

茅野市の生活情報・行政情報が満載！

# 茅野市

2026年 保存版

詳しい  
MAP  
付

## 暮らしのガイドブック



目次

P2・46



茅野市を  
知ろう！

P6



届出・  
証明

P48



税・  
年金・  
保険

P52



福祉・  
健康

P60



ごみ・  
環境・  
上下水道

P67



出産・  
子育て・  
学校

P75



相 談

P83



暮らし

P86



その他  
情報

P89



SOS 防 災

P93



施設  
ガイド

P96



地 図

P100



医療  
ガイド

P130



茅野市

株式会社 ゼンリン





いつもとは違う休日を

# 車山高原

## SKYPARK RESORT

夏山もオススメ!  
詳しくはこちら

最新情報やスキー場チケット購入はこちら

長野県茅野市北山3413 営業時間/8:30~16:30  
TEL.0266-68-2626 ナイター営業/2025年12月31日(水) 2026年2月22日(日)の17:00~20:00



**安心の  
無料査定**

全国1600店舗以上展開  
買取大吉

# 買取大吉 諏訪四賀赤沼店

# OPEN!



**お気軽に  
ご利用ください!**

## 金 高額買取!

どんな物でも、どんな状態でもOKです!

**プラチナ・ダイヤ・  
シルバー・ジュエリー・  
貴金属・宝石**

**売るなら  
今です!!**

歪んだ指輪
片方だけのピアス
切れたネックレス
石がとれた指輪
金か分からない

**他店で値段がつかなかったものでも、一度お持ちください!**

CHANEL LOUIS VUITTON **ブランド**

バッグ/財布/靴/ポーチ など、  
使わなくなったブランド品は  
ございませんか?

**査定は  
無料**

**高価買取**

**買取強化中!**  
ぜひお持ちください!

こんな状態でも買取OK!  
ずんずん減っている  
モノもコレもOK!

ROLEX OMEGA

古いモデルでも大歓迎です。  
ぜひ一度お持ちください!

**1点でも  
査定OK!**

こんな状態でも買取OK!  
壊れている  
ケースが割れている

**壊れた状態でも  
無料査定致します!**

**お酒** **金貨** **記念金貨・銀メダル** **切手** **古銭**

**こちらに載っていないお品物も大歓迎!**  
ライター/カメラ/ジュエリー/プリペイドカード etc.



## 買取大吉

**KAITORI DAIKICHI**

諏訪四賀赤沼店

## ☎0266-75-2465

長野県諏訪市大字四賀赤沼1646-1 アリスビル1F南

●営業時間 10:00～19:00 ●年中無休(臨時休業日を除く)

最新情報は公式ホームページをチェック!  
右の二次元コードまたは **買取大吉** で検索!



古物営業法に基づき、ご来店の際は  
身分証明書を必ずご持参ください。

【運転免許証 在留カード マイナンバーカード  
長野県公安委員会 古物商許可】 第4512821000104



**買取大吉  
諏訪四賀赤沼店**

長野銀行  
諏訪支店

西貢赤沼

いちやまマート

ドコモショップ  
諏訪店

Nice To People

人に「素敵」を。

地域の皆さまのカーライフを豊かにするお手伝いをいたします。

これからも、お客様と共に。

おかげさまで5周年

NTPトヨタ信州

本社：〒390-8533 松本市鎌田1丁目9番13号／TEL.0263-25-9020／FAX.0263-25-6575

### 下諏訪店

諏訪郡下諏訪町字湖浜6133-39  
TEL.0266-27-3505

### 諏訪店

諏訪市大字中洲字砂田2918-1  
TEL.0266-57-0101

### 茅野店

茅野市本町東5-15  
TEL.0266-72-7171

まちイチを 町一番のくるま屋活動  
ぜひご利用ください!!

感染予防対策を実施して募集中!  
ショールーム・会議室を  
地域の皆様に開放!  
各店にお問い合わせください。

<https://www.ntp-toyota-shinshu.com>

# 解体で空き家問題を解決する

空き家の解体は、多くの問題を解決する一つの方法です。老朽化して危険な状態の建物を取り壊すことで、周囲の景観を改善し、不審者の侵入や不法投棄を防ぐことができます。また、土地を有効活用することで、新しい住宅や公共施設を建てる機会が増え、地域の活性化にもつながります。



諏訪茅野の解体屋 WEST



私が伺います！



相談費用

0円

出張費用

0円

見積

0円

**合同会社WEST**

長野県茅野市豊平 5921 番地 1

総合解体業 長野県知事 (登5) 第1143号

長野県産業廃棄物収集運搬業 第 2002204316 号

電話ですぐに  
見積依頼！

090-9665-8055

E メール      west.perfectservice@gmail.com

受付時間 9:00 - 18:30



会社 HP





たった一つの地球だから…  
**特定建設業 有限会社 山手工業**  
茅野事業所 / 〒391-0013 茅野市宮川 4372-6  
TEL.0266-73-9323  
FAX.0266-73-9324  
本社 / 諏訪郡原村 8155  
TEL.0266-79-6667  
■事業内容 舗装工事・土木工事・水道施設工事  
解体工事

P111 E-4、P129 D-1



住まいのトラブル、素早く解決いたします！  
水回り トイレ 排水 風呂 ボイラー  
**よくある対応トラブル**  
給水管の老朽化による水漏れ  
水栓金具(浴室・キッチンなど)からの水漏れ  
冬期間の凍結による破損  
暖房器具の点火不良やエラー表示など  
茅野市指定給水装置工事事業者  
茅野市公共下水道排水設備指定工事店  
**有限会社 茅野設備**  
〒391-0011 長野県茅野市玉川3650-7  
TEL.0266-79-5558/FAX.0266-79-5177

P125 D-4

# 茅野市 暮らしのガイド

目次 ..... 2 目的別インデックス ..... 4

## 茅野市を知ろう！

茅野市の概要	6	茅野市バス路線図	22
茅野市役所 庁舎案内	8	AI集合オンデマンド交通「のらざあ」	24
各課業務案内	10	茅野市の情報発信	25
第6次茅野市総合計画	12	福祉21ピーナスプラン	26
自助・共助・公助のまちづくり	18	どんぐりプラン	28
防災情報の利用について	21		

## 地域ガイド

### 四季折々の伝統が息づくまち

#### 大自然の魅力がいっぱい ハケ岳エリア

#### 歴史と文化のリゾートエリア 蓼科エリア

#### オールシーズン楽しめる 白樺湖エリア

#### トレッキングの名所 車山高原エリア

#### 歴史の息吹を伝える まちなか・里山エリア

### 小津安二郎記念・蓼科高原映画祭

### 茅野市のウィンタースポーツ

### 美術館・博物館をめぐる

### 日帰り温泉をめぐる

### 茅野市の自然が育んだ食材・料理



P30  
P32  
P34  
P36  
P37  
P38  
P40  
P41  
P42  
P44  
P45  
北ハケ岳ロープウェイ  
車山高原SKYPARKスキー場  
白樺湖ジョギングロード

## ハケ岳からのぞむ 〈住宅型有料老人ホーム〉 エクセレントライフ蓼科 Excellent Life TATESHINA



☎ 0120-605-886 茅野市北山5513-159

P121 E-2

# ブック 2026 INDEX

## 行政情報

ライフサイクルインデックス	46
届出・証明	48
税・年金・保険	52
福祉・健康	60
ごみ・環境・上下水道	67
出産・子育て・学校	75
相談	83
暮らし	86
その他情報	89
選挙・議会	91
広聴・情報公開・公共交通	92
防災	93
避難所・避難地一覧	95
施設ガイド	96

## 地図情報

茅野市総図	100
詳細図① 茅野駅周辺	102
詳細図② 茅野市役所周辺	104
地域図③	106
地域図④	108
地域図⑤	110
地域図⑥	112
広域図⑦	114
広域図⑧	116
広域図⑨	118
広域図⑩	120
広域図⑪	122
広域図⑫	124
広域図⑬	126
広域図⑭	128

## 医療ガイド

医療施設一覧	130
医療マップ①	132
医療マップ②	134



※ご利用にあたって  
「茅野市 暮らしのガイドブック」2026年版は、令和7年10月1日現在の制度や情報を中心に掲載しています。今後、社会情勢の変動などにより内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報について不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。  
問い合わせ先 茅野市役所 ☎0266-72-2101 URL <https://www.city.chino.lg.jp>

P112 A-5

P125 E-5

◆茅野市内でお部屋をお探しのお客様  
◆茅野市内のお部屋を貸したい家主様  
**ご連絡下さい**

TEL: 0266-72-9865

メールでのお問合せはこちら  
ホームページはこちら**アバマンショップ 茅野店**

茅野市本町東7-71 (国道152号沿い)

アバマン ちの店 検索

長野県知事 (8) 第3993号

東亜不動産グループ 株式会社アパートセンター茅野

P108 B-5

親切、正確、迅速をモットーに  
お客様のカーライフをサポートします！  
**八幡商事株式会社**



- Hachiman Car Center -

長野県茅野市ちの 1061 番地 (上原)

TEL 0266-72-4131 (代)

FAX 0266-72-4132

民間車検場・自動車販売・钣金

(株)損害保険ジャパン保険代理店

JA 共済代理店・こくみん共済

P107 D-4

**明るい生活しませんか！**

- エコキュート、IHクッキングヒーター
- 太陽光発電システム工事
- アンテナ工事、エアコン工事
- 電気設備の設計・施工
- 高圧受電設備、機械電気設備
- 家電品販売

お気軽にお問い合わせ下さい  
☎0266-79-3265電気のことが  
なんでもおまかせ！株式会社 茅野電気  
茅野市玉川10676-2  
FAX.0266-79-3978

P125 E-4



# 目的別インデックス

<b>●あ行</b>	
移住推進	89
印鑑登録	49
Instagram	25
AI集合オンデマンド交通「のらぎあ」	24
衛生（犬・猫・毛虫・ハチ等）	73
<b>●か行</b>	
介護福祉金	65
介護保険	57
学童クラブ	82
火葬場	88
合併処理浄化槽	74
家電リサイクル法	67
観光	89
議会	91
区・自治会	19・20・86
軽自動車税	53
下水道	70
下水道（指定工事店）	71
検診（健診）事業	65
後期高齢者医療制度	58
交通安全	88
広報活動（情報発信）	25
広報紙「広報ちの」	25
小型家電リサイクル法	68
国民健康保険	55
国民健康保険税	53
国民年金	57
子育て相談	78
固定資産税	53

こども館	79
子どもの居場所づくり	79
ごみ（分け方・出し方）	67
婚姻届	48

<b>●さ行</b>	
資源回収報償金（リサイクル）制度	68
市税の証明書の発行	54
児童手当	76
児童扶養手当	76
し尿・浄化槽汚泥のくみ取り	74
死亡・死産届	48
市民税	52
社会福祉活動	66
出産育児一時金	56
出生届	48
主任児童委員	87
障害基礎年金	64
障害児福祉手当・特別障害手当	65
障害者・医療費助成	63
小学校	80・81
商工業	89
上水道（開始・休止（中止）・届出）	69
上水道（指定工事店）	71
情報公開	92
証明書発行	50
食育の推進	65
除雪	88
自立支援医療	63
心身障害者扶養共済	65
生活保護	88

選挙	91
相談	83

<b>●た行</b>	
地域生活支援事業	63
地区こども館	79
茅野市地域包括支援センター	62
茅野市ファミリーサポートセンター	77
中学校	81
転入・転籍・転出届・転居届	48
特定健康診査・特定保健指導	56
特別児童扶養手当	76
特別障害給付金	65
特別保育事業	79
都市計画税	53
どんぐり手帳	78
どんぐりプラン	28

<b>●な行</b>	
生ごみ処理機器設置補助金制度	68
乳幼児健診	75
人間ドックの費用助成	56
妊娠・出産	75
認定こども園	79
年金・手当	64
農業	90
納税	55

<b>●は行</b>	
バス路線図	22
ビーナチャンネル	25

ビーナネットChino	25
避難所・避難地一覧	95
病児・病後児保育	77
Fun! Yatsugatake	25
Facebook	25
福祉医療費給付金制度	61
福祉21ビーナスプラン	26
ペット	73
保育園	79
防災	93
防災情報の利用について	21
ホームページ（茅野市）	25
保健福祉サービスセンター	60
母子家庭等対策総合支援事業給付金	77
母子健康手帳	75
補装具費の支給・修理	63

<b>●ま行</b>	
マイナバーカード	49
民生委員・児童委員	86

<b>●や行</b>	
野外焼却（野焼き）	74
ヤングサポート事業「Oh! 仕事探し」	85
予防接種	75

<b>●ら行</b>	
LINE	25
離婚届	48
林業	90
労政	89

## 広告

**TAKT**  
Electro Testing & FA System

長年培った豊富なノウハウを活かして  
エレクトロロテティング、FA 装置で  
お客様のニーズに柔軟にお応えします。

本社 第4工場

**株式会社 90T**

〒391-0001 長野県茅野市ちの丁田2762-8  
TEL.0266-73-3277 FAX.0266-73-3163  
E-mail: info@takt-nagano.co.jp  
www.takt-nagano.co.jp

**めくめく陽だまり**

**長期優良住宅  
対応型  
電気式床暖房です!!**

eco  
床暖房

メカ・エンジン

**株式会社 メカ・エンジン**

〒391-0011 長野県茅野市玉川 2483 番地  
TEL 0266-82-0887 FAX 0266-72-8274

**おたからや  
ちの横内店**

貴金属、ブランド品、ブランド時計の買取  
当店で任せください。切手、絵画、カメラ etc.  
買取しております。  
まずは査定だけでもお越しください。

茅野市ちの横内 2813-3 ④あり (4台)  
おフリーダイヤル 0120-111-697  
営業時間 / 10:30 ~ 19:00 (日曜日のみ ~ 18:00)  
定休日 / 水曜日  
長野県公安委員会  
第 481282100004 号 株式会社 APJ

## 広告

ハケ岳の暮らしに、  
一枚の豊かさを。

カフェ & 無垢天板専門店  
Yatsugatake Table

〒391-0005 長野県茅野市仲町 5-21

土地・建物・事業用物件・賃貸  
土地・建物・アパート  
不動産の株式会社サンケイ

■不動産売買・賃貸物件のご相談  
■田舎暮らし・別荘・古民家  
■事業用物件のご相談  
買取り相談お受けいたします

長野県知事免許 (第 4410 号)  
(公社) 長野県不動産取引業協会会員

〒391-0001 長野県茅野市ちの 242-4  
Tel.0266-72-6196 Fax.0266-72-9369  
web:https://sankei-r.co.jp  
サンケイ 茅野市 検索  
info@sankei-r.co.jp

**株式会社 諏訪プロパン**

LP ガス・灯油・でんき・住宅設備機器  
太陽光発電・リフォーム工事  
お気軽にご相談ください。

〒391-0013 茅野市宮川西茅野 6057-9  
TEL.0266-72-0176  
info@sp-gas.co.jp  
https://sp-gas.co.jp



# 幸せを実現できるまち



【左】国宝「土偶」（飯面の女神）  
【右】国宝「土偶」（縄文のビーナス）



## 市章

茅野は、茅（かや）の生える野という意味、もとは旧村の一地名でした。明治38年に鉄道の中央線が開通し茅野駅が開設されて以来、ハケ岳山麓唯一の市街地として産業経済の中心になり、また、観光等で茅野駅の名が全国的に有名になったこと等から駅名を町名にし、その後市の名前になりました。

市章は、チノの2文字を組み合わせたマークです。上部のデルタは、市の躍進を表し、円は市の平和と大同団結を象徴しています。



## 市の花「りんどう」

恵まれた気候風土の中で栽培されるりんどうは、花持ちが良く、全国的にも高く評価されています。広大な高原に咲く紫色の気高い花は、躍進する茅野市そのものです。

茅野市は、令和6年度に策定した第6次茅野市総合計画において、まちづくりの普遍的なテーマに「幸せを実現できるまち」を掲げ、さらにこれからの市が目指す姿を「たくましく やさしい しなやかな交流拠点CHINOJ」としています。地域住民と国内外の様々な人々が出会い、学び合い、それぞれの価値観や文化を尊重し、温かく受け入れることで、新たな活力を生み出すまちづくりを進めています。

人口減少、超高齢化、地球環境の変化など、社会経済情勢の変化が著しく、地域資源と市民力を結集し、DXやGXといった新たな価値観を取り入れながら、ものづくり産業の振興や観光・農業の活性化、次代を見据えた福祉、医療体制の構築、子育て支援、防災など幅広い分野で挑戦を続けています。

出会いとつながりが生み出す新たな可能性が、茅野市のさらなる発展へとつながります。人々が行き交い、笑顔と心の豊かさが広がるまちの実現に向け、これからも皆さまでともに歩んでまいります。



## 地形

茅野市は、長野県の中部やや東寄りに位置する諏訪盆地の中央にあり、東はハケ岳連峰を境として南佐久郡・佐久市に接し、北は大河原峠、茅科山、大門峠等により北佐久郡・小県郡に接し、西は諏訪市に、南は富士見町・原村に、西南部は杖突峠等によって伊那市に接しています。

総面積266.59km<sup>2</sup>に及ぶ広大な市域を有し、この市域のほぼ4分の3を森林が占め、豊かな自然環境の中で生活、文化、産業の基盤が展開しています。中央本線、国道20号線及び中央自動車道が市の西南部を走り、茅野駅を中心に標高700mから1,200mにわたる緩やかな裾野に多くの市街地、集落、農地が展開しています。駅から放射状に延びる道路は、市の動脈として、産業、文化の発展に重要な役割を果たしています。



## 市の木「白樺」

森の佳人と呼ばれる白樺。茅科、白樺湖一帯に自生し緑の中に浮き出る姿は凛として純粋で高原都市茅野市を象徴しているかのようです。

## 広告

# 株式会社 新海建設

時代の変化と共に新たな住まい造りへ  
《自社で施工するので安心》

茅野市豊平6109  
TEL 0266-75-2359  
FAX 0266-78-7756

ホームページ

Instagram

**事業内容**

- ・新築工事一式    ・リフォーム工事一式
- ・給排水設備工事    ・木造大工工事

P125 D-1

## 姉妹都市

### 岡山県 総社市



総社市は、岡山県の南西部に位置し、備中国分寺を有するなど史跡に富み、吉備文化の発祥地として有名です。観光はもちろん、農業や軽工業地域などの多彩な顔を持っています。茅野市とは、総社市からの申し出を受け、昭和59年1月26日に姉妹都市提携を結びました。

### 神奈川県 伊勢原市



伊勢原市は、神奈川県の中央に位置し、住宅開発や商工業展開などが進む都市です。丹沢山系の大山登山口があり、近代化と自然の調和を保ちながら発展を図っています。茅野市とは、伊勢原市からの申し出を受け、昭和61年1月21日に姉妹都市提携を結びました。

### 千葉県 旭市



旭市は、千葉県の東北部に位置し、九十九里浜に臨む都市です。多くの田園地帯を生かした施設園芸や畜産など都市近郊型農業が、海水浴場とともに市の屋台骨となっております。茅野市からの申し出を受けていただき、昭和49年12月3日に姉妹都市提携を結びました。

### アメリカ合衆国コロラド州ロングモント市



ロングモント市は、コロラド州デンバーから北北西に約50km、標高1,600mに位置するロッキー山脈の麓にある美しい都市です。1871年以来、農業を基盤に発展してきましたが、現在はICT産業が主要産業となっています。茅野市出身者がロングモント市を訪れたことが縁となり、両市の間で平成2年5月25日に姉妹都市提携を結びました。

## 人口と世帯数

(調査日:令和7年1月1日)



24,717世帯

世帯数



55,078人

人口



27,646人

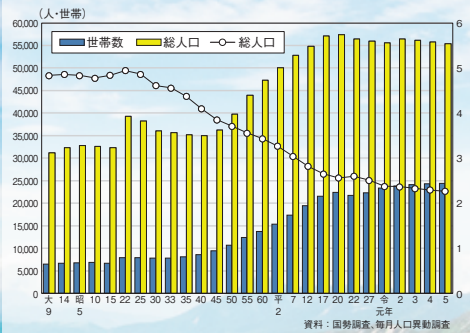
男



27,432人

女

## 茅野市の人口と世帯数の推移



## 目で見える茅野市

出生 1日あたり <b>0.7人</b>	死亡 1日あたり <b>1.9人</b>	転入 1日あたり <b>6.2人</b>
転出 1日あたり <b>5.6人</b>	結婚 1日あたり <b>0.5組</b>	上水道使用 1人1日平均 <b>371ℓ</b>
救急出動 1日あたり <b>8.2件</b>	交通事故 1日あたり <b>0.5件</b>	火災 1日あたり <b>0.05件</b>
※情報の出典 ●火災・救急出動・諏訪広域消防 ●犯罪交通事故・茅野警察署 ●その他の情報・茅野市役所 値は令和6年中のもの (上水道使用のみ令和6年度)		

## 広告

機械のお求めとご相談はアフターサービス安心の専門店です！土・日・祝日も営業！

特約店 **Honda・クボタ・三菱・スチール・ハスクバーナ・ゼノア・共立・新ダイワ**  
創業明治27年アフターサービス安心

**株式会社 マルモ機械**

本社 茅野市本町西9-56  
たてしな店 茅野市豊平山寺3131(国道152-299号沿)  
ハケ岳店 諏訪郡原村中新田15369

TEL.0266-72-2288  
TEL.0266-73-4455  
TEL.0266-79-2919

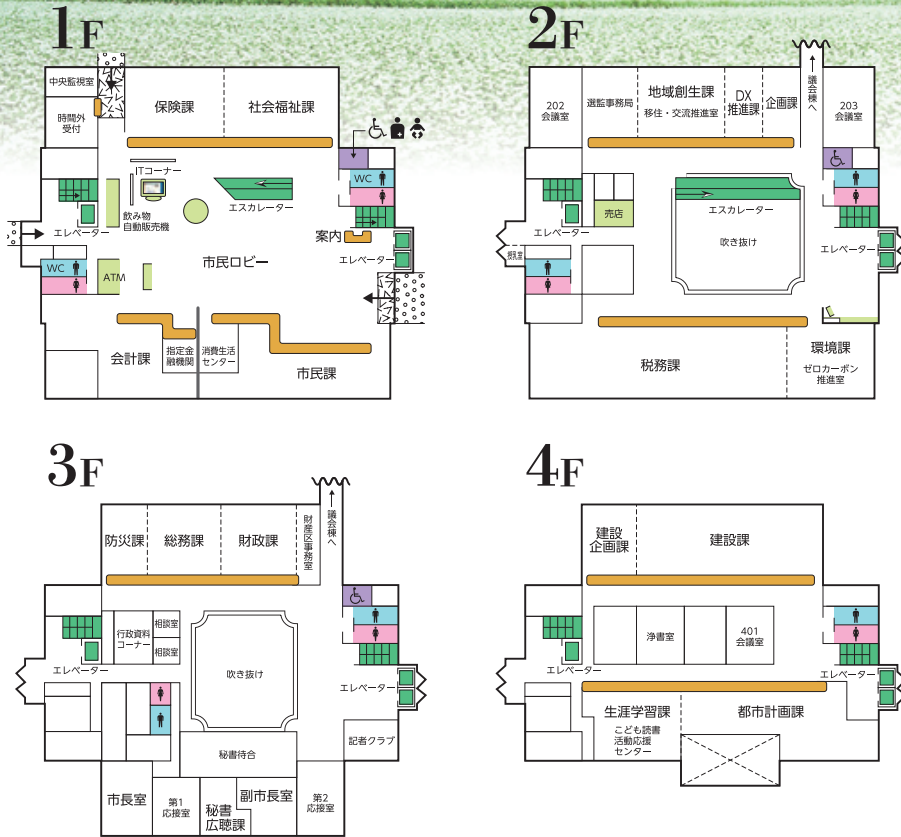
専門店での安心の対面販売!!  
**マルモ機械**

P105 C-2, P119 D-5, P101 C-4



# 茅野市役所 庁舎案内

住所：茅野市塚原二丁目6番1号



広告

人と人、顔と顔が向き合える 心なごむ館 アイプラザ

こころの館、花の館、美食倶楽部、セレモニーハート、アイプラザ

厚生労働省認定 葬祭ディレクター技能審査 1級葬祭ディレクター資格者在籍

茅野市ちの横内2612 TEL0266-82-4000

会員様はご葬儀の際のホール使用料が無料です

会員募集中! 入会金1万円



「庁舎案内」は令和7年4月1日現在の状況です。

広告

宮坂ゴム株式会社

〒391-0295 茅野市豊平5350番地

TEL : 0266-73-7100(代) FAX : 0266-73-7600

URL : www.miyasaka.co.jp



【市役所各課等で分担している事務内容(概要)】

部課名		事務の概要
総務部	総務課	条例・規則、文書管理、情報公開、個人情報保護、提出議案、表彰、非核平和、出張所、職員採用、職員人事、給与、職員研修、福利厚生
	税務課	個人市民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税、都市計画税、国民健康保険税、税関係の諸証明、原動機付自転車および小型特殊自動車の標識の交付・返納、市税の徴収、滞納整理、収納管理、口座振替
	財政課	庁舎・公用車の管理、公共施設の総合管理、工事・委託業務・物品購入等の入札・契約・工事の検査（抽出）、普通財産の管理、財産区、予算、交付税、起債、行財政改革
	防災課	防災・減災、危機管理、国民保護、地域防災計画、地域受援計画、国土強靱化地域計画、災害対策本部、防災会議、防災訓練、防災気象、自主防災組織、南海トラフ地震防災対策推進、防災行政無線、防災倉庫、避難行動要支援者名簿
	消防課	消防団、消防用施設、機械器具・水利等の整備および維持管理、水火災予防および啓発宣伝、防火、防火協会事務、諏訪広域消防との連絡調整
企画部	秘書広聴課	秘書、渉外、姉妹都市（国内）、広聴
	企画課	基本的施策の企画立案、総合計画、地域創生総合戦略、広域行政、行政評価、公立諏訪東京理科大学、統計
	DX推進課	DXの推進、情報システム管理、デジタル田園健康特区
	地域創生課	ふるさと納税、公共交通、婚活、広報紙、ホームページ、行政チャンネル、インターネット動画番組、SNS、シティプロモーション
	移住・交流推進室	移住および交流の推進、地域おこし協力隊
市民環境部	市民課	戸籍（婚姻届・死亡届・出生届等）、転入・転居・転出局、住民票、印鑑登録、印鑑証明、在留関連事務、諸証明、住居表示、ベルビア出張所、コンビニ証明書交付、入区案内、埋火葬許可証、市民相談（法律、行政、人権）、自衛官募集、静香苑（火葬場）、県民交通災害共済、永明寺山公園墓地、市民保健保養施設利用（旭市宿泊施設）、要望書受付（区・自治会以外）、臨時運行許可受付、マイナンバーカード交付
	消費生活センター	消費生活相談（富士見町・原村を含む）、消費生活に関する啓発
	パートナーシップのまちづくり推進課	市民憲章、パートナーシップのまちづくり、地区コミュニティセンター、地区コミュニティ運営協議会、区・自治会関係、区・自治会からの要望書受付、認可地縁団体
	市民活動センター	市民活動センター「いひわく茅野」の運営、市民・NPO・企業・行政の連携によるまちづくり、市民活動の普及・啓発・支援・情報提供、茅野市みんなのまちづくり支援事業、茅野市ひと・まちプラザの管理
	環境課	自然保護、公害防止、開発等の指導および規制、し尿処理、害虫等に関する相談、飼い犬、墓地の経営許可、合併処理浄化槽、特定外来生物対策、里山づくり
	ゼロカーボン推進室	ゼロカーボンの推進、地球温暖化対策
	美サイクルセンター	環境美化、美サイクル茅野との連絡調整、環境自治会、一般廃棄物処理計画、再資源化、最終処分場の維持管理、放置自転車、ごみおよび資源物の収集・運搬および処理、不法投棄の防止、諏訪南リサイクルセンターおよび諏訪南清掃センターとの連絡調整
	社会福祉課	生活保護、生活困窮者自立支援、人権対策、単人恩給、災害援護、法外援護、市営温泉施設の管理運営、障害児者支援（身体、知的、精神等）、日本赤十字社（活動資金、赤十字奉仕団）、保護司会、更生保護女性会、公共交通（路線バス）利用者証、高齢者支援
	地域障害者自立生活支援センター	障害者支援
	生活就労支援センター	生活困窮者自立相談支援
健康福祉部	保険課	高齢者支援、介護保険に関する申請受付、国民健康保険（国民健康保険税の賦課）、国民年金、後期高齢者医療制度、福祉医療費給付金
	地域包括支援センター（本センター）	高齢者支援
	健康づくり推進課	生活習慣病対策、各種健診、健康づくり、母子保健、精神保健、歯科保健、予防接種、食育、食生活改善、献血、休日当番医、感染症対策
	保健福祉サービスセンター	保健・医療・福祉総合相談（高齢者、障害児者、母子、成人等）、介護保険に関する相談、介護予防、権利擁護、母子保健、健康づくり、保健補導員、民生児童委員、福祉21茅野との連絡調整
	地域包括支援センター（サブセンター）	高齢者支援

広告



# 関犬猫病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
16:00～19:00	🐾	🐾	🐾	※	🐾	※	※

※は17:00～19:00やっています。木曜、祝日 休診の場合があります



住所：茅野市塚原2-15-10

**TEL：0266-72-5464**

P107 F-5

お気軽にご来店ください！

**毎週木曜日は**

**いろいろ相談会**

各種ローン、年金、相続、資産運用などのご相談に！

茅野支店

茅野市塚原二丁目8番21号  
☎0266-72-4128

宮川支店

茅野市宮川茅野4299番5  
☎0266-73-7391



P103 F-2、P111 E-3

部課名		事務の概要
産業経済部	農林課	農業振興地域整備計画、地域計画、農業、園芸・畜産の振興、地域農産物のブランド化の推進、貸付権設定、農作物等有害鳥獣駆除、農業資金、災害対策、林道整備、森林造成（除間伐）、狩猟、伐採届、ほ場整備、農道、農業用排水路、農地災害復旧
	鳥獣被害対策室	有害鳥獣による農作物等の被害対策
	商工課	産業振興ビジョン、産業間連携、茅野ブランド、コワーキングスペース、茅野・産業振興プラザ、産学公連携、工業振興、工場立地、通信および電波、エネルギー、起業・創業支援、商業振興、中小企業との金融相談・斡旋、計量器、商店街活性化、勤労者福祉、労務対策
	観光課	観光施策、観光資源保護、観光施設整備、山岳避難対策、DMOの支援、産業間・地域間の連携体制の構築、広域観光行政
都市建設部	建設課	市道および河川・橋りょうの整備、道路・水路の境界確認および払下げ、道路・水路の維持管理および修繕、災害復旧、占用許可、交通安全、地籍調査
	建設企画課	建設産業振興ビジョン、バリアフリー基本構想、建設事業における各種計画の見直し・更新・策定の統括、国県が管轄する道路・河川・砂防事業の推進、河川愛護アダプトシステム
	都市計画課	都市計画道路、用途地域他都市計画、開発行為、市営住宅、建築確認、都市公園、建築物耐震改修、空き家対策、景観、市営駐車場、区画整理、中心市街地整備
	上下水道課	水道水の供給、水道新設・増設・開栓・休止および廃止、メーターの交換、水道料金、下水道使用料、上下水道工事、下水道受益者負担金、下水道水洗便所等の改造資金融資貸付制度
会計課		現金保管・出納、指定店窓口、決算
教育委員会	こども課	児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、青少年健全育成、0123広場、CHUKOらんどテクノ、地区こども館、どんぐりネットワーク茅野との連絡調整、ファミリー・サポート・センター、学童クラブ 【こども家庭センター 育ちあいのち】 こども・家庭・発達・教育に関する総合相談支援、子育てハンドブック
		【こども家庭センター 育ちあいのち】 こどもの心身の発達に関する相談支援、発達支援センターやまびこ園の管理・運営、どんぐり手帳
	発達支援センター	
	幼児教育課	保育園の管理運営、保育園における子育て支援
	学校教育課	小学校・中学校の児童生徒の就学、学校保健、教科書採択、通学区域、教育相談、学校の整備および管理、育英資金
	生涯学習課	生涯学習の推進、人権教育、男女共同参画、ロングモント市交流、文化芸術、図書館、市民館
	こども読書活動応援センター	読書活動の推進、調べる学習コンクール、学校図書館支援、読書ボランティアへの支援、ファーストブック・セカンドブックプレゼント
	中央公民館	各種講座・高齢者大学・芸術祭（音楽祭・芸能祭・作品展示）等の開催、公民館報発行、各地区事業（スポーツ大会・文化祭・文化活動）の推進、貸室事務等の管理運営
	文化財課	文化財の保護と活用、文化財の指定、指定文化財への補助金交付、史跡公園の整備、埋蔵文化財の発掘調査、尖石縄文考古館・青少年自然の森・ハケ岳総合博物館・神長宮守矢史料館の管理および運営
	縄文プロジェクト推進室	縄文プロジェクトの推進
	スポーツ健康課	スポーツ教室、生涯スポーツの振興、茅野市運動公園の維持管理
議会事務局		本会議および委員会、請願・陳情、議会の傍聴、会議録の閲覧、公聴会
農業委員会事務局		農地法に基づく許可申請の審議（農地の所有権移転・転用など）、農地利用の最適化推進、農地の斡旋、農地紛争の調停、農業者年金
選挙管理委員会事務局		国県市・財産区の選挙人名簿の管理および選挙の執行
監査委員会事務局		市の財務および経営事業の管理状況監査および決算審査
公平委員会事務局		職員の勤務条件、不利益処分等措置要求した場合の審査判定・措置
固定資産評価審査委員会事務局		固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服の審査、決定

「市役所各課等で分担している事務内容」は、令和7年4月1日現在の状況です。

広告

**ローン・資産運用のご相談は  
お気軽にどうぞ**

**茅野支店 TEL.0266-72-6582**

**八十二銀行**

**長野銀行**

2026年1月1日八十二銀行と長野銀行は合併し「八十二長野銀行」として新たにスタートします  
（関係当局の許認可等を前提として合併する予定です）



P104 C-4

切削研削に  
優れた技術



**SEIKO 株式会社 ミクロン精工**

<https://www.micron-seiko.co.jp>

〒391-0213 長野県茅野市豊平 5605-1 TEL：0266-72-0571 FAX：0266-72-8268

P125 D-1



## 第6次茅野市総合計画

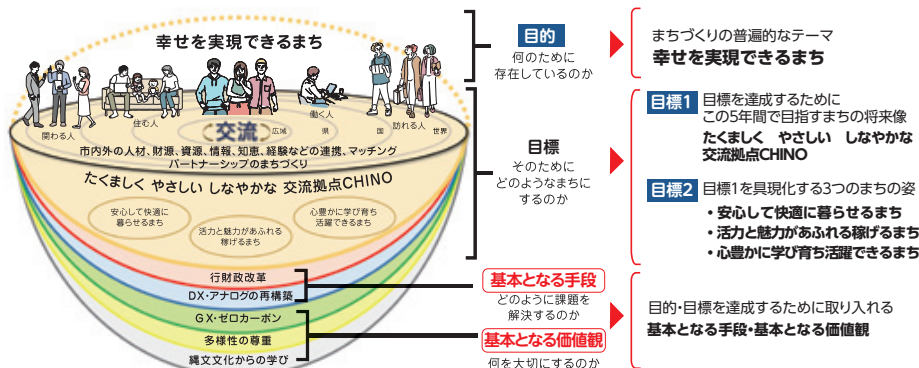
たくましく やさしい  
しなやかな交流拠点CHINO

茅野市では、今後も目まぐるしい変化が予想される社会経済情勢へ的確に対応したまちづくりを進めていくため、新たに第6次茅野市総合計画を策定しました。

この計画は、茅野市の強みをいかしながら、新たな手段や価値観を取り入れ、持続可能なまちの実現を目指すまちづくりの指針であり、市民と行政が一緒に考え、策定し、実行する、市政経営に係る最上位の計画です。

● 計画期間 令和6年度(2024年)～令和10年度(2028年度)の5年間

● 計画(基本構想)のイメージと概要



広告

**提携工場 アクティブ自動車**

**車** のことなら何でも  
お任せください！

自動車钣金、塗装  
新車中古車販売、車検  
各種保険、他

茅野市ちの 292-6 (株)アクティブ

**TEL.0266-75-1322**

P106 B-5

ホテル用品・業務用厨房用品  
総合日用品雑貨・避難防災用品

豊かな暮らしに、お役に立ちたい!!

株式会社 ツチハシ

本社 長野県茅野市本町西4-25  
TEL (0266) 72-7221  
FAX (0266) 72-8790

松本営業所 長野県松本市筑摩4丁目22番19号  
TEL (0263) 24-2340  
FAX (0263) 24-2341

塩尻営業所 長野県塩尻市片丘7378  
TEL (0263) 87-2550  
FAX (0263) 87-2551  
http://tutthashi.com/

HPアドレス

P105 D-4、P112 A-1

広告

**不動産のこと、何でもご相談ください！**  
【土地や家の売却・活用】不動産の相談・査定は無料です！

不動産マルユー

諏訪地域密着 50 余年、信頼の  
株式会社マルユー TEL.0266-72-0022

宅地建物取引業 長野県知事(12)第2237号 茅野市宮川5810番6

P111 F-4

流体力学とともに  
未来を創る

**挑戦**

KITZ

〒105-7305  
東京都港区東新橋一丁目9番1号 東京汐留ビルディング  
https://www.kitz.co.jp

P128 C-2



## 目的 茅野市を「幸せを実現できるまち」にすること

茅野市に住む人、働く人、関わりのある人、茅野市を訪れる人など、あらゆる人が、自己実現を通じて、その人なりの幸せを実現できるまち、その幸せがまた別の誰かの幸せにつながっていくまち、そして、その幸せの連鎖が未来に向かって続いていくまち、茅野市を、そんな「幸せを実現できるまち」にすることを目的(まちづくりの普遍的なテーマ)にしています。

## 目標1 「たくましく やさしい しなやかな 交流拠点CHINO」の実現

目的の達成のため、この5年間で目指すまちの将来像として、これまで茅野市がまちづくりで育んできたまちの「たくましさ」(稼げる仕事、誇れる産業、まちにあふれる活気や魅力、挑戦し続ける前向きさなど)、「やさしさ」(人の命や自然を大切に、自分以外を思いやる心、安心して子どもを産み、育てられる環境など)を基本に、これからは、変化が予想される社会経済情勢へ柔軟かつ的確に対応するための「しなやかさ」(持続可能なまちの実現に向け、まちの仕組みを変え、自らも変わり続けることなど)を、これまで以上に意識していく必要があります。

そして、私たちが幸せを実現するための原動力は、多様な交流です。

### 茅野市が考える3つの交流

- 1 ～「若者に選ばれるまち」の実現～ 市外からの人や企業の呼び込み、市内外での交流
- 2 ～地域における支え合い、助け合い～ 市内(地域)における支え合い、助け合いなどの交流
- 3 ～“知”の(CHINO)交流拠点の創出～ 知識や知恵など目に見えない価値や資産の交流

人口減少・超高齢化が進む今だからこそ、交流を拡大し、これまで茅野市が培ってきた「たくましさ」、「やさしさ」、「しなやかさ」に、さらに磨きをかけ、新しい時代に対応した「幸せを実現できるまち」の創造を図ります。

#### 広告

医療法人 矢嶋内科医院

グループホーム **せせらぎの家**

家庭的な雰囲気の中  
ご家族との信頼関係を大切に、その人らしく  
暮らせるよう、看取りまで視野にいたれた  
支援を行っています。

お気軽にご相談ください

茅野市宮川6327-1 TEL.0266-72-4626  
担当/せせらぎの家 中原

P124 A-5

賃貸 アパート・買家  
土地・建物 売買・仲介  
賃貸経営 管理

**矢崎不動産 有限会社**

CHINO・KINETOMO / CHINO・KINETOMO / CHINO・KINETOMO

諏訪地域以外の土地・建物売買のご相談も承っております

茅野市塚原2-2-3(市役所通り)  
E-mail: info@yazaki-realestate.com  
☎(0266)72-7000

P104 A-4、P108 B-5、P111 F-1

## 目標2 3つのまちの姿

様々な交流の力を発揮し、まちの「たくましさ」、「やさしさ」、「しなやかさ」に磨きをかけるため、右図のとおり3つのまちの姿を【目標2】とし、「幸せを実現できるまち」の具現化を目指します。

総合計画では、「3つのまちの姿」のそれぞれに関係する分野を27の基本計画としてまとめています。基本計画には、それぞれ目指すまちの姿や成果指標・目標などを【目標3】として掲げ、その実現に向け、この5年間で重点的に取り組む具体的な施策や、その方針などを定めています。



第6次茅野市総合計画のくわしい内容は、茅野市ホームページに掲載しています。QRコードからご覧ください。



#### 広告

諏訪信用金庫は地域の皆さまを全力で応援しています  
預金や各種ローン、資産運用、経営サポートなど、  
お気軽に最寄りの諏訪信用金庫各営業店までご相談ください。

<茅野地区店舗一覧>

茅野支店	茅野市塚原2丁目2番4号	☎(0266) 72-4125
茅野本町支店	茅野市本町東10番62号	☎(0266) 72-1611
宮川支店	茅野市宮川4489番地1	☎(0266) 73-3013
北山支店	茅野市北山6708番地1	☎(0266) 77-2021
ビジネスサポートセンター CHINO	茅野市本町東10番62号 (茅野本町支店内)	☎(0266) 78-8073

諏訪信用金庫

P104 A-4、P108 C-5、P111 F-4、P120 A-4

KANETOMO  
進化しつづける会社でありたい ~信頼・誠実・情熱~

建物に関するご相談は何でも当社にお任せください！  
住宅新築・リフォーム・特殊建築・社寺・土木・不動産・太陽光発電

株式会社 **カネトモ** 総合建設業

〒391-0013 茅野市宮川 7081 TEL:0266-72-2575

P124 A-5



## 第2次茅野市地域創生総合戦略 「若者に選ばれるまち」の実現に向けて

茅野市では、人口減少の克服に特化した政策横断プロジェクト(複数の政策領域や担当部署を超えて進められるプロジェクト)として、「第2次茅野市地域創生総合戦略」を策定しています。これは、「第2次茅野市総合戦略」と「第2次茅野市人口ビジョン」によって構成され、最上位計画である「第6次茅野市総合計画」を下支えするものです。

令和2年度に策定された本プロジェクトは、第6次茅野市総合計画の策定に併せて、内容の一部改訂と計画期間の延長を行いました。これからの茅野市にとって避けることのできない、人口減少という課題解決に向け、総合計画とともに持続可能なまちの姿を実現します。

### 第2次茅野市地域創生総合戦略

人口減少に立ち向かう茅野市の5つの基本目標と6つの横断的施策

#### ◆テーマ

「若者に選ばれるまち」  
の実現

**基本目標1** 知りたい、訪れたいまちをつくる

**基本目標2** 通いたい、帰りたいまちをつくる

**基本目標3** 移り住みたい、住み続けたいまちをつくる

**基本目標4** 安心して出産・子育てができるまちをつくる

**基本目標5** 安心・安全、快適なまちをつくる

#### ◆横断的施策

- (1) 茅野版DMO支援による新たな交流の創造
- (2) コワーキングスペースの活用による新しい働き方の創出
- (3) 防災・見守りへの先端設備活用連携事業の推進による新たな産業の創出
- (4) 多様な学び場の提供による子どもの豊かな生き方の創造
- (5) JR茅野駅を基点に都市部と地方を人が行き交う環流の創造
- (6) 暮らしやすい未来都市・茅野の構築

広告

詳しいご案内・ご予約はこちら

長野道岡谷⇨古屋  
茅野駅・中央道茅野⇨新宿  
中央道茅野⇨東京ディズニーリゾート\*

アルピコの高  
速バスででかけよう。

地域と都市をつなぐ快適アクセス

ALPICO GROUP アルピコ交通株式会社

アルピコ交通 茅野営業所 茅野市 3419-6 TEL.0266-72-7141

P111 E-1

## 茅野市が進めるDX

## ～「ゆとりある全体最適な茅野市」へのチャレンジ～

人口減少・少子高齢化社会において、これまでのサービス水準を落とすことなく、より良い市民生活を維持していくためには、市民一人ひとりの負担や課題を適切に「緩和」とするとともに、時代の変化に的確に「適応」することが必要です。

茅野市は、そのための有効な手段の一つとして、DX推進に積極的に取り組んでいます。



### 2 デジタル田園健康特区

茅野市は、石川県加賀市、岡山県吉備中央町とともに、国家戦略特区の一つであるデジタル田園健康特区の指定を受けています。この特区は、地域の健康・医療分野の課題をデジタル技術と規制緩和で解決することを目指しています。茅野市は、目指す姿として「地域まるごと病院機能」を掲げ、国や加賀市、吉備中央町と連携しながら、取組を推進しています。

#### どんなことが相談できるの？

- ・こどもの体の不調や怪我、肌荒れ
- ・赤ちゃんのご相談も可能
- ・発達や行動のお悩み etc...

#### こんな時にLEBERを

- ✓ 深夜、お子さまの急な発熱・体調不良
- ✓ 具合が悪いけど、病院に連れて行く時間が無い。

### 1 DX基本計画の策定

令和7年4月にDX基本計画を公表しました。この計画では、茅野市が「人を中心とした」「ゆとりと全体最適を生み出すまち」となるよう、DXを一つの手段として、市民の皆さんと一緒に地域課題の解決に取り組むための具体的な手順を定めました。



詳しくはこちら

地域の実情に応じた質の高い効率的な医療提供体制の構築(厚労省方針)

地域の担い手不足の解消(専門職員の連携の促進等)

中山間地域の課題解消(医療資源の偏在、非効率な交通・物流等)

「規制改革」と「DX」による地域課題解決



地域まるごと  
病院機能  
(地域資源の有効的連携)

### 3 小児オンライン相談サービス「リーバー」の導入

市民の皆さんに安心して子育てをしていただける環境を整えるため、「地域まるごと病院機能」の取組の一つとして、令和6年11月に、「小児オンライン相談サービス」を導入しました。このサービスでは、夜間や休日に、子どもの体調不良について、オンラインチャットで医師に無料で相談することができます。



詳しくはこちら

広告

未来を切り拓く  
茅野発のものづくり

株式会社メイユー

精密部品加工・装置組立 茅野市金沢2850-1 0266-79-5603 https://meiyuu-kk.co.jp/

P129 E-5

うえはらクリニック  
UEHARA CLINIC

◆内科 ◆消化器内科 ◆小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
15:00~18:00	○	○	○	休	休	休	休

〒391-0005 長野県茅野市仲町 7-16  
TEL: 0266-72-2636

P103 E-4, P132 C-3





## 茅野市が取り組む 「自助・共助・公助のまちづくり」

茅野市は、地域コミュニティ活動を大切にしたまちづくりを進めています。個人や家庭で取り組む「自助」、個人や家庭では難しい課題に、地域が人と人とのふれあい・支え合いで取り組む「共助」、それらの活動を行政が支援する「公助」が相まって、魅力ある地域づくり、活力あるまちづくりを進めています。



### 一人ひとりの子どもを 地域みんなの力で育てる

茅野市では、将来を担う子どもたちが「たくましく・やさしい・夢のある子ども」に育つことを願い、さまざまな支援・応援に取り組んでいます。

#### 地区こども館

市内10地区の図書館分室に併設された「地区こども館」は、主に平日の放課後、学校帰りの子どもたちの異年齢交流や世代間交流のための「居場所」として、それぞれの地区で運営されています。



#### 地域で取り組む子どもの安全対策

一時期、登下校途中の小学生に悲惨な事態が発生する事件が全国的に相次ぎました。市内でも、不審者と思われる人が出没したことがありました。

こんなとき地域では、小中学校、PTA、保育園や保護者会といった直接の関係者だけでなく、高齢者クラブの方々や朝夕の散歩の時間を子

どもたちの通学時間帯に合わせるなど、地域をあげて、子どもの安全対策に取り組んでいます。



### いつまでも住み慣れた地域で 暮らしていくために

長野県は、男女ともに平均寿命で長年上位にランクされている長寿県です。また、高齢者一人あたりの医療費が低い県としても有名です。

健康で長生きすることは人間誰しも願います。そのためには仕事や趣味を続けたり、ご近所に話し相手がいったり、日常生活の中で生きがいにつながるさまざまな要因が求められます。

それぞれの地域では、身体が弱くなった高齢者やひとり暮らしの高齢者が、家の中に閉じこもらず、地域で暮らしていけるために「生き生きサロン」などを開催して見守りや支援を行っています。

今の生活だけを考えるのではなく長い人生を考えたとき、地域社会との絆を深めておくことは大切なことです。



### 災害時の初動体制は、まず地域から

平成23年の東日本大震災発生から14年。その間にも、平成28年の熊本地震、平成29年九州北部豪雨、西日本を襲った平成30年7月豪雨、令和6年能登半島地震など毎年多くの方が尊い命を亡くされています。また、茅野市においても令和元年の台風19号や令和3年9月の土石流災害で甚大な被害が発生しました。災害で犠牲にならないためには、「災害は必ず起きる」という危機感を持っていただくこと、その時「自分の命は自分で守る」という意識が最も大切です。

近年の激甚化する災害では、個人、自主防災組織、行政、防災関係機関それぞれが、別々に動いていても、犠牲者をゼロにすることは困難です。これからは、地域社会として自助、共助、公助が一体となって、自然災害に立ち向かうことが重要となります。特に、地域やご近所同士の助け合いが不可欠になります。

### 自助・共助で取り組む地域コミュニティ活動

現在市内には、地域住民による自主的なコミュニティ活動組織の「区・自治会」が、97組織あります。これらの区・自治会では、住民相互の連絡、防災・防犯、環境美化、高齢者や子育て家庭の応援など、それぞれの地域での日常生活に密着した共同活動や古くから培われてきた伝統行事などを通じて、地域の特性を活かした「安全・安心で住みよい地域づくり」に取り組んでいます。



### 区・自治会の概要

区・自治会では、地域住民の選挙などで選出された区長・自治会長を中心に、区・自治会の議会や委員会等を設置し、事業計画や予算を立てて、地域のみなさんが主体的にさまざまな活動に取り組んでいます。

区・自治会は、防災、防犯、交通安全、環境美化、教育、福祉等、個人の力だけでは解決できない地域の共通課題を、地域のみなさん一人ひとりが力を合わせて自主的に解決していく場であり、また、地域の交流や心のふれあう場でもあります。

また、市広報紙等、市からのお知らせは区・自治会を通して配布しています。区・自治会に加入されていない方は、市の公共施設や金融機関、コンビニエンスストアなどで入手できます。

### 区・自治会と地区

区・自治会で活動する組織・団体が、もう一回り大きな地域で、それぞれの組織・団体に共通する問題に取り組むために連絡調整や活動の連携を行うための組織として「地区」があります。

地区は、昭和30年の町村合併により茅野市が誕生（合併当時は茅野町）する以前の町村を単位とする9地区と、長野県による大型住宅団地開発により誕生した中大塩地区の計10地区があり、ほぼ小学校の通学区域に一致します。

### 区・自治会活動の経費

区・自治会には、さまざまな活動費や共有施設の維持管理費に充てるため地域住民が負担する経費として、区・自治会独自の規約で定められた会費（区費や自治会費）があります。また、過去や将来の財産取得費など一時的・多額の支出に充てるための特別費用として、すでに在住する住民の方々が負担した経費に見合う金額を、区・自治会への加入時にご負担いただく一時金（加入金）のある区・自治会もあります。

これらの経費の算定は区・自治会の規模や事業によって異なりますし、会費は、年ごとに違う場合もあります。また、会費以外に衛生費や消防費など特定の目的のために負担していただく場合もあります。

いずれも、区・自治会の議会や総会などで決定されますので、内容や金額はそれぞれの区長・自治会長に確認してください。

また、これらの会費等以外にも、市からの委託金やその他の助成金、寄付金などにより、区・自治会活動が行われています。

#### 区・自治会で取り組むごみの収集

茅野市では、市民からの提言により、平成10年から市内全域で9種類16品目の分別収集が公民協働の形でスタートしました。

区・自治会内の可燃物ステーションやリサイクルステーションは、それぞれの区・自治会が設置しています。その管理は、それぞれの区・自治会の環境分野の役員や、各家庭の持ち回り担当で行っています。

このような施設の維持管理経費や、区域内の環境美化活動に対し、市は支援を行っています。

#### 広告

多様化するニーズに応え、新技術にチャレンジ!

プリント記録基板の設計・製造・販売

**AIN 株式会社**

長野県茅野市豊平374-2 TEL 0266-72-7003  
http://www.ain-jpn.com

**害虫・害獣対策お任せください!**

ネズミ シロアリ コキブリ ハクビシン ハチ

調査・見積・ご相談無料 長野県内で広く対応しております!

迅速! 安心料金! お気軽にご相談下さい!

株式会社 **ミヤコ消毒** ■長野総合受付  
東京都登録 566第 34号 **☎0120-18-6481**  
上田営業所 ☎(0268)23-8611代 上田市古里27-1 古里セキビル1F

#### 広告

災害時に 非常用浄水器の総合メーカー

水を確保! 用途に合わせて選べる「飲めるソウ」シリーズ

飲めるソウ スリム 飲めるソウ ミニ 飲めるソウ RO 飲めるソウ BIG

機能満載 浄水機 発電機 調理バーナー 照明 石油給油機 温シャワー

株式会社 **ミヤサカ工業**  
〒391-0012 茅野市金沢5568-1  
TEL 0266-79-7115 FAX 0266-79-5597



# あなたのお住まいの地区はこちらです

茅野市内 区・自治会一覧(2025.1.1現在)

**ちの地区**  
上原区 横内区 茅野町区 仲町区  
塚原区 本町区 城山区 丁田自治会

**豊平地区**  
南大塩区 下菅沢区 下古田区 福沢区  
上古田区 御作田区 塩之目区  
上塩沢区 広見区 山寺団地自治会  
グリーンヒルズヴィレッジ自治会

**金沢地区**  
大沢区 青柳区 御狩野区 金沢上区  
金沢下区 大池区 木角区 金沢台自治会  
新金沢区 サンコーボラス旭ヶ丘自治会  
旭ヶ丘自治会

**湖東地区**  
上菅沢区 中村区 山口区 堀区  
新井区 金山区 須栗平区 毘原区  
白井出区  
花蔭自治会 東平自治会

**北山地区**  
柏原区 湯川区 芹ヶ沢区 糸巻区  
夢科区 白樺湖自治会  
夢科中央高原自治会 車山高原自治会  
緑の村自治会

**中大塩地区**  
中大塩1区 中大塩2区 中大塩3区  
中大塩4区

**宮川地区**  
高部区 新井区 安国寺区 中河原区  
茅野区 西茅野区 坂倉区 南久保区  
田沢区 丸山区 ひばりヶ丘区 長峰区  
向ヶ丘区 東向ヶ丘区 西山区  
みどりヶ丘区 赤田自治会 鏡湖自治会  
自然郷自治会

**泉野地区**  
大日影区 槻木区 小屋場区 中道区  
若葉自治会

**米沢地区**  
塩原田区 鏡物師屋区 北大塩区  
塩沢区 米沢台区

**玉川地区**  
山田区 中沢区 田道区 栗沢区  
神之原区 北久保区 上北久保区  
子之神区 菊沢区 穴山区  
小泉区 南小泉区 小堂見区 緑区



広告

有限会社中南信折込センター・長野日報茅野東部店

**KIZUKU企画**

**TOMアトム電器茅野店**

◆各種新聞の定期購読  
◆家電製品の販売・取付・修理  
◆広告作成・新聞折込  
◆草刈り・お掃除など日常のお困りごと

まずはお気軽にご相談ください！ ☎0266-72-0342

茅野市米沢 80-1 光栄ビル内 1F 営業時間 月～土 9:00～18:00 E-mail: info@chunoyomi.com

ガスコンロ・給湯器の交換以外にも、  
合所や洗面などのリフォーム工事も  
承ります。  
まずは、お気軽にご相談ください。

**LPガス 有限会社タケムラプロパン**

皆さまと共に70年 いつも笑顔の  
茅野市仲町14-5 TEL:0266-72-2382

# 防災情報の利用について

## 防災情報を取得する

災害時には、正確な情報を素早く集めることが重要となります。テレビやラジオのほか、インターネットなどを活用して、情報の収集に努めましょう。また、日頃からどこにどのような情報があるか確認しておきましょう。

### 茅野市

#### ●防災行政無線メール配信サービス

※(PC・スマートフォン) <https://plus.sugumail.com/usr/chino/home>  
※(携帯電話) <https://m.sugumail.com/m/chino/home>



登録できない方はt-chino@sg-p.jpに空メールしてください。  
メール送信元アドレス:chino@sg-p.jp

#### ●茅野市防災気象情報(茅野市ホームページ)

市内各所の降水量をご覧ください。  
<http://www.u-kisho.jp/chino/>  
※(携帯版) <http://www.u-kisho.jp/chino/mobile/>



#### ●LINE公式アカウント



「追加」ボタンで  
登録できます。

#### ●フリーダイヤル「こうほうちの」

防災行政無線の内容を電話で聞くことができます。

**0120-610254**

### 長野県

#### ●長野県内の災害情報

「長野県防災情報ポータル」  
<https://nagano-perf-bousai.my.salesforce-sites.com>



(長野県公式ホームページ)

#### 「信州防災アプリ」

(Android)

(iOS)



#### ●長野県河川砂防情報ステーション

<https://www.mobile.sabo-nagano.jp>  
※登録により防災情報メールが配信されます。  
<https://www.sabo-nagano.jp/sp/>



(河川砂防情報ステーション)

### 民間

#### ●FMラジオ防災情報

コミュニティFMラジオ局  
LCV-FM769

**FM76.9MHz**

#### ●緊急速報メール

このサービスは機能を備えた機種  
に自動配信され、市民だけでなく観光  
客や茅野市に滞在中の方も受信でき  
ます。

広告

ファナック東海最大の子会社である当社では、人間とロボットが協働して合理化生産を実現しています

**ファナック パートロニクス株式会社**

茅野市玉川山11400-260  
電話 0266-79-5650 (代表) FAX 0266-79-5661

お引越しに・ご結婚時に・ご両親が施設に入る前に・転動時に

些細なことも  
まずはお気軽に  
ご相談ください！

**信州エコサービス**

あなたの困ったを一緒に解決いたします！

シルバー割引  
10%OFF

学生割引  
10%OFF

女性スタッフ  
同行いたします

見積・相談  
無料

おすすめプラン ●軽トラック1台ごと積み放題プラン 9,800円～最大25,000円(税込)まで

信州エコサービス  
TEL.0268-43-3050  
上田市下丸子325

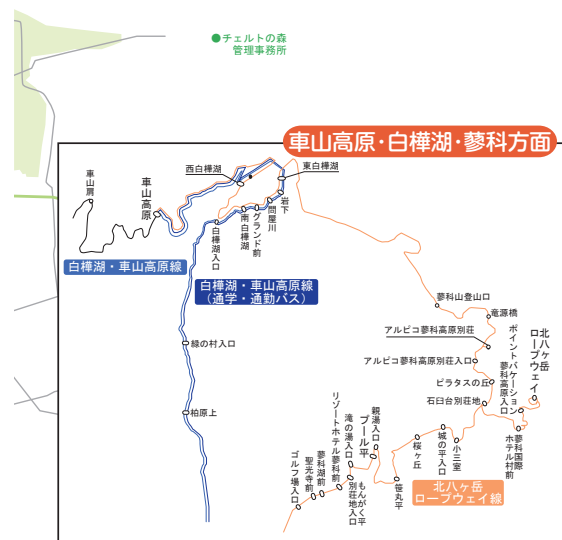
LINEで写真を送るだけで  
カンタンお見積り♪  
お友達登録はこちら



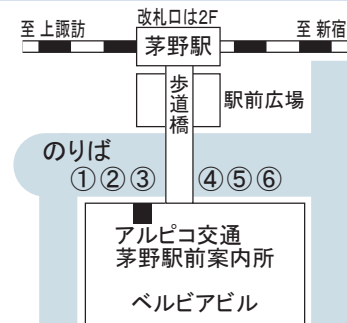
# 茅野市バス路線図

2025年(令和7年)4月現在

車山高原・白樺湖・茅科方面へ



## 茅野駅前バス乗り場案内



路線	乗り場
理科大線	①
奥茅科渋の湯線	①
北ハケ岳ロープウェイ線	②
岡谷茅野線	③
白樺湖・車山高原線	③
白樺湖・車山高原線 (通学・通勤バス)	③
美濃戸口線	④
穴山・原村線	④
メルヘン街道バス	⑤
麦草峠線 (夏期のみ運行)	⑤
御狩野線 (通学・通勤バス)	⑤
丸山線 (通学・通勤バス)	⑥

路線案内、時刻表や、その他詳しい情報は、茅野市ホームページにも記載しています



スマートフォンから、QRコードでアクセスできます！

## 広告

おきらめいた「汚れ」「シミ」をすっきりキレイに！

**復元加工**

- クリーニング
- シミ抜き・色移り
- テールード仕上げ
- お直し・染色補正

小池ドライクリーニング 0266-72-1556

茅野市玉川408 営業時間8:00~18:00 定休日/日曜日、年末年始 茅野市シミ抜き 検索

ALPICO GROUP

皆様のご用命お待ちしております

**アルピコタワシー株式会社**

諏訪支社 茅野営業所

茅野市塚原 2-2-11 TEL.0266-71-1181

## 広告

一つ一つのご葬儀を大切に

家族葬から一般葬まで  
ご家族さまに寄り添ったご葬儀を  
丁寧に行わせていただきます

【事前相談】随時受付中  
いつでもご連絡ください

**茅野シティホール**

茅野市宮川安国寺 1378-1  
0266-73-0983 (24時間年中無休)

茅野市宮川 11400-21  
0266-75-2565 (月曜日定休)





## AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」

### 「のらざあ」とは

「のらざあ」は、予約に応じて運行する時間や経路が変わる、路線バスとタクシーの中間にあたる新たな輸送サービスです

●「のらざあ」という名称は、「乗る」と茅野市の方言「～ざあ(しよう)」の組み合わせで、「乗ろうよ」という意味があります

●「のらざあ」は、土日も祝日も運行します(12/30～1/3は運休)

市内の多くの場所からご乗車できます

●目的地までの最適ルートや乗合をAI(人工知能)が判断します  
電話やアプリでご利用できます

●ご利用には事前の登録、予約が必要です

行きたい時に、  
行きたい場所へ  
移動できます！



**運行時間** 8:00～19:00  
(12/30～1/3は運休)

<b>利用料金</b> (1人あたり)	3km未満	300円
	3km～5km	500円
	5km以上	700円

<b>支払方法</b>	アプリ予約	クレジットカード、現金、回数券
	電話予約	現金、回数券

<b>割引料金</b>	高齢者割引 (65歳以上)	定額300円
	障害者割引	一般料金の半額(上限300円)
	子ども (小中学生)	一般料金の半額
	子ども (小学生未満)	無料

**利用方法** 電話利用の方  
コールセンター(7:30-17:30)  
☎0266-78-6318

アプリ利用の方  
インストールはこちらから！



### 運行エリア



### 広告

**ネズミ、シロアリ、アメシロ、クロアリ、その他全ての害虫**

駆除・予防施行請負

**0120-72-0448**

(有)原田薬品 消毒事業部

茅野市米沢173 <https://www.haradayakuhin-shoudoku.com/>

北陸信越運輸局認証工場  
第二種特殊車体整備認定工場

**有限会社 長峰ボデー**

■钣金塗装 ■車検 ■点検・整備  
■JA共済代理店 ■新車・中古車販売

愛車のキズ・ヘコミの修理はお任せください。  
専門知識と最新設備で、皆様の愛車をサポートいたします。  
見積無料・代車無料、お気軽にご相談ください。

茅野市玉川 4630-3 長峰交差点角 営業時間 / 8:30 ~ 18:00  
TEL.0266-72-1590 FAX.0266-72-1799 定休日 / 日曜・祝日

## 茅野市の情報発信

茅野市の暮らしや魅力など様々な情報をお届けします。

### 広報紙「広報ちの」

「広報ちの」は、毎月1回発行しています。  
「茅野市民館報」や「ちの市議会だより」  
なども一緒に発行されます。  
スマートフォンアプリ「マチイロ」から閲覧することもできます。



### ホームページ

茅野市の情報をまとめてインターネットで発信します。子育て・子育てや縄文に関する特設サイトに繋がります。



### ビーナネットChino

茅野市のできごとや魅力を動画で紹介しています。



### Fun! Yatsugatake

～ハケ岳を遊び尽くす～  
モデルの「きんちゃん」がハケ岳を中心に茅野市のおススメスポットを巡り、体験するYouTube番組です。



### Instagram「茅野市(公式)」 (chino\_nagano\_official)

四季折々の風景やおススメグルメ・スポットを紹介しています。#茅野市で検索してください。



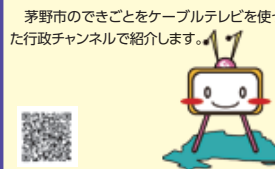
### Instagram「チノクラシ」 (chino\_kurashi2019)

SNS市民特派員「チームのくら」のメンバーが、日々の暮らしで見つけた茅野市や周辺の魅力をお届けします。子育て中のママさん向けの情報もあります。



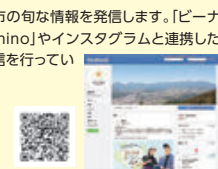
### ビーナチャンネル

茅野市のできごとをケーブルテレビを使った行政チャンネルで紹介しています。



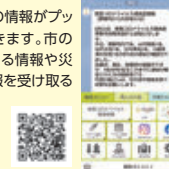
### Facebook

茅野市の旬な情報を発信します。「ビーナネットChino」やInstagramと連携した情報発信を行っています。



### LINE公式アカウント

茅野市からの情報がプッシュ通知で届きます。市のイベントに関する情報や災害に関する情報を受け取るのに便利です。



### 広告

私たちは、食と農を守り 組合員と地域に愛されるJAをめざします 組合員の皆さまへ

不動産に関するご相談は、**ジェイエサービス諏訪**

農業用資材のお求めは、**JAファーム茅野店**

ご予算は、安心と信頼の**虹のホールたまがわ**

食料品・日用品のお求めは、**A・コープファーマーズピアみどり店**

食料品・日用品のお求めは、**A・コープファーマーズサン・ライブ店**

TEL: 0266-82-5175 (本店) 住所: 茅野市仲町 17-33  
TEL: 0266-82-5151 住所: 茅野市豊平 3058-1  
TEL: 0266-82-8811 住所: 茅野市玉川 2818  
TEL: 0266-82-2200 住所: 茅野市豊平 3066  
TEL: 0266-73-1111 住所: 茅野市玉川 3035-1

信州諏訪農業協同組合 / 〒392-8578 長野県諏訪市大字四賀字広瀬橋通 7841 番  
TEL: 0266-57-8000 FAX: 0266-57-7600 WEB: <https://www.ja-suwa.ijjan.or.jp/>

JA信州諏訪 検索



# 福祉21ビーナスプラン お互いに支えあい、

## 地域福祉



福祉21ビーナスプラン(茅野市地域福祉計画)は、社会福祉を始め、保健や医療、生涯学習といった関連施策を総合的に実施し、求められる理念を具現化するため、市と市民がパートナーシップのもと一体となって地域福祉を推進していくための基本計画です。

福祉21ビーナスプランは、4つの「基本理念」によって構成され、それらは、「ねがい」としてまとめられています。

## 福祉21ビーナスプランの4つの「ねがい」

### 1 一人ひとりが主役となり、「共に生きる」ことができるまち

一人ひとりの生命(いのち)が尊ばれ、社会の中で一人ひとりが主役となり、同じ茅野市民として、平等な立場で互いがそれぞれの存在を認め合いながら「共に生きる」ことができるまちをめざします。

### 2 生涯にわたって健やかに、安心して暮らせるまち

一人ひとりが、生涯にわたって安心して暮らせるよう、地域の中で精神的にも社会的にも自立し、その人らしく暮らせるように、個人の生活を総合的にとらえ、保健・医療・福祉の専門職員を始め、市民全員と社会資源とが一体となって支援しあうネットワークを構築するためのシステムを確立します。

### 3 ふれあい、学びあい、支えあいのあふれるまち

子どものときから生涯にわたって地域福祉を学ぶことを大切にします。住民が地域福祉に関心を持つことによって、積極的に地域福祉活動へ参加できるようになり、ボランティアな支えあいの意識の基に、住民が主体で進めていく支えあいの活動を盛り上げていきます。



### 4 すべての人にとって豊かで快適に生活することができるまち

全ての人が心豊かで快適に生活することができるまちにするために、様々な日常生活の不便を取り除き、居住環境・都市環境を整備し、子ども・家庭や障害者、高齢者が暮らしやすい障壁のないまちづくりを進めます。

# その人らしく暮らせるまちづくり

## 福祉21ビーナスプランの主な取組み

少子高齢化や核家族化の進行、人口減少、地域のつながりの希薄化など、地域社会を取り巻く福祉課題は、多様化・複雑化しています。このような中で、子ども、高齢者、障害者など全ての人が地域で暮らし、生きがいを創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現が求められています。

2018年度から2027年度までを第3次計画とし、地域共生社会の実現を確実なものとするため、生活全体の包括、対象の包括、支援の包括、つながりの包括の4つの「包括的支援体制」の整備を進めています。



### 「生活全体の包括」、「対象の包括」

#### ①保健福祉サービスセンターを中心とした総合相談体制

「身近なところで」、「困ったことがあればどんなことでも受け止めてくれる」といった市民の声に基づいて設置されたのが「保健福祉サービスセンター」です。

子どものことから介護、生活、地域のボランティア活動のことなど、全ての方を対象とした相談窓口です。

ちの・米沢・中大塩地区の方	豊平・玉川・泉野地区の方
中部保健福祉サービスセンター 塚原2-5-45 茅野市ひとまちプラザ内 TEL.82-0107 MAP P104 B-5	東部保健福祉サービスセンター 玉川4300 諏訪中央病院横 TEL.82-0026 MAP P113 E-3
宮川・金沢地区の方	湖東・北山地区の方
西部保健福祉サービスセンター 宮川3975 リバーサイドクリニック併設 TEL.82-0073 MAP P111 E-3	北部保健福祉サービスセンター 北山4808-1 北山診療所併設 TEL.77-3000 MAP P119 F-4

### 「支援の包括」

#### ②自助、共助、公助による包括的支援

日常生活に密着した個別課題の解決には、公的なサービス(公助)だけでなく、地域住民・NPO等の活動による支え合い(共助)や、本人・家族・身近な人たちの力(自助)が重要です。

福祉サービス(公助)の提供に留まらず、支え合い、見守りなどの共助・自助の力も織り交ぜ、ケアマネジメントの手法により、地域の関係機関と連携しながら支援します。

### 「つながりの包括」

#### ③地域コミュニティによる地域福祉の増進

保健福祉サービスセンターでは、地域で開催される話し合いなどの場に参加し、地域コミュニティを土台に、福祉、環境、子育て、防災などの分野で、区・自治会、隣同士など顔の見える支え合いの仕組みづくりを支援します。

## 広告

### 四季折々の体験が楽しめる森のリゾートへ

東急リゾートタウン 茅野市北山字鹿山 4026-2 TEL:0266-69-3230

◇宿泊施設 ◇アクティビティ ◇レストラン ◇温泉&スパ ◇ワーケーション&レンタルスペース

P115 F-5

## 広告

長野県指定 (2071400341)

### グールプホーム すずらん

Since 2003

認知症対応型共同生活介護  
介護予防認知症対応型共同生活介護

TEL 0266-73-8332

http://ghsuzuran.com/

〒391-0211 長野県茅野市湖東 7050-1

P119 D-4

SOW(ソウ)は、親しみやすく安心できる癒しサロンを目指します。また、髪や頭皮の悩みはもちろん、お客様の声に『寄り添い』、頭も心も『爽快』な気分になって帰っていただくことに努めています。

menu	
・cut(一般)	¥4,000~
・color	¥6,000~
・cut&perm	¥10,000~
・cut&縮毛矯正	¥14,000~

※学生割引があります  
※ロング料金がかかります  
※表示価格は税込です

TEL 0266-75-1105  
ご予約優先

ソウ ~ ヘアーデザイン ~  
〒391-0011 茅野市玉川12385-6  
受付時間 AM10:00~PM17:00  
定休日 日・月曜日・他不定休

P125 C-3



たくましく、やさしい、夢のある子どもを地域みんなで育てよう

茅野市こども・家庭応援計画

# どんぐりプラン



茅野市こども・家庭応援計画(どんぐりプラン)は、0歳～18歳までの子どもの健やかな成長を願い、家庭や学校だけに子育てを任せるのではなく、地域みんなで子どもや子どものいる家庭を支え合うことを目的とした計画です。

お母さんのお腹に生命が宿ってから18歳になるまでを一貫して応援、支援していくために、保健・医療・福祉・教育といった関連施策を総合的に実施し、計画を推進します。

2018年度から2027年度までを第3次計画とし、学校教育の充実、相談体制の充実、保健福祉と教育の連携強化、子どもの居場所づくりの推進、地域での協働の仕組みづくりを図ります。子どもを取り巻く環境の変化に沿った施策を、市民のみならずと一緒に推進していきます。

「たくましく・やさしい・夢ある子ども」に育つことを願い、下記の施策を推進します。

施策目標 1

まなぶ

子どもたちが様々な体験を通じて、心と身体の成長と確かなまなぶ力を身につけるとともに、生きる力を育みます。

施策目標 2

支える

子どもの育ちの視点に立って、保健・医療・福祉・教育が連携した支援を行います。

施策目標 3

つなぐ・つどう

地域が協働して、すべての子どもへの応援を行うため、人と人とがつながる仕組み・心の居場所づくりを推進します。

施策目標 4

ひとそだち

子どもから大人まで共に成長できるような学びの機会と、子どもの育ちや子育てに視点を当てた地域づくりを推進します。



どんぐりプラン  
名称の由来

5,000年の悠久の歴史を有する茅野市。この大自然の中で縄文人が食した「どんぐり」は、やがて山を守る大木になる。そんなどんぐりのような「たくましく、やさしい、夢のある子ども」に育つことを願い、茅野市こども・家庭応援計画を愛称「どんぐりプラン」と命名しました。

広告

スワミライ住宅  
SUWA MIRAI HOUSING

戸建て住宅・別荘建設  
**スワテック建設株式会社**

〒392-0017 諏訪市城南2丁目2353 <建築事業部> TEL.0266-52-4345

Instagram

ホームページ

P100 B-3

「どんぐりプラン」に基づく主な取り組み

居場所づくり

地域の子どもの地域で育てるために、年齢に応じて利用できる施設が設置されています。

0123広場

茅野駅前ベルピア3階にある「室内の公園」です。主に0～3才までの親子が利用できます。遊具だけでなく、食事コーナーやお昼寝コーナー、絵本コーナーなどがあり、一日ゆっくりと過ごすことができます。スタッフへの育児相談も随時受け付けています。託児機能はありません。



地区こども館

市内10ヶ所の図書館分室に併設されている「本のある屋根付き公園」です。主に午前中は未就園児親子が利用し、午後は放課後の子どもたちの居場所となっています。託児機能はなく、また学童クラブでもありません。



CHUKOらんどチノチノ

茅野駅前ベルピア2階にある、中学生・高校生世代の居場所です。安心して過ごせる、自分たちの夢や希望をかなえることが可能な施設であり、多目的広場や調理室、食堂、バンド練習用スタジオ、ダンス練習室、学習室などがあります。スタッフへの相談も随時受け付けています。



相談窓口の設置

どんぐりプランでは、身近な場所に相談窓口を設置し、各窓口が連携を取って問題に対応しています。子どもに関わる相談は、こども家庭センター「育ちあいちの」へどうぞ。

相談者

こども家庭センター「育ちあいちの」 TEL.72-2101 (内線615、616、617)

東部保健福祉サービスセンター（豊平・玉川・泉野地区） TEL.82-0026  
西部保健福祉サービスセンター（宮川・金沢地区） TEL.82-0073  
中部保健福祉サービスセンター（ちの・米沢・中大塩地区） TEL.82-0107  
北部保健福祉サービスセンター（湖東・北山地区） TEL.77-3000

0123広場 TEL.71-1661

CHUKOらんどチノチノ TEL.75-1199

市内の保育園・認定こども園

市内の小中学校・高等学校

地区こども館

主な関係機関／諏訪児童相談所、諏訪保健福祉事務所、茅野警察署

必要に応じて関係機関が連携を取って、相談者に対応します。

※相談はどの窓口でも受け付けています。どこに相談したらよいかわからないときは、こども課にご相談ください。

広告

地球に優しいエネルギーをお届けします。

長野県認定液化石油ガス販売事業者 経済産業省認定保安機関

**サンリン 株式会社 諏訪支店**

茅野市ちの字古川1188-1 TEL.0266-72-7177

P106 C-4

あなたの街の電気屋さん

電気の総合コンサルタントを目指す

有限会社 電化ショップ **ノアケ**

〒391-0001 茅野市ちの横内2829-1 TEL.0266-73-4472

P111 D-1