

令和7年度社会教育関係団体一覧

R7.12.9現在

分類名	団体名	主な活動日	活動時間	活動内容
福祉・ボランティア	茅野市手話サークル	毎週木曜日	19:00 ～ 21:00	①聴覚障がい者向け文化教養講座②手話講習会③啓蒙活動④手話学習⑤手話通訳者育成⑥関係機関・団体の催事参加
福祉・ボランティア	特定非営利活動法人 やまびこ会	不定期		精神障害者の地域生活と就労を助め、自立生活の確保するための諸活動
福祉・ボランティア	ボランティアグループ どっこいしょ	毎月8日	9:00 ～ 15:00	設立以来ベルビア「どっこいしょ広場」において、喫茶を開催している。イベントと手作り茶菓子を提供、料理実習室で作って射る。年間講座を企画、実践、交流を図っている。
福祉・ボランティア	茅野市ボランティア連絡協議会	不定期		ボランティア活動を進める団体及び個人相互の連携と、資質向上を図るとともにボランティア活動を通じて福祉で住みよい街づくりを推進する
子育て	茅野おやこ劇場	不定期	19:00 ～ 21:00	年4回の舞台鑑賞・見る前会・遊びの会・ベビーリーフの会
子育て	子育てサークル「にっこり」	不定期	10:00 ～ 15:00	親子での季節ごとの遊び、育児に関する相談
育児・親子レク	繋inc	不定期	9:00 ～ 17:00	子育て、地域の頼り合い(預かり合いや送迎のお手伝い)年数回のイベントの開催(お楽しみ・相談会など)自団体や他団体のイベント紹介をSNSで発信。
育児・親子レク	ぱーぱぱ	毎週火曜日	19:00 ～ 21:00	ふらば～る、ニュースポーツ、バトミントン、体力づくり
読書・おはなし・人形劇	ブックメイト ぐりとぐら	第2水曜日 第1・2火曜日		絵本の読み聞かせ、おはなし会開催、打ち合わせ及び学習会(定例会)
読書・おはなし・人形劇	おはなしくれよん	毎週金曜日	10:00 ～ 12:00	「おはなし」や「絵本」その語りや読み聞かせについて学び合い、ボランティア活動を通して実践してゆく。
読書・おはなし・人形劇	サークルポケット	随時	9:00 ～ 12:00	おはなし、パネルシアター、絵本などを通して地域の子ども達や人々との交流をはかる。
読書・おはなし・人形劇	人形劇サークル「くりたけ」	不定期		人形劇を演じ共に楽しい時間を過ごす。会員の工夫、アイデアを生かせる人形作り等、お互い意見を出し合い学び合う。
読書・おはなし・人形劇	読書の森 読りーむinちの	不定期		0歳児へのファーストブックプレゼント、入学時のセカンドブックプレゼント、市内各所でのおはなし会の実施
読書・おはなし・人形劇	豊平絵本を楽しむ会	木曜日(月1回程度)	14:00 ～ 16:00	豊平小学校や豊平保育園などでの読み聞かせやお話会を中心に、そのための勉強会や制作活動を行っています。
生活一般	パソコン同好会	毎月第1・3水曜日	9:00 ～ 12:00	パソコンの学習を通して人との繋がりをはかり、自分達が間違ったことを文化祭等で発表する。コロナ禍でZoomを学び、社会とのつながりを学ぶ。
生活一般	PC キラキラ会	毎週土曜日	13:00 ～ 16:00	パソコンの技能向上を目指し、写真・家計簿・カレンダー・年賀状等の作成講習の実施並びにメールにより不具合解決で各自の意思疎通を図る。
生活一般	パソコンサークル アクア	第2・4水曜日	10:00 ～ 12:00	月2回学習会、Word、Excelで文書作り、芸術祭のための作品づくり
生活一般	パソコン愛好会 T・P	毎月2回(不定期)	13:00 ～ 16:00	パソコンを通じパソコンの技能の向上及び会員相互の親睦を含める。茅野市公民館活動に参加し地域との交流を図る。
生活一般	ばいおにあ	第2・4日曜日	10:00 ～ 12:00	クラフト教室、古い着物で最新の洋服を仕立てる。脳トレマージャン教室、仲間作りと脳トレで、閉じこもり高齢者の居場所作り。
料理・食品	茅野市食生活改善推進協議会	月1回その他		毎月健康についての学習と調理実習
料理・食品	おさらい会	第3水曜日または第4水曜日	18:00 ～ 21:00	主にパンづくり、季節によりデザートやケーキなども併せてつくります
料理・食品	ふわふわパン	第4火曜日	9:30 ～ 12:00	パン作り(小学生と一緒にパン作りする日あり)
料理・食品	健康ひまわり	不定期	19:00 ～ 21:00	健康寿命の延伸が課題となる中で、食育や美によるいやしを普段の生活に取り入れることで、少しでも身体、心を健康に保つお手伝いができれば。
料理・食品	好吃台湾(台湾料理の会)	毎月第3金曜日	9:00 ～ 13:00	台湾料理を楽しみながら台湾の食文化にふれ広める
料理・食品	茅野アレルギーサークルパプリカ	不定期	9:00 ～ 12:00	お話し会やイベントを開催する。アレルギーのない人にも知ってもらう活動をする。
語学	セカンドタイム	月2回	18:00 ～ 19:30	日常で必要な英会話の習得を目指し、より広く国際的な学習を目指す。

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
語学	二一ハオ倶楽部	月3回 火曜日	10:00 ～ 12:00	中国語の学習を通して会員の親睦と日中の文化交流を目的とし、中国料理講習会、中国語圏への旅行、中国語圏人との交流を開催する。
語学	無窮花の会	月2回 木曜日	19:00 ～ 21:00	ハングルの学習
書道・ペン習字	あららぎ書道会	月2回	9:00 ～ 12:00	書道の練習
書道・ペン習字	書道サークル 伯嶺書道会	月3～4回木曜日	18:00 ～ 21:00	硬筆、毛筆の習字練習・作品制作から発表会を計画しています
書道・ペン習字	書泉会	第1水曜日	19:00 ～ 21:00	書道一般
書道・ペン習字	墨の会	第3木曜日	10:00 ～ 12:00	書道の学習、毛筆普及
書道・ペン習字	書写サークル	年36回	16:00 ～ 17:00	園児から成人まで、年齢を問わずに、文字学習の基礎を学ぶ。
書道・ペン習字	かきかたサークル	月3回	16:00 ～ 17:00	園児から成人まで年齢を問わずに文字学習の基礎を学ぶ
書道・ペン習字	カリグラフィーサークルハヶ岳	第1.3水曜日	10:00 ～ 12:00	カリグラフィーの作品製作、技術向上のための練習
囲碁・将棋	茅野将棋同好会	毎週土曜日	18:00 ～ 21:30	週1回程度(土曜日)教室を開催する。各種の退会に参加する。指導できる人を育てる。
囲碁・将棋	茅野碁会	毎週土曜日	13:00 ～ 17:00	囲碁対局及び普及・指導並びに会員相互の親睦
囲碁・将棋	北山囲碁会	毎週水曜日	13:00 ～ 17:30	囲碁を通じて親睦を図る
囲碁・将棋	湖東囲碁クラブ	毎週金曜日	13:00 ～ 17:00	囲碁の対局
囲碁・将棋	ゼブラ茅野囲碁クラブ	月2回土曜日	13:30 ～ 15:30	地域の子どもたちや親を対象に囲碁の実技指導を行うことにより伝統文化の継承・発展と子どもたちの豊かな人間性のかんように資する
映画・演劇	劇団シューティングスター	毎週金曜日	20:00 ～ 22:00	茅野市内保育園児さんや地区未就園児の親子の皆さんにお芝居を観てもらう。自主公演に向けた芝居創りをしている。
映画・演劇	劇団沸騰100g	毎週火曜日	19:00 ～ 21:00	演劇づくりを実践し、楽しむことで自己成長を目指すとともに、地域社会への奉仕となる活動を実施する。
映画・演劇	ちのコンテンポラリーダンスラボ	月1～2回(不定期)		身体表現の基礎であるからだの構造に注目し、自由な表現性と能力ののびしろを研究・発表する。ダンス(コンテンポラリーダンス)を主に、音楽とコラボレーション、表現機能向上を目指す。
茶道	煎茶道方円流「雅会」	月2回金曜日	9:00 ～ 12:00	煎茶道方円流の作法を学ぶ
茶道	よろづや会	第2火曜日	13:30 ～ 16:00	茶道の習得と親睦
音楽(一般)	くるみーず	不定期		コカリナ演奏を主として各施設にてボランティア活動
音楽(一般)	ベルの会	随時	18:00 ～ 21:00	地域の様々な方々(施設等)の依頼により、出前コンサートを行い、社会貢献及び故郷のまちに音楽文化が溢れることを目指した活動
音楽(一般)	おきなぐさ	毎週火曜日火、 年3回木曜日	13:00 ～ 16:00	主として高齢者施設への訪問演奏活動、それに対して毎週歌の練習を行う(コロナ禍で訪問が不可のため演奏DVDを作成している)
音楽(合唱)	アンサンブル・カペラ	毎週木曜日	20:00 ～ 22:00	毎週木曜日に集まって混声合唱の練習をしています。市民音楽祭の出演や独自のコンサートまた施設やホテルの出張コンサートも行います。
音楽(合唱)	女声コーラス アンサンブルTerra	毎週土、日のど ちらか	14:00 ～ 17:00	週に1回、合唱練習を行う。2年に1回定期演奏会開催(コロナ感染拡大の以前は)諏訪地域の病院や施設等で慰問演奏
音楽(合唱)	女性合唱団コール・フェミニール	毎週木曜日	9:00 ～ 12:00	週1回の練習を基本に一市民と交流を目的として年1回の「歌のつどい」を計画する。ボランティアとして施設訪問し、一緒に歌ったり聞いてもらったりして交流する。
音楽(合唱)	茅野コーラス	毎月第1・2・3木 曜日	9:00 ～ 12:00	合唱(市民音楽祭etc参加)
音楽(合唱)	茅野混声合唱団	毎週月曜日	19:00 ～ 21:00	定期演奏会、茅野市民音楽祭、その他出張演奏を企画し、定期練習特別練習をする中で、団体相互の親睦を図りながら、文化的教養を高める活動をしている。

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
音楽(合唱)	茅野童謡・唱歌を歌う会	毎月第1・3土曜日	13:30 ～ 15:00	会員同士が童謡・唱歌を楽しく歌い、地域に広げるとともに会員相互の厚生・親睦をはかる。
音楽(合唱)	コーラス ヴィヴァラ ムジカ (VIVA LA MUSICA)	毎週土曜日	10:00 ～ 12:00	質の良いハーモニーを目指す女性コーラスグループ
音楽(合唱)	そよ風のおくりもの	毎月2回(主に第3・4水曜)	10:00 ～ 13:00	コーラス練習、発表。高齢者施設を訪問し、歌のボランティア活動をする。
音楽(合唱)	合唱団 “宙”	毎週月曜日	19:30 ～ 21:30	混声合唱練習
音楽(合唱)	合唱団「空」	毎月第1・3月曜日	10:00 ～ 11:30	合唱を行うことでいろいろな人とつながって元気になっていただく。継続して行い、施設での演奏を行うことも目標としている。
音楽(合唱)	Graceful Goats	毎週火曜日	13:30 ～ 16:30	合唱好きの仲間が集まって男声コーラスを練習し発表し自分達やまわりの方々の文化的・健康的な生活を豊かにしていきたい。
音楽(合唱)	歌声ルミエール	毎月第4土曜日	13:30 ～ 15:00	毎月1回の例会(歌の会)、介護施設・保育園等での歌の発表会など。
音楽(合唱)	金沢コーラス	月2回金曜日	15:00 ～ 17:00	合唱練習、市民音楽祭に出演し、歌の向上と親睦をはかる。
音楽(洋楽・一般)	ドレミの会	毎週金曜日	9:00 ～ 13:00	講師のご指導をいただき、仲間とピアノの技術を高め、深め合い、一緒に励まし合って、年2回の発表会の場を作っています。
音楽(洋楽・一般)	ピアノ楽々倶楽部	毎週火曜日	9:00 ～ 12:00	各自が取り組みたい曲のレッスンを受けます。ただ個人レッスンというのではなく、その練習を会員全員が共有し演奏テクニックの向上はもとより、栄典に関する事柄、曲の特性、作曲家、歴史的背景など、ピアノ練習を通じて広く音楽全般にわたって学習しています。同じ活動をしているドレミの会と年2回の学習発表会を行い、お互いの成果を発表、鑑賞しあい、次のステップへの糧とすると同時に会員相互の交流の場にもなっています。
音楽(洋楽・一般)	ギターラ・夢弦	毎週木曜日	14:00 ～ 16:00	茅野市を拠点に活動しているクラシックギターアンサンブル。市民音楽祭、施設訪問ボランティア演奏を目標に毎週木曜練習を行っている。
音楽(洋楽・一般)	エイトサーティービッグバンド (ETBB)	毎週水曜日	19:00 ～ 21:00	年1回の自主公演、イベントでの演奏、週1回の定期練習でバンドのアンサンブルを高める
音楽(洋楽・一般)	グッド・ニュース	不定期	19:00 ～ 21:00	バンド練習・イベントでの演奏
音楽(洋楽・一般)	KOBUSHI弦楽アンサンブル	毎週月曜日	19:30 ～ 21:30	練習の成果を各施設等での慰問演奏、また自主演奏で披露する。
音楽(洋楽・一般)	ハッピーマイルバンド	不定期	19:00 ～ 21:00	音楽が好きな仲間が集まり練習、保育園・こども館等からの依頼を受け演奏活動をボランティアで行っています。未就園児対象の演奏会は親子を対象にした曲を選曲
音楽(洋楽・一般)	たまごプリン	毎週土曜日	10:00 ～ 12:00	管楽器、打楽器を使った演奏や劇
音楽(洋楽・一般)	さじろさじろプチロック	第2・4火曜日	19:00 ～ 21:30	音楽を通じて地域に明るい光を灯すバンド活動
音楽(笛・管楽器)	なでしこ	第2・4金曜日	13:00 ～ 16:00	ハーモニカ。コロナの制約がなくなれば、福祉施設、保育園等ボランティアに行きたいと思います。
音楽(笛・管楽器)	ちのオカリナ月の会	第2・4月曜日	13:00 ～ 15:00	オカリナの練習を重ね、演奏を通して地域福祉ボランティアを計画している。
音楽(笛・管楽器)	オカリナ星の会	第2・4水曜日	10:00 ～ 12:00	野外演奏や施設訪問を目標にオカリナの練習をする
音楽(笛・管楽器)	リコーダー・アンサンブル「四季のうた」	月2回(火・土曜日)※不定期	9:00 ～ 12:00	リコーダー演奏の練習。他団体(音楽関係)との交流を深め、演奏会等の協力を努める。また、演奏会等の出演依頼に協力する。
音楽(笛・管楽器)	オカリナ野菊の会	第1・3月曜日	13:00 ～ 15:00	練習を重ね、施設の訪問、イベントに参加したいと思います。
音楽(笛・管楽器)	オカリナそらの会	毎週火曜日	13:00 ～ 17:00	茅野市内イベントへの参加や施設訪問などのボランティア活動などができるよう練習しています。
音楽(笛・管楽器)	玉川オカリナひびきの会	毎週月曜日	9:30 ～ 11:30	オカリナとハンドベル演奏を通して会員の親睦と技術の向上を目指します
音楽(笛・管楽器)	長月の会	第1月曜日	13:00 ～ 17:00	コカリナ、ハンドベルの練習
音楽(笛・管楽器)	オカリナ アダージョ	第2・4水曜日	13:00 ～ 16:00	茅野市内外のイベント参加や地域福祉、ボランティアを計画している。

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
音楽(笛・管楽器)	ちのこカリーナ風の音	第1・3土曜日	13:00 16:00	コカリナの練習
音楽(邦楽・一般)	邦楽 たまたま箱	不定期	10:00 ～ 21:00	邦楽コンサートの主催、後援やボランティア演奏、学校へ出張演奏及び、会員相互の演奏技術向上を目指し、不定期の講習・練習を実施し、邦楽の普及をする。
音楽(邦楽・一般)	八ヶ岳泉龍太鼓保存会	毎週月・木曜日	19:00 ～ 21:00	各種行事、例祭に参加し演奏する、各種施設および小中学校名等での演奏や指導を行う
音楽(邦楽・一般)	邦楽せせらぎ会	不定期		箏、三弦等の練習
音楽(琴・大正琴)	箏曲 雅美会	不定期	14:00 ～ 16:00	箏、尺八練習
音楽(琴・大正琴)	箏・虹の会	月2回程度	13:00 ～ 15:30	小学校のおこと体験、伝統文化のこと体験で、子供達と一緒に練習。
音楽(琴・大正琴)	正派はつ音会	不定期	10:00 ～ 12:00	伝統文化を地域に伝承することを目的に活動している。学校での体験講座を行い、子どもさんへの普及、また地域団体主催の演奏会への参加。
音楽(琴・大正琴)	大正琴ロマンハーブの会	火曜日他	13:30 ～ 15:30	大正琴を通じて手軽に音楽を楽しみ、演奏の技術を向上させ会員相互の教養を高め、地域の人々に演奏を聞いてもらう
音楽(琴・大正琴)	琴風会	第1・3金曜日	13:00 ～ 16:00	発表会に向けて大正琴の練習をしています。
音楽(琴・大正琴)	琴風会ぽんぽこ	第2水曜日	13:00 ～ 16:00	ボランティアで市内の高齢者施設へ大正琴の曲を聞いていただく
音楽(琴・大正琴)	大正琴 ふきのとう	第1・3木曜日	9:00 ～ 12:00	介護施設、保育園等への訪問のための練習
カラオケ	あけぼのサークル	第2・3・4金曜日	19:00 ～ 21:20	カラオケ愛好する会員が練習により歌の上達を図ることを目的とする。さらにグループの連帯を深める
カラオケ	白樺サークル	第1・2・3土曜日	19:00 ～ 21:00	1曲を月3回に分けて練習。第1土曜は先生による歌い方指導
カラオケ	茅野歌謡教室	第2・4水曜日	19:00 ～ 21:00	カラオケ愛好者の集いでカラオケの練習と発表会への参加
カラオケ	ひまわりサークル	第2・4火曜日	19:30 ～ 21:30	カラオケを通じてふれあい、親善健康を目的と市、歌の上達を目指す
カラオケ	小鳩カラオケサークル	第1・3月曜日	13:30 ～ 15:00	仲間づくりとボケ防止のため明るく大きな声で歌でもうたって人生にもう一度希望をもって生活していきたい人達のサークル作り。高齢者の楽しみの場所
カラオケ	どうよう会	月2回火曜日	14:00 ～ 15:30	歌・カラオケ練習し、ボケ防止に活動している
カラオケ	茅野市カラオケ愛好者の集い	随時	10:00 ～ 16:00	茅野市民館で年忘れ演歌まつり開催
カラオケ	シャンソン愛好会 コパン	第4日曜日	13:00 ～ 17:00	シャンソンの練習を重ねて、ボランティアで福祉施設の訪問や、市民音楽祭への参加、発表会等をおこなっている
芸術(一般)	愛籐会	第2・3水曜日	9:30 ～ 11:30	籐作品製作の技術向上を目指しながら、会員同士の交流を深める。
芸術(一般)	茅野市芸術文化協会	随時		市内の芸術文化団体相互の交流協調を図り、郷土文化の創造と文情及び文化の香り高いまちづくりに寄与する
芸術(一般)	茅野市美術協会	不定期		茅野市美術展・茅野市小品展・茅野市芸術祭・伊勢原市文化交流展参加、各研修会開催・研修旅行・各種展覧会出品
芸術(一般)	絵手紙 ふれんず	第1水曜日	12:30 ～ 15:00	会員同士の絵手紙による交流
芸術(一般)	写真サークル茅野教室	第1日曜日	13:00 ～ 16:00	写真展を市民に見てもらい、写真の良さを覚えてもらう。仲間とのふれあい。
芸術(一般)	絵手紙ゴールド倶楽部	第2水曜日	12:00 ～ 16:00	①絵手紙の製作②書いた絵手紙を出すことで相手の心を和ませる。③芸術祭への参加で広く、絵手紙をPRする
芸術(絵・押絵・ちぎり絵)	火耀会	4・6・8月の土曜各1回	13:30 ～ 16:00	絵画作品研究会(年3回)春と秋写生会、茅野市美術館にて展覧会
芸術(絵・押絵・ちぎり絵)	趣墨会	第2木曜日	13:30 ～ 15:30	水墨画の基本、技法を学び、作品の制作・発表会・展示会を行う。
芸術(絵・押絵・ちぎり絵)	うづき会	第2・4土曜日	13:00 ～ 15:00	軽体操、和紙絵
芸術(絵・押絵・ちぎり絵)	諏訪がくりゆう会	第1・2木曜日	13:00 ～ 17:00	水彩画グループで学習した作品を年1回発表、スケッチ教室開催

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
芸術(絵・押絵・ちぎり絵)	茅野水墨画会	第2水曜日	13:00 ～ 15:00	水墨画勉強会
芸術(絵・押絵・ちぎり絵)	おりづる茅野	第4土曜日	9:00 ～ 12:00	わくわく館おりがみ教室、豊平おりがみ教室
芸術(絵・押絵・ちぎり絵)	水彩画ばらの会	第1月曜日	13:00 ～ 15:00	水彩画の講習会
芸術(絵・押絵・ちぎり絵)	霜月切り絵の会	第3金曜日	9:30 ～ 11:30	切り絵の講習
芸術(絵・押絵・ちぎり絵)	湖東東墨の会	月2回程度	13:00 ～ 16:00	水墨画の作成・展示会(縄文の湯等)
芸術(絵・押絵・ちぎり絵)	美術研究会「美研」	第3月曜日	13:00 ～ 16:00	水彩画・油彩画・パステル画など絵画を主に実技講習と作品研究会を毎月開催し会員の技能向上を図るとともに、広く市民の参加を募り、初心者育成にも対応して活動する。
芸術(絵・押絵・ちぎり絵)	Rの会23	第3火曜日	13:00 ～ 16:00	水彩画・デッサンの製作活動(会員の技能向上を図る)
芸術(版画)	茅野美術クラブ	第2・4火曜日	13:00 ～ 17:00	版画ほか絵画一般
芸術(陶芸・工芸)	陶翔会	第1木・金曜日	9:30 ～ 15:00	講師の指導を受けて、陶芸の技術を学び、実践する。日頃の成果を芸術祭等で広く市民に発表する。
芸術(押し花・花)	花かごサークル	第4木曜日	19:00 ～ 20:00	フラワーアレンジメント
芸術(押し花・花)	ローズマリー	第3火曜日	9:00 ～ 12:00	フラワーアレンジメントを学び、作品を作る。芸術祭に作品を展示する。ロビー展など検討中
芸術(押し花・花)	茅野市華道会	不定期		茅野市在住の華道教授者(7流派)で組織し、茅野市の華道文化向上に協力することを目的とした活動
芸術(編み物・手芸・染色)	手芸 ひまわり	月1回月曜日	13:00 ～ 16:00	手芸一般
芸術(編み物・手芸・染色)	エコわくわくサークル	月1・2回	9:30 ～ 13:00	エコ製品による手芸と活用。仲間で教え合い、製品をつくり、芸術祭に発表することを目指し活動します。
芸術(編み物・手芸・染色)	クラフト倶楽部	第2・4木曜日	13:00 ～ 16:00	クラフトバンドを用いた作品作りを通じて、会員相互の親睦と技術の向上を図る。文化祭等に積極的に参加することで活動の成果を地域に還元する。
俳句	沖南信濃支部俳句会	第3木曜日	9:00 ～ 12:00	句会(投句、互選、選評、作品発表)
俳句	合歓の会	第2・4金曜日	9:00 ～ 12:00	富士見のすずらん句会と合同で月1回句会、合喜の会で月1回勉強会
短歌・俚謡	茅野市俚謡会	第3火曜日	13:00 ～ 15:00	俚謡創作中心に勉強会
短歌・俚謡	茅野かるた会	毎週日曜日	9:00 ～ 12:00	競技かるたの技術向上、地域での発展を目的とし、各々が大会への参加と段位取得を目指している。年齢や男女の区別なく対戦する競技であるため、親子での参加も多く、世代を越えた交流を行っている。
詩吟	諏訪岳心会・茅野支部	月3回	10:00 ～ 12:00	詞歌・漢詩の吟唱・歌謡吟等の学習及び指導・各種大会・研修会の実施・会員交流を図るための親睦行事の実施
詩吟	吟詠茅野	月2回	19:00 ～ 21:00	日本の伝統芸能である詩吟の継承、吟技向上とともに腹式呼吸の体得による健康づくり、会員相互の親睦、学習会発表会の開催等
詩吟	蓼科岳心会(岳心流日本愛吟岳心会)	教室により		詩吟(漢詩・和歌・俳句)の発表、指導、施設訪問、コンクールを行っています。
舞踊	かしわ(民踊民舞)	月2回	10:00 ～ 12:00	茅野どんぱん、茅野市芸能祭、茅野市の高齢者施設等慰問(年30回以上)年1回の発表会(茅野市民館にて)
舞踊	橘花八重萩社中	月1回土曜日	9:00 ～ 12:00	日舞お稽古、施設慰問、イベント参加
民謡	民踊 松葉会	第2・4火曜日	9:00 ～ 12:00	先生の指導にて、皆で民謡に合わせて踊る。元気いっぱい身体を動かし、会話ははずみ、とても楽しい。発表もしたりする。
民謡	山浦民謡踊り保存会	第2・4木曜日	13:30 ～ 15:30	茅野市、原村、富士見で昔から伝えられている、てんや節エーヨ一節等を伝承普及し、老若男女の交流の場を作る。性格に伝承していけるよう練習、披露する。
社交ダンス	ドリームちの	毎週金曜日	13:00 ～ 15:00	社交ダンスを通じ、相互啓発と親睦を深め、健康で楽しい場づくりに努める

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
ダンス(一般)	茅野フォークダンスサークル	毎週金曜日	19:00 ～ 21:00	世界の民族舞踊(フォークダンス)を踊りつつ、その背景等を学習しながら健康増進を図る。
ダンス(一般)	茅野フォークダンス友の会	第2・4火曜日	10:00 ～ 12:00	フォークダンスを通して、会員相互の親睦と健康の維持増進をはかる
ダンス(一般)	Jack In The Box	火曜日	20:00 ～ 21:00	ジャズダンス
ダンス(一般)	ルアカハ	木曜日	13:00 ～ 16:00	ハワイの伝統舞踊のHulaダンスを学び、地域の文化活動やボランティア等の参加で億流や親睦を深める
ダンス(一般)	ファムファタール	毎週日曜日	9:00 ～ 12:00	ヨガを通してメンバーの心身ともに健康維持に努め、更には健康寿命の延伸を企む。
ダンス(一般)	星のたまご	月3回金曜日	17:00 ～ 20:00	週に1回ダンスを楽しんでいる、茅野市芸能祭では日頃の成果を発揮し、盛り上がるよう努めている。
ダンス(一般)	アネラレイ フラダンス	第1・3月曜日	10:00 ～ 14:00	月2回(コロナ前は月3回先生の指導のもとフラダンスの練習をしています。体力アップや健康維持に努めています。
ダンス(一般)	マヘアラニ	毎週月曜日	9:00 ～ 13:00	フラダンス練習
ダンス(一般)	Gyda'z	毎週日曜日	11:00 ～ 17:00	ジャズダンスの練習。市内イベントへの出演
ダンス(一般)	Step×Friends	毎週土曜日	17:00 ～ 21:00	キッズダンスの練習。市内イベントへの出演
ダンス(一般)	H☆PSE(ダンスチーム)	毎週土曜日	13:00 ～ 17:00	ジャズダンスの練習。市内イベントの出演
ダンス(一般)	プアレファ	第1・3水曜日	12:00 ～ 15:00	フラダンス
ダンス(一般)	ティアレ	月2回 火曜日	9:00 ～ 12:00	フラダンスを練習する
ダンス(一般)	イリアヒ	月2回 木曜日	10:20 ～ 11:50	親子、共通の趣味をもつ仲間と一緒にフラダンスを楽しむ。保育園や施設にボランティアなどで活動の成果を還元していきたい。
ダンス(一般)	ファミリーフラ リリコイ	月2回 土曜日	13:30 ～ 16:00	子連れでフラダンスを踊り、心身の健康づくりをする。ボランティア活動にも前向きに取り組む
ダンス(一般)	ダンスチーム twinkle star	不定期		ダンス技術の向上を図りながらお互いの親睦を深める。また地域での発表の場を設け、学習の成果を積極的に還元していく
ダンス(一般)	Belly Dance Circle Plenty heart	月2回		ベリーダンスを通して身体感覚を磨き、新進を調べ、健やかに楽しく生きられるようにしながら親睦を深め地域の活動にも参加したい。
ダンス(一般)	FDアグリ	毎週火曜日	19:00 ～ 21:00	世界の民族舞踊(フォークダンス)を通して、会員相互の親睦と技術及び健康の向上を図ることを目的として、毎週1回例会を開催する。県の団体へ参加する(講習会及び行事等)
ヨーガ・気功・太極拳	ヨーガ シャンティ会	毎週火曜日	10:00 ～ 12:00	ホームヨガ。筋力をつけ血流を良くし健康の維持をめざしています。
ヨーガ・気功・太極拳	気功サークル ゆらぎ	月1～2回(金曜日)	10:00 ～ 12:00	「天人合一」という東洋の生命観に基づいた気功をとおして健康を維持する。
ヨーガ・気功・太極拳	白鶴の会	第1・3・4木曜日	9:30 ～ 11:00	太極拳の練習による健康増進と精神的向上
ヨーガ・気功・太極拳	玉川ヨーガ	毎週水曜日	19:30 ～ 21:00	講師の指導によりヨガで心と身体のバランスを整える
ヨーガ・気功・太極拳	太極拳・青いそよ風	毎週金曜日	9:30 ～ 11:30	太極拳
ヨーガ・気功・太極拳	ツリー☆リング	毎週水曜日、隔週日曜日	10:00 ～ 12:00	ヨガや太極拳を通じてコミュニケーションをとり、健康増進を目的とする。
ヨーガ・気功・太極拳	そよぎ太極拳の会	第1・3水曜日	13:30 ～ 15:30	太極拳・気功を通して体づくりをし、会員またその家族や周囲の人々にも伝えてゆきたい。
ヨーガ・気功・太極拳	諏訪湖鞭杆倶楽部	毎月第2日曜日、第1・3水曜日	13:00 ～ 15:00	健康増進と共に会員相互の親睦を図る。イベントに参加し鞭杆を広く知ってもらう。
ヨーガ・気功・太極拳	三井の森太極拳サークル	毎週火曜日、金曜日	9:00 ～ 12:00	太極拳を通じて会員相互の親睦と健康の向上を図る。事業としてサークルの活動見学、体験の受入、老人ホーム等の施設で太極拳を通じ社会貢献を行う。
スポーツ(一般)	茅野市ゲートボール協会	不定期		各大会等に参加、各チーム内の練習等関連行事に参加及び親睦等

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
スポーツ(一般)	茅野楽走会	第2・4土曜日	9:00 ～ 10:30	マラソン、ランニングの練習会、駅伝大会への出場、退会運営協力
スポーツ(一般)	永明クィーンズ	土・日曜日・祝日		県内で行われるソフトボール大会への出場。市内施設での練習
スポーツ(一般)	茅野卓球クラブ	毎週月曜日	19:00 ～ 21:20	卓球というスポーツを通じて、技術の向上と健康を促進し、地域の卓球振興を図る。
スポーツ(一般)	宮川親子剣道クラブ	日曜日	9:30 ～ 11:30	剣道、親睦活動、ボランティア、料理教室、鏡開
スポーツ(一般)	スポーツウェルネス吹矢長野県協会信州りんどう支部	毎週水曜日	13:30 ～ 15:00	小学校(2校)・公民館等講座、体験会を行う。競技大会(県、支部)各種試験(昇級昇段、認定)
スポーツ(一般)	茅野市居合道協会	毎週木曜日	19:00 ～ 21:00	形の練習・市民芸能祭・地区区民祭・敬老会・コミュニティ祭、高齢者施設でボランティア活動
スポーツ(一般)	茅野市バレーボール協会	年30回	19:00 ～ 22:00	バレーボール退会の主催・準備、理事会の開催
スポーツ(一般)	永明FCスポーツ少年団	毎週土・日曜日	8:00 ～ 16:00	永明小学校の子どもたち及び諏訪地域の子どもたちがスポーツとしてサッカーを明るく伸び伸びと楽しむと同時にサッカーのルールを覚え、練習や試合を通じて礼儀やチームワークなどを学ぶことにより、人間形成に資することを目的とする。
スポーツ(一般)	元気会	第3火曜日・第4木曜日	9:00 ～	ウォーキングにより体力健康の維持増進を図る
スポーツ(一般)	シャーク西山卓球クラブ	毎週水曜日	19:00 ～ 21:00	卓球というスポーツを通じ、精神的身体的向上を目的として、週1回の練習と茅野市の卓球大会に出場しています。
スポーツ(一般)	泉野空手クラブ	毎週水・金曜日	19:00 ～ 20:30	空手練習
スポーツ(一般)	MARSEY'S	毎週水曜日	19:00 ～ 21:00	インディアカの上達を目指しながら、仲間との交流を楽しみ運動不足解消、体力づくりを目的とします。
スポーツ(一般)	ALピンポン	毎週土か日曜日	9:00 ～ 12:00	卓球練習、心身の健康維持、他団体との交流会、参加希望者の受け入れ、案内。
スポーツ(一般)	スワコレシングチーム	日曜日	9:00 ～ 12:00	自転車を使用しての週1回の合同練習、年1回の自転車レースの開催。自転車競技の普及・啓発
スポーツ(一般)	【team KYGNUS】	毎週火・木・金曜日	18:00 ～ 20:00	・スピードスケートの陸上トレーニング(オフシーズンの体力づくり)、すばーどスケートのシーズン中の氷上練習
スポーツ(バレーボール)	田沢バレー	土曜日	19:00 ～ 21:00	バレーボールの練習
スポーツ(バレーボール)	ひめみや	毎週火曜日	19:00 ～ 21:30	バレーボールを通して健康増進、心身のリフレッシュを図る。幅広い世代の交流
スポーツ(バレーボール)	雷鳥	毎週金曜日	19:00 ～ 22:00	バレーボール、ソフトバレー
スポーツ(バレーボール)	茅野ウイングス	毎週月・木・土または日曜日	19:00 ～ 21:00	小学生のバレーボール教室(茅野市スポーツ少年団)バレーボールを通して、児童の成長につなげる。
スポーツ(バレーボール)	パートナー	毎週水曜日	19:30 ～ 22:00	ソフトバレーボール
スポーツ(バレーボール)	ソフトバレーボール同好会	毎週水曜日	19:00 ～ 22:00	ソフトバレーボールの練習。試合への参加
スポーツ(バレーボール)	みつくす	毎週月曜日	19:00 ～ 21:30	バレーボールの練習
スポーツ(バレーボール)	横内バレー	毎週金曜日	19:00 ～ 21:00	
スポーツ(バスケットボール)	諏訪クラブ	毎月3回日曜日	9:00 ～ 12:00	バスケットボール
スポーツ(バスケットボール)	CBC	毎週火曜日	19:00 ～ 22:00	バスケットボールの普及を目指し、学生や未経験者の指導や体験
スポーツ(テニス・バドミントン)	ウインズ	毎週水曜日	19:30 ～ 22:00	バドミントンの練習及び指導
スポーツ(テニス・バドミントン)	バウンドテニスの会	毎週土曜日	9:00 ～ 12:00	バウンドテニス
スポーツ(テニス・バドミントン)	カシオペア	毎週木曜日	19:30 ～ 22:00	バドミントンの練習、ゲーム

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
スポーツ(テニス・バドミントン)	ちのMSC	不定期	9:00 ~ 13:00 13:00 ~ 17:00	バドミントンの練習
体操・エアロビクス	スリム2000	毎週水曜日	19:30 ~ 22:00	ズンバ・ストレッチ
体操・エアロビクス	若々しく歩くための健康体操 ハッピースマイル	第2・4水曜日	13:00 ~ 15:30	若々しく歩くための健康体操を通じてハッピーな生活を送るための健康体操を実施。
体操・エアロビクス	ポピー	毎週木曜日・不定期	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	練習(体操)
体操・エアロビクス	VG どさゆさ	第2・4水曜日	13:00 ~ 15:30	演歌体操を通して会員で体を動かし、健康と心を維持。
体操・エアロビクス	茅野3B体操	第2・4月曜日	13:00 ~ 15:00	会員のための健康長寿を目指し、健康体操を通して地域、公民館の行事に参加、健康づくりのお役に立ちたいグループです。
体操・エアロビクス	元気ステップ	第2・4水曜日	10:00 ~ 11:00	スクエアステップ
体操・エアロビクス	アップル3B体操	月2回金曜日	9:00 ~ 12:00	ボール、ゴム、ベルター、五輪ベルター他を使用して体操
体操・エアロビクス	ストレッチ体操の会	毎週火曜日	13:00 ~ 15:00	ストレッチ体操を実施する。NHKみんなの体操とラジオ体操を行う。
体操・エアロビクス	演歌体操すみれ	第1金・第4木曜日	13:30 ~ 15:00	演歌体操
体操・エアロビクス	ストレッチ体操 なでしこの会	毎週木曜日	13:00 ~ 15:00	ストレッチ体操
体操・エアロビクス	りんどう	第1・3木曜日	13:00 ~ 16:00	リズム体操
体操・エアロビクス	金けいスマイル	毎月第2・3・4・(5)水曜日	10:00 ~ 11:00	体力維持・向上、認知症予防、筋力・バランス能力の向上、生活習慣病予防などの健康体操を年齢に合わせ、無理なく楽しく活動している
自然・登山	茅野勤労者山岳会 しらびそ山の会	毎週火曜日	19:30 ~ 21:00	四季を通じたハイキング、里山歩き、岩登り、沢登り、雪山登山、登山技術、遭難対策、自然保護活動および学習会
自然・登山	茅野山岳会	第1水曜日	19:30 ~ 20:30	山行による会員の技術及び体力の向上、登山道整備を行い遭難防止を図る。
自然・登山	山と草花を楽しむ会	6月、10月		世界遺産、日本遺産、日本百名山を登り楽しむ。ハケ岳山開き
自然・登山	NPO法人 ハケ岳森林文化の会	不定期		①森林整備②間伐材の有効活用③里山が有する機能と動植物の多様性を保全④青少年を含めた多くの人々への森づくり、自然観察学習・体験の提供
自然・登山	日本野鳥の会諏訪支部	不定期	19:00 ~ 21:00	公民館での室内定例会(勉強会・除法交換):コロナ休止中。野外で観察会
自然・登山	茅野市ニホンリスの会	不定期		茅野市運動公園に生息するニホンリスが自力で長く棲み続けられる自然環境を維持管理するため、必要に応じ、市に提案・要望する。
盆栽・草もの	野の花の寄せ作り同好会	年5回	19:00 ~ 20:30	噴火石に野の草花を寄せ植えする独特の技法と管理方法を習得し、作品を発表する機会を設けるとともに相互鑑賞して楽しみ、自然に親しむ心を育む。
団体(一般)	新日本婦人の会 茅野支部	第1金・水曜日 毎週月曜日他	13:30 ~ 15:30	平和や暮らし・子どもの命を守る活動(勉強会)。会員の希望に沿った活動(太極拳・踊り・コカリナ・ちぎり絵・着付けなど)
団体(一般)	茅野市女性団体連絡協議会	月1回	13:00 ~ 17:00	各団体との意見交換、異年齢交流事業の開催、男女共同参画の推進
団体(一般)	特定非営利活動法人 茅野国際クラブ	不定期		ロングモント市、茅野市、ホームステイ交流事業の実施
団体(一般)	茅野市木遣保存会	第1土曜日	18:30 ~ 19:30	木遣りの練習、各イベントなどで発表。伝承と保存。
団体(一般)	NPO法人サポートC	随時		茅野市民館と協働し、茅野市民館とその利用者のサポートにあたる。市民館主催事業の企画運営サポート、検収、公演等の主催。
団体(一般)	ちの男女共生ネット	毎週水曜日	14:00 ~ 16:00	社会のジェンダー平等を推進する。個々の存在の社会的存在としての覚醒を促す活動。LGBTQの人々との交流。
団体(一般)	一般社団法人 実践倫理宏正会	月数回不定期		倫理の学びを通して愛和家庭と青少年善導者育成を目的とし、朝起会、座談会等を行う。
団体(一般)	生活クラブ生活協同組合 茅野支部	第1木曜日	13:00 ~ 16:00	食の安全や環境問題について学習し、情報を発信する。誰でも参加し学べるイベントを企画し開催する。

分 類 名	団 体 名	主な活動日	活動時間	活 動 内 容
団体(一般)	茅野市消費者の会	不定期		消費者としての物の見方、考え方の知識の高揚(研修会など)環境問題の取組(石鹸作り、販売)、食の安全(講習会など)
団体(一般)	認知症予防ネットちの	第3火曜日	#### ~ ####	脳活性化ゲームの為にリーダー研修会、ポッチャの開催。
団体(一般)	縄文どんぐりカフェ	第4木曜日	13:00 ~ 17:00	縄文時代のくらしぶりから、先人の知恵を学び、市民全体に広める。誰もが参加できる「縄文カフェ」の開設、縄文をいかしたまちづくりの推進に寄与する。
団体(一般)	ふるさと文化を語り継ぐ会	不定期		ふるさと文化の研究・啓蒙活動※北山小放課後支援活動(英会話教室毎週水曜)
団体(一般)	市民ネットワーク 防災ちの	不定期		防災講習会の開催、各種防災講演会・防災訓練等への参加、視察
団体(一般)	傾聴 茅野の会	第3火曜日	18:00 ~ 21:00	勉強会・傾聴体験会を毎月開催し、傾聴技術の向上を目指す。活動時に、無料傾聴を実施。
団体(一般)	はまなすの会	第2・4火曜日 こんにやく冬場	9:00 ~ 15:00	吊るしびな制作、こんにやく作り
団体(一般)	ちのおもちゃ病院	第2・4土曜日	10:00 ~ 15:00	壊れたおもちゃの修理
団体(一般)	もったいないを考える茅野	不定期		リユース活動(ボランティア)(前環境館再起)リユース説明
団体(児童・青少年関係)	日本ボーイスカウト長野県連盟茅野第1団	月2回程度土または日曜日	9:00 ~ 12:00	小学校1年生から中学高校の子どもたちの社会教育を年齢をこえてボーイスカウトの活動指針に沿って行っている。
団体(児童・青少年関係)	茅野市リーダースクラブ	隔週水曜日	18:00 ~ 20:00	「子どもが主役の子ども会」の実践団体として、行事の企画・立案運営を子どもたちで行うことで、青少年健全育成を目指す
団体(児童・青少年関係)	ガールスカウト長野県第2団	土・日曜日・祝日		野外活動(団キャンプ・長野県連盟・全国・インターナショナルキャンプ)集会。土日曜日、祝日、夜等集会、お茶会、行事(クリスマス会新年会、芸術祭)
団体(児童・青少年関係)	茅野市更生保護女性会	不定期		施設訪問、特殊詐欺防止街頭啓発、どんぐりカフェの実施(各小学校区で年1回榎の木会と共催)
団体(児童・青少年関係)	ラボ交流クラブ	不定期		青少年野外活動(野外活動・劇活動・交流ゲーム活動)
団体(児童・青少年関係)	榎の木会	不定期	9:00 ~ 12:00	食事、学び、遊び等を包括した多機能的こどもの居場所「どんぐりカフェ」の運営。賛同する団体や事業者の協力を得て、体験学習やイベント等の開催。地域の中で「子どもの居場所づくり事業」をおこなおうとする団体への協力