

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

## i 認知症の人の家族会

**時** 1月28日(水) 10時30分～正午  
**所** 茅野市役所 704会議室  
**内** 認知症の方の症状や介護の悩みなどを打ち明けたり相談したりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっやいませんか。  
**対** 認知症の方を介護されているご家族  
**￥** 無料(申込不要)  
**問** 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)



プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから



## i みんなのパソコン広場★パソコン初心者お助け隊★

**時** 2月4日(水)、18日(水)  
 ①エクセル編 14時～15時30分  
 ②ワード編 15時30分～17時  
**所** ワークラボハケ岳  
**内** ワード・エクセルの初歩的な操作、ちょっとしたお困りごとの相談、サポートなど  
**定** 各講座3名  
**￥** 1,000円  
**持** 使用しているノートパソコン  
**申** 12月22日(月)～1月23日(金)までに電話でお申し込みください。  
**問** DX推進課 自治体デジタル係 ☎72-2101(内線242、243)



## i 認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」

**時** 1月15日(水) 14時～15時  
**所** ウェルシア茅野本町店  
**内** 『認知症になってからの服薬管理』をテーマに薬剤師からお話があります。  
**対** どなたでも  
**定** 15人(定員になり次第、申込受付を終了します)  
**￥** 無料  
**申** 事前に下記問合せ先まで、電話でお申し込みください。  
 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)



## i 介護保険制度説明会

**時** 1月14日(水) 9時30分～11時30分  
**所** 茅野市役所 議会棟大会議室  
**内** 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話  
**対** ・1月2日から2月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)  
 ・介護保険制度に関心のある市民の皆さん  
**申** 不要(直接会場へお越しください)  
**問** 保険課 介護保険係 ☎72-2101(内線335)

## i 茅野市議会意見交換会ーごちゃまぜ未来会議ー

**時** 第1回：1月25日(日) 10時～11時30分  
 第2回：1月30日(金) 19時～20時30分  
 第3回：2月6日(金) 19時～20時30分  
 第4回：2月8日(日) 10時～11時30分  
**所** 第1回：湖東地区コミュニティセンター  
 第2回：茅野市中央公民館 2階学習室  
 第3回：ゆいわーく茅野 3階集会室  
 第4回：玉川地区コミュニティセンター  
**内** テーマ：「茅野市の未来を考えよう」  
 茅野市の魅力、茅野市がもっと良くなることなどのご意見を聞かせてください。  
**対** 市内在住・在勤・在学の方  
**定** 各回30名  
**￥** 無料  
**申** 12月19日(金)～1月20日(火)までに電話、FAX、メールまたは電子申請(QRコード)でお申し込みください。  
**問** 茅野市議会事務局 ☎72-2101(内線352) FAX73-7936 E-mail gikai@city.chino.lg.jp

# 情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。  
 詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

## i 茅野市空き家なんでも相談会

**時** 1月22日(水) 13時30分～15時20分(1組30分程度)  
**所** 茅野市役所 議会棟1階 大会議室  
**内** 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。  
**対** 市内に空き家をお持ちの方  
**定** 9組  
**持** 空き家物件情報  
**他** ・申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。  
 ・今後の開催は、2月26日(水)、3月26日(水)を予定しています。  
**申** 1月8日(水)までに電話またはQRコードよりでお申し込みください。  
**問** 都市計画課 住宅係 ☎72-2101(内線538)



## Event&Lectures

### イベント・講座

## i スマートフォン基礎講座

**時** 2月6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)  
 【アンドロイド(android)】  
 10時30分～12時30分  
 【 아이폰(iPhone) 】  
 13時30分～15時30分  
**所** ワークラボハケ岳  
**内** スマートフォンの基本的な操作方法からちょっと便利な使い方までご説明します。  
**対** スマートフォンを初めて使用する方、持っているけど使い方が分からない方など  
**定** 各講座6名  
**￥** 受講料2,000円+テキスト代  
**持** お使いのスマートフォン  
**申** 12月22日(月)～1月23日(金)までに電話でお申し込みください。  
**問** DX推進課 自治体デジタル係 ☎72-2101(内線242、243)



# 健康熟年大学事業 「インターバル速歩体験会」

**問** 保健福祉サービスセンター 福祉21推進係 ☎72-2101(内線332)

- 日時 2月3日(火) 13時30分～15時
- 場所 茅野市総合体育館 2階サブ体育館
- 対象 市内在住の60歳以上の方
- 持ち物 上履き、歩きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物
- 料金 無料
- その他 体育館は寒い場合もあります。体温調節できる服装でお越しください。
- 申込 体験希望の方は当日、13時20分までに直接会場へお越しください。



2年間インターバル速歩とヨガを主に行っている健康熟年大学の『インターバル速歩』を実際の教室に参加して体験します。実際に体験して、4月から新たな仲間になりませんか?  
**【講師】** 熟年体育大学リサーチセンター 指導員



時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

Wanted

募集

- i** 消防団協力事業所募集
- 内** 消防団協力事業所表示制度は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的としています。認定された事業所には、表示証を交付します。表示証を社屋に掲示したり、自社のホームページで公開することにより、地域への貢献活動を行っている事業所としてのイメージアップにつながります。また、茅野市が発注する建設工事の入札の際、地域貢献度として等級格付に新客観点が加えられます。
- 申** 協力事業所の認定基準と申請については、市ホームページ（QRコード）「茅野市消防団協力事業所表示制度実施要項」をご覧ください。
- 問** 消防課 消防係 ☎72-2101（内線676）

- i** 市営青空駐車場パーク＆ライド割引の料金を改定します
- 内** あずさ号利用者向けのパーク＆ライド割引（※）について、下記の通り料金を改定します。（※茅野駅改札窓口で駐車券の割引処理が必要です。）
- 【新料金】1日700円
- 【改定日】1月15日（木）の出庫から市営青空駐車場は、慢性的な混雑緩和のため拡張工事を行い、令和7年11月から区画数を37台増やして運営をしています。サービス開始当初から1日500円で提供していましたが、この度の拡張工事や今後の維持修繕等に対応していくため、料金を改定させていただきます。ご利用者の皆さんにはご負担をおかけいたしますが、ご理解の程よろしく願いいたします。
- 問** 都市計画課 都市計画係 ☎72-2101（内線534）

- i** 家畜の飼養状況報告のご協力をお願い
- 内** 高病原性鳥インフルエンザや豚熱の発生を受け、家畜や家さんの防疫対策の強化が求められています。そのため、家畜や家さんを飼養（1頭・1羽以上）している方は、家畜伝染病予防法に基づき、毎年2月1日時点の飼養状況や衛生管理の実施状況について伊那家畜保健衛生所へご報告をお願いします。対象家畜については、下記問い合わせ先まで、お問い合わせください。
- 【例年報告している方】1月末に送付される報告用紙を下記期限までにご提出ください。
- 【新たに飼養を始める方・本制度を知らなかった方】下記問合せ先へご連絡ください。
- 時** 報告期限：令和8年2月16日（月）
- 他** ・報告様式はホームページ（QRコード）からダウンロードすることもできます。  
・提供いただいた情報は防疫および畜産振興の目的以外には使用しません。
- 問** 長野県伊那家畜保健衛生所（長野県伊那市西町5764） ☎0265-72-2782  
FAX：0265-72-2765  
E-mail：inakachiku@pref.nagano.lg.jp

- i** 宝くじの助成金で備品を整備しました
- 内** 一般財団法人自治総合センターによる「コミュニティ助成事業」を活用し、緑区がエアコン、複合機、プロジェクター、ブルーレイレコーダー、 TENTを宝くじの助成金で整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。また、公益財団法人長野県市町村振興協会による助成事業を活用し、高部区がTENT、発電機、投光器等を、中大塩地区がTENT、担架等の防災資機材を宝くじの助成金で整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している助成事業です。地域のコミュニティ活動の充実・強化や災害から守るための活動の支援を行っています。
- 問** パートナースhipのまちづくり推進課 コミュニティ推進係 ☎72-2101（内線141）  
防災課防災係 ☎72-2101（内線182）

- i** みつばちを飼育する方へ「蜜蜂飼育届」提出のお願い
- 内** みつばちを飼育される方は、養蜂振興法に基づき「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。西洋みつばち、日本みつばち問わず、みつばちを飼育される方は「蜜蜂飼育届」の提出をお願いします。
- 対** みつばちを飼育する方
- 問** 農林課 農政係 ☎72-2101（内線441）

Information

お知らせ

**i** 諏訪広域事業承継個別相談会を実施します

- 時** 2月17日（火）
- 所** 茅野市役所
- 内** 後継者を見つけたい、後継者に事業を譲りたい、どのようなスケジュール感で進めればよいかわからないなど、事業承継に関するお悩みを事業承継に精通した相談員に相談することができます。
- ￥** 無料
- 他** 秘密厳守
- 申** 事前に下記申込先まで直接お申し込みください。
- 【申込受付】  
公益財団法人長野県産業振興機構長野県事業・引継ぎセンター ☎026-219-3825  
FAX：026-219-3826  
E-mail：hikitsugi@nice-o.or.jp
- 問** 商工課 工業・産業振興係 ☎72-2101（内線432）

- i** コンビニでの証明書交付サービスが停止します
- 内** コンビニ交付システムのメンテナンス作業のため、下記期間、コンビニでの証明書交付ができません。
- 【停止期間・停止する証明書】
- ①2月2日（月）～2月16日（月）  
住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税・扶養証明書、戸籍謄（抄）本、戸籍の附票の写し
- ②2月21日（土）～2月23日（月・祝）  
戸籍謄（抄）本、戸籍の附票の写し
- 問** 市民課 戸籍係 ☎72-2102（内線252）

- i** 第276回 ほろ酔い勉強会
- 時** 1月27日（火） 14時30分～16時
- 所** 諏訪中央病院 講堂
- 内** テーマ：「あなたの知らないフレイルの世界～足腰だけじゃない～」
- 講** 在宅診療科部長 宮坂晋太郎  
摂食・嚥下障害認定看護師 丸茂広子  
管理栄養士 宮澤愛子
- 他** 駐車場の混雑が予想されますので、乗り合いや公共交通機関のご利用等にご協力ください。
- ￥** 無料（申込不要）
- 問** 諏訪中央病院経営企画課広報調整係 ☎72-1000（内線1557）

- i** 読書の森 読りーむinちの図書館楽しいおはなし会
- 時** 1月31日（土） 10時30分～11時
- 所** 茅野市図書館2階 おはなしの部屋
- 内** 手あそび、大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターの実演 など
- 対** 乳幼児～小学生低学年くらい
- ￥** 無料
- 申** 申込不要（時間までに会場にお集まりください）
- 問** 読書の森 読りーむinちの事務局（生涯学習課内） ☎72-2101（内線635）



小中学生  
優秀作品展

優秀と認められた図工・美術・書写作品の展示を行います。  
小中学生の力作を多くの方にご覧いただきたいと思います。

**問** 学校教育課 学務係 ☎72-2101（内線 605）

図工・美術の部	茅野市と原村の小中学生の作品展	書写の部	茅野市の小中学生の作品展
会期 1/22（木）～1/26（月） 9:00～18:00（最終日は16:00まで） 会場 茅野市美術館 企画展示室 入場無料		会期 2/3（火）～2/12（木） 8:30～17:15（最終日は16:00まで） 会場 茅野市役所 1階ロビー 入場無料	