



イチヨウラン

深山の林床に生えるラン科イチヨウラン属の多年草。葉を1枚しか出さないで「一葉蘭」の名がついた。
6月～7月



オヤマノエンドウ

マメ科オヤマノエンドウ属の多年草で茎が木化して半低木になる。高山の草地や砂礫地などに生育する。
6月～8月



ミツバオウレン

キンポウゲ科、オウレン属
常緑の多年草。根茎は細長く、横に這って繁殖する。針葉樹林内や林縁、湿地などに生育する。
6月～8月



ウルップソウ

オオバコ科、ウルップソウ属
寒冷地や高山の斜面などの湿った砂礫地に生える。別名ハマレンゲと呼ばれ、葉の形状が兎の耳に似ていたことに由来する。6月～8月



オサバグサ

ケマンソウ科、オサバグサ科
葉の形がシダ類に似、機織の筵(おさ)に似ていることからこの名がついた。
6月～8月



コマクサ

ケマンソウ亜科、コマクサ属
他の植物が生育できない厳しい環境に生育することで「高山植物の女王」と呼ばれる。和名は花の形が馬(駒)の顔に似ていることに由来する。7月～8月



イワウメ

イワウメ科、イワウメ属
岩礫地や岩壁に張り付くように生育する。合弁花であるが、平開する花冠が直径1.5cmと小さい。
7月～8月

広告

北ハケ岳R299沿線
標高1800mの森を満喫！



キャンプ・BBQ場のある100haの千駄沢の森
教育旅行・スコアオリエンテーリング

夢科・ハケ岳国際自然学校 TEL.0266-67-1115
〒391-0301 長野県茅野市北山 5513-341 FAX 0266-67-1116
(国道 299 号線交差点方面) E-mail office@tyins.or.jp
HP https://www.tyins.or.jp

P101 D-2

快適な旅をプロデュース



一般貸切旅客自動車運送事業
茅野バス観光(株) TEL.0266-73-5858 FAX 0266-73-6886
〒391-0013 長野県茅野市宮川4313-1
http://www.chinobus.com/

P111 E-4

歴史と文化のリゾートエリア 蓼科エリア



蓼科湖は、湖周約1.8kmの、静かで景色のよい湖です。
湖畔は白樺や落葉松の林にかこまれ、南側に立てば蓼科山や横岳の山容が湖面にくっきりと映し出されます。
釣り、ボートも体験でき、訪れる方々に親しまれています。
四季を通して清楚なたずまいは数多くの雅人にこよなく愛されています。



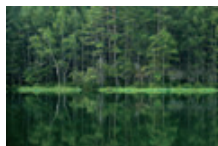
道の駅 ビナスライン蓼科湖

蓼科湖畔にある道の駅です。24時間対応の多機能トイレやベビーコーナーも備え、飲み物と紙おむつの自販機もあります。蓼科湖側に休憩展望室がありWi-Fiも整備されています。地元食材を使ったショップやキッチンカーなどが駐車場を囲みます。



北ハケ岳ロープウェイ

迫力満点の空中散歩が楽しめるロープウェイ。高低差466mを約7分でかけ上がるロープウェイからの眺めは大パノラマ。ハケ岳、北アルプス、南アルプス、中央アルプスなどの山々を一望できます。
圏北山4035
☎67-2009 (蓼科北ハケ岳リゾート)



御科川

新緑や紅葉など季節によって様々な表情を見せる神秘的な池。時間帯によっても雰囲気も変化します。東山魁夷画伯の作品のモチーフにもなっています。

杜鵑峡

茅野市名勝。高さ数十メートルに及ぶ溶岩の断崖を縫って滝の湯川が白糸さながらに流れ下っていく。蓼科の隠れた美景です。

蓼科山聖光寺

桜の名所として有名。トヨタ自動車(株)が交通安全を祈願し建立した寺。標高1200mの高地にあり4月下旬～5月のゴールデンウィークに満開となる約300本のソメイヨシノは本州で一番最後に咲く場所の一つとして知られています。
圏北山4035 ☎67-2397

広告

北ハケ岳ロープウェイ

日本三大アルプスの絶景と坪庭散策

●アクセスのご案内 <http://www.kitayatu.jp>

- ◆ビナスラインを蓼科方面へ、茅野市街から約40分(23km)
- ◆茅野駅から、北ハケ岳ロープウェイ行路線バスで約50分



(信州 蓼科)
株式会社 北ハケ岳リゾート
〒391-0301 長野県茅野市北山4035-2541
TEL0266-67-2009 代

P117 C-5

さわやかな自然のうらおいを感じながら歩く、横谷峡遊歩道



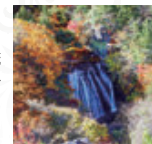
横谷峡

渋川上流に広がる横谷峡は県内屈指の紅葉スポット。燃え立つような紅葉は見応え充分。乙女滝から霧降の滝、王滝、横谷観音展望台まで遊歩道が整備されている。



屏風岩

しぶきを上げて流れ下る溪流が、冬には水瀑群となることで有名です。



王滝

横谷峡に現れる高さ50mの壮麗な滝。横谷観音から眺める姿は圧倒的で、1年を通して賑わう景勝地です。



乙女滝

新緑、紅葉と季節に応じた美しさが楽しめる滝で、水しぶきとマイナスイオンをたっぷり浴びることができます。



霧降の滝

乙女滝から上流に向かうと現れるのがこの霧降の滝。滝の前の小さな橋から眺めることもできます。



おしどり麗しの滝

横谷峡・渋川の最上流に位置する滝で、溪流瀑ならではの迫力があり、色々な角度から違った表情が楽しめます。



広告

株式会社 蓼科ビレッジ
〒391-0301 長野県茅野市北山5513番地
TEL.(0266)67-2511 (代)

P121 D-2

ハケ岳山麓、蓼科湖畔のリゾートホテル
Resort Hotel Tateshina
リゾートホテル 蓼科
予約専用ダイヤル 0120-162626
URL: <https://resort-hotel-tateshina.jp/> 〒391-0395 長野県茅野市北山 4035

P121 C-1