

# 子育て 定例イベント

## ● 0123 広場

開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日  
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日 時	対 象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	1月13日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	1月27日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

## ● 図書館

開館時間 平日9:30～18:00 土・日・祝日10:00～18:00  
休 館 日 月曜日(祝日の場合は翌日)、第4金曜日、年末年始(12月28日(金)～1月5日(月))  
☎72-9085 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日 時	対 象	定員	申込
0.1.2おはなし会	1月17日、24日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～んど	1月17日、24日(土) 11:00～	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき！	1月10日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう！	1月20日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	1月17日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんとそのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	1月8日(木) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要

## ● 地区こども館

どの地区のこども館も自由にご利用いただけます。  
開館時間や休館日、他イベント情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日 時	場 所	対 象	定員	申込
おめえ玉づくり	1月10日(土) 13:00～	泉野地区こども館 ☎79-2731	親子	15組 30名	申込必要
未就園児の集い 「夢のおひさまけんきゅ～じょ」	1月16日(金) 10:00～11:15	湖東地区こども館 ☎77-2311	未就園児と保護者	15組	申込必要
ころころ広場 「ニューイヤークンサート」	1月13日(火) 10:00～11:00	中大塩地区こども館 ☎72-8033	どなたでも	なし	申込不要

※お申し込みは、各地区のこども館までお問い合わせください。  
※各地区のこども館では、こどもたちの見守りボランティアを募集しています。ご興味のある方は、こども課 ☎72-2101(内線612)へお問い合わせください。

## ♡ おたんじょうび おめでとう ♡



投稿フォームから  
ご応募ください！

3月生まれの方募集中！

1月12日(月) までに応募してください。

対象 3歳までの方



きたはら ゆうせい  
北原 裕晴くん  
令和7年1月21日生まれ 1歳

裕晴、お誕生日おめでとう!!  
元気に成長してくれて嬉しい  
よ! これからも沢山の笑顔と  
成長を見せてね!



いまい ゆに  
今井 唯仁ちゃん  
令和7年1月1日生まれ 1歳

ゆにちゃん誕生日おめでとう!!  
いつもニコニコなゆにちゃん、  
幸せいっぱい毎日ありがとう。  
大好きだよ。



# こども通信

子ども・子育てに関する情報を  
お知らせします。



## にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日 時** 1月14日(水) 10時～正午  
**場 所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内 容** ベビーマッサージ、育児相談を行います。  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**対 象** 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子健康手帳、  
着替えやオムツ、授乳用品など  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

## だっことおんぶ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日 時** 1月21日(水) 10時～正午  
**場 所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内 容** キャリーを使ってだっことおんぶを実演と育児相談。  
(各種キャリーをお試しできます。)  
**参加費** 2,000円(補助券をお持ちの方は無料)  
**対 象** 1.6歳児までの赤ちゃんとお母さん。  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** タオル、母子健康手帳、産後ケアの補助券(ある方)  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

## 赤ちゃんあつまれ

こども館0123広場 ☎71-1661

**日 時** 1月20日(火) 10時30分～11時30分  
**場 所** 茅野市こども館0123広場 相談室  
**内 容** 主に生後2か月から7か月位までの子どもを持つ保護者の育児に関する悩みや不安の解消と、親同士の  
出会いや交流のきっかけの場として開催します。  
**講 師** 市保健師および家庭児童相談員  
**対 象** 生後2か月～7か月位の子どものと母親  
**料 金** 無料  
**定 員** 10組  
**申込方法** 12月23日(火) 10時～受付開始。  
こども館0123広場の窓口、電話、または電子  
申請(QRコード)でお申し込みください。



## 運動遊び

こども館0123広場 ☎71-1661

**日 時** 1月18日(日) ①10時30分～10時50分  
②11時15分～11時45分  
**場 所** こども館 0123広場  
**内 容** 体を動かしながら、親子のふれあいを楽しみます。  
**講 師** 長崎 将利さん  
**対 象** ① 0,1歳の子どものと保護者  
② 2,3歳の子どものと保護者  
**参加費** 無料  
**申 込** 不要

## 育児中のママを対象としたサークル 『ひよこっこクラブ』

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日 時** ①1月5日(月) 13時30分～14時45分  
②1月19日(月) 13時30分～14時45分  
**場 所** 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟  
**内 容** ①「離乳食」について管理栄養士からのお話しに  
なります。  
②「子どものアレルギー」について小児科医師から  
のお話しになります。  
**参加費** 無料(申込不要)  
**対 象** 未就園児のお子さんと保護者(当院  
で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** 母子健康手帳、お子さんに必要な物、  
バスタオル(体重測定希望の方のみ)



## 手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日 時** ①1月8日(木) 10時～11時  
②1月28日(水) 10時～11時  
**場 所** 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟  
**内 容** 手がた、足がたをとってアートをつくります。  
**参加費** 300円～500円(材料代)  
**対 象** 未就園児のお子さんと保護者  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)  
**持ち物** よごれても良い服装、タオル、母子健康手帳  
**申込方法** お電話にてお申し込みください。

## 産後ヨガ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日 時** 1月16日(金) 13時30分～  
**場 所** 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟  
**内 容** 赤ちゃんと一緒にヨガを行います。育児相談も  
できます。  
**参加費** 550円  
**対 象** 3ヵ月以降のお子さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)

## ベビードンス

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日 時** 1月22日(木) 13時30分～  
**場 所** 諏訪中央病院 2F 小児産科女性病棟  
**内 容** 首がすわった赤ちゃんを抱っこ紐で支えながら  
踊ります。  
**参加費** 550円  
**対 象** 首がすわった4～5ヶ月以降のお子さん  
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)