

- 休日当番医院
 - 休日歯科当番医院
 - 休日当番薬局
 - 水道緊急修理当番店
 - 子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

●休日当番医院 診療時間：9時～17時
 ●休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
 ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
 ・必ず保険証をお持ちください。
 ※休日当番医は変更となる場合があります。
 最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
 ●水道緊急修理当番店
 受付：0時00分～翌日0時00分
 ※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

●離乳食相談会【希望者対象、予約不要】
 場所：茅野市健康管理センター1階
 持ち物：赤ちゃん用のスプーン、お手拭き、母子健康手帳、バスタオル等
 ※月齢に応じた試食を準備しています。
 ●赤ちゃん相談・マタニティ講座・ヨガ【要予約】
 場所：健康管理センター
 持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）
 予防接種、健診、教室、その他詳細については、下記までお問い合わせください。
 健康管理センター☎82-0105

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101
28	29	30	31	1	2	3	トレーニング室利用者説明会【要事前予約】
4	5	6	7	8	9	10	法律相談【要予約】
11	12	13	14	15	16	17	行政相談
18	19	20	21	22	23	24	外国籍市民のための相談
25	26	27	28	29	30	31	外国语市民のための日常生活相談及び日本語教室
長野県救急安心センター「#7119」		長野県小児救急電話相談「#8000」		茅野市小児オンライン相談サービス		若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	
●相談時間 平日：19時から翌朝8時まで 土曜日、日曜日、祝日：8時から翌朝8時まで ●相談内容 大人（おおむね15歳以上）の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談 すぐに病院に行った方がいいのか、迷った際に看護師等の専門家に相談できる窓口です。		●相談時間 19時から翌朝8時まで（毎日） ●相談内容 小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談 お子さんの夜間のケガや急病等の際に応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。		●相談時間 平日：18時から翌朝9時まで 土日祝：24時間 ●相談内容 小児の体調不良やけがに関する相談 専用アプリから医師へ相談できます。（事前ダウンロードが必要です。）詳細は、市ホームページまたは上記QRコードからご確認ください。		子育て、家庭、教育、発達に関する相談	
						保護司による非行・犯罪相談【要予約】	
						ひきこもり相談会「こもさぼ」	
						司法書士法律相談【要予約】	
						結婚相談【要予約】	

長野県救急安心センター「#7119」

●相談時間 平日：19時から翌朝8時まで
 土曜日、日曜日、祝日：8時から翌朝8時まで
 ●相談内容 大人（おおむね15歳以上）の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談
 すぐに病院に行った方がいいのか、迷った際に看護師等の専門家に相談できる窓口です。



長野県小児救急電話相談「#8000」

●相談時間 19時から翌朝8時まで（毎日）
 ●相談内容 小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談
 お子さんの夜間のケガや急病等の際に応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

茅野市小児オンライン相談サービス

●相談時間 平日：18時から翌朝9時まで
 土日祝：24時間
 ●相談内容 小児の体調不良やけがに関する相談
 専用アプリから医師へ相談できます。（事前ダウンロードが必要です。）詳細は、市ホームページまたは上記QRコードからご確認ください。

